

[Http://dx.doi.org/10.1590/0104-07072015001090014](http://dx.doi.org/10.1590/0104-07072015001090014)

USO Y ABUSO DE DROGAS ENTRE ESTUDIANTES Y SU RELACION CON EL MALTRATO DURANTE LA NINEZ EN UNA UNIVERSIDAD DE LEON, NICARAGUA

Sobeya Peñalba¹, Robert Mann², Hayley Hamilton³, Patricia Erickson⁴, Bruna Brands⁵, Norman Giesbrecht⁶, Maria da Gloria Miotto Wright⁷, Francisco Cumsille⁸, Jaime Sapag⁹, Akwatu Khenti¹⁰

¹ Msc. Profesora Asistenyete, Escuela de Educacion, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-León. e-mail: spenalba2005@yahoo.es

² Ph.D. Investigator, Centro de Adiccion y Salud Mental CAMH, Universidad de Toronto. Toronto, Canada. E-mail: robert.mann@camh.ca.

³ Ph.D. Investigator, CAMH, Universidad de Toronto. Toronto, Canada. E-mail: hayley.hamilton@camh.ca

⁴ Ph.D. Investigator, CAMH, Universidad de Toronto. Toronto, Canada. E-mail: pat.erickson@camh.ca

⁵ Ph.D. Senior Scientist. Office of Research and Surveillance, Drug Strategy and Controlled Substances Programme, Health Canada and Public Health and Regulatory Policies, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: bruna.brands@camh.ca

⁶ Ph.D. Investigator, CAMH, Universidad de Toronto. Toronto, Canada. E-mail: norman.giesbrecht@camh.ca

⁷ Ph.D. Former Coordinator Educational Development Program Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD), Secretariat for Multidimensional Security. Washington, USA. E-mail: gloriamiottowright@gmail.com

⁸ Ph.D. Director Interamerican Drug Observatory, CICAD, Secretariat for Multidimensional Security at Organization of American States. Washington, USA. E-mail: fcumsille@oas.org

⁹ Ph.D., MD, MPH, CAMH, Toronto, Canada. E-mail: jaime.sapag@camh.ca

¹⁰ Doctoral Student. Director Transformative Global Health Office, CAMH. Toronto, Canada. E-mail: akwatu_kenthi@camh.net

RESUMEN: Estudio exploratorio cuantitativo que examina la relación entre el uso de drogas en estudiantes de una universidad en León, Nicaragua y su relación con el maltrato durante la niñez. Se realizó un estudio de corte transversal con perspectiva bioecológica en 368 participantes, de los cuales 178 (48.4%) eran hombres y 190 (51.6%) mujeres estudiantes de una universidad de León. Entre los resultados se destaca que la negligencia se encontró en 54.6% de los participantes distribuidos por género de igual forma (56.3% hombres y 53.2% mujeres). En relación al abuso psicológico, éste se representó en el 40.5%, siendo el 70 (39.3%) hombres y (79) 41.6% mujeres. El 54.1% de los participantes tenían padres que se han separado, 44.3% viven o han vivido en algún momento de su vida con un alcohólico, 28.8% han presenciado que a su madre o cuidadora fuese abusada, 26.1% han vivido o vive con un familiar con enfermedad mental, mientras que un 21.2% ha vivido con un drogadicto. Se puede concluir que el maltrato infantil es común y que la negligencia es un evento cotidiano entre los participantes del estudio.

DESCRIPTORES: Narcóticos. Maltrato a los niños. Estudiantes. Universidades.

USO E ABUSO DE DROGAS E SUA RELAÇÃO COM MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA EM UM UNIVERSIDADE DE LEON, NA NICARAGUA

RESUMO: Estudo exploratório quantitativo que examinou a relação entre uso de drogas e maus-tratos durante a infância, entre estudantes universitários em Leon, Nicarágua. O estudo transversal foi desenhado em uma perspectiva bioecológica. A amostra incluiu 368 estudantes, dos quais 48,4% (178) são homens e 51,6% são mulheres. Os resultados ressaltam que a negligência esteve presente em 54,6% dos estudantes, sem diferenças entre os sexos (56,2% homens e 53,2% mulheres). Maus-tratos psicológicos responderam por 40,5% dos estudantes com pequena diferença entre os sexos (39,3% homens e 41,6% mulheres). Além disso, 54,1% dos participantes tinham pais separados, 44,3% vive ou viveram em algum momento da vida com alcoolista, 28,8% testemunharam abuso a suas mães ou empregadas, 26,1% vivem ou viveram com familiares com doença mental e 21,2% viveram com dependente químico. Conclui-se que maus-tratos na infância é comum e que negligência é um evento cotidiano entre os estudantes avaliados.

