

ENFERMEDADES LABORALES EN PROFESIONALES DE UN COMPLEJO DE PRODUCCIÓN DE YESO: ESTUDIO TRANSVERSAL

Amanda de Sousa Fernandes¹ 

Eliel dos Santos Pereira¹ 

Lívia Maria Nunes de Almeida² 

Paloma Barros Carvalho¹ 

Laiane Nunes Lima Martins¹ 

Wenderson Costa da Silva¹ 

RESUMEN

Objetivo: conocer las enfermedades y los síntomas ocupacionales prevalentes de los trabajadores de un complejo de producción de yeso. Método: investigación de corte transversal realizada con 67 trabajadores de una fábrica de yeso de la ciudad de Grajaú, Maranhão, Brasil. Para recolectar los datos se utilizó un cuestionario semiestructurado con preguntas abiertas y cerradas. Los datos se analizaron por medio de los procedimientos habituales de la estadística descriptiva. Resultados: la muestra estuvo compuesta por 67 trabajadores, de los cuales 63 eran del sexo masculino (94%). Seis (9%) de los trabajadores de la muestra presentaron enfermedades relacionadas con el trabajo. Los síntomas que prevalecieron fueron los siguientes: irritación en los ojos, irritación en la piel, dolores en las articulaciones, irritación en la mucosa nasal y problemas respiratorios. Conclusión: estos resultados apuntan a indicadores que pueden utilizarse como parámetro para sustentar el proceso de toma de decisiones sobre políticas públicas dirigidas a la salud laboral en el contexto de la minería de yeso.

DESCRIPTORES: Exposición Ocupacional; Salud Laboral; Comportamientos de Riesgo para la Salud; Minería; Enfermedad Laboral.

CÓMO REFERIRSE A ESTE ARTÍCULO:

Fernandes A de S, Pereira E dos S, Almeida LMN de, Carvalho PB, Martins LNL, Silva WC da. Enfermedades laborales en profesionales de un complejo de producción de yeso: estudio transversal. Cogitare Enferm. [Internet]. 2022 [acceso en "insertar fecha de acceso, día, mes y año abreviado"]; 27. Disponible: http://dx.doi.org/10.5380/ce.v27i0.81840_es.

¹Universidade Estadual do Maranhão. Grajaú, MA, Brasil.

²Universidade Federal do Piauí. Floriano, PI, Brasil.

INTRODUCCIÓN

El trabajo ha estado presente desde los albores de la humanidad y, con la evolución de la especie humana, también evolucionaron las actividades y, con ellas, surgieron diversas enfermedades profesionales¹. El modelo de producción capitalista está determinado por el proceso de producción, en el cual los accidentes y los padecimientos son el resultado de relaciones sociales en las que los trabajadores se convierten en apéndices de las máquinas².

Todo proceso de trabajo implica cierto riesgo para la salud de cada trabajador, que en algunas situaciones puede ser susceptible a agentes nocivos, dependiendo del tipo de actividad que realice en su jornada laboral y del tiempo que esté expuesto³. Con el surgimiento de las enfermedades laborales se creó el área de Salud Ocupacional, campo de la Salud Pública que comprende la articulación de saberes y prácticas delimitadas por las interrelaciones entre producción, trabajo y salud, en el contexto socioambiental del desarrollo de las sociedades humanas⁴.

Entre las diversas áreas de trabajo que hacen susceptibles a estos trabajadores a agentes nocivos para la salud, se pueden destacar las que se realizan en las fábricas de yeso, que además de favorecer enfermedades de las vías respiratorias, los exponen a accidentes que pueden generar traumas físicos y psíquicos irreversibles⁵. Debido a los riesgos relacionados con la salud y seguridad de los trabajadores que trabajan con yeso, cobra relevancia el seguimiento por parte de un equipo de profesionales especializados, con el fin de garantizar la seguridad y mejorar su calidad de vida³.

Debido a la necesidad de comprender los factores epidemiológicos que afectan la salud laboral en el contexto de la producción de yeso, este artículo tuvo la siguiente pregunta guía: ¿Cuáles son los síntomas y las enfermedades prevalentes entre los trabajadores en el contexto de un complejo de producción de yeso? En consecuencia, el objetivo de este estudio fue conocer las enfermedades y los síntomas ocupacionales prevalentes de los trabajadores de un complejo de producción de yeso.

