

## **O SENTIDO DO TRABALHO PARA HOMENS COM ANEMIA FALCIFORME E ÚLCERAS FALCÊMICAS**

Dayse Carvalho do Nascimento<sup>1</sup> 

Luana Ramos Garcia<sup>2</sup> 

Renata Nogueira Costa<sup>3</sup> 

Renee Pozza<sup>4</sup> 

Samira Silva Santos Soares<sup>2</sup> 

Norma Valéria Dantas de Oliveira Souza<sup>1</sup> 

<sup>1</sup>Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Programa de Pós-Graduação em Estomaterapia. Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

<sup>2</sup>Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Faculdade de Enfermagem. Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

<sup>3</sup>Keck Medicine of University of Southern California. Los Angeles, California, USA.

<sup>4</sup>Azusa Pacific University, School of Nursing. Azusa, California, USA.

### **RESUMO**

**Objetivo:** analisar o sentido do trabalho para homens com anemia falciforme e úlceras falcêmicas e discutir os desafios que eles enfrentam para manterem-se no mundo do trabalho.

**Método:** estudo qualitativo e descritivo, desenvolvido em dois cenários, um ambulatório de curativos de um hospital de grande porte e uma clínica de enfermagem em estomaterapia, ambos vinculados a uma universidade pública do Rio de Janeiro, Brasil. A coleta de dados ocorreu de agosto a novembro de 2019, por meio de entrevista semiestruturada, com 20 homens com úlceras falcêmicas. A análise lexical dos dados foi realizada a partir do *software Interface de R pour les Analyses Multidimensionnelles de Textes et de Questionnaires*.

**Resultados:** verificou-se a penosidade física, social e psicológica que a ferida origina nos homens que atuam no mundo do trabalho. Além disso, constatou-se que o trabalho representa um valor importante para o homem, além de ser visto como refúgio para lidar com a dor imposta pela ferida.

**Conclusão:** o trabalho representa utilidade e satisfação, pois possibilita prover materialmente o homem e suas famílias, reafirma sua virilidade e seu domínio nos contextos familiar e social, o faz sentir-se útil e produtivo. Mas, contraditoriamente, também produz sofrimento quando esses homens precisam se manter no trabalho com dor, cansaço, vergonha e frustração decorrentes de uma doença e de uma lesão que altera sua imagem corporal e sua produtividade, além de gerar sentimento de repulsa no seu coletivo profissional.

**DESCRITORES:** Doença falciforme. Úlceras de pernas. Trabalho. Homens. Carga de trabalho.

**COMO CITAR:** Nascimento DC, Garcia LR, Costa RN, Pozza R, Soares SSS, Souza NVDO. O sentido do trabalho para homens com anemia falciforme e úlceras falcêmicas. *Texto Contexto Enferm* [Internet]. 2022 [acesso MÊS ANO DIA]; 31:e20220218. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2022-0218pt>

# THE MEANING OF WORK FOR MEN WITH SICKLE-CELL ANEMIA AND ULCERS

## ABSTRACT

**Objective:** to analyze the meaning of work for men with sickle-cell anemia and ulcers and to discuss the challenges they face to remain in the world of work.

**Method:** a qualitative and descriptive study developed in two settings: an outpatient service specialized in dressings of a large-sized hospital and a Stomatherapy Nursing clinic, both linked to a public university from Rio de Janeiro, Brazil. Data collection took place from August to November 2018 by means of semi-structured interviews with 20 men who had sickle-cell ulcers. Lexical data analysis was performed in the *Interface de R pour les Analyses Multidimensionnelles de Textes et de Questionnaires* software.

**Results:** the physical, social and psychological hardships caused by the wounds in men who are active in the world of work were verified. In addition to that, it was found that work is of important value for men, in addition to considering it as a shelter to deal with the pain imposed by the wounds.

**Conclusion:** work represents usefulness and satisfaction, as it makes it possible to materially provide for men and their families and it reasserts their virility and their dominance in the family and social contexts, in addition to making them feel useful and productive. However, on the other hand, it also produces distress when these men need to stay at work with pain, tiredness, shame and frustration arising from a disease and an injury that alter their body image and productivity, in addition to generating feelings of disgust in their professional collective.

**DESCRIPTORS:** Sickle-cell disease. Leg ulcers. Work. Men. Workload.

## EL SENTIDO DEL TRABAJO PARA HOMBRES CON ANEMIA FALCIFORME Y ÚLCERAS FALCÉMICAS

### RESUMEN

**Objetivo:** analizar el sentido del trabajo para hombres con anemia falciforme y úlceras falcémicas y debatir los desafíos que afrontan para mantenerse activos en el mundo del trabajo.

**Método:** estudio cualitativo y descriptivo desarrollado en dos escenarios: un servicio ambulatorio especializado en vendajes de un hospital de gran magnitud y una clínica de Enfermería especializada en Estomaterapia, ambos vinculados a una universidad pública do Río de Janeiro, Brasil. La recolección de datos tuvo lugar entre agosto y noviembre de 2019 por medio de entrevistas semiestructuradas realizadas con 20 hombres que tenían úlceras falcémicas. El análisis lexical de los datos se realizó sobre la base del programa *software Interface de R pour les Analyses Multidimensionnelles de Textes et de Questionnaires*.

**Resultados:** se verificaron los inconvenientes físicos, sociales y psicológicos que causan las heridas en los hombres activos en el mundo del trabajo. También se verificó que el trabajo representa un valor importante para los hombres, además de ser visto como un refugio para lidiar con el dolor generado por la herida.