DESCRIPTORIOS: Entorpecentes. Maus-tratos infantis. Estudantes. Universidades.

USE AND ABUSE OF DRUGS AMONG STUDENTS AND ITS RELATIONSHIP WITH CHILD MALTREATMENT IN A UNIVERSITY OF LEON, NICARAGUA

ABSTRACT: Quantitative exploratory study that examines the relationship between drug use and abuse during childhood among university students in Leon, Nicaragua. A cross-sectional study was designed with a bio-ecological perspective. The sample includes 368 students, where 48.4 % (178) were men and 51.6% (190) were women. The results highlighted that the negligence was found in 54.6% of participants, without gender differences (56.2% men and 53.2% women). Psychological abuse accounted for 40.5% of the students with small gender differences (39.3% men and 41.6% female). Moreover, 54.1% of participants had separated parents, 44.3% live or lived at some point in their life with an alcoholic, 28.8% have witnessed abuse to their mother or caretaker, 26.1% have lived or live with a family member with mental illness, while 21.2% lived with a drug addict. It can be concluded that child maltreatment is common and that negligence is an everyday event among participants.

DESCRIPTORS: Narcotics. Child abuse. Students. University.

INTRODUCCIÓN

En Nicaragua, existe un clima generalizado de violencia hacia los niños, niñas y adolescentes. El uso de la fuerza física contra ellas y ellos, al igual que la violencia contra las mujeres, parecen formar parte de la cultura, de los valores y creencias que orientan la práctica e interrelaciones en la familia y en la comunidad. La violencia infantil es definida como actos de maltrato que provocan daños físicos y psicológicos en los niños. Sin embargo, las niñas son más violentadas que los niños.¹

Existe mucha evidencia importante que relaciona el abuso de droga con el maltrato durante la niñez. Los factores relacionados con el maltrato del niño incluyen las características de los padres, los niños, la familia y la cultura en la cual están inmersos. Entre las características de los padres que están asociadas al maltrato del niño se incluye la presencia de desórdenes psicológicos o dependencia a fármacos.² Se ha encontrado que el maltrato al niño se relaciona con padres o cuidadores que consumen alcohol y drogas; cuando ambos padres son consumidores de drogas el nivel del maltrato tiende a ser severo.³ También, se ha encontrado que grandes niveles de consumo de drogas por parte de los cuidadores están relacionados con una mayor severidad del abuso y abandono del niño.²

Se ha encontrado que el maltrato del niño está significativamente relacionado al uso y abuso de drogas;⁴⁻⁵ donde las niñas presentan mayor posibilidad de ser abusadas más que los varones, pero tanto los varones como las niñas presentan iguales efectos de la experiencia de abuso.⁶ Se cree que resultados negativos están asociados con el desarrollo de estrategias de afrontamiento como resultado de haber sido maltratados.⁵ Los jóvenes maltratados son más propensos al consumo de drogas como un medio para afrontar el trauma de haber sido abusados.⁷ El impacto del abuso psicológico es un

área de estudio desafiante, debido a que no existe una definición ampliamente aceptada para el abuso psicológico. Este tipo de abuso tiende a ocurrir junto con otras formas o tipos de maltrato, lo que hace que sea difícil la medición de su impacto.⁸

Tiene por objetivo examinar la relación entre el uso de drogas en estudiantes de una universidad en León, Nicaragua y su relación con el maltrato durante la niñez.

METODOLOGIA

Se hizo un estudio de corte transversal. Desde una perspectiva bioecológica, se determinó si los estudiantes que reportan uso y abuso de drogas tienen mayor probabilidad de haber experimentado maltrato durante la niñez, que aquellos quienes no utilizan drogas. Entre los tipos de maltrato indagados con los participantes fueron: negligencia, abuso físico, abuso emocional y sexual. La muestra fue seleccionada al azar. Para la recolección de información se usó instrumento el ACE y K10 para medir distrés psicológico.

