

**Integração ao ensino superior e saúde mental:
um estudo em uma universidade pública federal brasileira**

Integration to higher education and mental health:
a study in a brazilian public federal university

Rebeca Neri de Barros ¹

Adriano de Lemos Alves Peixoto ²

Resumo: Os problemas de saúde mental entre os estudantes universitários ganharam grande visibilidade nos últimos anos. No entanto, ainda são escassos estudos que investiguem uma eventual relação entre o adoecimento mental de estudantes e aspectos da vida acadêmica. Diante dessa lacuna, este estudo tem como objetivo principal investigar a relação entre dimensões de integração ao ensino superior e sintomas de Transtornos Mentais Comuns em estudantes de graduação de uma universidade pública federal. Participaram da pesquisa 7.177 estudantes, que responderam questionário *online* contendo questões sociodemográficas, medidas de uma escala de integração ao ensino superior, e um instrumento de rastreio de sintomas de Transtornos Mentais Comuns SRQ-20 (Self-Reporting Questionnaire). Os resultados indicaram haver correlações entre fatores de integração social e acadêmica com sintomas de Transtornos Mentais Comuns. O modelo formado por dimensões acadêmicas e fatores psicossociais apresentou poder preditivo de 36,7%. O fator motivação para estudar apresentou o maior poder preditivo ($\beta = -,303$; $t = ; p < 0,01$), seguido de satisfação com desempenho ($\beta = -,191$; $t = -16,807$; $p < 0,01$). Tais achados reforçam a necessidade de que as instituições de ensino superior atuem na promoção de saúde mental dos seus estudantes.

Palavras-chaves: saúde mental; estudante universitário; integração acadêmica.

Abstract: Mental health problems among college students have gained greater visibility in recent years. However, there are still few studies investigating a possible relationship between mental illness in students and aspects of academic life. Given this gap, the main objective of this study is to investigate the relationship between dimensions of integration into higher education and symptoms of Common Mental Disorders in undergraduate students at a federal public university. A total of 7,177 students participated in the research, who answered an online questionnaire containing sociodemographic questions, measures of a scale of integration to higher education, and an instrument for screening symptoms of Common Mental Disorders SRQ-20 (Self-Reporting Questionnaire). The results indicated that there are correlations between social and academic integration factors with symptoms of Common Mental Disorders. The model formed by academic dimensions and psychosocial factors had a predictive power of 36.7%. The motivation to study factor had the highest predictive power ($\beta = -.303$; $t = p < 0.01$), followed by satisfaction with performance ($\beta = -.191$; $t = -16.807$; $p < 0.01$) ; . Such findings reinforce the need for higher education institutions to act in promoting the mental health of their students.

Keywords: mental health, university student, academic integration.

¹ Universidade Federal da Bahia
Salvador | Bahia | Brasil.

Contato: rebeca.neri@gmail.com

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-8802-4159>

² Universidade Federal da Bahia
Salvador | Bahia | Brasil.

Contato: adriano.apeixoto@gmail.com

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-1962-1571>

Recebido em: 11/08/2022

Revisado em: 10/10/2022

Aprovado em: 02/12/2022

DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1414-40772022000300012>

Este é um artigo publicado em acesso aberto sob uma licença Creative Commons
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

1 Introdução

A visibilidade dada pela imprensa a casos de suicídio e surtos psicóticos ocorridos com estudantes universitários, alguns dentro dos próprios *campi* das universidades, tem despertado um intenso debate sobre o papel e a responsabilidade das instituições de ensino superior (IES) na promoção e manutenção da saúde mental do seu corpo discente. A vida acadêmica, reconhecida como um momento de transição, amadurecimento, ganho de autonomia, estabelecimento de vínculos afetivos e de formação profissional, também tem sido descrita como período de elevado estresse e de risco potencial para o aparecimento de diversos tipos de transtornos mentais (PEDRELLI *et al.*, 2015; LAMBERT; MOURA, 2020).

Apesar da notoriedade que o tema ganhou nos últimos anos, as preocupações com a saúde mental dos estudantes universitários não são novas. Já em 1910, a Universidade de Princeton (EUA) implantou o primeiro serviço de saúde mental voltado para o atendimento de seu corpo discente, iniciando posteriormente estudos na área (CERCHIARI, 2004). A partir de então, os Estados Unidos se tornaram pioneiros no campo de estudo, intervenção e atenção à saúde mental estudantil. Levantamentos mostram que no ano de 1936 já existiam serviços de apoio ao estudante em pelo menos 40% das universidades americanas (MACHADO; NUNES; CANTILINO, 2018). Essas iniciativas estavam fundadas na compreensão de que sendo os estudantes universitários vulneráveis nessa fase e estando propensos a desenvolver problemas relacionados à saúde mental, então as universidades teriam responsabilidade de oferecer suporte e apoio aos seus discentes (CERCHIARI; CAETANO; FACCENDA, 2005).

No Brasil, a primeira iniciativa conhecida na área data de meados de 1957 com a implantação do serviço de higiene mental na Universidade de Pernambuco, voltada, principalmente, ao atendimento de estudantes de Medicina. No ano seguinte, o Prof. Galdino Loreto, principal responsável pelo serviço, lança um relatório do trabalho desenvolvido, sendo este considerado o primeiro estudo brasileiro sobre saúde mental do estudante brasileiro (MACHADO; NUNES; CANTILINO, 2018). Nesse estudo seminal de Loreto (1958), as principais queixas apresentadas pelos estudantes atendidos estavam relacionadas às questões da vida pessoal e familiar, havendo um reconhecimento de que essas questões afetavam o desempenho acadêmico (NEVES; DALGALARRONDO, 2007). Alguns anos mais tarde, em um estudo publicado por Giglio (1976) realizado com estudantes da UNICAMP, o sofrimento psíquico apareceu relacionado com fatores como não correspondência do curso as expectativas, preocupações com o futuro profissional, e necessidade de conciliar horário de estudo com trabalho (LAMBERT; MOURA, 2020)

Nas décadas seguintes, um apanhado de pesquisas investigou questões referentes a relação entre o adoecimento e dimensões da vida acadêmica, como por exemplo, diferença do adoecimento entre cursos, ou se existem características pessoais que ao serem expostas ao contexto universitário têm

maiores chances de desencadear adoecimentos (HAHN; FERRAZ; GIGLIO, 1999). Desde então, ainda que de maneira inconsistente e descontínua, diversos estudos e relatórios oficiais abordam aspectos da saúde e adoecimento mental de estudantes universitários (CASTRO, 2017; FONAPRACE, 2019; GRANER; CERQUEIRA, 2019). Atualmente os temas investigados abordam questões como a utilização de serviços em saúde mental (RONCAGLIA; MARTINS; BATISTA, 2020), prevalência de transtornos como depressão e ansiedade (LE MOS; BAPTISTA; CARNEIRO, 2018; LEÃO *et al.*, 2018), fatores de risco para a saúde mental dos estudantes (LIMA; DOMINGUES; CERQUEIRA, 2006; FIGUEIRA *et al.*, 2020) e fatores acadêmicos que se relacionam com este tipo de problema (ARIÑO; BARDAGI, 2018).

Ariño (2018) propõe três categorias para classificar os fatores apresentados pela literatura como de risco ou protetivos associados à saúde mental do estudante universitário. A primeira dimensão, engloba as características próprias do indivíduo, como personalidade, humor, aspectos cognitivos e comportamentais. Já a segunda categoria, agrupa aspectos contextuais, como questões ambientais, culturais e interpessoais. A última categoria proposta pela autora remete a fatores acadêmicos e de carreira, tratando da experiência acadêmica, tais como processos de adaptação a universidade, o desenvolvimento do aluno ao longo da graduação, satisfação com escolha de curso, relação estudante-universidade.

