

POR QUE PESQUISA EM ENFERMAGEM

Patricia Davis Toscano

Um dos tópicos mais discutidos em enfermagem atualmente é o assunto de pesquisa. O que é pesquisa em enfermagem e qual é a sua importância?

A fim de responder estas questões, talvez seja melhor, antes de tudo, considerar o que é pesquisa em geral...

O que é pesquisa?

"Pesquisa pode ser definida como uma investigação sistemática para acrescentar ao saber corrente um conhecimento que seja comunicável e verificável"¹. É o uso de métodos padronizados na busca do conhecimento². Assim, pesquisa é uma forma específica de procura de conhecimentos, conduzida segundo princípios lógicos. É a "resposta a questões pela aplicação de métodos científicos"³.

Portanto, a pesquisa sempre se inicia a partir de uma pergunta ou de um problema qualquer. Por exemplo, considerando-se um fenômeno, deseja-se saber quais os fatos que o constituem para então descrevê-lo; pode-se perguntar a razão da quele fenômeno, ou seja, a sua "causa", bem como suas consequências, isto é, seus "efeitos", ou comparar dois fenômenos em relação a um terceiro.

Qualquer questão pode ser objeto de investigação científica, desde que obedeça a uma característica: deve ser tal que a observação ou a experimentação no mundo natural, que é a realidade empírica, forneça os dados necessários para a obtenção de uma resposta. Questões envolvendo julgamento de valores, tais como certo ou errado, bom ou ruim, objetivo e propósito são impróprias para o método de pesquisa; não podem ser respondidas tão somente na base de informações de fatos porque depen-

dem, pelo menos em parte, de uma decisão pessoal dêsse valor. Um exemplo de tal tipo de pergunta é: "Qual é a cor mais bonita, azul ou verde? Certamente não há fatos observados na natureza que possam responder a essa pergunta; "gosto não se discute". Um outro exemplo envolvendo questões de valores seria: "Qual é o objetivo da enfermagem"? Uma pesquisa sobre esse assunto pode retratar o que um certo grupo, como por exemplo o das enfermeiras de São Paulo, pensa ser o objetivo da enfermagem, mas nunca será a resposta à questão geral "qual é o objetivo da Enfermagem"; isto porque as informações obtidas pela pesquisa não são baseadas somente no mundo natural. Dentro do vasto campo do bem estar social e da saúde, os limites da área de Enfermagem, como os de todas as áreas que compõem o bem estar social (medicina, enfermagem, serviço social, etc.) são estabelecidos pelo homem, como divisões mais ou menos arbitrárias de um todo, com muita superposição de funções, cujo estudo requer julgamento de valores e não somente observação do mundo natural.

As questões envolvendo julgamento de valores podem ser pesquisadas até o ponto em que possam ser desdobradas, de modo a que os elementos implícitos (relacionados a fatos e não a valores) sejam tornados explícitos. Estes é que devem ser estudados. Por exemplo: se alguém tentasse examinar a rotina hospitalar de tomada de temperatura, pulso e respiração e perguntar "Qual deveria ser a rotina de TPR nesta instituição ou serviço?"⁴ poder-se-ia desdobrar a questão "de valor" nas seguintes questões "de fato".

- Qual é a atual rotina de TPR, tal como é descrita no manual de rotinas ?

- Qual é a atual rotina de TPR, tal como é desempenhada:

Quando é executada ?

Como é executada ?

Quão precisa ela é quanto aos seguintes elementos de precisão:

material usado, desempenho da técnica, anotações no prontuário ?

- Qual é o padrão geral dos índices de temperatura em cada unidade

quantas elevações de temperatura ?

quantos graus de elevação ?

quando as alterações ocorrem ?

em que pacientes (diagnóstico, tempo de permanência, etc.)

poderia esta alteração de temperatura ser conhecida de alguma outra forma ?

- Quais são os canais de comunicação usados para relatar as alterações de temperaturas ?