La muestra consistió en 368 estudiantes universitarios (178 hombres y 190 mujeres) seleccionados al azar, quienes son mayores de dieciocho años, y que asisten a una universidad en León. Se empleó una técnica de muestreo no probabilístico para facilitar la selección de la muestra. El marco muestral fue toda la universidad, y el equipo de investigadores seleccionó aleatoriamente tres facultades. Después se eligió aleatoriamente dos cursos por cada facultad seleccionada (Facultad de Medicina, Facultad de Ciencias Económica y Facultad de Derecho).

Para el análisis se hizo cálculo de prevalencia de las principales variables y se buscó algunas medidas de asociación. El protocolo se sometió a la aprobación de la Junta de Ética en Investigación del Centro para la Adicción y Salud Mental,

CAMH por sus siglas en inglés, y del Comité de Ética de la universidad en León, Nicaragua.

RESULTADOS

La muestra fue de 368 participantes compuesta por 178 (48.4%) hombres y 190 (51.6%) mujeres. La negligencia fue reportada en 54.6% de los participantes, de los cuales 100 (56.2%) eran hombres y 101 (53.2%) mujeres. En relación al abuso psicológico se representó en el 40.5%, siendo el 70 (39.3%) hombres y (79) 41.6% mujeres (Tabla 1).

Al realizar prueba estadística para comparación de proporciones entre los hombres y mujeres para cada uno de los maltratos, no se encontraron diferencias significativas entre los estimadores.

Tabla 1 - Situaciones reportadas de maltrato durante la niñez. León-Nicaragua, junio 2011

| Tipo de maltrato | Hombres n=178 | | Mujeres n=190 | | Total n=368 | |
|-------------------|------------------|------|------------------|------|----------------|------|
| | (f) | % | (f) | % | (f) | % |
| Negligencia | 100 | 56.2 | 101 | 53.2 | 201 | 54.6 |
| Abuso psicológico | 70 | 39.3 | 79 | 41.6 | 149 | 40.5 |
| Abuso verbal | 44 | 24.7 | 60 | 31.6 | 104 | 28.3 |
| Abuso sexual | 10 | 5.6 | 23 | 12.1 | 33 | 9.0 |

Entre las experiencias familiares reportadas durante la niñez, el 54.1% de los estudiantes tenían padres que se han separado o aún se encuentran en esta situación, 44.3% viven o han vivido en algún momento de su vida con un alcoholico, 28.8% han presenciado que a su madre o cuidadora fuese abusada, 26.1% han vivido o vive con un familiar con enfermedad mental, mientras que un 21.2% ha vivido con un drogadicto. Asimismo 18.2% de los alumnos aseguraron que existe algún miembro de su familia que ha intentado suicidarse y 13.9% de los alumnos conoce algún miembro de su familia que estuvo en prisión (Tabla 2).

Tabla 2 - Experiencias familiares reportadas durante la niñez. León-Nicaragua, junio 2011

| Experiencias familiares | Frecuencia n=368 | Porcentaje |
|---|---------------------|------------|
| Padres separados | 199 | 54.1 |
| Vivir con un alcoholico | 163 | 44.3 |
| Presenciar que el cuidador fue abusado | 106 | 28.8 |
| Vivir con un familiar mentalmente enfermo | 96 | 26.1 |

| Experiencias familiares | Frecuencia n=368 | Porcentaje |
|---|---------------------|------------|
| Vivir con un drogadicto | 78 | 21.2 |
| Miembro de la familia que haya intentado suicidarse | 67 | 18.2 |
| Un miembro de la familia que estuvo en prisión | 51 | 13.9 |

En cuanto a los niveles de distres psicológicos reportados, el 50.0% de los estudiantes tiene un nivel mínimo de distres, 19.8% posee un nivel medio, 16.0% un nivel severo y 14.1% moderado. El 24.2% de las mujeres se diagnosticaron con un nivel medio de distres y 15.2% entre los hombres, por otro lado, entre los alumnos diagnosticados con distres moderado, 15.2% pertenecían al sexo masculino y 13.2% eran mujeres. Se observaron mayores porcentajes de distres severo entre las mujeres (17.9%) en comparación con los hombres (14.0%), aunque no se detectaron diferencias significativas entre este nivel de distres, $p=0.68$, (Tabla 3).