MÉTODO

Se trata de una investigación exploratoria-descriptiva, con modalidad transversal y enfoque cuantitativo, realizada en diciembre de 2018 en la ciudad de Grajaú, Maranhão, Brasil. La investigación se realizó en una fábrica de yeso de gran porte que forma parte del complejo de producción de yeso del mencionado municipio. Es la empresa de procesamiento de yeso más grande del centro industrial de la ciudad. La muestra de la investigación estuvo compuesta por 67 trabajadores que se desempeñan habitualmente en la fábrica, en cualquiera de sus sectores. Dicha cifra se obtuvo por medio de cálculo de muestreo aleatorio, simple y sin reposición, garantizando así un resultado satisfactorio.

Los criterios de inclusión fueron los siguientes: empleados que trabajan habitualmente en cualquier sector de la empresa y aquellos que cuentan con un certificado médico por causas relacionadas con el trabajo. Se excluyó a los trabajadores de menos de 18 años de edad, al igual que a aquellos que recién habían sido contratados por la empresa.

La recolección de datos fue precedida por una charla matutina con los trabajadores sobre el estudio en cuestión, en la que se analizaron los objetivos de la investigación, los procedimientos para la aplicación del instrumento de recolección de datos y el FCLI.

El instrumento que se empleó fue un cuestionario semiestructurado con preguntas abiertas y cerradas, compuesto por seis etapas. La primera etapa incluyó preguntas relacionadas con los datos sociodemográficos. La segunda era sobre aspectos laborales,

como tiempo de trabajo, actividad que realizaban en la empresa, si esta actividad era agotadora o incómoda, si ya habían sufrido algún accidente de trabajo y si fue informado, si recibieron asistencia después del accidente de trabajo y si desarrollaron alguna enfermedad relacionada con la actividad que realizan.

La tercera consistió en preguntas relacionadas con los hábitos de vida. La cuarta versaba sobre el estado de salud, como las enfermedades antes y después de ingresar a la industria, así como el estado de salud general según la percepción del declarante, si se sometía periódicamente a exámenes de salud, y las enfermedades prevalentes en estos trabajadores. La quinta etapa consistió en preguntas sobre el uso de Equipos de Protección Personal (EPP); y la sexta y última etapa abordó cuestiones sobre si se habían implementado acciones de Enfermería Ocupacional en la empresa y cómo se realizaban esas actividades.

La recolección de datos estuvo a cargo de los investigadores, la cual se realizó luego de que los trabajadores accedieran a participar en la investigación, llevada a cabo con la presencia de un profesional de la empresa en los sectores de la propia fábrica y en la cafetería a la hora del almuerzo.

Después de recabar la información, los datos se organizaron y tabularon en Microsoft Excel, versión 2019. Se realizó un análisis descriptivo, y los resultados se presentaron por medio de frecuencias simples y absolutas, con disposición en tablas y gráficos.

La presente investigación fue aprobada por el Comité de Ética en Investigación, con número de parecer 2.677.507.

RESULTADOS

La muestra de este estudio estuvo compuesta por 67 trabajadores de una fábrica de procesamiento de yeso, de los cuales 63 eran hombres (94%). En relación con el grupo etario, 27 (40,3%) tenían entre 21 y 30 años; seguidos de 18 (26,9%) de entre 31 y 40; 15 (22,4%) de entre 41 y 50; seis (9%) de 51 a 60; y uno (1,5%) de menos de 20 años. El estado civil más frecuente correspondió a personas casadas, con 36 (53,7%), y 18 (26,9%) en uniones estables. En relación al color de piel, 44 (65,7%) se autodeclararon de raza parda (65,7%), 15 (22,4%) de raza blanca, seis (8,9%) de raza blanca, y dos (3%) de raza amarilla.

Se observó que 34 (50,7%) habían terminado la escuela primaria y que 18 (26,9%) no la habían terminado, al igual que 10 (14,9%) con escuela secundaria completa, cuatro (6%) analfabetos y uno (1,5%) con educación superior completa. En relación con los ingresos familiares, 44 (65,7%) ganaban entre dos y tres salarios mínimos, seguidos de 13 (19,4%) con más de tres salarios mínimos y de 10 (14,9%) que ganaba un salario mínimo como máximo.