**Conclusión:** el trabajo representa utilidad y satisfacción, ya que permite cubrir las necesidades materiales de los hombres y de sus familias, reafirma su virilidad y su dominio en los contextos familiar y social, y los hace sentir útiles y productivos. Sin embargo, contradictoriamente, también genera sufrimiento porque estos hombres deben permanecer en el trabajo con dolor, cansancio, vergüenza y frustración como resultado de una enfermedad y de una lesión que alteran su imagen corporal y su productividad, además de generar un sentimiento de rechazo en su colectivo profesional.

**DESCRIPTORES:** Anemia falciforme. Úlceras en las piernas. Trabajo. Hombres. Carga de trabajo.

## INTRODUÇÃO

O objeto deste estudo é o sentido do trabalho para homens com anemia falciforme e com úlcera falcêmica. Aqui, a definição do termo “sentido” envolve a estrutura afetiva do indivíduo, a qual é originada pela união de três componentes: o significado, a orientação e a coerência. Na perspectiva do trabalho, infere-se que seu sentido é percebido e influenciado pela socialização, pelas experiências no mundo do trabalho, por aspectos de personalidade e por fatores socioeconômicos mais amplos. Além disso, considera-se que o sentido do trabalho é oriundo de uma historicidade, ou seja, vincula-se a época vivida, a aspectos culturais e a maneira de relacionar-se com o mundo e de compreendê-lo<sup>1-2</sup>.

O trabalho na sociedade contemporânea tem uma importância fundamental e é central na vida das pessoas, não apenas por permitir a manutenção financeira, mas também devido a aspectos psicossociais, tais como satisfação, valorização, envolvimento social, vinculação afetiva e utilidade. Ademais, o trabalho repercute na construção da identidade pessoal<sup>3</sup>.

Na perspectiva da doença falciforme (DF) e úlcera falcêmica (UF), sabe-se que um homem com essas patologias têm inúmeras dificuldades para inserir-se ou manter-se no mundo do trabalho. A presença de uma doença crônica associada à alteração de autoimagem torna o homem mais vulnerável, trazendo consequências para o desenvolvimento de suas atividades laborais, o que repercute no sentido que ele tem sobre o trabalho<sup>4-5</sup>.

A DF é definida como um distúrbio genético autossômico recessivo que afeta a forma e a função das hemácias, levando a uma série de complicações sistêmicas e apresentando impacto significativo na vida das pessoas. Nessa patologia, as células sanguíneas denominadas hemácias apresentam alteração de formato, assumindo uma aparência de foice ou de uma meia lua. Com isso, elas ficam mais densas e perdem sua capacidade de moldar-se para fluir pela microvascularização, o que leva a isquemia, dano tecidual, anemia hemolítica, vaso-oclusão e inflamação. Esse bloqueio da circulação e, conseqüentemente, o impedimento de oxigenação a diversos órgãos são a causa das complicações decorrentes da DF<sup>6-7</sup>.

Uma de suas complicações mais recorrentes é o desenvolvimento das UF, também denominada de úlceras de pernas ou úlceras crônicas. As UF são manifestações cutâneas localizadas comumente em membros inferiores, áreas com pouco tecido subcutâneo, e seu surgimento se dá após pequenos traumas ou de forma espontânea, em virtude de hipóxia tissular ocasionada por crises vaso-oclusivas<sup>6</sup>.

Essas ulcerações acometem com maior frequência as pessoas em idade produtiva, com prevalência de 8% a 10% em pacientes homozigotos, e registra-se incidência acima de 50% em indivíduos de áreas tropicais<sup>8</sup>. Podem acarretar incapacidades nos homens e, normalmente surgem a partir da segunda década de vida, acompanhadas de dor intensa, crônica e contínua, além de alta predisposição à infecção<sup>5-6</sup>.

Em grande frequência, além da dor, as úlceras de perna apresentam exsudação e odor fétido, comprometendo negativamente o cotidiano do indivíduo, com mudanças de vestuário e hábitos para evitar a exposição do curativo. Assim, espaços e atividades de socialização importantes, como educação, esportes, lazer e trabalho podem ser prejudicados ou abandonados, tendo implicações no desenvolvimento psicossocial e econômico<sup>9</sup>.

Estudos realizados nos pacientes com úlceras de perna em ambulatórios da rede pública de Niterói e em idosos atendidos em um ambulatório de feridas e na policlínica no Rio de Janeiro evidenciaram que o bem-estar desses pacientes pode estar afetado, justamente, pela repercussão causada pela presença da UF e, ainda, foi destacado que acarreta consequências no âmbito laboral<sup>10-11</sup>.

Numa perspectiva de gênero, ressalta-se que há um modelo hegemônico de masculinidade impregnado na sociedade, no qual o homem ideal deve ser forte, invulnerável e provedor do lar,

sendo moldado culturalmente para rejeitarem algumas práticas de promoção da saúde e prevenção de doenças. Exatamente por isso, os homens estão mais expostos aos fatores de riscos e são menos adeptos a adoção de cuidados de saúde, buscando por assistência principalmente em caráter emergencial<sup>12</sup>.

Nesse sentido, os homens com UF sofrem impactos em suas vidas e, principalmente, no mundo do trabalho, onde carecem da manutenção de seus empregos e onde suas vulnerabilidades ficam ocultas. Dessa forma, esses indivíduos são afetados tanto pelo estigma da doença quanto pelo contexto social em que estão inseridos<sup>9</sup>.

