

## Antropometría y Factores de Riesgo Cardiovascular

Mariana Lerch Belomé da Silva<sup>1</sup> e Karine Zortéa<sup>2</sup>

Fundação Universitária de Cardiologia, Instituto de Cardiologia<sup>1</sup>; Departamento de Psiquiatria, Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)<sup>2</sup>, Porto Alegre, RS - Brasil

### Caro editor,

Oliveira et al<sup>1</sup> relatan que el índice de masa corporal (IMC) y la relación cintura cadera (RCCA) pueden ser considerados factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares (ECV).

Estudios sugieren que la circunferencia de la cintura (CC) e IMC aumentados son indicadores de desarrollo de la HAS, y la CC presenta mayor precisión que la RCCA en la detección de la hipertrigliceridemia, del colesterol elevado y de la composición corporal, aunque todavía no sea el mejor predictor de dislipidemia<sup>2-5</sup>.

### Palabras clave

Antropometría, factores de riesgo, enfermedades cardiovasculares.

Es importante resaltar que la evaluación de la CC es un procedimiento simple, de bajo costo, y su incorporación en la rutina de evaluación de los pacientes podrá traer grandes beneficios en la investigación y en el control del estado nutricional.

Oliveira et al<sup>1</sup> no encontraron asociación entre el porcentual de grasa corporal (% GC) y los indicadores de ECV. Se sabe que existen diferentes métodos para evaluar el % GC, como la bioimpedancia y pliegues cutáneos, sin embargo aun no están esclarecidos cuales métodos estiman mejor la grasa subcutánea o visceral para poder estimar la asociación del % GC con el perfil lipídico.

Por lo tanto, más estudios son necesarios para complementar esta laguna y evidenciar se hay confiabilidad en el uso clínico de los indicadores antropométricos para estimar con mayor precisión el riesgo cardiovascular.

### Correspondencia: Karine Zortéa •

Avenida Protásio Alves, 7157/ 203A - Petrópolis - 91310-003 - Porto Alegre, RS - Brasil

E-mail: karine.personaldiet@gmail.com

Artículo recibido el 15/06/10; revisado recibido el 08/07/10; aceptado el 06/08/10.

### Referencias

1. Oliveira MAM, Fagundes RLM, Moreira EAM, Trindade EBSM, Carvalho T. Relação de indicadores antropométricos com fatores de risco para doença cardiovascular. *Arq Bras Cardiol.* 2010;94(4):478-85.
2. Picon PX, Leitão CB, Gerchman F, Azevedo MJ de, Silveiro SP, Gross JL, et al. Medida da cintura e razão cintura/quadril e identificação de situações de risco cardiovascular: estudo multicêntrico em pacientes com diabetes melito tipo 2. *Arq Bras Endocrinol Metab.* 2007;51(3):443-9.
3. Nascente FMN, Jardim PCBV, Peixoto MRG, Monego ET, Barroso WKS, Moreira HG, et al. Hipertensão arterial e sua associação com índices antropométricos em adultos de uma cidade de pequeno porte do interior do Brasil. *Rev Assoc Med Bras.* 2009;55(6):716-22.
4. Bozza R, Neto AS, Ulbrich AZ, Vasconcelos IQA de, Mascarenhas LPG, Brito LMS, et al. Circunferência da cintura, índice de massa corporal e fatores de risco cardiovascular na adolescência. *Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum.* 2009;11(3):286-91.
5. Faria ER de, Franceschini SCC, Peluzio MCG, Sant'Ana LFR, Priore SE. Correlação entre variáveis de composição corporal e metabólica em adolescentes do sexo feminino. *Arq Bras Cardiol.* 2009;93(2):119-27.