

Continuidad de vínculos en hombres que experimentan duelo por un ser querido

Daniel Martínez-Esquivel^{1,2}

 <https://orcid.org/0000-0002-1171-9278>

Derby Muñoz-Rojas³

 <https://orcid.org/0000-0003-2143-4716>

Alfonso Miguel García-Hernández¹

 <https://orcid.org/0000-0002-2838-8735>

Destacados: (1) La continuidad de vínculos fue habitual con el ser querido fallecido. (2) La expresión de continuidad de vínculos interna fue frecuente después de la muerte. (3) Ante la pérdida, la expresión de continuidad de vínculos externa fue ocasional. (4) Hubo diferencias entre parentesco sobre continuidad de vínculos interna y externa. (5) No hubo asociaciones entre continuidad de vínculos y mediadores del duelo.

Objetivo: examinar la continuidad de vínculos interna y externa en hombres que experimentan duelo por un ser querido. **Método:** estudio correlacional, descriptivo y transversal. Muestra a conveniencia de 170 hombres dolientes. Las variables fueron mediadores del duelo, continuidad de vínculos y datos sociodemográficos. Se utilizó un cuestionario en línea compuesto por mediadores de duelo, escala de continuidad de vínculos y datos sociodemográficos. Se empleó estadística descriptiva, análisis de varianza y coeficiente de Spearman. El nivel de significancia correspondió a $p < 0,05$. **Resultados:** la media de edad de los participantes fue de 36,61 años ($DE=13,40$), y el 80,00% tenía educación superior. Los valores medios de continuidad de vínculos interna y externa fueron 24,85 ($DE=7,93$) y 7,68 ($DE=2,33$), respectivamente. Se establecieron diferencias significativas referentes a la continuidad de vínculos interna y externa entre parentesco de la persona fallecida ($p < 0,001$), y ninguna con la causa de muerte o con el tiempo transcurrido desde el fallecimiento. No se precisaron correlaciones significativas entre continuidad de vínculos interna/externa y mediadores del duelo. **Conclusión:** los hombres dolientes expresan la continuidad de vínculos interna de manera frecuente y la externa en ocasiones, con diferencias respecto a quién era la persona fallecida. La Enfermería podría diseñar estrategias específicas que fortalezcan el afrontamiento del duelo en este grupo.

Descriptores: Adaptación Psicológica; Causas de Muerte; Hombres; Pesar; Muerte; Aflicción.

¹ Universidad de La Laguna, San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife, España.

² Becario de la Universidad de Costa Rica, Costa Rica.

³ Universidad de Costa Rica, Escuela de Enfermería, Montes de Oca, San José, Costa Rica.

Cómo citar este artículo

Martínez-Esquivel D, Muñoz-Rojas D, García-Hernández AM. Continuing bonds in men grieving a loved one. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2023;31:e4011 [cited ]. Available from:  <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6753.4011>

Introducción

La muerte de un ser querido es un hecho profundamente retador para cada persona, en el que se ponen a prueba los recursos personales, interpersonales y ambientales. Este reto está mediado por el duelo como una respuesta única e individual caracterizada por elementos de significados socioculturales distintivos. Consecuentemente, dos o más personas podrían no experimentar lo mismo con relación a sus pensamientos, comportamientos o sentimientos⁽¹⁾.

En consideración de los hombres, se han singularizado bajo el constructo social de la masculinidad que dicta una serie de creencias y expectativas sobre las conductas que deberían tener en la sociedad. La masculinidad tradicional es una ideología que sostiene que los hombres se rigen por normas, tal vez estereotipadas, como seres dominantes, físicamente fuertes, violentos y homofóbicos, entre otras, encasillándolos en un estatus social de precariedad⁽²⁾.

Sin embargo, se ha percibido cierta transformación que incluye cambios en los rasgos de la masculinidad en donde los hombres asumen roles de cuidado para consigo mismo y con los(as) otros(as). Además, cualidades como la empatía, comunicación, cariño y cooperación están cobrando valor social para este colectivo. En consecuencia, habría distintos tipos de hombres configurados de acuerdo a la elaboración de su identidad, lo que podría influir en la forma en la que enfrentan el duelo⁽³⁾.

Ante lo expuesto, la gama de masculinidades es amplia, por lo que en este estudio se consideró a todas las personas que se identifican como hombres. No obstante, cuando se observa un fenómeno como el duelo no se debería discriminar por sexo o género sino por los recursos de afrontamiento que posee cada persona, de manera que faciliten (o compliquen) el proceso de ajuste y adaptación ante la pérdida⁽⁴⁾.

Por consiguiente, el duelo es un proceso de adaptación a una nueva realidad que surge ante la pérdida, real o percibida, de un ser querido significativo. Es una respuesta humana natural y autolimitada con una serie de manifestaciones físicas, cognitivas y conductuales o con lesiones que afectan la salud del o de la doliente. Es una experiencia intensa intersubjetiva y específica determinada por varios factores conocidos como mediadores del duelo⁽⁵⁾.