Ainda que estudos indiquem que os fatores acadêmicos tenham forte relação com o adoecimento, nota-se na literatura pouco aprofundamento e sistematização desses aspectos. Em sua maioria, os estudos que apresentam questões próprias da vida acadêmica, abordam variáveis relacionadas ao tipo de curso (CERCHIARI; CAETANO; FACCENDA, 2005; LIMA, DOMINGUES; CERQUEIRA, 2006), área do conhecimento (DOS SANTOS *et al.*, 2017), período da graduação (CASTRO, 2017; CLAUDINO; CORDEIRO, 2016) e satisfação com o curso (ABRÃO; COELHO; PASSOS, 2008; SOUZA, 2017; CASTRO, 2017). Contudo, são escassos estudos que investiguem a relação entre a saúde mental dos estudantes universitários com aspectos da percepção da experiência acadêmica e da integração do estudante ao ensino superior (ARIÑO; BARDAGI, 2018). Essa lacuna impossibilita uma compreensão mais profunda e ampla do problema, bem como limita a capacidade de intervir de forma efetiva, visto que são principalmente dentro desses aspectos que as organizações de ensino superior podem atuar. Assim, apesar de um conjunto considerável de variáveis terem sido associadas à saúde mental do estudante universitário e do consenso de que esse é um fenômeno complexo e multicausal, a literatura ainda carece de referenciais teóricos e modelos explicativos acerca da relação universidade e saúde mental.

É neste contexto que se localiza o presente estudo. Ele tem por objetivo principal investigar a relação entre dimensões de integração ao ensino superior e sintomas de transtornos mentais de estudantes de graduação em uma universidade pública federal. Para isso, analisam-se as possíveis relações entre fatores de integração sociais e acadêmicas, com sintomas de transtornos mentais comuns

(TMC). Averiguando ainda se as dimensões acadêmicas e psicossociais são preditoras de problemas de saúde mental em universitários.

2 Modelo teórico

A fim de conceber um modelo teórico que ajude compreender a relação de dimensões acadêmicas com a saúde mental de universitários, tomamos como base uma das mais fundamentadas teorias do campo universitário, a teoria do abandono acadêmico de Vicent Tinto (SCHMITT, 2016). Tinto tem compilado desde 1975 uma vasta obra que aborda a retenção acadêmica, sendo um dos autores mais relevantes no campo de estudos acadêmicos. Seu trabalho é fortemente influenciado pela teoria social do suicídio de Durkheim (2011). Tinto desenvolveu um modelo preditor de evasão acadêmica, tendo como premissa a permanência ou a ruptura dos vínculos sociais (SCHLEICH, 2006), defendendo que para o estudante o sentimento de ser parte e pertencer a um grupo ou comunidade durante sua trajetória universitária será primordial nas suas decisões relativas aos investimentos e permanência na universidade (MAGALHÃES, 2013).

No modelo de Tinto, a integração é conceito chave para explicar a evasão e/ou permanência do indivíduo no curso e na universidade, visto que a intenção de deixar ou não a instituição de ensino está relacionada com a qualidade e intensidade do vínculo que o estudante desenvolve com a universidade, com colegas e professores (BARBOSA, 2013). Inspirado pela teoria de Durkheim (1953), de que o suicídio é um fato social, uma ruptura de vínculos, seja pelo não compartilhamento dos valores sociais do grupo ou pela percepção de desfiliação social, Tinto defende que a evasão é uma ruptura consequente de vínculos frágeis com a instituição de ensino superior e seu meio social.

A integração ao ensino superior tem dois eixos, o primeiro é a integração social e está relacionada à dimensão das relações interpessoais com os pares, docentes e comunidade acadêmica em geral (TEIXEIRA; CASTRO; ZOLTOWSKI, 2012). À medida que essas interações sociais são, ou não, bem-sucedidas e gratificantes, o estudante modifica a sua avaliação geral acerca dos custos e benefícios de estar na universidade, interferindo tanto na sua experiência, quanto no seu comprometimento acadêmico (MAGALHÃES, 2013). Para que o estudante experimente uma real integração social, precisa haver uma comunicação fluida, senso de identidade e pertencimento, assegurando-se de que possui uma rede de suporte que poderá lhe auxiliar durante a trajetória universitária (RIBEIRO; PEIXOTO; BASTOS, 2017).

O segundo eixo é definido pela integração acadêmica, essa é a dimensão que se relaciona com a universidade, sua cultura e cotidiano. Nesse aspecto a integração dependerá da capacidade do indivíduo de utilizar e ajustar as suas habilidades e características pessoais ao que lhe é exigido e esperado nesse espaço (RIBEIRO; PEIXOTO; BASTOS, 2017). Estão relacionados à integração acadêmica, à percepção do estudante acerca do seu papel de estudante, com a satisfação com seu desempenho acadêmico e com seu desenvolvimento pessoal durante o período universitário

(TEIXEIRA; CASTRO; ZOLTOWSKI, 2012). Assim a integração acadêmica também pode ser aferida por meio do desempenho, tanto no que se refere às notas, quanto pelo desenvolvimento intelectual do estudante no período universitário (MAGALHÃES, 2013).

Além dos constructos de integração social e acadêmica, o Modelo de Integração do Estudante também é composto por outros elementos como, por exemplo, pela variável comprometimento com meta de graduação, que diz respeito ao grau de comprometimento do aluno em concluir a graduação, e o fator comprometimento com a instituição de ensino, que trata do compromisso do estudante com determinada instituição (TEIXEIRA; CASTRO; ZOLTOWSKI, 2012). De acordo com o modelo, quanto mais integrados acadêmica e socialmente, mais o estudante tende a estar comprometido e tem menores chances de evadir (SANTOS, 2013).

Os vínculos afetivos e o suporte social, elemento usualmente destacados pelas teorias contextuais, também são essenciais para a saúde mental do indivíduo. Laços afetivos considerados fortes atuam como protetores emocionais e aumentam a capacidade de enfrentamento de circunstâncias adversas e de eventos estressores de vida (RIOS, 2006; SOUZA, 2017). Estudantes que relatam ter apoio de familiares, amigos e colegas têm apresentado, nas pesquisas, menores níveis de depressão (RIOS, 2006) e Transtornos Mentais Comuns (SILVA; CERQUEIRA; LIMA, 2014). Por sua vez, aspectos relacionados à adaptação e integração ao contexto universitário, suas normas, rotinas e regras também podem ser geradores de sofrimento psíquico (CLAUDINO; CORDEIRO, 2016; SOUZA, 2017). Estudo realizado por Ariño e Bardagi (2018) indicaram que as experiências acadêmicas de baixa qualidade atuam como fator de risco para problemas de saúde mental entre estudantes universitários, enquanto experiências positivas podem servir de proteção para a saúde mental dos discentes.

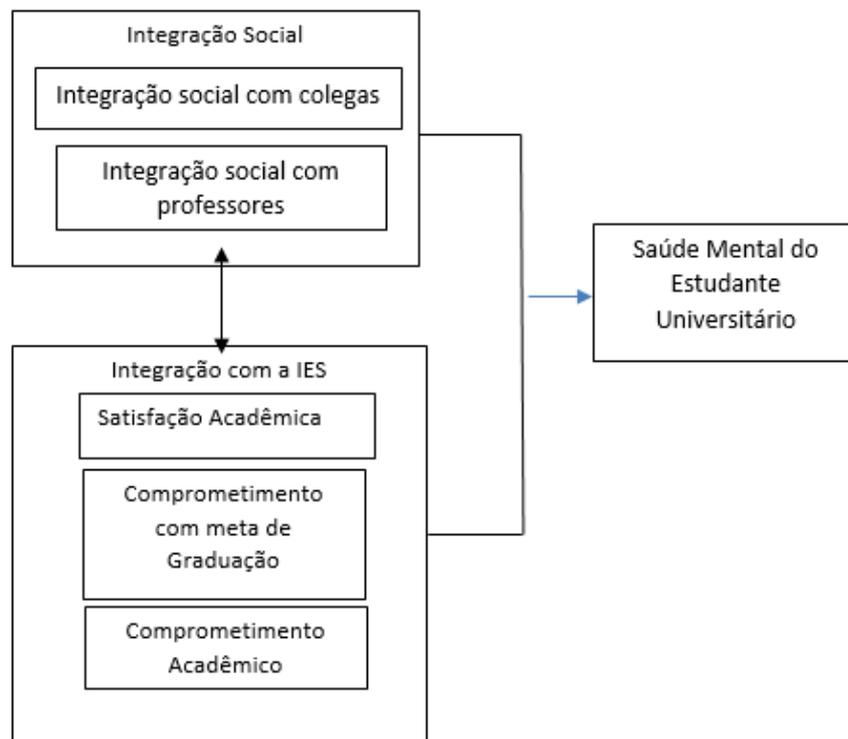
Partindo dessa compreensão e tendo por base as ideias propostas por Tinto, propõe-se, nesse estudo, um modelo explicativo que ajude a compreender, mesmo que parcialmente, a relação da saúde mental do estudante universitário com as dimensões da vida acadêmica. Inicialmente este estudo focará nos aspectos referentes à relação estudante-universidade, que serão denominados aqui de dimensões acadêmicas. A hipótese que sustenta esse modelo é que estudantes mais integrados à universidade, tanto nas dimensões sociais, quanto em dimensões de integração acadêmica, como àqueles que têm maior satisfação com desempenho no curso, provavelmente são estudantes que têm maior suporte, laços sociais mais fortes, maior integração e, por este motivo, terão melhores indicadores de saúde mental e ferramentas mais eficientes de enfrentamento a transtornos mentais. Esquematizamos esse primeiro modelo na figura 1.

