

Detecção de Hipertensão Arterial em Jovens através de Marcadores de Adiposidade

Detection of Arterial Hypertension in the Youngster by Use of Adiposity Markers

Eduardo Maffini da Rosa^{1,2,3,4}, Catherine Gotardo¹, Cláudio Pescador¹

Universidade de Caxias do Sul, RS¹; Instituto de Cardiologia do RS - Fundação Universitária de Cardiologia - IC-FUC, Porto Alegre, RS, Brasil²; Instituto de Pesquisa Clínica para Estudos Multicêntricos (IPCEM) do CECS-UCS, Caxias do Sul, RS³; Liga Acadêmica de Estudos e Ações em Cardiologia da Universidade de Caxias do Sul⁴

Nosso grupo de estudos em hipertensão arterial sistêmica parabeniza os autores do artigo publicado na *Arq Bras Cardiol* 2011; 96(6) que trata sobre a detecção de hipertensão arterial em adolescentes através de marcadores de adiposidade geral e abdominal¹.

Na nossa experiência, observamos que pessoas jovens e saudáveis podem ter seus níveis pressóricos aumentados em

decorrência do aumento de peso, uso de anticoncepcional, uso excessivo de álcool e tabaco, estresse e distúrbios do sono que, em geral, estão associados ao aumento da frequência cardíaca^{2,3}.

Perguntamos aos autores se a frequência cardíaca no momento da aferição foi coletada, bem como as características do sono dessa população.

Palavras-chave

Hipertensão, adiposidade, obesidade abdominal, adolescente.

Correspondência: Marcelo Nicola Branchi •

Rua Alfredo Chaves, 547, ap 52, Centro - 95020-460 - Caxias do Sul, RS, Brasil
E-mail: marcelnicolabranchi@hotmail.com

Artigo recebido em 11/07/11; revisado recebido em 28/07/11; aceito em 28/07/11.

Referências

1. Christofaro DGD, Ritti-Dias RM, Fernandes RA, Polito MD, de Andrade SM, Cardoso JR, et al. High blood pressure detection in adolescents by clustering overall and abdominal adiposity markers. *Arq Bras Cardiol*. 2011;96(6):465-70.
2. Lauer RM, Clarke WR, Witt J. Childhood risk factors for high adult blood pressure: the Muscatine Study. *Pediatrics*. 1989;84(4):633-41.
3. Rosa ML, Mesquita ET, da Rocha ER, Fonseca V de M. Body mass index and waist circumference as markers of arterial hypertension in adolescents. *Arq Bras Cardiol*. 2007;88(5):573-8.

Carta-resposta

Agradecemos o interesse dos colegas em nosso trabalho, bem como, os comentários referentes ao artigo de Christofaro e cols.¹ recentemente publicado nos *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*.

A relação entre a frequência cardíaca de repouso e os marcadores de risco cardiovascular em populações pediátricas tem sido alvo de interesse de diversos estudos, inclusive do nosso grupo. Recentemente, identificamos que a frequência cardíaca se relaciona com a pressão

arterial independentemente da gordura corporal e outros fatores², o que sugere que adolescentes obesos apresentam maior atividade simpática em repouso, que pode estar associado com a pressão arterial³. Assim, parece que a frequência cardíaca de repouso pode ser um importante indicador de risco cardiovascular entre jovens⁴, assim como alguns índices antropométricos. No referido estudo de Christofaro e cols.¹ a frequência cardíaca em repouso não foi obtida concomitantemente com a medida da pressão. Embora o equipamento utilizado para a medida da pressão arterial forneça tais informações, desconhecemos

Carta ao Editor

estudos que tenham validado a frequência cardíaca por esse equipamento, e, por cautela, preferimos não coletar essas informações.

A qualidade do sono parece estar relacionada com a pressão arterial⁵. No presente estudo, essa variável foi

controlada indiretamente, uma vez que previamente a coleta de dados os participantes receberam algumas recomendações, tais como, não ingerir bebidas cafeínadas ou alcoólicas, ter uma noite adequada de sono e evitar a prática de atividade física de intensidade vigorosa.

Referências

1. Christofaro DGD, Ritti-Dias RM, Fernandes RA, Polito MD, de Andrade SM, Cardoso JR, et al. High blood pressure detection in adolescents by clustering overall and abdominal adiposity markers. *Arq Bras Cardiol.* 2011; 96(6):465-70.
2. Fernandes RA, Freitas Júnior IF, Codogno JS, Christofaro DG, Monteiro HL, Lopes RDM. Resting heart rate is associated with blood pressure in male children and adolescents. *J Pediatr.* 2011;158(4):634-7.
3. Hirooka Y. Oxidative stress in the cardiovascular center has a pivotal role in the sympathetic activation in hypertension. *Hypertens Res.* 2011;34(4):407-12.
4. Palatini P. Elevated heart rate: a "new" cardiovascular risk factor? *Prog Cardiovasc Dis.* 2009;52(1):1-5.
5. Gangwisch JE, Heymsfield SB, Boden-Albala B, Buijs RM, Kreier F, Pickering TG, et al. Short sleep duration as a risk factor for hypertension: analyses of the first National Health and Nutrition Examination Survey. *Hypertension.* 2006;47(5):833-9.