Los mediadores del duelo facilitan la interpretación de por qué las personas siguen rutas distintas en la vivencia del duelo acorde a sus historias y significados. Estos describen cómo era el ser querido fallecido y qué afecta al o a la doliente. Se dividen de la siguiente manera: ¿quién era la persona que murió?, la naturaleza del apego, cómo falleció la persona, antecedentes históricos, variables de la personalidad, variables sociales y tensiones concurrentes. Cada mediador posee una serie de componentes, empero,

en esta investigación se incluyeron parentesco con la persona fallecida, causa de muerte y tiempo transcurrido desde el fallecimiento⁽⁶⁾.

Por demás, la continuidad de vínculos (CV) es un aspecto normal del proceso de duelo que enfatiza la relación continua con el ser querido fallecido en ausencia de la presencia física. Se manifestarían como un compromiso persistente con las memorias e imágenes de la persona fallecida; no son simples ideas o sentimientos. Generarían consuelo, aunque dependen de su esencia para hacerlo. Se considera que la CV no es lineal ya que exhibe diferentes formas de expresión dentro de las que se han distinguido las internas y las externas⁽⁷⁾.

La CV interna corresponde a representaciones mentales que convierten a la persona fallecida en una base segura que facilita el reconocimiento de la muerte. La CV externa incluye percepciones erróneas sobre la realidad de la muerte, provocando rechazo que originaría un conflicto negativo. El aporte de la CV interna y externa en el proceso de duelo es difícil de determinar; con todo, se debe considerar el acervo social, cultural, político y religioso para contextualizar dicha conexión⁽⁸⁾.

Literatura precedente ha estudiado el proceso de duelo como CV, interna y externa, con diversas poblaciones y en diversos contextos. Para ilustrarlo, tras analizar la CV en hombres y mujeres que perdieron un ser querido, se señaló que la CV interna es mediadora entre el parentesco con la persona fallecida y la CV externa entre la causa de muerte, ambas, con ajuste del duelo como resultado⁽⁹⁾.

En el caso de padres y madres que perdieron un(a) hijo(a), la CV interna mantuvo correlaciones negativas significativas con la causa de muerte; contrariamente, la CV externa evidenció correlaciones positivas con este mediador del duelo⁽¹⁰⁾. En adultos(as) se podría predecir si la CV es adaptativa o desadaptativa. Incluso, sin importar si la CV es interna o externa, el tiempo transcurrido desde el fallecimiento incrementaría los síntomas del duelo⁽¹¹⁾.

Los resultados previos ejemplifican la relevancia de asociar la CV con otras variables para acercarse a su mejor comprensión con tal efecto que guíe nuevas propuestas de cuidado para la población. En el entendido que ha destacado la aportación mayoritaria de las mujeres, se ha argumentado que las teorías tradicionales sobre el duelo se fundamentan en estilos femeninos de afrontamiento. Diversos trabajos de investigación han recomendado el desarrollo de pesquisas con mayor participación de hombres o que solamente incluyan hombres⁽¹¹⁻¹³⁾.

Lo anterior, sumado a que recientemente no se ha investigado el proceso de duelo como CV en hombres específicamente, valida el desarrollo de este proyecto que busca comprender las experiencias de los hombres en este tema. Debido a ello, se plantea como objetivo

examinar la continuidad de vínculos interna y externa en hombres que experimentan duelo por un ser querido. Por otra parte, se pretende responder las siguientes hipótesis:

H₁: Existen diferencias entre los mediadores del duelo sobre la continuidad de vínculos interna y externa en hombres que experimentan duelo por un ser querido.

H₂: Existen relaciones entre la continuidad de vínculos interna/externa y los mediadores del duelo en hombres que experimentan duelo por un ser querido.

Método

El texto siguió las pautas para la comunicación de estudios observacionales de la guía *Strengthening the Reporting of Observational studies in Epidemiology* (STROBE)⁽¹⁴⁾.

Diseño

Se llevó a cabo una investigación no experimental correlacional, descriptiva y transversal sobre el duelo como CV en hombres⁽¹⁵⁾.

Lugar

El estudio se desarrolló en Costa Rica en modalidad virtual. Costa Rica es un país ubicado en América Central. Su territorio tiene 51.100 km² de extensión y se encuentra dividido en 7 provincias entre las que destaca San José como su capital. La población total estimada es de 5.213.362 habitantes y, en particular, 2.624.989 corresponderían a hombres⁽¹⁶⁾.

Periodo

La recolección de datos se realizó durante el año 2022.

Población

La población de estudio estuvo conformada por todos aquellos hombres dolientes de Costa Rica.