As Dimensões Acadêmicas agregam um conjunto de variáveis que podem ser distribuídas em dois eixos. No primeiro eixo, estão as variáveis de integração social: integração social com professores e integração social com colegas. No segundo eixo, estão as variáveis que tratam da relação do estudante

com a IES, sendo elas: comprometimento com meta de graduação, satisfação com o desempenho no curso e comprometimento acadêmico.

Ao ingressarem no ensino superior, os estudantes trazem consigo uma série de atributos, valores e características pessoais como: sexo, *status* socioeconômico, etnia, habilidades específicas, experiências de vida, desempenho acadêmico anterior, relacionamento familiar, laços com a comunidade de origem entre outros. Antecedentes que impactam na relação do estudante com a IES, interferindo nas suas expectativas e comprometimento com a meta de graduação universitária e com o comprometimento com a instituição em que está matriculado. Durante o percurso acadêmico, esses componentes de comprometimento podem se alterar, sofrendo influência, principalmente, do grau de integração social e acadêmica do estudante (MAGALHÃES, 2013; SCHLEICH, 2006).

Figura 1 - Relação entre dimensões acadêmicas com a saúde mental do estudante universitário

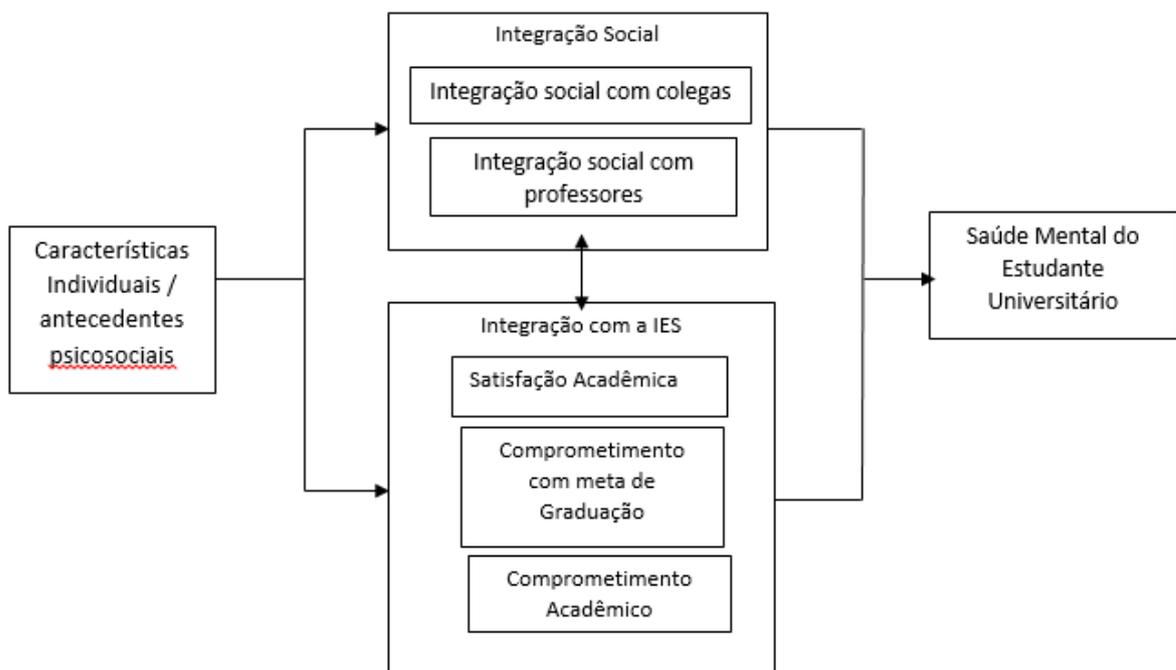


Fonte: Os autores.

De forma similar, a saúde mental estudantil sofre influência de fatores antecedentes relacionados à história de vida, o contexto e características pessoais do indivíduo. Fatores como *background* familiar, *status* socioeconômico, estilo de vida, condições de saúde e características psicológicas e relacionais, entre outras (ARIÑO, 2018; CERCHIARI, 2004; GRANER; CERQUEIRA, 2019; LEMOS; BAPTISTA; CARNEIRO, 2011), por um lado, essas variáveis atuam, como fatores de risco ou de proteção para a saúde mental do indivíduo e, por outro, interferem na percepção da experiência

acadêmica, o que mais uma vez pode impactar na saúde mental do estudante universitário. Nesse sentido, propõem-se um segundo modelo que agrega alguns fatores psicossociais, tendo como hipótese central que as dimensões acadêmicas somadas a alguns antecedentes psicossociais podem ajudar a prever risco de problemas de saúde mental de estudantes universitários. Este modelo está representado na Figura 2. Nesse segundo modelo foram adicionadas as variáveis psicossociais: relacionamento em casa, renda familiar, prática de atividade física, participação em grupo social e diagnóstico prévio de transtorno mental.

Figura 2 - Relação entre dimensões acadêmicas e antecedentes psicossociais com a saúde mental do estudante universitário



Fonte: Autores da pesquisa.

3 Método

3.1 Delineamento metodológico

O presente trabalho se trata de um *survey*, de corte transversal, quantitativo e de caráter descritivo correlacional. Este estudo constitui um recorte de uma pesquisa mais ampla que buscou descrever e analisar as relações entre a universidade e a saúde mental dos estudantes universitários.

Responderam à pesquisa 7.177 estudantes universitários, graduandos de 77 cursos da Universidade Federal da Bahia, com participantes de todas as áreas de conhecimento e modalidades de ingresso.

3.2 Instrumentos de coleta de dados

O instrumento de coleta disponibilizado como um questionário online foi composto por três partes.

- I) conjunto de dados sociodemográficos e de hábitos de vida - Construído pelos autores com o objetivo de oferecer uma caracterização ampla da amostra, identificando dados gerais, como: idade, gênero e autodeclaração de cor/raça. Adicionalmente, foram levantadas questões relacionadas aos hábitos, estilo de vida e o cotidiano universitário dos estudantes, como, por exemplo, frequência de prática de atividades físicas, participação em grupos sociais e participação em atividades acadêmicas extracurriculares. Havia ainda alguns itens que contemplavam condições básicas de saúde, como diagnóstico prévio de transtornos mentais e uso de substâncias psicoativas.
- II) Escalas com dimensões de integração social e acadêmicas - Com questões voltadas principalmente para elementos relacionados a aspectos da vivência do estudante na universidade, tais como sua relação com colegas e professores, comprometimento com meta de graduação e satisfação com seu desempenho acadêmico.
- III) *Self-Reporting Questionnaire* (SRQ-20) - Este é um questionário autoaplicável, desenvolvido pela Organização Mundial de Saúde para países em desenvolvimento, com objetivo de rastrear e avaliar distúrbios primários, denominados Transtornos Mentais Comuns (TMC) (GONÇALVES; STEIN; KAPCZINSKI, 2008). A escala original foi desenvolvida por Harding *et al.* (1980) e validado no Brasil por Mari e Willians (1985). Desde então, ela tem sido amplamente utilizada em pesquisas, principalmente em contextos laborais (SANTOS *et al.*, 2017). O SRQ-20 é composto por 20 questões de resposta dicotômica (*Sim* ou *Não*), com itens que correspondem a sintomas físicos (N = 4) e distúrbios psicossomáticos (N = 16). Ela é formada por quatro grupos de sintomas: humor depressivo/ansioso, sintomas psicossomáticos, decréscimo de energia vital e pensamentos depressivos. Este é um instrumento de rastreio cujos escores obtidos indicam a probabilidade da presença de distúrbios não psicóticos, como ansiedade, depressão, fadiga mental, irritabilidade e sintomas psicossomáticos. O instrumento tem boas propriedades psicométricas, apresentando sensibilidade (capacidade de medir realmente o fenômeno investigado) de 83%, e especificidade (capacidade de discriminar o fenômeno de outros fenômenos) de 80%. De acordo com Harding *et al.* (1980), o ponto de corte do instrumento pode variar a depender do contexto no qual é aplicado, podendo ir de 5/6 até 10/11. Neste estudo, optou-se por uma abordagem mais conservadora, estabelecendo o ponto de corte de 7/8 para toda a amostra, como sugerido por Gonçalves *et al.* (2008). Assim, a cada resposta positiva foi somado 1 ponto ao escore total, sendo que os indivíduos que apresentavam 8 ou mais respostas positivas foram considerados com indicativo de TMC.