A presença e a contribuição do enfermeiro são indispensáveis na atenção primária e nos cuidados dispensados à pessoa com DF, devendo ser eficientes e eficazes na educação e saúde, assim como no processo assistencial, sobretudo devido ao fato de o enfermeiro representar a ligação do paciente e da família com os membros da equipe de saúde. Isso lhe confere uma posição-chave, especialmente, quando se apropria do uso da tecnologia educativa para auxiliar na prestação do cuidado, possibilitando um atendimento integral e adequadamente direcionado para a especificidade da pessoa acometida com UF.

Faz-se relevante aprofundar discussões sobre o sentido do trabalho para o homem com UF, pois envolvem temas pouco desenvolvidos na formação em enfermagem, especialmente a DF e as questões de gênero masculino. Além disso, salienta-se que o aprofundamento dessas discussões contribuirá para a prática assistencial de profissionais que cuidam de pacientes com feridas, como as úlceras de membros inferiores. Outrossim, contribuirá para destacar a importância de um cuidado integral a esses homens, pois não devem ser vistos apenas por causa da doença, mas em sua totalidade enquanto seres sociais e individuais. Ademais, cooperará com a produção do conhecimento, visto que a temática que envolve o objeto deste estudo ainda é incipientemente publicada em periódicos científicos.

Considerando a importância que o trabalho apresenta no mundo contemporâneo, ponderando também que pessoas com DF apresentam manifestações clínicas que causam limitações para a manutenção no trabalho, elaborou-se a seguinte questão de pesquisa: qual é o sentido do trabalho para os homens com UF, tendo em vista as dificuldades e as facilidades percebidas por esses homens para sua manutenção no mundo laboral?

Diante dessa problemática, apresentam-se como objetivos deste estudo: analisar o sentido do trabalho para homens com anemia falciforme e úlceras falcêmicas, e discutir os desafios que eles enfrentam para manterem-se no mundo do trabalho.

## MÉTODOS

Trata-se de um estudo qualitativo e descritivo, que atendeu às recomendações dos Critérios Consolidados de Relato de Pesquisa Qualitativa (COREQ)<sup>13</sup>. Foi desenvolvido em dois cenários, um ambulatório de curativos de um hospital de grande porte e uma clínica de enfermagem em estomaterapia alocada em uma policlínica especializada, ambos vinculados ao complexo de saúde de uma universidade pública situada no município do Rio de Janeiro.

O ambulatório de curativos dispõe de três boxes para realização de procedimentos relacionados aos cuidados em estomaterapia. A equipe é composta por duas enfermeiras estomaterapeutas e uma técnica de enfermagem, recebendo também alunos de pós-graduação em estomaterapia, configurando-se, portanto, como local de estágio da Faculdade de Enfermagem vinculada à universidade. A clínica de enfermagem em estomaterapia possui quatro consultórios, dois destinados ao cuidado especializado a pessoas com lesão de pele, um destinado ao cuidado a indivíduos com incontinências anal e urinária e outro destinado ao atendimento a pessoas com estomas. A equipe

nesse local é composta por cinco enfermeiras estomaterapeutas, uma técnica de enfermagem e uma funcionária técnica-administrativa.

Os enfermeiros estomaterapeutas dos cenários citados prestam cuidado a pessoas com UF e promovem educação em saúde com intuito de estimular e proporcionar o bem-estar envolvendo o paciente e seu familiar/cuidador no processo de cuidar. Tais ações ocorrem por meio da articulação de ações e saberes técnico-científicos e de recursos disponibilizados pela instituição durante a assistência prestada.

Os participantes do estudo foram homens com UF, os quais eram atendidos nos referidos *campi*. Estabeleceram-se como critérios de inclusão: (i) homens com UF que desenvolveram a lesão no período em que estavam trabalhando; e (ii) homens com idade entre 18 a 60 anos. Os critérios de exclusão foram: (i) homens que desenvolveram a lesão na fase da aposentadoria, (ii) homem com presença de algum déficit cognitivo, e (iii) homens que apresentavam limitação permanente para o trabalho.

Para determinar o quantitativo de participantes, levou-se em consideração que o número de participantes na pesquisa qualitativa deve refletir, em quantidade e intensidade, as múltiplas dimensões do fenômeno e das interações em todo o decorrer do processo, possibilitando, assim, a apreensão do objeto de estudo<sup>14</sup>.

A coleta de dados foi realizada de agosto a novembro de 2019, por meio de entrevista individual do tipo semiestruturada, com tempo médio de duração de 60 minutos. O roteiro da entrevista continha duas partes: a primeira abrangia questões fechadas referentes à caracterização socioeconômica e laboral dos participantes, além dos aspectos clínicos relacionados à lesão; a segunda contou com quatro questões abertas relacionadas ao objeto de estudo, a saber: a) Fale sobre como é ter uma ferida na perna por um longo período; b) Discorra sobre as repercussões da ferida no trabalho; c) Fale como você vê seu trabalho; d) Discorra como os profissionais da saúde, em especial os enfermeiros, podem ajudar a combater sua doença.

Os dados referentes à caracterização dos participantes foram organizados, tabulados e analisados a partir do programa informático *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS), versão 20.0. Os dados provenientes do roteiro de entrevista foram transcritos e organizados em um único arquivo para, posteriormente, serem tratados pelo *software Interface de R pour les Analyses Multidimensionnelles de Textes et de Questionnaires* (Iramuteq), versão 7.2, o qual permite a realização da análise lexical dos dados.

