

# La cronicidad y su impacto en la salud de los trabajadores: un llamado a acciones concretas

**João Vitor Andra<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0003-3729-501X

**Cristiane Aparecida Silveira<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0002-8427-7220

**Fábio de Souza Terra<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0001-8322-3039

<sup>1</sup> Universidade Federal de Alfenas. Alfenas, Minas Gerais, Brasil.

## Cómo citar este artículo:

Andra JV, Silveira CA, Terra FS. Chronicity and its impact on workers' health: a call for concrete actions.

Rev Bras Enferm.2023(Suppl 3):e76suppl301.

<https://doi.org/10.1590/0034-7167.202376suppl301es>

## Autor Correspondiente:

Fábio de Souza Terra

E-mail: [fabio.terra@unifal-mg.edu.br](mailto:fabio.terra@unifal-mg.edu.br)



La relación entre cronicidad y trabajo ha sido una preocupación creciente en la sociedad contemporánea. A medida que aumenta el número de enfermedades crónicas en todo el mundo, es fundamental comprender cómo estas condiciones afectan la salud de los trabajadores<sup>(1)</sup>. En este editorial, exploraremos los impactos de la cronicidad en la salud de los trabajadores, destacando datos de la Carga Global de la Enfermedad (CGE)/ *Global Burden of Disease* (GBD) y evidencia específica del contexto brasileño, especialmente en relación con las ausencias laborales.

Las enfermedades crónicas, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas y los trastornos mentales, representan una parte importante del CGE. Estas condiciones pueden tener un impacto significativo en la capacidad de las personas para realizar sus actividades diarias, incluido el trabajo. Se estima que las enfermedades crónicas son responsables de más del 70% de las muertes en todo el mundo. Además, se señala que, en 2019, estas enfermedades fueron responsables del 83,3% de los años vividos con discapacidad, lo que, en consecuencia, contribuye al ausentismo laboral<sup>(2)</sup>.

En el contexto laboral, la cronicidad puede afectar tanto a los trabajadores como a las organizaciones. Las personas con enfermedades crónicas a menudo se enfrentan a dificultades para afrontar los síntomas y las limitaciones físicas y mentales asociadas, lo que puede provocar un aumento del presentismo, el ausentismo y las bajas laborales. Además, la productividad de los trabajadores puede verse reducida debido a la fatiga crónica, comprometiendo no sólo el bienestar individual sino también el desempeño general de las instituciones<sup>(3)</sup>.

En Brasil, las cifras relacionadas con la cronicidad y el ausentismo laboral son igualmente preocupantes. Según datos del Instituto Nacional de Seguridad Social (INSS - *Instituto Nacional do Seguro Social*), las enfermedades crónicas representan una de las principales causas de bajas laborales en el país. En la última encuesta, realizada en 2021, se estimó que se registraron alrededor de 300 mil ausencias por condiciones crónicas, generando importantes impactos socioeconómicos<sup>(4)</sup>.

Es fundamental resaltar que la relación entre cronicidad y trabajo no sólo afecta la salud de los trabajadores, sino también la sostenibilidad de los sistemas de salud y de la economía en general. El costo directo e indirecto de esta interacción entre enfermedad y trabajo es sustancial e implica gastos médicos, reducción de la productividad y jubilación anticipada. Por lo tanto, es imperativo que se adopten medidas integrales para abordar este tema<sup>(5)</sup>, principalmente la creación de espacios y actividades educativas en salud ocupacional, buscando así un ambiente para el compromiso del equipo y el intercambio de experiencias y conocimientos<sup>(6)</sup>.

Ante este preocupante escenario, se necesita un esfuerzo conjunto para enfrentar la cronicidad y su impacto en la salud de los trabajadores. Se pueden considerar las siguientes medidas:

1. Promoción de la salud y prevención de enfermedades: invertir en programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades

- crónicas en el lugar de trabajo, centrándose en la educación, la alimentación saludable, la actividad física regular y el manejo del estrés.
2. Adecuación de ambientes de trabajo y/o construcción de ambientes saludables: promover ambientes de trabajo saludables y adaptados a las necesidades de los trabajadores con enfermedades crónicas, asegurando accesibilidad y ajustes razonables para facilitar su participación plena y productiva.
  3. Atención de salud mental: priorizar la salud mental de los trabajadores brindándoles apoyo psicológico adecuado, programas de manejo del estrés y concientización sobre la importancia del equilibrio entre la vida personal y laboral.
  4. Políticas y legislación: establecer políticas y regulaciones que fomenten la inclusión y eviten la discriminación de trabajadores con enfermedades crónicas, además de ofrecer apoyo para la reinserción laboral después de una excedencia.
- Finalmente, es esencial que se implementen acciones concretas, como medidas preventivas y de apoyo, para garantizar que los trabajadores con enfermedades crónicas tengan oportunidades equitativas para participar plenamente en el mercado laboral, lo que se traducirá en una calidad de vida laboral satisfactoria. Al adoptar enfoques integrales y basados en evidencia, podemos promover su salud y bienestar, fortaleciendo la sostenibilidad y la productividad de las organizaciones.

---

## REFERENCIAS

1. Rivera AS, Akanbi M, O'Dwyer LC, McHugh M. Shift work and long work hours and their association with chronic health conditions: a systematic review of systematic reviews with meta-analyses. *PLoS one*. 2020;15(4):e0231037. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231037>
2. Global Burden of Disease (GBD). GBD Compare – Deaths [Internet]. 2019[cited 2023 Sep 30]. Available from: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>
3. Baptista MJC. Absenteísmo e presenteísmo por doença em trabalhadores da população geral da grande São Paulo [Tese] [Internet]. Universidade de São Paulo; 2018[cited 2023 Sep 30]. Available from: <https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/5/5142/tde-07112018-110813/pt-br.php>
4. Ministério da Previdência Social (BR). Base de dados: Estatísticas de Previdência Social [Internet]. 2021[cited 2023 Sep 30]. Available from: <http://www3.dataprev.gov.br/infologo/>
5. Paiva LG, Dalmolin GL, Andolhe R, Santos WM. Fatores associados ao absenteísmo-doença de trabalhadores da saúde: revisão de escopo. *Av Enferm*. 2020;38(2):234-48. <https://doi.org/10.15446/av.enferm.v38n2.79437>
6. Veiga NH, Tem YZL, Faria MGA, Ferrão CTGB, Gallash CH. Educação permanente em saúde do trabalhador: realidade em uma unidade de atenção secundária. *Adv Nurs Health*. 2020;2:48-58. <https://doi.org/10.5433/anh.2020v2.id41360>