3.3 Procedimentos e aspectos éticos

A coleta de dados foi realizada no segundo semestre de 2019, por meio de um questionário *online* disponibilizado na plataforma *Survey Monkey*. O convite para a participação foi enviado por e-mail para todos os estudantes com matrícula ativa no período da coleta (N = 37.851). Ao aceitar participar da pesquisa o estudante era direcionado ao termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE), contendo as informações gerais da pesquisa, seus riscos, e o contato dos responsáveis da pesquisa para casos de dúvidas e esclarecimentos. Ainda foi disponibilizada lista com contatos e endereços de serviços de atendimento psicológico gratuitos para os participantes que porventura sentissem algum desconforto durante a resposta do questionário *online*. A pesquisa foi submetida e aprovada por Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Instituto de Psicologia da Universidade Federal da Bahia, sobre o número CAE: 26414819.2.0000.5686.

3.4 Análise de dados

A fim de constatar a confiabilidade das medidas de integração, realizou-se análise fatorial exploratória nas medidas de integração acadêmica. Como os dados apresentaram características não paramétricas, realizou-se correlações de *spearman* entre as variáveis de estudo. Por fim, com objetivo de verificar o poder preditivo de um conjunto de variáveis em relação ao indicativo de TMC, um modelo de regressão múltipla foi aplicado. As análises dos dados foram realizadas utilizando o software SPSS 20 - *Statistical Package for the Social Science*.

4 Resultados e Discussão

4.1 Caracterização da Amostra

A amostra foi composta predominantemente por participantes do sexo feminino (62,1%), solteiros (84,6%), com renda familiar menor que 3 salários-mínimos (53,49%) e que se autodeclararam pretos ou pardos (71,5%). A média de idade dos participantes foi de 25,6 anos (DP = 7,8). Essas características da amostra se mostraram compatíveis com o perfil dos estudantes universitários da UFBA.

Tabela 1 - Principais características sociodemográficas da amostra

Característica		N (Total = 7.117)	%
Sexo	Feminino	4458	62,1
	Masculino	2695	37,6
	Outro	24	0,3
Estado civil	Solteiro (a)	6074	84,6
	Casado (a) / união estável	780	10,9
	Divorciado (a)	91	1,3
	Viúvo (a)	8	0,1
	Outro	224	3,1
Raça	Amarela	58	0,8
	Branca	1749	24,4
	Pardo	3034	42,3
	Indígena	48	0,7
	Preto	2098	29,2
Renda	Não desejo declarar	190	2,6
	Menos de 1 sal. mínimo.	758	10,6
	01 a 03 sal. mínimos.	3071	42,8
	03 a 06 sal. mínimos.	1656	23,1
	06 a 10 sal. mínimos.	813	11,3
	Mais de 10 sal. mínimos.	542	7,6
	Não sei / não quero informar	337	4,7

Fonte: Dados da Pesquisa.

4.2 Análise das medidas de vivências acadêmicas

A fim de constatar a confiabilidade das escalas relacionadas as vivências acadêmicas, realizou-se análise fatorial exploratória do instrumento. Essa escala contava originariamente com 22 itens agrupados em 6 diferentes fatores. Averiguou-se inicialmente a adequação da matriz dos dados para a fatoração por meio do critério de Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) e do teste de Esfericidade de Bartlett, resultando em um KMO = 0,884 e $p < 0,000$. Em seguida, utilizando o método de rotação Promax, a análise fatorial reduziu os itens do instrumento à seis escalas. Este modelo apresentou uma explicação de 73,34% da variância total da amostra. Um resultado considerado bastante expressivo.

O primeiro fator identificado agrupa 4 itens e compõe o que denominamos de escala de integração social com colegas, com *Alpha de Cronbach* de $\alpha = 0,930$. O segundo fator agrupa 5 itens, denominado de Comprometimento com Meta de Graduação, com $\alpha = 0,867$. O terceiro fator foi denominado de Satisfação com Desempenho no curso, inicialmente carregou 4 itens, mas como o item 18 (“O meu desempenho está de acordo com a qualidade do meu estudo”) apresentou baixa correlação

com os demais, foi descartado e a medida ficou com 3 itens e $\alpha = 0,907$. O fator 4 é composto pela escala de Integração Social com Professores com 4 itens e $\alpha = 0,863$. A quinta escala é de Comprometimento Acadêmico e inicialmente era composto por 3 itens, mas o item 22 (Eu me sinto motivado para estudar) que inicialmente carregou na escala foi avaliada separadamente, ficando a escala com 2 itens e o $\alpha = 0,744$. Por fim, dois itens que estavam agrupados no último fator, foram também analisados separadamente, são eles: O item 14 (“não tenho tempo para estudar”) e o 15 (“a quantidade de tarefas acadêmicas é excessiva para mim”).

4.3 Principais resultados

Para se investigar as relações entre as dimensões de integração ao ensino superior e os problemas em saúde mental dos estudantes universitários, realizou-se análise de correlação bivariada das variáveis: integração social com colegas, integração social com professores, satisfação com desempenho no curso, comprometimento com meta de graduação, comprometimento acadêmico, quantidade de atividades, tempo para estudo, e motivação para estudar; com os indicadores de TMC, e dos conjuntos de sintomas dos TMCs, humor ansioso/ depressivo, decréscimo de energia vital, pensamento depressivo, sintomas somáticos (Tabela 2).

Tabela 2 - Correlação bivariada entre variáveis de integração social e indicativos de saúde mental

	TMC	Humor ansioso/ depressivo	Sintomas somáticos	Decréscimo de energia vital	Pensamento depressivo
Integração com professores	- ,302**	-,230**	-,221**	-,252**	-,294**
Integração com colegas	-,199**	-,139**	-,117**	-,182**	-,227**
Satisfação c/ desempenho no curso	-,415**	-,308**	-,307**	-,365**	-,388**
Comprometimento com meta	-,196**	-,118**	-,096**	-,174**	-,265**
Comprometimento acadêmico	-,121**	-,051**	-,033**	-,136**	-,183**
Não tenho tempo para estudar.	-,213**	-,160**	-,195**	-,228**	-,094**
A quantidade de tarefas acadêmicas é excessiva para mim.	-,299**	-,245**	-,273**	-,284**	-,169**
Sinto-me motivado para estudar	-,453**	-,328**	-,319**	-,395**	-,452**

Nota. N = 7.177; * $p < 0,05$ ** $p < 0,001$.

Fonte: Elaborado pelos autores.

As análises corroboram com a hipótese inicial, de que existem correlações negativas e significativas entre as dimensões acadêmicas e sintomas de TMC. Entre os resultados destacam-se: as correlações negativas moderadas e significativas de todas as variáveis estudadas com satisfação com desempenho no curso; as correlações negativas e moderadas de todas as variáveis com motivação para estudar; e as correlações entre integração com professores e o índice geral de sintomas de transtorno mental-TMC ($r=-.302$, $p<001$) e pensamento depressivo ($r=-.294$).

Tais achados são consistentes com o resultado de outras pesquisas que encontraram associação entre autopercepção ruim sobre o desempenho escolar e TMC (LIMA; DOMINGUES; CERQUEIRA, 2006), e associação entre tirar notas baixas e níveis mais elevados de estresse (HALBOUB *et al.*, 2018). Estudo realizado com estudantes de medicina apresentaram correlações entre autopercepção ruim de desempenho e motivação para estudar, com presença de sintomas depressivos e ansiosos moderados a severos (BORTOLINI *et al.*, 2021).