Criterios de selección

Se consideraron los siguientes criterios de inclusión: identificarse como hombre; tener al menos 18 años; ser costarricense; residir en Costa Rica; y haber sufrido la pérdida de un ser querido, independientemente del tiempo transcurrido. En cuanto al criterio de exclusión, se delimitó a recibir terapia de Enfermería de Salud Mental, psicológica o psiquiátrica para el tratamiento del duelo.

Se destaca que no se incluyó la información de quienes no completaron el instrumento de recolección de datos en su totalidad.

Definición de la muestra

La muestra fue a conveniencia, lo que garantizó una cuidadosa elección de los participantes orientada por las características de la investigación. Con un análisis *a priori* en el programa *G.Power* 3.1.9.2 con tamaño del efecto de 0,5, alfa de 0,05 y poder de 0,95, se calculó el tamaño en 115 y se sobreestimó en un 30%, lo que representó 34 individuos más, determinando una muestra de 149. Finalmente, en esta investigación participaron 170 hombres dolientes (n=170).

Variables de estudio

Se eligieron variables como: mediadores del duelo (parentesco con la persona fallecida, causa de muerte, tiempo transcurrido desde el fallecimiento); CV (interna y externa); y datos sociodemográficos (edad, residencia, nivel educativo, situación de empleo).

Instrumentos utilizados para recopilar la información

Los datos se recolectaron con un cuestionario autoadministrado en línea que se elaboró en la plataforma *LimeSurvey*, una herramienta profesional para la recolección de datos en línea. Se dividió en tres aspectos:

1. Mediadores del duelo identificó el parentesco con la persona fallecida, la causa de muerte y el tiempo transcurrido desde el fallecimiento.
2. Escala de Continuidad de Vínculos (ECoVin; *Continuing Bonds Scale*)⁽⁹⁾. Evaluó la relación con un ser querido después de su muerte. Adaptada y validada al español con un excelente nivel de consistencia interna ($\alpha=0,914$)⁽¹⁷⁾. Incluye 16 ítems como: "He pensado en la persona fallecida como modelo a seguir" o "Aunque haya sido solo por un momento, he llegado a confundir a otras personas con la persona fallecida", que utilizan una escala de Likert con 4 posibles respuestas con una puntuación de 1 a 4 donde 1 es "Para nada" y 4 "Constantemente". Las puntuaciones más altas indican mayor vínculo con el ser querido fallecido; la mínima es 16 y la máxima, 64. Posee dos subescalas que miden la CV interna (10 ítems) con un puntaje de 10 a 40, y la externa (6 ítems) con una calificación de 6 a 24. Para este estudio se reportó un Alfa de Cronbach de 0,898 para toda la escala y, para las subescalas de CV interna y externa, $\alpha=0,916$ y $\alpha=0,717$ respectivamente.

3. Datos sociodemográficos distinguieron edad, residencia, nivel educativo y situación de empleo.

Recolección de datos

Para el reclutamiento se creó una invitación que incluyó una motivación para participar en el estudio, el enlace al cuestionario, un código QR con los datos de contacto, y una infografía con información básica de la investigación. Los materiales se enviaron a las personas encargadas de instituciones u organizaciones para difusión abierta en grupos de apoyo para hombres, grupos de apoyo para el manejo del duelo, interacción pública en redes sociales u otras plataformas de mensajería. No se tuvo acceso a datos de contacto o a información personal de los participantes.

Tratamiento y análisis de datos

Los datos fueron descargados y cribados para elaborar una base de datos en *Microsoft Excel 16.69.1*, la cual fue exportada al programa *Statistical Package for the Social Sciences 25* (IBM SPSS 25) para correr los análisis estadísticos a cargo de dos de los investigadores y afianzar la precisión. A fin de establecer las características de la muestra, se utilizó estadística descriptiva al cuantificar distribuciones de frecuencia, medidas de tendencia central y medidas de variabilidad. Se usó estadística inferencial; para determinar diferencias entre grupos se calculó la prueba de análisis de varianza (ANOVA), y para asociaciones de las variables el coeficiente de Spearman. El nivel de significancia fue $p < 0,05$. La fiabilidad de la ECoVin se analizó con el Alfa de Cronbach. No se reportaron valores perdidos.

Aspectos éticos

Se garantizó la privacidad y confidencialidad de todos los participantes. Cada uno tuvo acceso a un consentimiento informado para aceptar o rechazar su colaboración. El desarrollo del estudio se basó en principios éticos y buenas prácticas de investigación para asegurar el respeto por los derechos humanos. El protocolo fue aprobado por el Comité Ético Científico de la Universidad de Costa Rica (CEC-259-2022).

Resultados

La muestra de hombres dolientes ($n=170$) presentó una media de edad de 36,61 años ($DE=13,40$). El 80,00% ($n=136$) tenía nivel educativo superior, mientras que el 17,60% ($n=30$) de secundaria y el 2,40% ($n=4$) de primaria. No hubo ningún caso que reportara niveles

inferiores. La mayoría (74,10%) refirió tener trabajo ($n=126$), el 18,20% se encontraba desempleado ($n=31$) y los demás se dedicaban a otras actividades ($n=13$). El resto de las características se pueden consultar en la Tabla 1.

