

**PARKINSONS DISEASE AND THE FAMILY. NUTAN SHARMA, ELAINE RICHMAN. ISBN 0 674 01751. UM VOLUME (14 × 21 CM) COM 220 PÁGINAS. CAMBRIDGE, MASSACHUSETTS, 2005: HARVARD UNIVERSITY PRESS (79 GARDEN STREET, CAMBRIDGE, MASS 02138 USA).**

Utilizando estatísticas conservadoras, é provável que mais ou menos 300.000 pessoas no Brasil têm a doença de Parkinson, e que cada ano 25.000 pessoas são diagnosticadas com esta moléstia. Com o envelhecimento da população brasileira, estes números vão gradativamente aumentar. Este livro trata compreensivelmente de parkinsonismo em todos os seus aspectos, e pode ser lido com interesse por neurologistas, psiquiatras, clínicos, médicos de família, pacientes e as suas famílias. As autoras são profissionais americanas que trabalham neste campo.

O livro trata do diagnóstico de parkinsonismo, os fatores que talvez influenciam o risco de ter esta doença, o seu tratamento e muitos outros aspectos deste problema. O volume é escrito com uma clareza admirável, e curtas histórias de pacientes freqüentemente ilustram os dados clínicos. O tratamento é dividido em cinco seções: medicamentos, procedimentos cirúrgicos, terapia física, terapia ocupacional e tratamento por fonoaudiólogos. Cada um destes tratamentos são considerados detalhadamente; por exemplo, a seção sobre medicamentos tra-

ta de seis tipos diferentes de remédios que podem ajudar estes pacientes – agentes anticolinérgicos, drogas que fornecem dopamina, dopamina agonistas, inibidores de enzima monoamina oxidase B, inibidores da enzima catechol-o-methyl transferase, e remédios antivirais. Quase todos os remédios listados são vendidos em farmácias brasileiras, muitas vezes com os mesmos nomes comerciais que são usados nos Estados Unidos.

Todas as perguntas que um paciente pode apresentar ao seu médico são discutidas. Exemplos: Eu posso dirigir um automóvel? Essa doença vai me dar problemas em minha vida sexual? (Um capítulo todo é dedicado a este assunto). As terapias alternativas (vitaminas, extratos da planta St. John's wort, exercícios chineses tai chi, e outras) podem me ajudar?

Muitos outros aspectos de parkinsonismo recebem atenção. Nós recomendamos fortemente este livro.

**H. Chapman  
Elza A. Nonato**