Entre as vantagens do uso do Iramuteq, estão a rapidez de processamento dos dados, a possibilidade de utilizar várias análises sobre os textos e a confiabilidade de dados, por utilizar amparo estatístico<sup>15</sup>. Vale destacar, no entanto, que o *software* não substitui nem realiza o trabalho do pesquisador, que deverá, de posse dos resultados apresentados pelo programa, fazer as inferências e as interpretações dos mesmos, procurando torná-los significativos e válidos.

O Iramuteq possui cinco possibilidades de tratamento dos dados: (i) análises estatísticas (lexicográficas); (ii) especificidade e análise fatorial de correspondência; (iii) classificação hierárquica descendente (CHD), também conhecida como método de Reinert; (iv) análise de similitude, e (v) nuvem de palavras<sup>16</sup>.

Para fins deste estudo, optou-se por inicialmente utilizar a análise lexical por meio da CHD e, na sequência, processar a nuvem de palavras. A CHD utilizou a lógica de correlação para apresentar um esquema hierárquico de classes baseado nos segmentos de texto, ou seja, o texto (de cada entrevista) foi processado de modo a identificar as classes de vocabulário, permitindo que o pesquisador infira a ideia que uma classe transmite<sup>17</sup>.

Dessa forma, a CHD foi realizada com o intuito de verificar o sentido do trabalho para os homens com anemia falciforme e com UF, bem como os desafios enfrentados no mundo do trabalho.

As classes geradas foram interpretadas pelos pesquisadores a partir dos achados da literatura, e buscaram consolidar os principais pontos no discurso dos entrevistados.

Por sua vez, a nuvem de palavras referentes a cada classe trouxe uma representação gráfica das palavras de acordo com sua frequência de aparição nos textos. Assim, as palavras de maior tamanho foram as que apareceram mais vezes nas classes analisadas, e as de menor tamanho, com menor frequência<sup>16</sup>. Vale destacar que a robustez da análise levou em consideração as palavras que apresentassem o valor do qui-quadrado de Pearson acima de 3,84 e a relevância estatística dada por  $p < 0,0001$ .

No presente estudo, foram analisadas duas classes, explorando seus segmentos de texto, e, a partir delas, as nuvens de palavras processadas buscaram dar suporte à análise lexical, ao exibir os vocábulos mais frequentes nesses contextos. Ressalta-se que, conservadas as particularidades de cada abordagem, tanto a CHD como a análise de conteúdo partem de princípios semelhantes: a construção de classes com base no princípio de exclusão mútua; a garantia de homogeneidade da classe e temática; e a valorização da objetividade na descrição dos resultados. Por esse motivo, o método é frequentemente utilizado com o objetivo de identificar as temáticas que compõem um conjunto de textos<sup>15</sup>.

O estudo foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do cenário da Universidade do Estado do Rio de Janeiro e seguiu todos os princípios e normas pré-estabelecidos pela Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde, que regulamenta a pesquisa envolvendo seres humanos. Garantiu-se o anonimato aos participantes por meio da criação de um código gerado após o processo de consentimento. Nesse sentido, utilizou-se a letra E, que representou a palavra entrevista, acompanhada de um número cardinal, o qual significou a ordem em que foram feitas as entrevistas (exemplo: E1, E2... E20).

## RESULTADOS

Os resultados foram organizados, inicialmente, para descrever brevemente as características sociodemográficas dos participantes e, posteriormente, se organizou a apresentação dos resultados advindos da CHD e das nuvens de palavras.

Participaram do estudo 20 (100%) homens com UF, com média de idade de 42,25 anos e majoritariamente casados ( $n=12/60\%$ , desvio padrão=13,29). Do quantitativo total de participantes, 13 (65%) se autodeclararam negros, 17 (85%) tinham renda familiar de um a três salários mínimos, e todos (100%) afirmaram possuir crença em uma religião. Em relação à formação dos participantes, 11 (55%) declararam possuir ensino fundamental incompleto, cinco (25%) registraram ensino fundamental completo ou médio incompleto, dois (10%) afirmaram ter cursado o ensino médio ou ensino superior incompleto e apenas dois (10%) concluíram o ensino superior.

Tendo em mãos a análise das nuvens de palavras e a apreciação dos segmentos de texto das duas classes geradas pela CHD, foi possível nomear tais classes: i) Homem com úlceras falcêmicas e a relação com o trabalho; e ii) O sentido do trabalho para homens com úlceras falcêmicas.

### Homem com úlceras falcêmicas e a relação com o trabalho

Esta classe abrangeu 46 segmentos de textos, classificados para a análise relativa ao impacto do trabalho no homem com úlceras falcêmicas. A nuvem de palavras identificou os seguintes vocábulos mais recorrentes: ferida, ficar, dor, doença, casa, pessoa, sentir, vida, trabalhar. Ao analisar os segmentos de textos nos quais esses léxicos apareciam, foi possível verificar a penosidade física, social e psicológica da ferida para os homens que atuam no mundo do trabalho. Segue abaixo a nuvem de palavras a fim de caracterizar a aparição dos vocábulos (Figura 1).