Tabla 1 - Distribución de los datos sociodemográficos y mediadores del duelo en hombres que experimentan duelo por un ser querido ($n=170$). Costa Rica, 2022

Variable	Hombres dolientes ($n=170$)	
	fi	% válido
Edad	18-30 años	70 41,20
	31-40 años	48 28,20
	41-50 años	19 11,20
	51-60 años	22 12,90
	61-70 años	11 6,50
Residencia	Alajuela	21 12,40
	Cartago	29 17,10
	Guanacaste	2 1,10
	Heredia	28 16,50
	Limón	1 0,60
	Puntarenas	3 1,70
	San José	86 50,60
Parentesco con la persona fallecida	Abuelo(a)	59 34,70
	Padre/Madre	57 33,50
	Hermano(a)	11 6,50
	Hijo(a)	14 8,30
	Pareja	5 2,90
	Amigo(a)	6 3,50
	Otro	18 10,60
Causa de muerte	Cáncer	63 37,20
	Enfermedad crónica	52 30,60
	Enfermedad aguda	30 17,60
	Accidente	13 7,60
	Muerte perinatal	0 0,00
	Homicidio	6 3,50
	Suicidio	6 3,50
Tiempo transcurrido desde el fallecimiento	3 meses o menos	16 9,40
	Entre 3 y 6 meses	8 4,70
	Entre 6 y 9 meses	5 2,90
	Entre 9 meses y 1 año	7 4,10
	Entre 1 y 2 años	17 10,00
	Entre 2 y 5 años	46 27,20
	Entre 5 y 10 años	31 18,20
	Entre 10 y 20 años	26 15,30
	Hace más de 20 años	14 8,20

Los resultados relacionados a la CV tuvieron una media de 32,52 ($DE=9,15$), con valores medios de 24,85 ($DE=7,93$) en la CV interna y de 7,68 ($DE=2,33$) en la externa. Llevada a cabo la indagación comparativa por mediadores del duelo, se identificaron diferencias significativas entre el parentesco con la persona fallecida y la CV interna y externa (Tabla 2).

Tabla 2 - Comparación de acuerdo con la continuidad de vínculos interna y externa por parentesco con la persona fallecida en hombres que experimentan duelo por un ser querido (n=170). Costa Rica, 2022

	Abuelo(a) (n=59)	Padre/Madre (n=57)	Hermano(a) (n=11)	Hijo(a) (n=14)	Pareja (n=5)	Amigo(a) (n=6)	Otro (n=18)	Valor p
	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	
CV [‡] interna	23,29 (7,84)	27,98 (7,11)	19,00 (6,79)	27,93 (6,15)	29,00 (8,21)	25,00 (8,80)	20,00 (7,23)	0,001
CV [‡] externa	7,39 (1,80)	7,74 (2,44)	7,09 (1,81)	7,57 (1,95)	11,80 (4,08)	10,67 (3,88)	6,72 (0,75)	0,001

*X = Media; [†]DE = Desviación estándar; [‡]CV = Continuidad de vínculos

En atención a los otros mediadores del duelo, no se encontraron diferencias significativas referentes a la causa de muerte (Tabla 3) ni al tiempo transcurrido desde el fallecimiento (Tabla 4), tanto en la CV interna como en la externa.

Tabla 3 - Comparación de acuerdo con la continuidad de vínculos interna y externa por causa de muerte en hombres que experimentan duelo por un ser querido (n=170). Costa Rica, 2022

	Cáncer (n=63)	Enfermedad crónica (n=52)	Enfermedad aguda (n=30)	Accidente (n=13)	Homicidio (n=6)	Suicidio (n=6)	Valor p
	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	
CV [‡] interna	24,84 (9,02)	25,13 (6,42)	26,07 (7,36)	22,69 (9,89)	24,00 (7,12)	21,83 (7,93)	0,756
CV [‡] externa	7,81 (2,60)	7,33 (1,76)	7,50 (2,22)	8,31 (2,72)	9,17 (3,86)	8,33 (1,86)	0,670

*X = Media; [†]DE = Desviación estándar; [‡]CV = Continuidad de vínculos

Tabla 4 - Comparación de acuerdo con la continuidad de vínculos interna y externa por tiempo transcurrido desde el fallecimiento en hombres que experimentan duelo por un ser querido (n=170). Costa Rica, 2022

