

### Resumo de tese

#### Palavras-chave

Incontinência urinária feminina  
Exercícios do assoalho pélvico  
Biofeedback  
Eletroneuroestimulação

#### Key words

Female urinary incontinence  
Pelvic floor exercises  
Biofeedback  
Electrical stimulation

Dissertação para obtenção do título de Mestre apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas, em 10 de dezembro de 2007.

**INTRODUÇÃO:** as opções para reabilitação pélvica das mulheres com incontinência urinária (IU) incluem uma combinação de exercícios da musculatura do assoalho pélvico (EMAP), cones vaginais, eletroestimulação (EE) e *biofeedback*. No entanto, os estudos disponíveis não concluem sobre o efeito das terapias adicionais ao exercício pélvico. **OBJETIVO:** desenvolver e aplicar um novo equipamento para tratamento fisioterápico domiciliar, com controle de aderência e performance. Verificar a influência deste tratamento em qualidade de vida, diário miccional, parâmetros urodinâmicos e perineométricos. **RESULTADOS:** 32 pacientes com IU foram alocadas em três grupos de tratamento: EMAP e EMAP combinado com *biofeedback* ou EE. Foi identificado aumento na força de contração muscular ( $p < 0,05$ ), melhora em vários itens do questionário de qualidade de vida ( $p < 0,02$ ) e menos episódios de perda urinária nos diferentes grupos ( $p < 0,05$ ). A aderência foi a mesma nos três grupos ( $p = 0,201$ ). **CONCLUSÕES:** o dispositivo desenvolvido para o estudo tornou possível a aplicação de técnicas de reabilitação pélvica domiciliar e com bom controle de adesão. As pacientes não tiveram dificuldades no uso dos aparelhos ou efeitos adversos associados. Estudos com amostras maiores são necessários para comparar as diferentes abordagens propostas.