*Hoje eu vendo alumínio reciclado para ajudar em casa, cato lata na rua. Todo dia saio andando por aí, mas tem dia que não consigo levantar da cama de tanta dor. Saio para trabalhar quando a dor e a ferida deixam (E1).*

Todavia, o trabalho vai além da manutenção material da vida, já que se pode dizer que é uma condição preponderante para a realização humana. Além disso, é uma forma de exteriorizar a capacidade inventiva e criadora. Dessa forma, verificou-se que o trabalho é tido para os participantes como meio de contribuir para redução de sofrimento psíquico e promover a socialização, como é evidenciado nos segmentos de texto apresentados a seguir:

*O meu trabalho é tudo para mim! Eu ganho dinheiro, eu brinco, eu converso, eu me divirto, eu me sinto importante. Eu gosto muito do meu trabalho! Eu mesmo falo: é o meu trabalho! É nele que eu esqueço, tento esquecer minhas angústias e minha doença (E5).*

*O meu trabalho me dá prazer, me dá dinheiro, me faz me sentir importante, me relaciono com pessoas, conheço gente e até esqueço até a ferida. Conheci minha mulher no trabalho (E19).*

Mesmo diante de todos esses pontos positivos, especialmente na amenização do sofrimento psíquico causada pelo ato de trabalhar, ainda foi possível identificar que o trabalho exige que esses homens se adaptem às limitações impostas pelo tipo de trabalho e à presença da ferida para se manter em atividade laboral.

*Hoje, eu trabalho na segurança. Faço ronda. Para equilibrar esse problema na circulação das pernas, eu ando, sento, uso meia elástica, movimento as pernas, coloco as pernas para cima. Cuido de mim (E08).*

*Faço meus biscates, de leve, em tipo de serviço que dá para fazer com minha ferida. Sem esforço físico. Não pego peso nem fico muito tempo em pé, fujo do calor. E aí meu humor até melhora (E14).*

Em síntese, nota-se que as limitações ocasionadas pela doença em relação às atividades laborais estão muito presentes na vida cotidiana desses homens trabalhadores e, mesmo em meio a essas dificuldades, é perceptível que o trabalho, além de garantir o sustento material, é uma forma de gerar satisfação e se relaciona diretamente com a dignificação da vida, fazendo com que os acometidos pela doença se sintam úteis.

## DISCUSSÃO

O trabalho é tido como fonte de sustento e como facilitador das relações sociais e da formação da identidade de cada um. A atividade laboral possui uma importância central no que tange tanto à garantia da subsistência material, quanto à construção e à reconstrução da subjetividade do ser humano, além de referenciar sua posição social. É carregado de significados que impactam a identidade e a definição de normas de vida, sendo necessário para o desenvolvimento pessoal, de modo a se constituir o meio social<sup>2</sup>.

Um aspecto importante que emergiu nos segmentos de texto foi a questão de sentir-se útil pelo fato de estar inserido no mundo do trabalho, pois o trabalho é considerado uma questão substancial para o indivíduo, além de possuir diversos sentidos para os participantes e de ser uma condição preponderante para a realização humana<sup>18</sup>.

Entretanto, em algumas situações, o trabalho pode ser adoecedor, principalmente em virtude de certas características físicas, como no caso da UF. A UF é uma das complicações mais recorrentes desenvolvidas por indivíduos com DF<sup>19</sup> e requer um olhar diferenciado<sup>20</sup>. Esse dado pode ser confirmado em alguns países, cuja frequência de surgimento de UF é de 30% a 40%, sendo que no continente americano evidenciou de 8% a 10% dos indivíduos com pelo menos uma lesão durante a vida<sup>21</sup>. Além disso, as úlceras podem ter recidivas, com variações e agravamentos, a depender de fatores individuais e das especificidades das UF. Portanto, exigem prevenção e tratamento adequados<sup>22</sup>.

A presença da ulceração, frequentemente associada à dor intensa, compromete o bem-estar, resultando em problemas emocionais, sociais e profissionais, pois muitas vezes a ulceração limita o indivíduo, levando-o ao afastamento social e laboral, devido à sua cronicidade. Além disso, isso acaba despertando sentimentos de inutilidade, pela incapacidade fazer frente às demandas sociais, culturais e econômicas da unidade familiar<sup>23</sup>.

Apesar dessas limitações, muitos homens sentem a necessidade da inserção no mundo de trabalho, por questões financeiras ou de gênero, ou mesmo por satisfação pessoal. Dessa forma, o trabalho é considerado uma maneira de refúgio para lidar com a dor da ferida, pois a presença da ferida crônica exige enfrentamento emocional constante, como manifestações de tristeza, choro, incapacidade, incômodo, vergonha, insegurança, mudança na relação interpessoal, ansiedade e depressão<sup>24</sup>.

Além disso, a inserção e a localização dos indivíduos no meio social são determinadas pelo estilo de vida e pelas condições de saúde. O próprio comportamento sofre influência do seu estado de saúde/doença, interferindo no seu dia a dia, pois há a necessidade de adaptar às limitações da carga horária de trabalho. Essa necessidade de regulação do horário para desenvolver as atividades laborais de acordo com a doença e seus cuidados também perpassa pela obrigatoriedade de os acometidos pela lesão terem de trabalhar para garantir o mínimo indispensável para as necessidades materiais e para o custeio do tratamento, seja da ferida e/ou da DF<sup>24-25</sup>.

A posição masculina é vista como viril no contexto social e isso exige que o homem tenha um papel de provedor da família, o que denota uma questão de gênero. Logo, existem certas barreiras, tanto sociais quanto culturais, que traduzem que o homem é caracterizado como um ser forte, que não pode demonstrar fraqueza nem insegurança. Uma consequência dessa visão é a diminuta procura pelos serviços de saúde, o que os torna mais vulneráveis<sup>26</sup>.