	3 meses o menos (n=16)	Entre 3 y 6 meses (n=8)	Entre 6 y 9 meses (n=5)	Entre 9 meses y 1 año (n=7)	Entre 1 y 2 años (n=17)	Entre 2 y 5 años (n=46)	Entre 5 y 10 años (n=31)	Entre 10 y 20 años (n=26)	Más de 20 años (n=14)	Valor p
	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	X* (DE) [†]	
CV [‡] interna	22,50 (8,51)	29,25 (8,27)	25,20 (6,61)	26,29 (8,78)	25,59 (7,15)	25,07 (7,55)	23,87 (7,65)	24,31 (8,20)	25,71 (9,92)	0,761
CV [‡] externa	8,25 (3,35)	8,25 (2,55)	6,80 (0,83)	7,14 (2,26)	8,24 (2,41)	7,63 (1,75)	7,48 (1,45)	7,23 (2,40)	8,00 (3,98)	0,772

*X = Media; [†]DE = Desviación estándar; [‡]CV = Continuidad de vínculos

No se distinguieron relaciones significativas al examinar las asociaciones entre la CV interna y externa y los mediadores del duelo. En un análisis adicional entre la CV y los mediadores del duelo tampoco se precisaron correlaciones significativas (Tabla 5).

Tabla 5 - Correlación entre la continuidad de vínculos y los mediadores del duelo en hombres que experimentan duelo por un ser querido (n=170). Costa Rica, 2022

Variable	CV*	Parentesco con la persona fallecida	Causa de muerte	Tiempo transcurrido desde el fallecimiento
CV*	1			
Parentesco con la persona fallecida	0,027	1		
Causa de muerte	-0,006	0,075	1	
Tiempo transcurrido desde el fallecimiento	-0,063	-0,157 [‡]	-0,079	1

*CV = Continuidad de vínculos; [†]p<0,01 (bilateral); [‡]p<0,05 (bilateral)

Discusión

Los resultados acerca de la CV en hombres que experimentan duelo por un ser querido proveerían evidencia para responder al objetivo y las hipótesis planteados. Se expondría que los lazos internos con la persona fallecida se expresan frecuentemente y los

externos, ocasionalmente. Además, existen diferencias respecto a la CV interna y externa cuando se comparan entre el parentesco con la persona fallecida, no así en contraste con la causa de muerte y el tiempo transcurrido desde el fallecimiento. Asimismo, se manifestaría que no se presentan correlaciones significativas de la CV con los mediadores del duelo. Por lo tanto,

H_1 se aceptaría de manera parcial mientras que H_2 sería rechazada.

Relacionado al manejo del duelo en hombres, se ha calificado por el uso de la intelectualización como mecanismo de defensa de sus afectos, la culpa ante la incapacidad de proteger a quien murió, el enojo por lo que sucedió o la ocupación en actividades. Sin necesidad de definir si son patrones adecuados, parecería que los hombres centran sus vivencias de pérdida en la soledad y la resolución de problemas. No obstante, no se debería escatimar en las actitudes de los hombres frente al dolor sin tomar en cuenta el contexto y las circunstancias alrededor del suceso, máxime que la mayoría de los dolientes integra la pérdida a la nueva realidad sin la persona amada en un periodo breve de tiempo sin agravamientos⁽¹⁸⁾.

Estas apreciaciones se contraponen al valor de la expresión emocional y la búsqueda de apoyo emocional remarcada para afrontar el duelo, que tradicionalmente se han asociado a roles femeninos. A pesar de ello, se consideraría oportuno evitar enmarcaciones rígidas de la masculinidad y centrarse en el efecto de los diferentes estilos de afrontamiento ante el sufrimiento. Se reflexionaría que no hay una trayectoria en el ajuste del duelo, siendo los resultados reflejo de la pluralidad de las biografías de los participantes y sus masculinidades⁽¹⁹⁾.

Para los hombres dolientes que participaron, la magnitud con que se expresa la CV revelaría la importancia de mantenerse ligado habitualmente al ser querido. La CV interna se expresaría frecuentemente y la externa, en ocasiones. Esto coincide con otros resultados que han interpretado que las conexiones con la persona después de la muerte se presentan a menudo o en ocasiones. Se ha discutido que estos lazos son inherentes y se mantienen a lo largo del tiempo como homenajes o rituales que influyen en la vida del o de la doliente. Es un fenómeno amplio que estaría unido a la adaptación o desadaptación del duelo. Las expresiones serían dinámicas, demostrándose en la añoranza física del o de la fallecido(a) o en la evocación mental de su presencia al momento de la pérdida y con el paso del tiempo⁽²⁰⁾.

Se ha deducido que la CV interna es una representación interiorizada del o de la difunto(a) con la que se mantiene el lazo a través de pensamientos, de sentir la presencia o de creer que influye de manera positiva; entretanto, la CV externa se distingue en actividades que ocurren al inicio del duelo como ilusiones o alucinaciones. Se ha razonado que la CV interna predice resultados positivos y la CV externa negativos en la resolución de la aflicción; empero, el rol de la CV depende de la habilidad de aceptación de la muerte y de la construcción de significados. En este caso específico,

no se ignoraría que lo revelado por los participantes goza de infinidad de simbolismos existenciales que dificultarían una única interpretación⁽²¹⁾.

