

# Cardiologia Baseada em Evidências em Foco

## A Prática Cardiológica Sólida e Robusta

Gradativamente observamos que a prática da cardiologia baseada em evidências (CBE), ou seja, a prática cardiológica com base nas evidências sólidas e robustas disponíveis na literatura, vem se consolidando como modelo na tomada de decisão clínica em vários países, incluindo o Brasil.

A conceituação adequada, com descrição da racionalidade e roteiro de aplicação prática torna-se etapa fundamental e essencial para a consolidação da CBE.

Através de diálogos, altamente enriquecedores, junto à diretoria dos Arquivos Brasileiros de Cardiologia, decidiu-se pela publicação de uma série de 10 artigos mensais, veiculando apropriadamente os princípios e a prática da CBE.

Denominamos de CBE, o direcionamento e aplicação da medicina baseada em evidências à cardiologia. Infelizmente a palavra “evidências” vem sendo utilizada, inapropriadamente, como sinônimo de qualquer informação existente. Contudo, dentro do contexto da CBE, utilizamos evidências para substituir “evidências sólidas”, “evidências confiáveis” e “evidências robustas”, e para buscá-las torna-se necessário um aprendizado, visando a análise crítica da literatura (como ler um artigo científico) para posterior incorporação dos achados relevantes e confiáveis na prática clínica, trazendo assim seguramente mais benefícios aos pacientes.

Este esforço conta com a cooperação de vários colaboradores e discutiremos os seguintes tópicos através de publicações mensais: CBE-I - Princípios, racionalidade e apli-

cações de uma nova prática cardiológica e Análise crítica da literatura; CBE-II - Princípios de epidemiologia clínica aplicados à cardiologia; CBE-III - Itens essenciais de bioestatística para o cardiologista; CBE-IV - Principais estratégias de pesquisa: conceito, vantagens e desvantagens; CBE-V - Seqüência básica na elaboração de protocolos de pesquisa; CBE-VI - Tópicos metodológicos e estatísticos em estudos clínicos randomizados; CBE-VII - Utilização racional de exames diagnósticos em cardiologia; CBE-VIII - Revisões sistemáticas (metanálises): conceito, racionalidade metodológica, aplicações e limitações; CBE-IX - Análises econômicas em cardiologia; princípios e exemplos; e CBE-X - Racionalidade da utilização da medicina baseada em evidências na graduação médica.

Esperamos que todos aproveitem e absorvam os conceitos a serem veiculados junto aos Arquivos Brasileiros de Cardiologia para que este simples e imprescindível modelo de prática cardiológica possa homogeneamente melhorar a prática cardiológica em nosso país.

A CBE funciona como elemento transformador de médicos, passivamente baseados apenas em opiniões dos outros, em médicos ativamente praticantes de uma cardiologia baseada em evidências.

*Álvaro Avezum*

*Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia - São Paulo*