Estas informações são relatadas, por quem, para quem, como e quando ?

Como é tal informação usada, que reação resulta dela, por quem, por ordem de quem, quando, em que casos ?

- Qual é o custo da rotina atual ? (material usado, tempo gasto em todas as fases e por que tipo de pessoal)

- O que estas pessoas consideram ser a rotina preferível para sua Unidade ? Por que ?

Com base em tais informações e examinando a literatura dos conhecimentos científicos atuais com o TPR, a enfermeira estaria preparada para se reunir aos demais profissionais da saúde envolvidos, neste caso médicos, a fim de, realisticamente, considerar a rotina atual de TPR à luz das metas e dos propósitos estabelecidos para esta rotina, e determinar que modificações, se for o caso, são indicadas para responder à questão "Qual deve ser a atual rotina de TPR deste serviço ou instituição?"

Em resumo, podemos dizer que a finalidade da pesquisa é responder a perguntas. Qualquer pergunta formulada ou qualquer problema, colocado de forma a que observações ou experimentação no mundo natural possam prover a informação necessária, é legítima preocupação de pesquisa. Independentemente

dos objetivos imediatos de cada pesquisa, a finalidade desta é adicionar algo mais ao conhecimento já à disposição do homem.

Trataremos agora de outra parte de nossa definição: "Pesquisa é a procura de respostas por meio de métodos científicos" Uma assertiva essencial da perspectiva científica é que há uma ordem básica na natureza e que esta ordem pode ser descoberta e compreendida. Por ordem na natureza quer-se dizer que há regularidade nos arranjos e sequências que fundamentam e governam as relações físicas, biológicas e sociais de objetos e acontecimentos, sendo eles relacionados entre si. Exemplos: as reações da criança hospitalizada diante da "perda" de seus pais; os padrões de guerra das formigas; as reações da parturiente na situação de "stress" durante o parto; os efeitos do sono insuficiente sobre a faculdade de julgamento do indivíduo; as reações do átomo no bombardeamento nuclear; o ciclo vital da borboleta. A partir desta ordem básica fundamental e de sua descoberta e verificação, emergem leis, conceitos, e teorias do conhecimento científico⁵.

A metodologia científica ou de pesquisa foi desenvolvida como proteção contra o erro, nas tentativas de descoberta e verificação desta ordem na natureza; foi e continua a ser desenvolvida a fim de que seja aumentada a probabilidade de as informações recolhidas serem:

- a) da mais alta qualidade possível, isto é, relevantes, exatas e sem vize ("bias")*;
- b) utilizadas da mais extensa e completa maneira, para delas se extraiem conclusões e recomendações a respeito da questão formulada. A metodologia de pesquisa não diz ao pesquisador como iniciar, o que fazer a seguir ou a que conclusões chegar; oferece, porém, linhas mestras, suas gestões e técnicas para as várias fases de uma especulação científica, incluindo:

* "sem vize": não dirigida; coleta de dados feita de forma a que nenhuma resposta alternativa à questão seja favorecida.

1. a formulação do problema de tal forma a poder ser sujeito a rigorosos testes;
2. a forma (exploratória, descritiva, ou experimental) e a estratégia lógica do estudo (seus métodos e como executá-los);
3. a seleção da amostra;
4. o desenvolvimento dos instrumentos de medida;
5. o controle das observações na fase da coleta de dados, de forma tal que as informações recolhidas sejam de fato relevantes, exatas e sem vies;
6. análises, por meio de métodos de estatística descritiva*, das informações obtidas a fim de descrever a amostra estudada;
7. interpretação desses dados por meio de métodos inferenciais**, a fim de se aplicar essa descrição da amostra para um grupo maior (a população);
8. conclusões e recomendações.