Las diferencias evidenciadas con respecto a la CV interna y externa entre el parentesco de la persona fallecida son consistentes a lo observado en otros hallazgos. En ese sentido, el valor que tiene el parentesco en el doliente influiría deliberadamente en los tipos y grados de CV. Según la CV interna, quien murió se convertiría en un modelo de confianza; aparte, en la CV externa, seguiría estando presente corporalmente en el mundo. Ambos casos aumentan los síntomas del duelo pero se ha inferido que la calidad de la relación podría variar la intensidad de la CV cuando el o la doliente encuentra consuelo del pesar. Se supondría que, en este conjunto de hombres, la representación de quién era la persona se sobrepondría a otras situaciones circundantes a la muerte⁽²²⁾.

En lo referente al tiempo transcurrido desde el fallecimiento, se concuerda con reportes donde no se establece ninguna diferencia, lo que se aduciría a rasgos de la personalidad de los participantes y su ambiente. Con todo, se explanaría que el tiempo transcurrido podría ser un elemento clave para comprender la CV, ya que es usual que los(as) dolientes experimenten frecuencias cambiantes de pensamientos y sentimientos de nostalgia. De hecho, se creería normal y saludable por lo que supondría que la pena se prolongaría en el tiempo en ocasiones, siendo sensato aducir que su duración no tendría que definirse⁽²³⁾.

Se ha discordado con la causa de muerte, donde otras pesquisas han reportado diferencias significativas para la CV interna y la externa. En realidad, dependiendo de la causa de muerte se ha predicho el tipo de CV que se experimentaría; por ejemplo, cuando el fallecimiento ha sido inesperado o violento se lo ha vinculado con CV externa, haciendo menor uso de la CV interna en comparación con muertes naturales. Así pues, el escenario de la muerte desorganiza el orden natural de la vida influyendo en las manifestaciones del duelo. Los resultados fortalecen la necesidad de ampliar el estudio de las diferencias sobre CV interna y externa entre los mediadores del duelo⁽²³⁻²⁴⁾.

En contraste de lo declarado alusivo a las asociaciones entre la CV y los mediadores del duelo, diversos trabajos de investigación han reportado correlaciones significativas de la CV con la causa de muerte y el tiempo transcurrido desde la pérdida, que secundarían la adaptación o desadaptación del duelo. Se ha expuesto que cuando la causa de muerte genera desconfianza o inseguridad, se expresarían vínculos externos que provocan dificultades. Igualmente, la persistencia a lo largo del tiempo de

algunos vínculos internos y de vínculos externos sería sinónimo de desadaptación⁽²⁵⁾.

Se ha propuesto que cuando la persona doliente no logra diferenciar ideas en su mente de la realidad externa, demostraría angustia que fomentaría la desadaptación; en oposición, aquella persona doliente que logra interpretar y comprender los simbolismos de su mente lograría la adaptación. Llama la atención que, en esta porción de hombres, estos mediadores del duelo no influenciarían la elaboración del proceso de duelo, lo que se apoyaría en la idea de que la CV es un fenómeno tan complejo que se comporta de manera diferida durante el luto⁽²⁵⁻²⁶⁾.

Sin embargo, se exhibiría similitud en lo divulgado sobre la relación entre CV y parentesco con la persona fallecida con otros estudios donde no se establecieron relaciones significativas. En definitiva, la muerte es un evento estresante que se acompaña de reacciones fisiológicas y psicológicas determinadas por particularidades elementales como las relaciones antes y después. A pesar de que se ha evidenciado que la calidad del vínculo con el o la fallecido(a) es un factor protector del duelo y que la cercanía de tal relación junto a las formas de apego estarían asociadas a la CV, los hombres podrían percibir, procesar y comunicar de manera distinta su concepción de la experiencia. Los resultados guiarían el menester de integrar las diferencias culturales para comprender a este grupo poblacional con un alcance superior⁽²⁶⁻²⁷⁾.

Para concluir, se argumentaría que los hallazgos reflejarían la complejidad del proceso de duelo como CV en hombres. Al ser un fenómeno tan íntimo, cada población tendría sus características particulares que la definen y la diferencian de otras. Se pensaría que la generalización no es consecuente con las necesidades reales; por el contrario, la especificidad favorece la profundidad, cercanía y sensibilidad ante el dolor de los hombres participantes.

Se destacan como fortalezas importantes: transmitir el análisis del proceso de duelo como CV (interna y externa) en hombres por ser una de las investigaciones más recientes en esta área que aportaría nuevos conocimientos en el entendimiento del tema; adicionalmente, emplear la ECoVin como uno de los primeros instrumentos que miden la CV validados y adaptados al español, como así también el aporte de investigadores de Enfermería expertos en el tema.

