

## EDITORIAL

### Importancia del uso de un modelo de enfermería para el raciocinio clínico

Con base en publicaciones e investigaciones sobre la práctica de enfermería en los Estados Unidos de América y otros países, se puede generalizar que las enfermeras investigadoras utilizan las teorías de enfermería, modelos o esquemas como guía para sus investigaciones.

Mientras tanto, este principio aun no está completamente implementado por enfermeras en la práctica clínica. Desde la década de 1970, la literatura presenta esquemas de evaluación de enfermería para la práctica clínica, sin embargo muchas instituciones de salud continúan utilizando el sistema biomédico para la evaluación del paciente, al contrario de un modelo propio de enfermería. La finalidad de este Editorial es revisar la importancia del uso de un modelo de enfermería para la evaluación, la fundamentación del raciocinio clínico.

Para la obtención de la perfección diagnóstica, resultados e intervenciones de enfermería adecuadas, es necesario un instrumento de enfermería. Por ejemplo, el libro de la NANDA – International<sup>(1)</sup> contiene un estudio de caso de evaluación de enfermería con una persona saludable, y utilización de un modelo según los Patrones Funcionales de Salud (PFS). La planificación del cuidado para la promoción, protección o recuperación de la salud no puede ser desarrollado utilizando el modelo biomédico usado por muchas instituciones de salud porque los datos de estado estructural y funcional del sistema biológico son insuficientes para la identificación de las respuestas humanas. La recolección de datos utilizando un modelo biomédico no genera datos holísticos suficientes para la planificación del cuidado. En contraste, el modelo de enfermería como el PFS ayuda a las enfermeras en la identificación de cuestiones de salud y enfermedad relevantes para la práctica de la enfermería.

El modelo de enfermería según el PFS demuestra ser útil en la generación de datos necesarios para las enfermeras en la planificación y documentación de cuidados efectivos<sup>(2)</sup>. El PFS refleja la interacción biológica, psicológica, social, cultural, espiritual y otras dimensiones del ser humano. Esto permite que las enfermeras elaboren diagnósticos considerando las interacciones entre todas estas dimensiones. El modelo PFS para evaluación de enfermería refleja el tipo de datos necesarios para los diagnósticos de las respuestas humanas a problemas de salud y procesos de vida más perfeccionados<sup>(1)</sup>. Idealmente, la práctica de enfermería en el mundo debería estar guiada por un modelo de evaluación universal, como el modelo biomédico lo es para la medicina.

El instrumento de triaje según el Patrón Funcional de Salud puede ser usado por todas las instituciones, pues ya fue comprobado y está provisto de propiedades psicométricas<sup>(3)</sup>. Este instrumento es un auto evaluador del paciente, que, cuando es combinado con otras informaciones de la historia de salud y el examen físico, permite que las enfermeras seleccionen diagnósticos de enfermería perfeccionados.

Como vengo usando los PFS por décadas, no puedo discutir sobre el valor de otros modelos de evaluación de enfermería, sin embargo está claro que la enfermería necesita de un modelo para guiar a las enfermeras clínicas en el proceso de raciocinio clínico. Mi esperanza es que las organizaciones internacionales de enfermería puedan, lo más precozmente posible, patrocinar la adopción de un modelo universal de evaluación de enfermería que permita que, el proceso de evaluación produzca datos suficientes para diagnosticar las respuestas humanas y experiencias a problemas de salud y procesos de vida.

#### REFERÊNCIAS

1. Lunney, M. Case study example. In TH Heardman, editors. *Nursing diagnoses: Definitions and classifications, 2009-2011* (pp. 12-16). Ames, IA: Wiley Blackwell; 2009. p. 12-6.
2. Thoroddsen, A & Enfors, M (2007). Putting policy into practice: Pre and post tests of implementing standardized languages for nursing documentation. *J Clin Nurs.* 2007; 16 ( ):1826-38.
3. Barros, ALBL, Michel, JLM, & Nobrega, ML, Translation, utilization, and psychometric properties of the Functional Health Pattern Assessment screening tool with patients in Brazil. *Int. J Nurs Terminol Class.* 2003; 14(4S):17.

**Margaret Lunney, RN, PhD**