O objetivo ou propósito da pesquisa é, então, o de adicionar ou contribuir algo ao conhecimento corrente. Já que a pesquisa representa sempre uma jornada no desconhecido, pode ser que este desejo seja irrealizável. "Pesquisa é orientada na direção da procura de respostas, que podem ou não ser encontradas"⁶. Todos os métodos que têm sido e continuam a ser desen

* Alguns dos métodos mais conhecidos de estatística descritiva incluem:

- descrição por categoria - tabelas e gráficos de distribuição de frequência;
- descrição por abstração:
- tendência central (médio, mediana, módulo);
- variabilidade (extensão, variância e desvio padrão);
- descrição pitórica por associação - associação linear, associação curvilínea, independência;
- descrição numérica de associação - coeficiente de correlação, momento de produto de correlação, nível de diferença de correlação, relação de correlação, etc.

** Métodos inferenciais incluem: uso de modelos matemáticos de populações tais como curva normal, raiz quadrada, distribuição T, distribuição F, etc., para considerar desvio padrão, erro padrão, probabilidade e significância.

volvidos para a proteção contra o erro não garantem os resultados. "Em outras palavras, os métodos protegem contra a obtenção de respostas erradas, mas não asseguram o encontro de respostas certas. Em verdade, a arte da investigação científica consiste em fazer a pergunta certa ou em testar a hipótese correta. Por pergunta "certa" quer-se dizer, simplesmente, aquela que leva à respostas úteis, ou respostas que adicionam algo ao saber"⁷.

Por que pesquisa em enfermagem

Por que pesquisa é importante em enfermagem?
Enfermagem como profissão é repleta de questões importantes.

Para ser eficiente, para se desenvolver, até para manter sua posição como uma profissão a enfermagem precisa responder a essas questões. Enquanto o atual objetivo de enfermagem está ainda em processo de definição, pelo menos na prática, parece ser o consenso entre os vários membros do campo de saúde, incluindo a própria enfermeira, e a sociedade a que serve, de que são funções da enfermeira ajudar o paciente a satisfazer adequadamente qualquer necessidade que afete o seu estado de saúde e possibilitar a aplicação das prescrições médicas para sobrepujar a doença e manter a saúde⁸. Naturalmente, dependendo da situação e dos recursos disponíveis, pode haver outras pessoas tais como assistente social, nutricionista, educador sanitário, técnico de enfermagem, auxiliar de enfermagem, atendente, escriturária, pessoal de limpeza, voluntária, etc. capazes de ajudar o paciente em todas ou algumas destas necessidades; mas, mesmo quando a enfermeira não dá, ela mesma, completa assistência, certamente é sua a responsabilidade geral por essa assistência.

Na situação em que se encontra hoje a sociedade, com problemas de saúde maiores que os recursos disponíveis, a enfermeira, em seu trabalho, está colocada numa situação cada vez mais difícil, pois, na realidade, dentro dos amplos limites do exercício da profissão, estão incluídas todas as funções envolvidas na cura da doença e na manutenção da saúde, com exceção de

diagnóstico e prescrição médica. A enfermeira não somente continua a ser responsável por aquelas áreas tradicionais da profissão, relacionados a medicação, tratamento, vigilância do estado do paciente, higiene geral e bem estar, educação sanitária, manutenção de prontuários e responsabilidade pelo andamento geral do serviço; como, também, está sendo responsável por novas funções; estas são funções que aumentam continuamente e são frequentemente muito complexas, resultantes dos avanços de novos métodos de diagnóstico e tratamento (por exemplo, cuidados do paciente de cirurgia cardíaca), bem como uma ampla área relativamente nova de prevenção. Além disso, os recentes avanços nas ciências sociais e nas ciências do comportamento humano têm colocado tôdas essas funções sob uma nova luz, em que as necessidades do paciente, nestas áreas de enfermagem e medicina, são agora reconhecidas como bem mais extensas e complicadas do que previamente se pensava. O homem é um sistema muito complexo de componentes interrelacionados e interdependentes, em que qualquer distúrbio, tal como a doença, afeta o todo e cada parte do todo, do mesmo modo que o todo e seus componentes afetam o distúrbio e sua evolução. Do que, realmente, necessitam os pacientes e como ajudá-los a satisfazer estas necessidades? É justamente para esta problemática que a enfermagem precisa encontrar respostas.