Aun, el estudio no está exento de limitaciones que se deben notificar. El diseño transversal no establece causalidad ni es propicio para la naturaleza evolutiva del duelo, el plan de reclutamiento podría ser vulnerable a sesgos de autoselección y la configuración autoadministrada del instrumento de recolección podría limitar la precisión de las medidas. Debido a que los

datos recolectados se enfocan en el duelo en hombres, su confrontación podría estar limitada porque existen pocos estudios con dicha especificidad.

Algunas recomendaciones para la investigación invitan a realizar estudios longitudinales que midan más mediadores y variables para comprender la función de la CV en el proceso de duelo en hombres. Igualmente, estudios que develen las narrativas de los hombres sobre los significados que le otorgan al proceso de duelo como CV.

Conforme a la práctica, se recomienda la gestación de estrategias de promoción y prevención basadas en la evidencia científica específicas para los hombres dolientes donde se valoren marcadores como masculinidades, culturas, espiritualidades, y todos aquellos que converjan en el afrontamiento y la adaptación al duelo con el propósito de darle sentido a la CV.

Conclusión

La CV es un complejo diálogo abierto de carácter intersubjetivo e interdependiente que la convierte en única y especial para cada deudo inmerso en un contexto con características socioculturales diferenciadas. En este grupo de hombres dolientes, la intensidad con la que se expresa la CV interna de manera frecuente, y la externa en ocasiones, denota una relación con el ser querido marcada por diferencias cargadas de simbolismos respecto a quién era la persona fallecida.

Referencias

1. Tidwell B, Larson E, Bentley J. Attachment security and continuing bonds: the mediating role of meaning-made in bereavement. *J Loss Trauma*. 2021;26(2):116-33. <https://doi.org/10.1080/15325024.2020.1753389>
2. Stanaland A, Gaither S, Gassman-Pines A. When is masculinity "fragile"? An Expectancy-Discrepancy-Threat Model of Masculine Identity. *Pers Soc Psychol Rev*. 2023;0(0):1-19. <https://doi.org/10.1177/10888683221141176>
3. Valsecchi G, Iacoviello V, Berent J, Borinca I, Falomir-Pichastor JM. Men's Gender Norms and Gender-Hierarchy-Legitimizing Ideologies: The Effect of Priming Traditional Masculinity Versus a Feminization of Men's Norms. *Gender Issues*. 2023. <https://doi.org/10.1007/s12147-022-09308-8>
4. D'Alton S, Ridings L, Williams C, Phillips S. The bereavement experiences of children following sibling death: an integrative review. *J Pediatr Nurs*. 2022;66:e82-e99. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2022.05.006>
5. García-Hernández AM, Rodríguez-Álvaro M, Brito Brito R, Fernández-Gutiérrez D, Martínez-Alberto C,