O desempenho acadêmico e o desenvolvimento intelectual do estudante ao longo do percurso acadêmico podem expressar o quanto o indivíduo está integrado à universidade, e adaptado ao cotidiano, normas e estruturas da instituição (Ribeiro, 2015). Tinto (1975; 1987) destaca que as notas podem ser consideradas uma recompensa extrínseca, sendo uma avaliação que o próprio estudante faz acerca do seu desenvolvimento na universidade (MAGALHÃES, 2013). Portanto, é possível sugerir quando o estudante não está integrado à vida acadêmica e isso se reflete no baixo rendimento e em insatisfação com o seu desempenho, o que, por conseguinte, o deixa mais vulnerável a apresentar sintomas relacionados com transtornos mentais comuns.

Ariño e Bardagi (2018) destacam que o estudante que esteja passando por um período de maior vulnerabilidade emocional pode ter sua percepção aumentada acerca das suas experiências acadêmicas negativas, ou seja, os alunos que estejam em sofrimento psíquico ao se comparar com os colegas, podem sentir que seu desempenho não seja tão bom. Mas também o inverso é possível, assim como quando o indivíduo percebe que tem maiores dificuldades de aprender, de acompanhar as atividades, e realizar o que lhe é pedido, esse contexto desfavorável apresenta-se como um fator estressor que pode causar adoecimento. É possível sugerir, então, que a relação entre desempenho e saúde tenha caráter bidirecional. Ou seja, assim como o aumento da prevalência e a severidade dos problemas em saúde mental estudantil representa um risco ao desempenho acadêmico e a motivação para estudar (WYATT, OSWALT; OCHOA, 2017). A insatisfação com o desempenho e a baixa motivação para estudar, demonstra ser um fator de risco para os TMCs, estabelecendo assim uma relação cíclica que se retroalimenta.

Embora as variáveis de integração social tenham apresentado correlações consideradas relativamente fracas (com coeficientes de correlação menores que 0,3), a importância dos vínculos sociais entre estudantes e seus pares, bem como de estudantes com professores, demonstra-se relevante à saúde mental estudantil. Convergindo com achados de diversas pesquisas que encontraram associação entre transtornos mentais com questões como sentir dificuldade para fazer amigos (LIMA;

DOMINGUES; CERQUEIRA, 2006), sentir-se rejeitado por eles (PERINI; DELANOGARE; SOUZA, 2019), e relacionamentos insatisfatórios com colegas e professores (BASUDAN; BINANZAN; ALHASSAN, 2017; LEÃO *et al.*, 2018). Em relação a um padrão de correlações mais baixas encontradas no fator Integração Social com colegas, dois aspectos precisam ser considerados. O primeiro é que por si tratar de um fenômeno multifatorial, os fatores tendem a apresentar valores de correlação menores, o que pode suprimir a real importância da variável. A segunda questão é como a maioria dos participantes da presente pesquisa reside com os pais ou outros familiares (78,4%), é possível supor que para eles o suporte da família e outros grupos sociais, diminuam ou atenuem o impacto das relações com os colegas. Acerca disso, Silva, Cerqueira e Lima (2014) ponderam que a importância do suporte de colegas pode ser mais necessária em universidades localizadas em cidades de médio porte, nas quais a maior parte dos estudantes é de fora e estão distantes da sua família e comunidade de origem, enquanto em IES localizadas em capitais, como a universidade da presente pesquisa, o suporte da família e de outros grupos sociais funciona como fator protetivo preponderante para a saúde mental do estudante.

É interessante ainda observar que a Integração Social com Professores apresentou maior associação do que a Integração com Colegas com TMC. Resultado parecido foi encontrado por Basudan, Binanzan e Alhassan (2017), em pesquisa com estudantes de odontologia da Arábia Saudita, no estudo, a satisfação com o relacionamento com professores foram previsores de Depressão, ansiedade e estresse, e demonstrou ter correlações com magnitude maiores do que satisfação com relacionamento com colegas para ansiedade e estresse.

Resultados como os encontrados na presente pesquisa fortalecem a concepção de que a interação com professores é fundamental para o desenvolvimento do estudante na universidade, inclusive no que diz respeito a sua saúde mental. Ao se analisar os itens da dimensão integração social com professores, fica evidente que estudantes que se sentem mais à vontade para conversar com seus professores e que percebem que o relacionamento com professores e coordenadores tem auxiliado no seu crescimento pessoal, profissional e em reflexões acerca da sua carreira profissional, apresentam menor grau de adoecimento psíquico. Entre os aspectos de integração social com professores, o com maior força de correlação foi “sinto-me à vontade para iniciar conversação com meus professores” ($r = -0,333$; $p < 0,01$), demonstrando que para os alunos à relação com professores com uma postura mais aberta e acessível tende a ser menos desgastante emocionalmente do que com professores com menor abertura para dialogar com os estudantes.

As análises demonstraram ainda que as variáveis “não tenho tempo para estudar” e “a quantidade de atividades é excessiva para mim” obtiveram correlações positivas e fracas com sintomas de TMC. A correlação obtida pelo item “a quantidade de tarefas acadêmicas (leituras, exercícios, trabalhos) é excessiva para mim” evidenciou ser mais relevante do que a falta de tempo para estudar (Tabela 2). Esses resultados corroboram com o que tem sido reportado pela literatura, que descreve o acúmulo de atividades como um dos fatores acadêmicos com maior carga de estresse (GUTIÉRREZ

RODAS *et al*, 2010; LAU; PAZ; MARTÍNEZ, 2006). A rotina de estudo, leituras, exercícios e avaliações, faz parte do cotidiano acadêmico, no entanto, o excesso das mesmas pode levar o estudante a negligenciar o sono e atividades de lazer importantes para a sua saúde mental. Além disso, conciliar diversas disciplinas, estágios, atividades extracurriculares, com demandas pessoais e laborais pode levar ao acúmulo de atividades, causando sobrecarga emocional e aumento do estresse (CONCEIÇÃO *et al*, 2019; LAU; PAZ; MARTÍNEZ, 2006).

Partindo dessas análises iniciais, averiguou-se em que medida o conjunto das dimensões acadêmicas analisadas podem ajudar a prever problemas de saúde mental em universitários. As variáveis independentes que compuseram o modelo foram: integração social com colegas, integração social com professores, comprometimento com meta de graduação, comprometimento acadêmico, satisfação com desempenho no curso, não ter tempo para estudar, a quantidade excessiva de trabalho, e motivação para estudar. E a variável dependente foi sofrimento psíquico aferido por meio do escore obtido no SRQ-20, ressalta-se que quanto maior esse escore, maior é a chance de o indivíduo apresentar transtornos mentais comuns. A análise resultou em um modelo estatisticamente significativo com $F(8, 7168) = 402,058$; $p < 0,01$; $R^2 = 0,309$. O poder de previsão do modelo é de 30,9%, considerado expressivo, visto que o adoecimento mental é um fenômeno multifatorial.

Tabela 3 - Regressão Linear Múltipla do Modelo 1

R	R2	R2 ajustado	Erro padrão da estimativa	Estatística da variância				
				R ² Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
,557 ^a	,310	,309	4,350760	,310	402,058	8	7168	,000

Fonte: Elaborado pelos autores (2022)

Os fatores que apresentaram os maiores valores preditivos foram: motivação para estudar ($\beta = -0,325$; $t = -24,913$; $p < 0,01$), satisfação com desempenho ($\beta = -0,215$; $t = -18,280$; $p < 0,01$); e quantidade de tarefas acadêmicas é excessiva para mim ($\beta = 0,159$; $t = 13,872$; $p < 0,01$). Já o fator comprometimento com meta de graduação não foi significativo ($p > 0,05$).

Tabela 4 - Coeficientes de Regressão Linear das dimensões acadêmicas com índice geral de TMC

Dimensão	β	t	Sig.
Integração com colegas	-,028	-2,401	,016
Comprometimento com meta de graduação	,006	,561	,575
Satisfação com desempenho	-,215	-18,280	,000
Integração com professores	-,028	-2,401	,016
Comprometimento acadêmico	,099	8,745	,000
Não tenho tempo para estudar.	,053	4,699	,000
Quantidade de tarefas acadêmicas é excessiva para mim.	,159	13,872	,000
Motivação para estudar	-,325	-24,913	,000

Fonte: Elaborado pelos autores.