O que acontece se a enfermeira não procura tais respostas? Se ela não faz um esforço para ter em sua mente uma idéia clara do que deveria tentar conseguir, numa dada situação, e de como conseguí-la? se ela não reexamina tôdas as suas atividades, planejadas em termos destas questões? Ela poderá facilmente acordar um dia e descobrir que deu o melhor de si para levar avante as várias rotinas consideradas "necessárias" num dia de trabalho, mas nem sempre atualizadas; que muitas vezes, ao executar um trabalho, prendeu-se a mil e um detalhes desnecessários que estavam no seu caminho; como por exemplo, guardar um prontuário encontrado, procurar uma amostra grátis de medicamento, etc.; e que, no entanto, deixou de dar atenção a problemas sérios, que requeiram assistência de enfermagem, tais como:

a mãe preocupada ainda não sabe, depois de quatro visitas à clínica, em que tempo e qual medicamento ela deve dar ao seu filho; a criança pequena, que se introverteu completamente depois de sua rebelião inicial, motivada pela ausência dos pais, continua introvertida; a mãe inexperiente, procurando dar de mamar ao seio para seu bebê ainda não teve sucesso; a velhinha que mora sozinhoha continua a retornar à clínica com curativo da semana anterior, embora devesse tê-lo trocado diariamente.

A enfermagem precisa, consciente e continuamente, procurar respostas a questões básicas da profissão.

Quais são os objetivos e os limites da profissão da enfermagem? Com base nestes objetivos, quais são as necessidades de uma determinada população em uma situação específica? Quais são os indicadores dessas necessidades? Como podem ser resolvidas?

A fim de ser eficiente a enfermeira necessita saber o que precisa realmente ser feito e como fazê-lo, decida ela delegar uma função a outra pessoa, exercê-la ela mesma, ou adiá-la para ocasião mais conveniente.

Na verdade, enfermagem não está completamente sem respostas a estas questões. Elas existem nas páginas da literatura de enfermagem, nos livros de textos, nos manuais de rotina, nos cuidados intuitivos feitos por dedicadas enfermeiras e, mais recentemente, nas pesquisas de enfermagem e nas ciências sociais. Algumas dessas respostas já foram bem testadas pelo tempo, enquanto outras, ainda muito pouco. Raramente, entretanto, são estas informações (teoria) apresentadas em forma sucinta e testadas (métodos de pesquisa) de maneira rigorosa, a fim de se determinar o que é realmente válido e o que não é; não podem, pois, todas as enfermeiras usar este conhecimento em suas atividades profissionais, estejam elas dando assistência, supervisionando ou ensinando outras pessoas a dá-la. Muitas decisões relacionadas à prática da enfermagem foram tomadas porque parecem ser o melhor caminho para se fazer o trabalho, tendo em vista os recursos disponíveis de tempo, dinheiro, pessoal, equipamento,

etc. Tais considerações são fatores necessários, a fim de se determinar quanto e como um certo objetivo pode ser realizado, mas, a menos que haja uma tentativa sistemática de estudar os problemas, os julgamentos serão feitos e as conclusões tiradas com base em observações e decisões que são frequentemente pouco acuradas ou exatas.

Sabendo que um fator importante no tratamento de criança, com uma determinada doença, é que ela recebe a dose adequada de medicamento, na hora certa, e julgando que um minuto e meio será tempo suficiente para ela explicar e a mãe entender, como e quando o medicamento deverá ser ministrado, ela poderá decidir usar êste tempo para dar explicações à mãe; pode entretanto acontecer que o médico já tenha dado a explicação e a mãe já tenha entendido; neste caso o tempo será demais para o fim a que ela se propôs; pode também acontecer que a mãe não esteja em condição de atender qualquer explicação e que precise ter as instruções por escrito para lê-las mais tarde; neste caso ela poderá utilizar o seu tempo providenciando que a ordem seja dada por escrito. Pode ser que esta inabilidade para compreender e reter uma explicação seja característica sòmente das mães apreensivas. Assim sendo, quais são as indicações pelas quais a enfermeira reconhece que uma pessoa está apreensiva? A enfermeira pode tão sòmente basear suas decisões nos conhecimentos que possui; sem estudar as questões pertinentes a seu trabalho, tais conhecimentos poderão ser incompletos e êste trabalho poderá ser inútil.