En relación con las tareas que desempeñaban los profesionales en la fábrica, por tratarse de una empresa de gran porte, se pudo notar cierta diversificación en las ocupaciones de estos empleados. Las que presentaron la mayor cantidad de trabajadores fueron las siguientes: 16 (23,9%) operadores de máquinas; 14 (20,9%) estibadores; y 12 (17,9%) empacadores. 21 (31,3%) de los entrevistados trabajaban directamente en la producción de yeso.

Según el tiempo de trabajo, los resultados indican que la mayoría de los trabajadores tenía entre uno y cinco años, con 29 (43,3%) de los trabajadores, seguidos de 17 (25,4%) con entre seis y 10 años; 12 (17,9%) con menos de un año; y nueve (13,4%) con más de 10 años. Cuando se les preguntó sobre la frecuencia con la que realizan el trabajo en posiciones incómodas, 22 (32,8%) afirmaron que siempre trabajan en posiciones incómodas y 19

(28,4%) que suelen trabajar en posiciones incómodas. En relación al desgaste que provoca la actividad laboral, 37 (55,2%) de los trabajadores afirmaron que es muy desgastante.

De la muestra estudiada, 3 (4,5%) empleados afirmaron ya haber sufrido accidentes de trabajo, caracterizados como lesiones leves y contusas por los propios trabajadores. Al ser consultados sobre la notificación de los accidentes, la totalidad (100%) de los trabajadores manifestó haber sido notificados, de los cuales dos (66,7%) informaron haber recibido asistencia después del accidente.

Seis (9%) trabajadores presentaron enfermedades relacionadas con el trabajo. De dichas enfermedades, cinco (83,3%) no fueron notificadas. En relación con recibir pautas de un profesional de la salud, los seis (100%) informaron haber recibido asistencia (Tabla 1).

Tabla 1 - Aspectos ocupacionales de los trabajadores de la fábrica de yeso. Grajaú, MA, Brasil, 2018 (continua)

Aspectos Ocupacionales	Cantidad	%
Tiempo en ejercicio de la función		
Menos de 1 año	12	17,9
De 1 a 5 años	29	43,3
De 6 a 10 años	17	25,4
Más de 10 años	9	13,4
Tipo de trabajo		
Administrativo	7	10,5
Directamente en la producción de yeso	21	31,3
Otro	39	58,2
Trabajar en posiciones incómodas		
No	10	14,9
Pocas veces	16	23,9
Con frecuencia	19	28,4
Siempre	22	32,8
Actividad físicamente desgastante		
No	8	12
Ligeramente desgastante	22	32,8
Muy desgastante	37	55,2
Accidente de trabajo		
Sí ¹	3	4,5
No	64	95,5
Accidente de trabajo notificado ²		
Sí	3	100
Recepción después del accidente de trabajo ²		
Sí	2	66,7

No	1	33,3
Enfermedades relacionadas con el trabajo ³		
Sí	6	9
No	61	91
Enfermedad relacionada con el trabajo notificada ⁴		
Sí	1	16,7
No	5	83,3
Orientación por parte de un profesional de la salud después de la enfermedad ⁴		
Sí	6	100

Referencias: 1Accidentes de trabajo: lesiones leves y contusas. 2Solo para trabajadores que sufrieron accidentes de trabajo. 3Enfermedades laborales: alergia y hernia de disco. 4Solo para trabajadores que informaron enfermedades relacionadas con el trabajo. Fuente: Datos de la investigación (2018).

Con respecto a los hábitos de vida relacionados con la salud laboral, se verificó que 52 (77,6%) no fumaban, nueve (13,4) eran ex-fumadores, y solamente seis (9%) fumaban. Sin embargo, 40 (59,7%) consumía bebidas alcohólicas y 42 (62,7%) no practicaban actividad física periódicamente; solamente 15 (22,4%) de los entrevistados practicaba alguna actividad física entre tres y cuatro veces por semana.

En cuanto a la incidencia de problemas de salud previos al trabajo en la fábrica y los adquiridos que tienen actualmente, solo un (1,5%) empleado informó sufrir una patología previa al trabajo. En cuanto a los problemas de salud actuales, 10 (14,9%) de los trabajadores dijeron tener problemas de salud, como hernias de disco, lumbalgia, alergia, ansiedad e Hipertensión Arterial Sistémica (HAS). Cuando se les preguntó sobre cómo percibían su estado de salud, 40 (59,7%) lo señalaron como bueno, 14 (20,9%) como muy bueno, y 13 (19,4%) como regular.