Desse modo, constata-se que há, nesse contexto, uma imposição originada socialmente, que prejudica esses homens, pois, mesmo doentes, com dor e com limitação para mobilização, eles se sentem pressionados a se manterem ativos no trabalho. Em função disso, os homens não procuram tratamento, e é frequente a utilização de medicações compradas em farmácias por indicação de balconistas; percebem-se ainda outras estratégias, como a religião, para aplacar as manifestações da doença, piorando o quadro clínico<sup>27</sup>.

Sabe-se que o trabalho não é somente um meio de garantir suporte material numa sociedade capitalista. Ele representa *status* social e contribui para o sentimento de utilidade e de pertencimento a um grupo; porém, na vigência de dor e de outras manifestações limitantes, permanecer no trabalho não figura algo positivo<sup>23</sup>.

Um ponto relevante a ser destacado é que a maioria dos indivíduos com DF apresenta baixa escolaridade, fator que pode se refletir em desemprego na fase adulta, ou em baixa remuneração. Além disso, o atual modelo econômico vigente – neoliberal – é excludente, uma vez que quem não se qualifica não tem espaço no mercado de trabalho. Essa situação provoca a informalidade laboral ou a aceitação de empregos sob condições e salários precários, impactando no bem-estar dessas pessoas. A vulnerabilidade da condição socioeconômica causada pela presença da doença pode acarretar alterações psicológicas e dificultar a adesão à escola e ao trabalho<sup>28</sup>.

Ademais, a UF expõe o indivíduo à situação de vulnerabilidade, uma vez que as condições socioeconômicas influenciam negativamente na evolução da patologia e dificultam o tratamento. Assim, há a necessidade de permanecer trabalhando de maneira precarizada, mesmo tendo aposentadoria ou benefício social, justamente em prol da manutenção do sustento, pois os acometidos pela UF sentem-se na obrigação de complementar a renda, ajudarem nos gastos com a doença e quitarem as despesas familiares<sup>24</sup>.

Salienta-se que a precarização do trabalho representa uma situação laborativa distinta em suas dimensões, predominantemente caracterizada pela falta de capacidade de controle sobre as

tarefas, pela desproteção e pela baixa remuneração do trabalhador, levando a prejuízo para a saúde do trabalhador e, em diversas ocasiões, para a tarefa laboral executada. Ou seja, implica ausência ou redução de direitos e garantias do trabalhador<sup>29</sup>.

Destarte, acredita-se que seja primordial o incentivo e o apoio às pessoas com UF, a fim de minimizar as dificuldades frente à doença, pois o indivíduo sem suporte social, econômico e familiar tende a apresentar maiores problemas oriundos da doença e maiores dificuldades para ajustar-se à rotina doméstica e ao mundo do trabalho<sup>23</sup>.

Entende-se como limitação do estudo a coleta de dados em um microuniverso, especialmente em duas unidades assistenciais da região metropolitana do Rio de Janeiro. Portanto, os resultados podem não ser generalizáveis, ou seja, devem ser compreendidos como expressão de determinado contexto econômico, social, cultural e de saúde que espelha a região em questão.

No entanto, estes resultados permitem ressignificar o cuidado de enfermagem a homens com DF e UF, no sentido de relevar a complexidade que permeia as necessidades dessa população. Assim, é importante introduzir elementos do mundo do trabalho na anamnese e no histórico de enfermagem, para, a partir dessa perspectiva, traçar ações que permitam minimizar o sofrimento psicofísico advindos da vivência laboral.

Os resultados também indicam a necessidade de fortalecer as orientações de enfermagem que promovem saúde e previnem agravos, principalmente na perspectiva de evitar que lesões voltem a recidivar e limitem as atividades de vida diária, sobretudo as laborais. Outrossim, há de fortalecer a atuação interdisciplinar, pois as necessidades de saúde desses homens são multifacetadas e complexas; desse modo, é evidente a necessidade de agregar outros saberes e outras práticas de saúde, para garantir bem-estar a tal população.

## CONCLUSÃO

Verificou-se que o sentido do trabalho para os homens com doença falciforme e úlcera falcêmica é dialético, pois representa algo que os mantém produtivos, úteis, e permite que alivie o impacto psicossocial da doença. Entretanto, em contrapartida, causa penosidade por conta das demandas laborais, o que potencializa as manifestações da doença e da úlcera.

Nesse sentido, o trabalho representa produção e satisfação quando possibilita prover materialmente o homem e suas famílias, quando reafirma sua virilidade e domínio nos contextos familiar e social, quando o faz sentir-se útil e produtivo. Mas, contraditoriamente, também produz sofrimento quando esses homens precisam se manter no trabalho com dor, cansaço, vergonha e frustração decorrentes de uma doença e de uma lesão que altera a imagem corporal e a produtividade, além de gerar sentimento de repulsa no seu coletivo profissional.

São inúmeros os desafios enfrentados pelos homens com doença falciforme e úlcera falcêmica para manterem-se no mundo do trabalho, destacando-se (i) o estigma da doença; (ii) a configuração androcêntrica da sociedade contemporânea, a qual incute no homem o sentimento de invulnerabilidade e obstaculiza que ele exponha seus medos e fragilidades, fazendo com que ele procure tardiamente atendimento de saúde; (iii) a dor durante a jornada de trabalho; (iv) ao mesmo tempo, a necessidade de esconder a lesão na perna; e (v) a submissão a trabalhos precarizados a fim de garantir melhores condições materiais de vida.

Considera-se que o cuidado à população masculina que possui doença falciforme e úlcera falcêmica precisa ser visto de forma abrangente e profunda, numa perspectiva integral da assistência, relevando o contexto social em que os homens estão inseridos e a subjetividade que permeia esses indivíduos, indo além de cuidados centrados na dimensão física do ser humano.

