

## Terapia de Reposição Hormonal: está ou não Recomendada pela Diretriz da SBC?

*Hormone Replacement Therapy: is it recommended by SBC Guidelines or not?*

Flávio Danni Fuchs

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, UFRGS

Senhor Editor,

A Diretriz de reposição hormonal na menopausa<sup>1</sup> deu origem a uma provocante controvérsia<sup>2,3</sup>. O debate científico é salutar, e agradeço a elegante resposta dos colegas. Evito estender o debate sobre alguns contrapontos, como, por exemplo, a afirmação de que em análise *post-hoc* do estudo WHI não se evidenciou risco coronariano em pacientes com pós-menopausa recente. Se fosse comentar essa afirmação, teria de assinalar que a ausência de risco não é sinônimo de benefício e que outros riscos dessa terapia em pacientes em início de menopausa persistiram em análise recentemente publicada<sup>4</sup>, como o risco para AVC, tromboembolismo e câncer de mama. A discordância maior que tenho com

os autores da diretriz (como os colegas reconhecem em seu ponto de vista) diz respeito à indicação de terapia de reposição hormonal na dita janela de oportunidade. Pergunto aos colegas autores da diretriz e do ponto de vista: qual é realmente a recomendação que fazem para pacientes na dita janela de oportunidade?

A de que “*existem evidências de benefícios cardiovasculares quando a TRH é iniciada na transição menopáusica ou nos primeiros anos de pós-menopausa (chamada de janela de oportunidade) (Classe IIa, Nível de evidência B)*” (grifo meu, cópia literal da recomendação feita pela diretriz) ou que “*mesmo nessa fase a TRH não é indicada para prevenção cardiovascular?*” (grifo meu, cópia literal extraída do ponto de vista).

O esclarecimento desse ponto poderá encerrar a controvérsia, concordando todos que a terapia de reposição hormonal não está indicada para a prevenção cardiovascular em mulheres em menopausa que estejam ou não em janelas de oportunidade.

### Palavras-chave

Terapia de reposição hormonal, diretrizes.

### Correspondência: Flávio Danni Fuchs •

Rua Ramiro Barcelos 2350, Sala 2060 - Rio Branco - 90035-903 - Porto Alegre, RS - Brasil

E-mail: ffuchs@hcpa.ufrgs.br

Artigo recebido em 09/12/09; revisado recebido em 23/01/10; aceito em 12/02/10.

### Referências

1. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Associação Brasileira do Climatério. I Diretriz brasileira sobre prevenção de doenças cardiovasculares em mulheres climatéricas e a influência da terapia de reposição hormonal. Arq Bras Cardiol. 2008; 91 (1 supl.1): 1-23.
2. Fuchs FD. Ponto de vista - reposição hormonal e doença cardiovascular: uma diretriz contrária à evidência. Arq Bras Cardiol. 2009; 93 (1): e11-e13.
3. Gebara OC, Fernandes C, Bertolami MC. Prevenção de doenças cardiovasculares em mulheres climatéricas e a influência da terapia de reposição hormonal: uma diretriz baseada em evidências. Arq Bras Cardiol. 2009; 93 (5): e86-e88.
4. Prentice RL, Manson JE, Langer RD, Anderson GL, Pettinger M, Jackson RD, et al. Benefits and risks of postmenopausal hormone therapy when it is initiated soon after menopause. Am J Epidemiol. 2009; 170 (1): 12-23.