Tabla 3 - Niveles reportados de distres psicológico. León-Nicaragua, junio 2011

| Nivel del distres | Hombres n=178 | | Mujeres n=190 | | Total n=368 | |
|-------------------|------------------|------|------------------|------|----------------|------|
| | (f) | % | (f) | % | (f) | % |
| Mínimo | 99 | 55.6 | 85 | 44.7 | 184 | 50.0 |
| Medio | 27 | 15.2 | 46 | 24.2 | 73 | 19.8 |
| Moderado | 27 | 15.2 | 25 | 13.2 | 52 | 14.1 |
| Severo | 25 | 14.0 | 34 | 17.9 | 59 | 16.0 |

La prevalencia del consumo de cualquier tipo de droga (legal o ilegal), en cualquier momento de su vida, se estimó en 50.0%, con un 95% de probabilidad de que la verdadera prevalencia se encuentra entre 44.8% y 55.2%.

Se evidenció que entre los alumnos del sexo masculino la prevalencia fue del 60.7%; IC95% (53.1%, 67.9%); siendo mayor que la estimada entre las mujeres, que fue del 40.0%; IC95% (32.9%, 47.3). Al realizar prueba de comparación de proporciones se detectó diferencias significativas entre estas prevalencias, $p=0.00$; IC95% (6.3, 35.1) (dato no mostrado).

DISCUSION

Este artículo sugiere que el maltrato psicológico y negligencia son difíciles de medir debido a la simultaneidad con que se dan, ya que los parti-

cipantes del estudio afirman haber experimentado algún tipo de estos maltratos durante la niñez. Entonces el uso de sustancias psicoactivas se hace cotidiano como medio para soportar el trauma que les causó en su niñez.

La negligencia por otra parte, la observamos y la entendemos como producto del entorno en que se han desarrollado los jóvenes, ya que en Nicaragua la calidad de vida y el cuidado hacia los pequeños es muy precaria, Tal como lo mostró,⁹ en muchos hogares los niños se cuidan solos. Por lo tanto, están más vulnerables a que crezcan en situaciones adversas. El nivel de vida, de estos jóvenes no es muy bueno ya que muchos de ellos provienen de familias desintegradas, donde son expuestos a cualquier tipo de maltrato. Ya se ha mostrado en otros estudio que el fenómeno del abuso sexual por ejemplo en Nicaragua es muy común.¹⁰ Un factor muy importante es la migración hacia Costa Rica, Estados Unidos, España, lo cual conlleva a que sea cuidados por tutores, ya sea abuelos(as), tíos o tías. Muchas veces creemos que en la escuela tendrán educación, sin embargo la verdadera educación acerca de valores morales y principios se adquieren en el núcleo familiar. Es ahí cuando los jóvenes expresan haber experimentado negligencia por parte de sus familiares, especialmente padres.

El maltrato psicológico se ha experimentado más que los otros tipos de maltratos debido a muchos factores de riesgos que enfrentan día a día los jóvenes. Especialmente cuando provienen de familias desintegradas y su entorno ha sido distorsionado y se ve normal la separación de los padres, o cuando son adolescentes sienten cierto rechazo hacia unos de los padres; puesto que reflejan la carencia de afecto y de atención durante la niñez, es por ello que al usar algún tipo de sustancias psicoactivas sufren de depresión porque admiten que la forma en que se desarrollaron facilitó llegar a hasta esta etapa de su vida.³

También, influye cuando uno de los padres ha sido consumidor de algún tipo de sustancias, ya que sólo imitan a quienes le dan el ejemplo. Cuando se es adolescente, normalmente se vuelven rebeldes, pero si le agregamos algún tipo de maltrato esto facilitará la inducción hacia el consumo de algún tipo de sustancia psicoactiva.⁴

La mayor apertura que tienen los jóvenes universitarios, es que son procedentes de otros departamentos y por lo tanto gozan de una libertad sin límites ya que sus padres sólo se limitan a proporcionarles dinero para su manutención en la universidad.¹¹ Hemos observado que muchos de

los jóvenes que no eran consumidores de alcohol, tabaco o marihuana comienzan su consumo al llegar a las aulas universitarias formando parte de un estilo de vida universitario y como imitadores de otras que ya consumen.

CONCLUSIONES

Más de la mitad de los estudiantes participantes reportaron un nivel de distres mínimo. En ese sentido, los niveles medio, severo y moderado se presentaron en proporciones considerablemente menores. Por otra parte, maltrato psicológico lo han experimentado más las mujeres que los hombres, sin embargo se evidenció que existe varios tipos de distres psicológico: mínimo, medio, moderado y severo, el que más predominó en los hombres fue el mínimo y en las mujeres fue el severo. Por lo tanto observamos que se presenta con mucha frecuencia y que tienen un estrecha relación con el uso de sustancias psicoactivas entre los estudiantes universitarios.