A função primária da pesquisa de enfermagem é, pois, ajudar no desenvolvimento de guias ou fórmulas para a prática de enfermagem (teorias e conhecimentos científicos de enfermagem), mais articulados e testados, que permitirão à enfermeira alterar a realidade na direção desejada, isto é, obter o que ela planejou, numa determinada situação. Pesquisa nunca pode apresentar uma fórmula ou teoria; é uma invenção da pessoa e oriunda de seus pensamentos e observações; mas a pesquisa atua como um estimulante para a invenção da teoria, sendo também um meio principal pelo qual a mesma, uma vez inventada, pode ser testada na realidade, a fim de se avaliar a sua eficiência⁹.

A pesquisa não é contudo, o único meio para testar ou estimular a teoria; a prática profissional também consegue tal objetivo. Qual é então a diferença entre as duas? Embora ambas, pesquisa e prática, sejam atividades planejadas, que se realizam no presente, com o mesmo objetivo de ajudar o paciente, a pesquisa tende a ser mais formal do que a prática.

O objetivo imediato ou a maneira pela qual a pesquisa realiza êsse objetivo geral é o de examinar o material apresentado e testá-lo, à luz de suas pretensões, para produzir conhecimentos sôbre cuidados de enfermagem; portanto, o plano é preconcebido e objetivamente designado para se ter em consideração e para controlar, tanto quanto possível, as variáveis pertinentes, existentes na situação de teste, a fim de proteger os resultados contra possíveis êrros. Para o início de seu trabalho, o pesquisador procura inspiração onde quiser, seja nos resultados de outras pesquisas, seja no trabalho profissional, ou mesmo na experiência cotidiana. Até a fase de tirar conclusões e fazer recomendações, sua contribuição pessoal deverá ser sômemente na descoberta de novos caminhos, isto é, tendo determinado e comunicado seu método, seus dados deverão ser repetidos por qualquer pessoa que diligentemente siga seu plano de trabalho.

Por outro lado, a prática de campo, embora sendo uma atividade planejada, tem como objetivo imediato não a coleta de novos conhecimentos mas sim o exercício de uma atividade, a fim de efetivamente ajudar o paciente; portanto, esta prática poderia e deveria, se necessário, alterar a orientação planejada a fim de conseguir seu objetivo imediato. Havendo, geralmente, menos esforços conscientes, por parte da enfermeira práticante, de identificar e considerar as variáveis pertinentes que estão em jôgo no momento, é provável que fatores relacionados à situação e que nela atuam possam passar despercebidos, daí resultando uma avaliação menos exata da sua atividade e de seus resultados.

Nós podemos dizer, então, que tanto a pesquisa quanto a prática de campo serve como estimulante e como meio de teste de teorias ou planos de ação de enfermagem; mas que a pesquisa é um instrumento mais delicado.

Pesquisa é um instrumento para aparar as arestas de uma amostra ou testar as impurezas desta, ou investigar possíveis fontes de riqueza, como se se tratasse da amostra de um mineral; isto, porém, depois que outro instrumento mais grosseiro porém igualmente eficiente, do ponto de vista prático, já tenha cavado e encontrado a amostra. Em enfermagem, a subordinação prática da enfermeira pode ser esse mecanismo empírico mas igualmente essencial ⁹. Teoria, oriunda da prática, é testada e refinada pela pesquisa, a fim de ser dirigida de novo à prática, possibilitando melhor assistência ao paciente ¹⁰.