Se observó que 50 (74,6%) de los entrevistados no se sometían a exámenes de salud periódicamente. Entre los trabajadores entrevistados se obtuvo lo siguiente con respecto a la práctica de someterse periódicamente a pruebas de laboratorio: 15 (88,2%) para hemogramas, 13 (76,5%) para glicemia; siete (42,2%) para exámenes de orina; uno (5,9%) para radiografía de tórax, y uno (5,9%) para otros exámenes.

Sesenta y cuatro (97%) de los trabajadores afirmaron no padecer ninguna enfermedad crónica. De los que respondieron, solo dos (3%) informaron HAS. Los síntomas más frecuentes relacionados con el trabajo fueron los siguientes: 19 (28,4%), irritación en los ojos; 17 (25,4%), irritación en la piel; 15 (22,4%), dolores en las articulaciones; nueve (13,4%), irritación en la mucosa nasal; y siete (10,4%), problemas respiratorios.

En la Figura 1, al demostrar los síntomas prevalentes según el tiempo de exposición ocupacional, se puede observar que ciertos problemas como la irritación en los ojos aumentan con el tiempo de trabajo. Las demás quejas variaron con el tiempo; sin embargo, siempre se hicieron presentes en un porcentaje de los trabajadores independientemente del tiempo de exposición, excepto la de irritación de la mucosa nasal, que no fue informada por los trabajadores con más de seis años de trabajo.

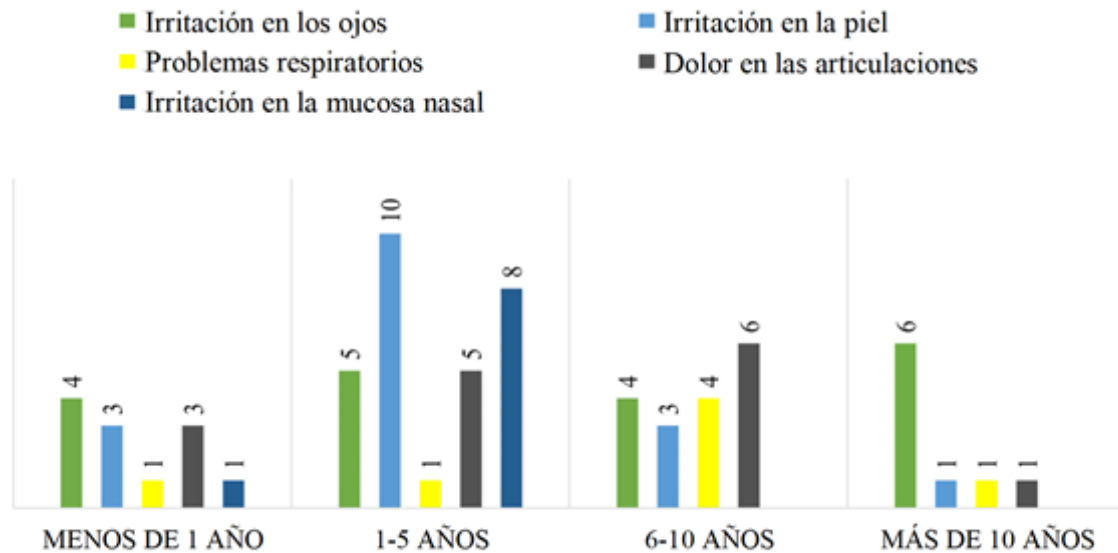


Figura 1 - Síntomas prevalentes de acuerdo con el tiempo en ejercicio de la función de los trabajadores de la fábrica de yeso. Grajaú, MA, Brasil, 2018. Fuente: Los autores (2018).

Con respecto a nivel de conocimiento de los trabajadores acerca de los EPP, la mayoría (66; 98,5%) afirmó conocer el tema y 64 (95,5%) señaló que hacían uso de los EPP. En cuanto a la capacitación de la empresa sobre el uso de EPP, 24 (35,8%) de los trabajadores respondieron que la capacitación se realizaba cada seis meses; 38 (56,7%) afirmaron que se realizaba una vez al año y cinco (7,5%) admitieron no haber recibido capacitación sobre el uso de EPP. Cuando se les preguntó sobre la supervisión con respecto al uso de los EPP, 66 (98,5%) de los trabajadores afirmó que la empresa lleva adelante acciones de supervisión o monitoreo constante y periódicamente.