## REFERÊNCIAS

1. Neves DR, Nascimento RP, Felix Junior MS, Silva FA, Andrade ROB. Sentido e significado do trabalho: uma análise dos artigos publicados em periódicos associados à Scientific Periodicals Electronic Library. *Cad EBAPE BR* [Internet]. 2018 [acesso 2022 Jul 20];16(2):319-30. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1679-395159388>
2. Bendassolli PF, Coelho-Lima F, Pinheiro RA, Gê PCS. The Meaning of Work during Short-term Unemployment. *Psic Teo e Pesq* [Internet]. 2016 [acesso 2022 Jul 20];32(1):123-32. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0102-37722016012674123132>
3. Vicentin PM, Tanaka TF, Camargo ML, Feijó MR, Goulart Junior E. A importância do trabalho na construção da identidade de pessoas com deficiência. *R. Laborativa* [Internet]. 2021 [acesso 2022 Jul 20];10(1):118-43. Disponível em: <https://ojs.unesp.br/index.php/rlaborativa/article/view/3386>
4. Pires RP, Oliveira MC, Araújo LB, Oliveira JC, Alcântara TM. Impact of sickle cell disease on work activity. *Rev Bras Med Trab* [Internet]. 2022 [acesso 2022 Jul 20];20(2):272-8. Disponível em: <http://doi.org/10.47626/1679-4435-2022-641>
5. Sousa AR, Jesus AC, Andrade RC, Lopes TF, Jenerette CM, Carvalho ES, et al. Being a man with sickle cell disease: discourses about falling ill and self-care. *Acta Paul Enferm* [Internet]. 2021 [acesso 2022 Jul 20];34:eAPE03384. Disponível em: <http://doi.org/10.37689/acta-ape/2021AO03384>
6. Granja PD, Quintão SBM, Perondi F, Lima RBF, Martins CLM, Marques MA, et al. Úlcera de perna em pacientes com anemia falciforme. *J Vasc Bras* [Internet]. 2020 [acesso 2022 Jul 20];19:e20200054. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1677-5449.200054>
7. Kato GJ, Piel FB, Reid CD, Gaston MH, Ohene-Frempong K, Krishnamurti L, et al. Sickle cell disease. *Nat Rev Dis Primers* [Internet]. 2018 [acesso 2022 Jul 20];4(18010). Disponível em: <https://doi.org/10.1038/nrdp.2018.10>
8. Borgesl EL, Spira JAO, Garcia TF. Recommendations for the management of leg ulcers in people with sickle cell disease. *Rev Enferm UERJ* [Internet]. 2020 [acesso 2022 Jul 20];28:e50170. Disponível em: <http://doi.org/10.12957/reuerj.2020.50170>
9. Bragion GKP, Costa CMS, Viana EC, Freitas NF. Social aspects of patients with leg ulcer in sickle cell disease: integrative review. *RECOM* [Internet]. 2017 [acesso 2022 Jul 20];7:e1470. Disponível em: <http://doi.org/10.19175/recom.v7i0.1470>
10. Sergio FR, Silveira IA, Oliveira BGRB. Clinical evaluation of patients with leg ulcers attended in outpatient clinic. *Esc Anna Nery* [Internet]. 2021 [acesso 2022 Jul 20];25(1):e20200139. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2020-0139>
11. Tavares APC, Sá SPC, Oliveira BGRB, Sousa AI. Quality of life of elderly patients with leg ulcers. *Esc Anna Nery* [Internet]. 2017 [acesso 2022 Jul 20];21(4):e20170134. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2017-0134>
12. Ruiz JM, Tilio R. Análise do discurso sobre gênero e cuidados em saúde de homens internados num hospital. *Rev Psicol Polít* [Internet]. 2020 [acesso 2022 Jul 20];20(47):132-48. Disponível em: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1519-549X2020000100011](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-549X2020000100011)
13. Souza VRS, Marziale MHP, Silva GTR, Nascimento PL. Tradução e validação para a língua portuguesa e avaliação do guia COREQ. *Acta Paul Enferm* [Internet]. 2021 [acesso 2022 Jul 20];34:eAPE02631. Disponível em: <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2021AO02631>
14. Minayo MCS, Costa PA. Fundamentos teóricos das técnicas de investigação qualitativa. *Rev Lusófona Educ* [Internet]. 2018 [acesso 2022 Jul 20];40:11-25. Disponível em: <https://www.redalyc.org/journal/349/34958005002/html/>
15. Patias ND, Hohendorff JV. Critérios de qualidade para artigos de pesquisa qualitativa. *Psicol Estud* [Internet]., 2019 [acesso 2022 Out 28];24:e43536. Disponível em: <https://doi.org/10.4025/psicoestud.v24i0.43536>