Concluindo, podemos sumarizar nossas observações relacionadas com o lugar da pesquisa em enfermagem ou porque pesquisa em enfermagem, lembrando o conto da centopeia, encontrado no livro de Lazarsfeld ¹¹ sobre métodos de pesquisa:

"Há uma história muito conhecida sobre a centopeia que perdeu sua habilidade de andar quando lhe foi perguntado em que ordem ela movia seus pés. Outros detalhes da história, entretanto, são sepultados em silêncio conspiratório. Antes de mais nada, não há menção do fato de que a pergunta tenha vindo de uma pessoa (pesquisador) que queria melhorar a eficiência de caminhar da comunidade centípede. Também pequena atenção foi dada às outras centopeias que participaram da investigação; nem todas reagiram com efeitos tão desastrosos; algumas foram capazes de dar até respostas bem razoáveis. A partir destas, o investigador trabalhou diligentemente para chegar aos princípios gerais de comportamento do andar das centopeias.

Quando o pesquisador finalmente publicou os achados, houve uma crítica generalizada de que ele tinha somente relatado fatos que todo o mundo conhecia. Entretanto, formulando estes conhecimentos claramente e adicionando fatos não anteriormente observados, a centopeia média da comunidade foi, eventualmente, capaz de caminhar melhor, porque, depois de uma geração estes conhecimentos foram incorporados a livros de texto e assim ficaram disponíveis para estudantes de um menor nível de conhecimentos. Em retrospecto, êste foi o resultado mais notável. Certamente a grande bailarina centípede e outras artistas criativas

do andar continuam a depender de seus atributos hereditários (em enfermagem nós diríamos compreensão intuitiva) que não podem ser produzidas pelo sistema escolar; mas, o nível geral de caminhar, característico dos centípedes, foi melhorado e aqueles indivíduos com talento excepcional já começaram em nível mais alto e conseguiram realizações criativas não igualadas no passado".

Referências Bibliográficas

- 1 - MACDONALD, M.E. - Social work research: a perspective. (In: POLANSKY, N., ed Social research. Chicago, University of Chicago Press, 1960. p. 1).
- 2 - GREENWOOD, E. - Social work research: a decade of reappraisal. Social Work Review, 31: 312, sep. 1957.
- 3 - SELTZER, C. [and others] - Research methods in social relations. New York, Henry Holt, 1959. p. 2.
- 4 - GARCIA, L. [e] DAVIS, P. - A rotina hospitalar do TPR e seu papel em bons e eficientes cuidados de enfermagem. Revista Brasileira de Enfermagem, 19 (4): 303-319, ago. 1966.
- 5 - JOHNSON, D. - Theory in nursing: borrowed and unique. Nursing Research, 17 (3): 207, may-jun., 1968.
- 6 - SELTZER, C. [and others] - Research methods in social relations. New York, Henry Holt, 1959. p. 4.
- 7 - MACDONALD, M.E. - Social work research: a perspective. (In: POLANSKY, N., ed Social research. Chicago, University of Chicago Press, 1960. p. 2).
- 8 - WIEDENBACH, E. - Clinical nursing: a helping art. New York, Springer, 1964.
- 9 - DICKOFF, J. [and] JAMES, P. - Researching research's role in theory development. Nursing Research, 17 (3): 204-206, mai-jun., 1968.

- 10 - DICKOFF, J. [and others] - A theory of theories: a position paper. Nursing Research, 17 (3): 297, mai-jun., 1968.
- 11 - LAZARDSFELD, P. [and] ROSENBERG, M. - The language of social research. GlenCoe, Free Press, 1955. p. 1.
- 12 - DICKOFF, J. [and others] - Practice oriented research. Nursing Research, 17 (6): 545, nov-dez., 1968.

TOSCANO, P.D. - Por que pesquisa em enfermagem. Rev. da Esc. de Enf. da USP, <u>4</u> (1-2):41-53, mar-set. 1970.
--