- Marrero-González C. Duelo Adaptativo, No Adaptativo y Continuidad de Vínculos. *Rev ENE Enferm* [Internet]. 2021 [cited 2023 Feb 28];15(1):1-26. Available from: <http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/1242>
6. Worden JW. *Grief counselling and grief therapy: a handbook for the mental health practitioner*. 5. ed. New York: Springer Publishing Company; 2018.
7. Klass D. *Culture, consolation, and continuing bonds in bereavement*. New York: Routledge; 2022.
8. Rubin SS, Manevich A, Doron II. The Two-Track Model of Dementia Grief (TTM-DG): The theoretical and clinical significance of the continuing bond in sickness and in death. *Death Stud*. 2021;45(10):755-71. <https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1688014>
9. Field NP, Filanosky C. Continuing Bonds, Risk Factors for Complicated Grief, and Adjustment to Bereavement. *Death Stud*. 2009;34(1):1-29. <https://doi.org/10.1080/07481180903372269>
10. Scholtes D, Browne M. Internalized and Externalized Continuing Bonds in Bereaved Parents: Their Relationship with Grief Intensity and Personal Growth. *Death Stud*. 2015;39(2):75-83. <https://doi.org/10.1080/07481187.2014.890680>
11. Sirmine EH, Salloum A, Boothroyd R. Predictors of continuing bonds among bereaved adolescents. *Omega*. 2018;76(3):237-55. <https://doi.org/10.1177/0030222817727632>
12. Karydi E. Childhood bereavement: the role of the surviving parent and the continuing bonds with the deceased. *Death Stud*. 2018;42(7):415-25. <https://doi.org/10.1080/07481187.2017.1363829>
13. Rodríguez-Álvaro M. Epidemiología enfermera del duelo en Canarias. *Rev Cuidar*. 2020;0;27-48. <https://doi.org/10.25145/j.cuidar.2020.00.03>
14. STROBE [Homepage]. Bern: Strengthening the Reporting of Observational studies in Epidemiology; c2023 [cited 2023 Feb 28]. Available from: <https://www.strobe-statement.org/>
15. LoBiondo-Wood G, Haber J. *Nursing Research. Methods and Critical Appraisal for Evidence-Based Practice*. 10. ed. St. Louis, MO: Elsevier; 2022.
16. Instituto Nacional de Estadística y Censos [Homepage]. San José: Sistema de Estadística Nacional; c2022 [cited 2023 Feb 28]. Available from: <https://www.inec.cr/>
17. García-Hernández AM, Brito-Brito PR, Rodríguez-Álvaro M, Gutiérrez-Fernández DA, Marrero-González CM, Martínez Alberto CE, et al. Adaptación al español y validación de la Escala de Continuidad de Vínculos (ECV) con el ser querido fallecido. *Cultura Cuidados*. 2021;25(60):265-89. <https://doi.org/10.14198/cuid.2021.60.19>
18. Rodríguez-Álvaro M, Brito-Brito PR, García-Hernández AM. Duelo inadaptado en personas frágiles y dependientes de Canarias. *RqR Enferm Comun* [Internet]. 2022 [cited 2023 Feb 28];10(1):13-23. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8330550.pdf>
19. Neimeyer R. *New techniques of grief therapy. Bereavement and beyond*. New York: Routledge; 2022.
20. Wada K, Buote LC, Kawamoto S. Perceptions of ideal grief and continuing bonds: Undergraduate student survey on persistent complex bereavement disorder. *Death Stud*. 2022;46(5):1111-22. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1795747>
21. Lipp NS, O'Brien KM. Bereaved College Students: Social Support, Coping Style, Continuing Bonds, and Social Media Use as Predictors of Complicated Grief and Posttraumatic Growth. *Omega*. 2022;85(1):178-203. <https://doi.org/10.1177/0030222820941952>
22. Black J, Belicki K, Emberley-Ralph J, McCann A. Internalized versus externalized continuing bonds: Relations to grief, trauma, attachment, openness to experience, and posttraumatic growth. *Death Stud*. 2022;46(2):399-414. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1737274>
23. Albuquerque S, Narciso I, Pereira M. Portuguese Version of the Continuing Bonds Scale-16 in a Sample of Bereaved Parents. *J Loss Trauma*. 2020;25(3):245-63. <https://doi.org/10.1080/15325024.2019.1668133>
24. Jones EE, Crawley R, Brierley-Jones L, Kenny C. Continuing bonds following stillbirth: protective and risk factors associated with parental bereavement adaptation. *J Reprod Infant Psychol*. 2023;41(1):93109. <https://doi.org/10.1080/02646838.2021.1972951>
25. Sekowski M. Concrete and symbolic continuing bonds with a deceased person: the psychometric properties of the continuing bonds scale in bereaved surviving family members. *J Soc Pers Relat*. 2021;38(5):1655-70. <https://doi.org/10.1177/02654075211001574>
26. Hopf D, Eckstein M, Ditzen B, Aguilar-Raab C. Still with me? Assessing the persisting relationship to a deceased loved-one - Validation of the "Continuing Bonds Scale" in a German population. *Omega*. 2022;0(0):1-26. <https://doi.org/10.1177/00302228221076622>
27. Goodall R, Kryszynska K, Andriessen K. Continuing Bonds after Loss by Suicide: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(5):2963. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052963>

Contribución de los autores

Concepción y dibujo de la pesquisa: Daniel Martínez-Esquível, Derby Muñoz-Rojas, Alfonso Miguel García-Hernández. **Obtención de datos:** Daniel

Martínez-Esquivel, Derby Muñoz-Rojas, Alfonso Miguel García-Hernández. **Análisis e interpretación de los datos:** Daniel Martínez-Esquivel, Derby Muñoz-Rojas, Alfonso Miguel García-Hernández. **Análisis estadístico:** Daniel Martínez-Esquivel, Derby Muñoz-Rojas. **Obtención de financiación:** Daniel Martínez-Esquivel, Derby Muñoz-Rojas, Alfonso Miguel García-Hernández. **Redacción del manuscrito:** Daniel Martínez-Esquivel, Derby Muñoz-Rojas, Alfonso Miguel García-Hernández. **Revisión crítica del manuscrito en cuanto al contenido intelectual importante:** Daniel Martínez-Esquivel, Derby Muñoz-Rojas, Alfonso Miguel García-Hernández.

Todos los autores aprobaron la versión final del texto.

Conflicto de intereses: los autores han declarado que no existe ningún conflicto de intereses.

Recibido: 28.02.2023
Aceptado: 12.07.2023

Editora Asociada:
Sueli Aparecida Frari Galera

Copyright © 2023 Revista Latino-Americana de Enfermagem

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY.

Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.

Autor de correspondencia:
Daniel Martínez-Esquivel
E-mail: daniel.martinezesquivel@ucr.ac.cr
 <https://orcid.org/0000-0002-1171-9278>