La negligencia por otra parte se presentó de una forma frecuente ya que los participantes afirmaron haberla experimentado en su niñez, teniendo como consecuencia el descuido e parte de sus padres o tutores, finalizando con el uso de drogas en la adolescencia.

Limitaciones

Estos son valido solo para las escuelas seleccionados y no pueden ser extensivo a toda la universidad dado que la misma tiene 34 carreras. Dado que es un estudio de corte transversal en otro momento pueden haber variaciones porque este solo representa el periodo de realización del estudio.

Recomendaciones

Proporcionarles ayuda psicosocial a los estudiantes que han experimentado algún tipo de maltrato durante la niñez y que ellos asistan a programas de atención psicológica que ofrece la universidad. El fenómeno de las drogas debe ser abordado desde al ámbito legal, social y salud pública en las diferentes carreras que se ofertan en la universidad.

AGRADECIMIENTO

Al Gobierno de Canadá/DFAIT; Organización de Estados Americanos (OEA); Comisión In-

teramericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD); al Centro de Adicciones y Salud Mental de Toronto (CAMH/Toronto/Canadá), a todos los participantes por formar parte del estudio que sin su apoyo no hubiese sido posible recolectar nuestros datos. Finalmente a las autoridades universitarias por aprobar nuestro protocolo y darle curso a este estudio, ya que su apoyo fue muy valioso para nosotros.

REFERENCIAS

1. Instituto Nicaraguense de la Mujer. Plan Nacional para la prevención de la violencia intrafamiliar y sexual. Nicaragua 2001-2006. Nicaragua: Instituto Nicaraguense de la Mujer; 2006.
2. Flanzer JP, Sturkie K. Alcohol and adolescent abuse: the ALCAN family services treatment model. Learning Publications; 1987.
3. Walsh C, Jamieson E, MacMilan HL. The relationship between parental substance abuse and child maltreatment: findings from the Ontario Health Supplement. *Child Abuse Neglect*. 2003 Dec; 27(12):1409-25.
4. Anda RF, Felitti VJ, Bremner JD, Walker JD, Whitfield C, Perry BD, et al. The enduring effects of abuse and related adverse experiences in childhood: a convergence of evidence from neurobiology and epidemiology. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci* 2006 Apr; 256(3):174-86.
5. Min M., Farkas K, Minnes S, Singer LT. Impact of childhood abuse and neglect on substance abuse and psychological distress in adulthood. *J Trauma Stress*. 2007 Oct;20(5):833-44.
6. Brems C, Johnson ME, Neal D, Freemson M. Childhood abuse history and substance use among men and women receiving detoxification services. *American J Drug Alcohol Abuse*. 2004 Nov; 30(4):799-821.
7. Yoast RA, McIntyre K. Alcohol, other drug abuse and child abuse and neglect. Madison (US): Wisconsin Clearinghouse; 1991.
8. Righthand S, Kerr B, Drach K. Child maltreatment risk assessments: an eval guide. New York (US): The Haworth Maltreatment and Trauma Press; 2003.
9. Dahlblom K, Col. Home alone: children as caretakers in Leon, Nicaragua. *J Child*. 2009 Jan; 23(1):43-56.
10. Olsson A, Ellsberg M, Berglund S, Herrera A, Zelaya E, Peña R, Zelaya F, Persson LÅ. Sexual abuse during childhood and adolescence among Nicaraguan men and women. A population-based anonymous study. *Child Abuse Negl*. 2000 Dec;24(12):1579-89.
11. Herrera Rodriguez A, Simich L, Strike C, Brands B, Norman Giesbrecht N, Khenti A. Policonsumo simultáneo de drogas en estudiantes de pregrado del área de la salud en una universidad, León - Nicaragua. *Texto Contexto Enfermagem* [online]. 2012 [cited 2015 Jan 20]; 21(spe):79-86. Available at: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072012000500011&lng=en&nrm=iso

Correspondencia: Sobeya Peñalba
 Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua
 Edificio Central, Contiguo a la Iglesia La Merced
 Apartado Postal 68 - León, Nicaragua
 E-mail: spenalba2005@yahoo.es