Destacam-se as dimensões motivação para estudar e satisfação com desempenho, indicando que os estudantes que se sentem menos motivados para estudar e menos satisfeitos com seu rendimento, tendem a apresentar piores condições de saúde mental e maior risco de presença de TMC. Visto que a percepção que o estudante tem sobre seu desempenho pode expressar o quanto ele se sente integrado na dimensão acadêmica, é possível aferir que estudantes com melhor integração acadêmica tendem a ter menor grau de sofrimento psíquico e menor chance de apresentarem TMC.

É importante ressaltar que as dimensões relacionadas a integração social (integração social com colegas e integração social com professores) também apresentaram resultados significativos, em especial o fator que trata da relação com professores. Indicando que as relações sociais desenvolvidas no âmbito da universidade podem ser consideradas como fator protetivo para saúde mental dos estudantes. Ou seja, os alunos que se sentem mais integrados socialmente a colegas, professores e demais funcionários tem melhores condições gerais de saúde mental e menor risco de desenvolverem transtornos mentais comuns.

Com objetivo de aumentar a robustez do modelo, e tendo como premissas que fatores psicossociais do contexto no qual o estudante está inserido também interferem na sua saúde mental, foram acrescentadas algumas variáveis como representada na Figura 2. São elas: relacionamento em casa, renda familiar, prática de atividade física, e participação em grupo social. Nesse segundo modelo, a regressão linear múltipla resultou em uma equação significativa $F(12,7164) = 346,969$; $p < 0,01$; R^2 ajustado = 0,367, apresentando um poder preditivo de 36,7% em relação a transtornos mentais comuns. Esses resultados validam a hipótese de que o contexto universitário, em interação com características pessoais e sociodemográficas, interfere na condição de saúde mental dos estudantes.

Tabela 5 - Modelo de regressão com dimensões sociodemográficas

R	R2	R2 Ajustado	Erro padrão da estimativa	Estatística da variância				
				R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
,606 ^a	,368	,367	4,16555	,368	346,969	12	7164	,000

Fonte: Elaborado pelos autores.

No modelo 2, os fatores que apresentaram maior poder preditivo foram: motivação para estudar ($\beta = -,303$; $t = ; p < 0,01$), satisfação com desempenho no curso ($\beta = -,191$; $t = -16,807$; $p < 0,01$); quantidade de tarefa é excessiva ($\beta = ,134$; $t = 12,191$; $p < 0,01$); relacionamento em casa ($\beta = -,134$; $t = -13,986$; $p < 0,01$); e prática de atividade física ($\beta = -,129$; $t = -13,198$; $p < 0,01$) (Tabela 6).

Tabela 6 - Coeficientes de Regressão Linear múltipla do modelo 2

Dimensão	β	t	Sig.
Integração com colegas	-,067	-6,486	,000
Integração com professores	-,030	-2,670	,008
Satisfação com desempenho	-,191	-16,807	,000
Comprometimento com meta de graduação	,006	,585	,558
Comprometimento acadêmico	,099	9,051	,000
Não tenho tempo para estudar.	,057	5,297	,000
Quantidade de tarefas acadêmicas é excessiva para mim.	,134	12,191	,000
Relacionamento em casa	-,134	-13,986	,000
Renda familiar	-,073	-7,520	,000
Grupo social	-,079	-8,126	,000
Atividade física	-,129	-13,198	,000
Motivação para estudar	-,303	-24,188	,000

Fonte: Elaborado pelos autores.

Esses resultados vêm somar a diversos estudos que associam morar com os pais, ter um bom relacionamento familiar e a prática regular de atividade física a melhores condições de saúde mental, atuando como um fator protetor e de enfrentamento de situações de estresse (CERCHIARI, 2004; LEGUA-FLORES; ARROYO-HERNÁNDEZ, 2011; ZONTA; ROBLES; GROSSEMAN, 2006). De acordo com a literatura, os estudantes que percebem ter um bom suporte afetivo têm menores chances de desenvolverem depressão (LEMOS; BAPTISTA; CARNEIRO, 2018) e transtornos mentais comuns

(LIMA; DOMINGUES; CERQUEIRA, 2006). De igual forma, a prática regular de atividade física desponta como fator protetivo para a saúde mental, com melhoras no bem-estar físico e psicológico (LEÃO *et al.*, 2018), e diminuição do risco de apresentar TMC (SILVA; CAVALCANTE, 2014).

5 Conclusão

Apesar da visibilidade que o tema da saúde mental dos estudantes universitários tem ganhado nos últimos anos, poucos estudos se dedicaram a investigar aspectos próprios da relação estudante universidade, em especial, as dimensões de integração social e acadêmica. Diante dessa lacuna, a presente pesquisa traz importantes contribuições para um melhor entendimento dessa questão, e consequentemente a construção de intervenções mais efetivas para o enfrentamento desse problema.

Os resultados reforçam a importância dos vínculos sociais, para a saúde mental estudantil. Denotando a necessidade de intervenções que visem formação e o fortalecimento de laços afetivos, não apenas em sala de aula, mas principalmente em ambientes extraclasse. Como por exemplo, ações de fomento a formação de ligas, coletivos, times esportivos, entre outros, oferecendo ao estudante um grupo de apoio, identificação e pertencimento. Além disso, sugere-se a formulação de programas de treinamento e desenvolvimento para docentes e demais corpo técnico, voltados para sensibilização e capacitação para lidar com as demandas dos estudantes universitários.

Os fatores de integração acadêmica também demonstraram ter relevância no processo de adoecimento psíquico do alunado, com destaque para a satisfação com o desempenho no curso, e a motivação para estudar, como fatores que obtiveram associações mais fortes com TMC, depressão, ansiedade e estresse. Esses achados fortalecem o entendimento de que as IES precisam estar atentas ao desenvolvimento dos seus discentes, oferecendo condições adequadas para que eles alcancem o seu potencial. Além disso, as associações da variável quantidade excessiva de tarefas com os indicadores de problemas de saúde mental, especialmente de TMC e estresse, trazem inquietações e reflexões acerca das metodologias de ensino utilizadas nas universidades e se elas são as mais adequadas para os novos perfis de estudantes.

Ainda que o presente estudo tenha algumas limitações, como ter corte transversal os resultados aqui descritos permitem estabelecer associações entre saúde mental e dimensões de integração ao ensino superior, e trazem evidências de validade para o modelo proposto. Diante dessas evidências, sugere-se o desenvolvimento de pesquisas que investiguem de forma mais aprofundada as relações entre dimensões acadêmicas e saúde mental do estudante universitário, em especial a relação entre desempenho e saúde mental.

Por fim, fica evidente a necessidade de repensar a saúde mental estudantil, não restringindo o adoecimento apenas aos vieses biológicos e psicossociais, mas englobando também o contexto organizacional. Respalhando a ampliação de possibilidades de intervenções, orientadas para uma atuação organizacional estratégica.

Referências

ABRÃO, Carolina Borges; COELHO, Ediane Palma; PASSOS, Liliane Barbosa da Silva. Prevalência de sintomas depressivos entre estudantes de medicina da Universidade Federal de Uberlândia. **Revista brasileira de educação médica**, Brasília, v. 32, n. 3, p. 315-323, 2008. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0100-55022008000300006>. Acesso em: 01 dez. 2022.

ARIÑO, Daniela Ornellas. **Relação entre vulnerabilidade psicológica, vivências acadêmicas e autoeficácia em estudantes universitários**. Dissertação (mestrado) - Universidade Federal de Santa Catarina, Centro de Filosofia e Ciências Humanas, Programa de Pós-Graduação em Psicologia, Florianópolis, 2018. Disponível em: <https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/189946>. Acesso em: 01 dez. 2022.

ARIÑO, Daniela Ornellas. **Relação entre vulnerabilidade psicológica, vivências acadêmicas e autoeficácia em estudantes universitários**. 2018. Dissertação (Mestrado) - Centro de Filosofia e Ciências Humanas, Programa de Pós-Graduação em Psicologia, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2018. Disponível em: <https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/189946>. Acesso em: 01 dez. 2022.