Ante la pregunta sobre la actuación del equipo de salud en la empresa, 51 (76,1%) de los trabajadores afirmaron que la actuación del equipo de Enfermería era positiva y 16 (23,9%) de ellos admitieron que no hubo actuación del equipo de salud. Se puede ver que 53 (79,1%) de los participantes de la investigación afirmaron que se realizaban actividades de educación en salud en el ambiente de trabajo, mientras que 14 (20,9%) afirmaron lo contrario.

La Figura 2, que demuestra los temas abordados en las actividades de educación en salud, señala al tema de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el más tratado. El tema de la salud y seguridad en el trabajo fue mencionado por cinco (9,4%) y uno (1,9%) de los trabajadores, respectivamente, a pesar de ser un tema de suma importancia en la fábrica de yeso. De acuerdo con los resultados obtenidos en la investigación, los temas que se presentan en las actividades de educación en salud implementadas en la fábrica de yeso todavía se consideran limitados.

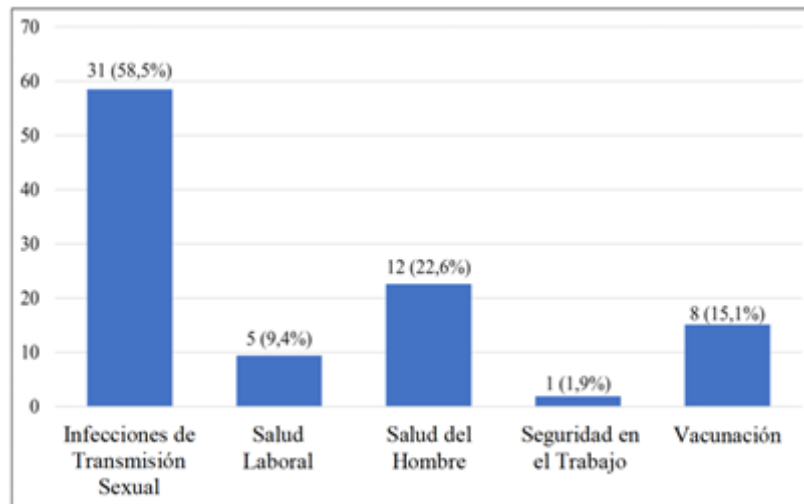


Figura 2 - Temas tratados en las actividades de educación en salud implementadas en la fábrica de yeso. Grajaú, MA, Brasil, 2018. Fuente: Los autores (2018).

DISCUSIÓN

La muestra de este estudio estuvo conformada por 67 trabajadores de una planta de procesamiento de yeso, con predominio del sexo masculino. Según una investigación realizada en 2017 con acercamiento al trabajo de la mujer trabajadora⁶, las profesiones que exigen fuerza física y trabajo pesado, realizadas en ambientes inhóspitos, sucios e insalubres, suelen asociarse a estereotipos masculinos, mientras que la feminidad se asocia al trabajo ligero, fácil y limpio, que requiere paciencia y detalle.

En relación con el estado civil, se observó que la mayoría los participantes afirmaron estar casados. La relación conyugal está asociada a la salud y a la calidad de vida. Por otra parte, la ausencia de un cónyuge y la insatisfacción conyugal pueden ser factores potenciadores de enfermedades mentales, al mismo tiempo que pueden provocar somatizaciones de origen físico⁷.

Sobre la base de los resultados, se puede observar que el trabajo en la fábrica de yeso es ciertamente constante, donde la mayoría de los trabajadores realiza sus funciones durante varios años, volviéndose susceptibles a enfermedades laborales. Los motivos que favorecen las enfermedades en el trabajo se relacionan principalmente con la ausencia de capacitación para que los trabajadores ejerzan sus funciones sin correr riesgos. También existen otros factores, como condiciones de trabajo deficientes, movimientos repetitivos y ritmo acelerado de trabajo para alcanzar metas de producción⁸.

En este trabajo, los resultados demostraron que la mayoría de los trabajadores de la fábrica desarrollan sus actividades en posiciones incómodas en ciertos momentos. El proceso de trabajo está directamente relacionado con el proceso salud-enfermedad, ya que las condiciones adversas en el ambiente de trabajo pueden derivar en enfermedades y problemas de salud, como LER/TMRT, por ejemplo⁹.