16. Camargo BV, Justo AM. Tutorial para uso do *software* de análise textual Iramuteq [Internet]. Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina; 2018 [acesso 2022 Jul 20]. 74 p. Disponível em: <http://www.iramuteq.org/documentation/fichiers/tutoriel-portugais-22-11-2018>
17. Salviati ME. Manual do Aplicativo Iramuteq (versão 0.7 Alpha 2 e R Versão 3.2.3): Compilação, organização e notas de Maria Elisabeth Salviati [Internet]. Planaltina; 2014 [acesso 2022 Jul 20]. 93 p. Disponível em: <http://www.iramuteq.org/documentation/fichiers/manual-do-aplicativo-iramuteq-par-maria-elisabeth-salviati>
18. Martins RD, Cerutil PS, Vaz ED, Gallon S. Sentidos do trabalho na percepção de pessoas que exercem trabalho comum. *Cad Psicol Soc Trab* [Internet]. 2018 [acesso 2022 Jul 26];21(1):1-15. Disponível em: <http://doi.org/10.11606/issn.1981-0490.v21i1p1-15>
19. AIDallal SM. Mini review: leg ulcers – a secondary complication of sickle cell disease. *Int J Gen Med* [Internet]. 2019 [acesso 2022 Jul 22];13(12):279-82. Disponível em: <http://doi.org/10.2147/IJGM.S217369>
20. Brito LS, Morais AC, Suto CSS, Silva JC, Jenerette CM, Carvalho ESS. Sentimentos vivenciados por mães e crianças/adolescentes com doença falciforme no contexto da pandemia da COVID-19. *Texto Contexto Enferm* [Internet]. 2022 [acesso 2022 Ago 17];31:e20210287. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2021-0287pt>
21. Umeh NI, Ajegba B, Buscetta AJ, Abdallah KE, Minniti CP, Bonham VL. The psychosocial impact of leg ulcers in patients with sickle cell disease: I don't want them to know my little secret. *PLoS One* [Internet]. 2017 [acesso 2022 Jul 25];12(10):e0186270. Disponível em: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0186270>
22. Monfort JB, Senet P. Leg ulcers in sickle-cell disease: treatment update. *Adv Wound Care (New Rochelle)* [Internet]. 2020 [acesso 2022 Jul 25];9(6):348-56. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32286203/>
23. Brito LS, Carvalho ESS, Cerqueira SS, Santos LM. From overprotection to stigma: family relations of people with leg ulcer and sickle cell disease. *Rev Baiana Enferm* [Internet]. 2021 [acesso 2022 Jul 25];35:e37793. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1149682>
24. Araújo WA, Assis WC, Vilela ABA, Boery RNSO, Rodrigues VP, Rocha RM. Significados de viver com ferida crônica: estudo de metassíntese. *ESTIMA Braz J Enterostomal Ther.* [Internet]. 2020 [acesso 2022 Jul 25];18:e2420. Disponível em: [https://doi.org/10.30886/estima.v18.936\\_PT](https://doi.org/10.30886/estima.v18.936_PT)
25. Amaral JL, Almeida NA, Santos PS, Oliveira PP, Lanza FM. Perfil sociodemográfico, econômico e de saúde de adultos com doença falciforme. *Rev Rene.* [Internet]. 2015 [acesso 2022 Jul 25];16(3):296-305. Disponível em: <https://doi.org/10.15253/2175-6783.2015000300002>
26. Martins ERC, Medeiros AS, Oliveira KL, Fassarella LG, Moraes PC, Spíndola, T. Vulnerability of young men and their health needs. *Esc Anna Nery* [Internet]. 2020 [acesso 2022 Jul 25];24(1):e20190203. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2019-0203>
27. Issom D, Henriksen A, Woldaregay AZ, Rochat J, Lovis C, Hartvigsen G. Factors influencing motivation and engagement in mobile health among patients with sickle cell disease in low-prevalence, high-income countries: qualitative exploration of patient requirements. *JMIR Hum Factors* [Internet]. 2020 [acesso 2022 Jul 27];7(1):e14599. Disponível em: <https://doi.org/10.2196/14599>
28. Coleman B, Ellis-Caird H, McGowan J, Benjamin MJ. How sickle cell disease patients experience, understand and explain their pain: an interpretative phenomenological analysis study. *Br J Health Psychol.* [Internet]. 2016 [acesso 2022 Jul 27];21(1):190-203. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/bjhp.12157>
29. Souza NVDO, Pires AS, Gonçalves FGA, Tavares KFA, Baptista ATP, Bastos TMG. Formação em enfermagem e mundo do trabalho: percepções de egressos de enfermagem. *Aquichan* [Internet]. 2017 [acesso 2022 Jul 28];17(2):204-16. Disponível em: <https://doi.org/10.5294/aqui.2017.17.2.9>

## NOTAS

### ORIGEM DO ARTIGO

Extraído da tese – O sentido do trabalho para homens com úlceras falcêmicas, apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, 2021.

### CONTRIBUIÇÃO DE AUTORIA

Concepção do estudo: Nascimento DC, Souza NVDO.

Coleta de dados: Nascimento DC.

Análise e interpretação dos dados: Nascimento DC, Souza NVDO, Garcia LR, Soares SSS.

Discussão dos resultados: Nascimento DC, Souza NVDO, Garcia LR, Soares SSS, Costa RN, Pozza R.

Redação e/ou revisão crítica do conteúdo: Nascimento DC, Souza NVDO, Garcia LR, Soares SSS, Renata Nogueira Costa, Pozza R.

Revisão e aprovação final da versão final: Nascimento DC, Souza NVDO, Garcia LR, Soares SSS, Costa RN, Pozza R.

### APROVAÇÃO DE COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA

Aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, parecer n. 3.292.609/2019, Certificado de Apresentação para Apreciação Ética 10523919.3.0000.5259.

### CONFLITO DE INTERESSES

Não há conflito de interesses.

### EDITORES

Editores Associados: Gisele Cristina Manfrini, Monica Motta Lino.

Editor-chefe: Elisiane Lorenzini

### HISTÓRICO

Recebido: 14 de setembro de 2022.

Aprovado: 03 de novembro de 2022.

### AUTOR CORRESPONDENTE

Luana Ramos Garcia

luana.rgarcia@hotmail.com