BARBOSA, Carmem Lúcia Dantas. **Preditores de evasão em diferentes ambientes acadêmicos**. 2013. Dissertação (Mestrado) - Instituto de Psicologia, Universidade Federal da Bahia (UFBA), Salvador. Disponível em: <http://repositorio.ufba.br/ri/handle/ri/14515>. Acesso em: 01 dez. 2022.

BASUDAN, Sumaya; BINANZAN, Najla; ALHASSAN, Aseel. Depression, anxiety and stress in dental students. **International journal of medical education**, Bethesda, v. 8, p. 179, 2017. Disponível em: [10.5116/ijme.5910.b961](https://doi.org/10.5116/ijme.5910.b961). Acesso em: 01 dez. 2022.

BORTOLINI, Guilherme Faé *et al.* Relação entre depressão, ansiedade e desempenho acadêmico: um estudo transversal com acadêmicos de medicina. **Revista Sul-Americana de Psicologia**, Santiago, v. 9, n. 1, p. 105-129, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.29344/2318650X.1.2560>. Acesso em: 01 dez. 2022.

CASTRO, Vinícius Rennó. Reflexões sobre a saúde mental do estudante universitário: estudo empírico com estudantes de uma instituição pública de ensino superior. **Revista gestão em foco**, Amparo, v. 9, n. 1, p. 380-401, 2017. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/043_saude_mental.pdf. Acesso em: 01 dez. 2022.

CERCHIARI, Edneia Albino Nunes. **Saúde mental e qualidade de vida em estudantes universitários**. Tese (Doutorado em Ciências Médicas). Pós-graduação da Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Estadual de Campinas, Campinas. 2004. Disponível em: <http://www.repositorio.unicamp.br/handle/REPOSIP/313371>. Acesso em: 01 dez. 2022.

CERCHIARI, Ednéia Albino Nunes; CAETANO, Dorgival; FACCENDA, Odival. Prevalência de transtornos mentais menores em estudantes universitários. **Estudos de psicologia**, Natal, v. 10, n. 3, p. 413-420, 2005. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1413-294X2005000300010>. Acesso em: 01 dez. 2022.

CLAUDINO, João; CORDEIRO, Raul. Níveis de ansiedade e depressão nos alunos do curso de licenciatura em enfermagem. O caso particular dos alunos da Escola Superior de Saúde de Portalegre. **Millenium-Journal of Education, Technologies, and Health**, Viseu, n. 32, p. 197-210, 2016.

CONCEIÇÃO, Ludmila de Souza *et al.* Saúde mental dos estudantes de medicina brasileiros: uma revisão sistemática da literatura. **Avaliação: Revista da Avaliação da Educação Superior**,

Campinas; Sorocaba, v. 24, 2019. p. 785-802. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1414-40772019000300012>. Acesso em: 01 dez. 2022.

DOS SANTOS, Ana Leticia Torres *et al.* Prevalência de transtornos mentais menores em estudantes da área da saúde e os fatores relacionados. **Saúde Coletiva**, Barueri, v. 11, n. 67, p. 6677-6690, 2021. DOI: 10.36489/saudecoletiva.2021v11i67p6677-6690. Disponível em: <https://revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/saudecoletiva/article/view/1726>. Acesso em: 01 dez. 2022.

DURKHEIM, Emile. **O suicídio**: estudo de sociologia. São Paulo: Martins Fontes, 2011.

FIGUEIRA, Gabriela Martins *et al.* Fatores de risco associados ao desenvolvimento de transtornos mentais em estudantes universitários. **Research, Society and Development**, Itabira, v. 9, n. 9, p. e432997454-e432997454, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i9.7454>. Acesso em: 01 dez. 2022.

FONAPRACE. **Relatório da V Pesquisa do Perfil Socioeconômico e Cultural dos Estudantes de Graduação das Instituições Federais de Ensino Superior Brasileiras**. Belo Horizonte. 2019. Disponível em: <http://www.fonaprace.andifes.org.br/site/wp-content/uploads/2019/06/V-Pesquisa-do-Perfil-Socioecon%C3%B4mico-dos-Estudantes-de-Graduac%C3%A7%C3%A3o-das-U.pdf>. Acesso em: 01 dez. 2022.

GIGLIO, Joel Sales. **Bem-estar emocional em estudantes universitários**: um estudo preliminar. 1976. Tese (Doutorado em Psicologia Médica e Psiquiátrica. Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 1976.

GONÇALVES, Daniel Maffasioli; STEIN, Airton Tetelbon; KAPCZINSKI, Flavio. Avaliação de desempenho do Self-Reporting Questionnaire como instrumento de rastreamento psiquiátrico: um estudo comparativo com o Structured Clinical Interview for DSM-IV-TR. **Cadernos de saúde pública**, Rio de Janeiro, v. 24, p. 380-390, 2008. Disponível em: <https://search.bvsalud.org/gim/resource/pt/lil-474278>. Acesso em: 01 dez. 2022.

GRANER, Karen Mendes; CERQUEIRA, Ana Teresa de Abreu Ramos. Revisão integrativa: sofrimento psíquico em estudantes universitários e fatores associados. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 24, p. 1327-1346, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232018244.09692017>. Acesso em: 01 dez. 2022.

GUTIÉRREZ RODAS, JAVIER ANTONIO *et al.* Depresión en estudiantes universitarios y su asociación con el estrés académico. **CES Med.**, Medellín, v. 24, n. 1, pág. 7 a 17 de janeiro de 2010. Disponível em: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87052010000100002&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 01 dez. 2022.

HAHN, Michelle Selma; FERRAZ, Marcos P. Toledo; GIGLIO, Joel Sales. A saúde mental do estudante universitário: sua história ao longo do Século XX. **Revista Brasileira de Educação Médica**, Brasília, v. 23, p. 81-89, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1981-5271v23.2-3-011>. Acesso em: 01 dez. 2022.

HALBOUB, Esam *et al.* Perceived stress among undergraduate dental students in relation to gender, clinical training and academic performance. **Acta Stomatologica Croatica**, Zagreb, v. 52, n. 1, p. 37, 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.15644/asc52/1/6>. Acesso em: 01 dez. 2022.

HARDING, Timothy W. *et al.* Mental disorders in primary health care: a study of their frequency and diagnosis in four developing countries. **Psychological medicine**, Cambridge, v. 10, n. 2, p. 231-241, 1980.

LAMBERT, Aline dos Santos; MOURA, Regina Celi Alvarenga de. Fatores que podem influenciar no adoecimento físico e psíquico do estudante universitário: uma análise da produção científica brasileira. **Revista Cocar**, Belém, v. 14, n. 28, p. 70-89, 2020. Disponível em: <https://periodicos.uepa.br/index.php/cocar/article/view/3107>. Acesso em: 01 dez. 2022.

LAU, Silvana Aranceli Bedoya; PAZ, Miguel Perea; MARTÍNEZ, Rosario Ormeño. Evaluación de niveles, situaciones generadoras y manifestaciones de estrés académico en alumnos de tercer y cuarto año de una Facultad de Estomatología. **Revista Estomatológica Herediana**, Lima, v. 16, n. 1, p. 15-15, 2006. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-483793#main_container. Acesso em: 01 dez. 2022.

LEÃO, Andrea Mendes *et al.* Prevalência e fatores associados à depressão e ansiedade entre estudantes universitários da área da saúde de um grande centro urbano do Nordeste do Brasil. **Revista brasileira de educação médica**, Brasília, v. 42, p. 55-65, 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1981-52712015v42n4RB20180092>. Acesso em: 01 dez. 2022.

LEGUA-FLORES, Martha; ARROYO-HERNÁNDEZ, C. Hugo. Prevalencia y factores asociados a sintomatología depresiva en estudiantes de medicina de la provincia de Ica, Perú. **Revista Médica Panacea**, Ica - Peru, v. 1, n. 2, 2011. Disponível em: <https://doi.org/10.35563/rmp.v1i2.95>. Acesso em: 01 dez. 2022.

LEMOS, Valdir Aquino; BAPTISTA, Makilim Nunes; CARNEIRO, Adriana Munhoz. Suporte familiar, crenças irracionais e sintomatologia depressiva em estudantes universitários. **Psicologia: Ciência e Profissão**, Brasília, v. 31, p. 20-29, 2011. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1414-98932011000100003>. Acesso em: 01 dez. 2022.

LIMA, Maria Cristina Pereira; DOMINGUES, Mariana de Souza; CERQUEIRA, Ana Teresa de Abreu Ramos. Prevalência e fatores de risco para transtornos mentais comuns entre estudantes de medicina. **Revista de Saúde Pública**, São Paulo, v. 40, n. 6, p. 1035-1041, 2006. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0034-89102006000700011>. Acesso em: 01 dez. 2022.

LORETO, Galdino. Sobre problemas de higiene mental. **Neurobiologia**, Recife, v. 21, n. 3-4, p. 274-283, 1958.

MACHADO, Leonardo; NUNES, Rosália; CANTILINO, Amaury. Saúde mental do estudante de medicina: Realidade preocupante décadas após o trabalho pioneiro do Prof. Galdino Loreto. **Debates em Psiquiatria**, Rio de Janeiro, v. 8, n. 1, p. 42-50, 2018. Disponível em: <https://revistardp.org.br/revista/article/view/305>. Acesso em: 01 dez. 2022.

MAGALHÃES, Mauro de Oliveira. Sucesso e fracasso na integração do estudante à universidade: um estudo comparativo. **Revista brasileira de orientação profissional**, São Paulo, v. 14, n. 2, p. 215-226, 2013. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-33902013000200007&lng=pt&nrm=iso. Acesso em: 01 dez. 2022.

MARI, Jair de Jesus; WILLIAMS, Paul. A comparison of the validity of two psychiatric screening questionnaires (GHQ-12 and SRQ-20) in Brazil, using Relative Operating Characteristic (ROC) analysis. **Psychological medicine**, Cambridge, Reino Unido, v. 15, n. 3, p. 651-659, 1985.

NEVES, Marly Coelho Carvalho; DALGALARRONDO, Paulo. Transtornos mentais auto-referidos em estudantes universitários. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, Rio de Janeiro, v. 56, n. 4, p. 237-244, 2007. <https://doi.org/10.1590/S0047-20852007000400001>. Acesso em: 01 dez. 2022.

PEDRELLI, Paola *et al.* College students: mental health problems and treatment considerations. **Academic psychiatry**, v. 39, n. 5, p. 503-511, 2015. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s40596-014-0205-9>. Acesso em: 01 dez. 2022.

PERINI, João Paulino; DELANOGARE, Eslen; SOUZA, Sabrina Alves de. Transtornos mentais comuns e aspectos psicossociais em universitários do sul do Brasil. **Vittalle - Revista de Ciências da Saúde**, Rio Grande, v. 31, n. 1, p. 44-51, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.14295/vittalle.v31i1.8678>. Acesso em: 01 dez. 2022.

RIBEIRO, Elisa Maria Barbosa de Amorim. **Análise de redes sociais e relações intergrupais: a convivência entre cotistas e não cotistas e suas influências na formação acadêmica**. 2015. Tese (Doutorado em Psicologia) - Programa de Pós-graduação em Psicologia, Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2015. Disponível em: <https://repositorio.ufba.br/handle/ri/20273>. Acesso em: 01 dez. 2022.

RIBEIRO, Elisa Maria Barbosa de Amorim; PEIXOTO, Adriano de Lemos Alves; BASTOS, Antônio Virgílio Bittencourt. Interação entre estudantes cotistas e não cotistas e sua influência na integração social e desempenho acadêmico na universidade. **Estudos de Psicologia**, Natal, v. 22, n. 4, p. 401-411, 2017. <https://dx.doi.org/10.22491/1678-4669.20170041>. Acesso em: 01 dez. 2022.

RIOS, Olga de Fátima Leite. **Níveis de stress e depressão em estudantes universitários**. 2006. Dissertação (Mestrado em Psicologia) - Universidade Católica de São Paulo, São Paulo. 2006. Disponível em: <https://tede.pucsp.br/bitstream/handle/15516/1/OlgaDeFatimaLeiteRios.pdf>. Acesso em: 01 dez. 2022.

RONCAGLIA, Larissa Petta; MARTINS, Ana Fonseca; BATISTA, Cássia Beatriz. Serviços de Apoio ao Estudante de Medicina: Cconhecendo alguns núcleos em universidades públicas brasileiras. **Pretextos-Revista da Graduação em Psicologia da PUC Minas**, v. 5, n. 9, p. 664-682, 2020. Disponível em: <http://periodicos.pucminas.br/index.php/pretextos/article/view/22043>. Acesso em: 01 dez. 2022.

SANTOS, Hugo Gedeon Barros dos *et al.* Factores asociados a la presencia de ideación suicida entre universitarios1. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, Ribeirão Preto, v. 25, 2017. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1518-8345.1592.2878>. Acesso em: 01 dez. 2022.

SANTOS, Patricia Vaz Sampaio. **Adaptação à universidade dos estudantes cotistas e não cotistas: relação entre vivência acadêmica e intenção de evasão**. 2013. Dissertação (Mestrado em Psicologia) - Programa de Pós-graduação em Psicologia, Universidade Federal da Bahia, Salvador. 2013. Disponível em: <http://repositorio.ufba.br/ri/handle/ri/14513>. Acesso em: 01 dez. 2022.

SCHLEICH, Ana Lucia Righi. **Integração na educação superior e satisfação acadêmica de estudantes ingressantes e concluintes**. 2006. Dissertação (Mestrado) - Universidade de Campinas, Campinas, 2006. <https://acervus.unicamp.br/index.html>. Acesso em: 01 dez. 2022.

SCHMITT, Rafael Eduardo. A permanência na universidade analisada sob a perspectiva bioecológica: integração entre teorias, variáveis e percepções estudantis. 2016. Tese (Doutorado) - Programa de Pós-graduação em Educação, Pontifícia Universidade Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2016. Disponível em: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/2333112>. Acesso em: 01 dez. 2022.

SILVA, Adenice de Omena; CAVALCANTE NETO, Jorge. Lopes. Associação entre níveis de atividade física e transtorno mental comum em estudantes universitários. **Motricidade**, Ribeira de Pena, v. 10, n. 1, p. 49-59, 2014. Disponível em: [http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.10\(1\).2125](http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.10(1).2125). Acesso em: 01 dez. 2022.

SILVA, Adriano Gonçalves; CERQUEIRA, Ana Teresa de Abreu Ramos; LIMA, Maria Cristina Pereira. Apoio social e transtorno mental comum entre estudantes de Medicina. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, São Paulo, v. 17, p. 229-242, 2014. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1415-790X201400010018ENG>. Acesso em: 01 dez. 2022.

SOUZA, Deise Coelho de *et al.* Condições emocionais de estudantes universitários: estresse, depressão, ansiedade, solidão e suporte social. 2017. Dissertação (Mestrado em Psicologia) - Programa de Pós-graduação em Psicologia, Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Uberaba, 2017. Disponível em: <http://bdtd.uftm.edu.br/handle/tede/507>. Acesso em: 01 dez. 2022.

TEIXEIRA, Marco Antonio Pereira; CASTRO, Alexandre Kurtz dos Santos Sisson de; ZOLTOWSKI, Ana Paula Couto. Integração acadêmica e integração social nas primeiras semanas na universidade: percepções de estudantes universitários. **Gerais: Revista Interinstitucional de Psicologia**, Juiz de Fora, v. 5, n. 1, p. 69-85, 2012. Disponível em: : http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-82202012000100006&lng=pt. Acesso em: 01 dez. 2022.

TINTO, Vincent. Dropout from higher education: A theoretical synthesis of recent research. **Review of educational research**, v. 45, n. 1, p. 89-125, 1975.

TINTO, Vincent. **Leaving college**: rethinking the causes and cures of student attrition. University of Chicago Press, 5801 S. Ellis Avenue, Chicago, IL 60637, 1987.

WYATT, Tammy Jordan; OSWALT, Sara B.; OCHOA, Yesenia. Mental Health and Academic Performance of First-Year College Students. **International Journal of Higher Education**, v. 6, n. 3, p. 178-187, 2017. Doi: <https://doi.org/10.5430/ijhe.v6n3p178>. Acesso em: 01 dez. 2022.

ZONTA, Ronaldo; ROBLES, Ana Carolina Couto; GROSSEMAN, Suely. Estratégias de enfrentamento do estresse desenvolvidas por estudantes de medicina da Universidade Federal de Santa Catarina. **Revista brasileira de educação médica**, Brasília, v. 30, n. 3, p. 147-153, 2006. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0100-55022006000300005>. Acesso em: 01 dez. 2022.