De acuerdo con los resultados, se nota que un pequeño porcentaje de los trabajadores afirmó ya haber sufrido algún accidente de trabajo. Un estudio observacional realizado en una industria metalmecánica entre 2007 y 2015 reveló que, de la media de 1277 empleados activos en el período, 437 trabajadores fueron víctimas de accidentes de trabajo¹⁰.

Al correlacionar los resultados de la investigación con la evidencia científica, se percibe que los accidentes de trabajo se hacen presente en una cantidad muy inferior a

la esperada. Para minimizar o detener la incidencia de accidentes de trabajo, es necesario contar con un ambiente adecuado para el desempeño de las tareas laborales y una cultura de seguridad, en la que todos los implicados sean conscientes de los riesgos y peligros a los que están expuestos en el entorno laboral¹¹.

Las enfermedades relacionadas con el trabajo mencionadas fueron alergia y hernia de disco. Según un estudio realizado en el contexto del complejo de producción de yeso de Araripe-CE, se constató que el polvo de yeso afecta la salud de las personas, ejerciendo una acción irritante en la membrana mucosa de las vías respiratorias y los ojos y desencadenando afecciones, llegando a representar el 30% de las internaciones por problemas respiratorios en la región¹².

En relación con los hábitos de vida, la cantidad de fumadores representó un porcentaje reducido. En relación con el alcohol, la mayoría de los trabajadores (59,7%) afirmó ingerir bebidas alcohólicas. La práctica de ingerir bebidas alcohólicas ha ocasionado riesgos sustanciales y, eventualmente, daños en el organismo de las personas, incluyendo intoxicaciones y dependencia física o psíquica. Además de lo anterior, también puede afectar las relaciones sociales y laborales, lo que representa un grave problema para muchas sociedades de todo el mundo¹³.

En lo que concierne a la práctica de actividad física, la mayoría de los entrevistados afirmó no practicar ningún ejercicio físico. Una investigación realizada en las 27 capitales de Brasil afirma que la frecuencia de actividad física de 150 minutos de actividad moderada por semana fue del 41,5%, con mayor frecuencia entre los hombres (48,7%)¹⁴. De esta manera, considerando los datos de la literatura, la práctica de ejercicios físicos por parte de los trabajadores de la fábrica de procesamiento de yeso está por debajo de la media nacional.

Se observó que cierto porcentaje de trabajadores afirmó tener problemas como hernia de disco, lumbalgia, alergia, ansiedad y HAS. En un estudio realizado en una industria metalúrgica del interior de San Pablo, 23,6% del total de 182 trabajadores tenían morbilidades, como HAS, colesterol alto, trastornos de la columna, RSI y gastritis, lo que corrobora algunos resultados obtenidos en esta investigación¹⁵.

Cuando se les preguntó sobre cómo percibían su estado de salud, 13 (19,4%) lo consideraron regular. En una investigación realizada en 27 ciudades, se observó que el 2,8% de las personas califica negativamente su estado de salud, y que la frecuencia de dicha condición disminuyó con el aumento en el nivel de estudios¹⁴.

En relación con someterse a pruebas de laboratorio, 17 (25,4%) de los trabajadores entrevistados lo hacía periódicamente. A diferencia de una investigación realizada con 200 trabajadores en una ciudad del interior del estado de San Pablo sobre consultas médicas, la mayoría (85,7%) de los entrevistados respondió afirmativamente que realizaba exámenes médicos periódicos en la empresa¹⁵. En los datos obtenidos, la cantidad de trabajadores que se somete a exámenes periódicos es mínima y, en consecuencia, presentan altas probabilidades de enfermarse.

Entre las enfermedades y los síntomas informados por los trabajadores se observó hernia de disco, lumbalgia y dolores en las articulaciones. Este resultado corroboró los de un estudio que utilizó datos de la Encuesta Nacional por Muestreo de Domicilios (Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios, PNAD), lo que resultó en enfermedades de columna (OR=1,42), HAS (OR=1,35) y reumatismo (OR=1,79) como las enfermedades con mayor probabilidad de ser adquiridas entre estos trabajadores¹⁶.

Las enfermedades y los síntomas que se presentan en los resultados de esta investigación están directamente relacionados con el tipo de servicios que prestan los trabajadores de la fábrica de yeso, en su mayoría, agotadores y requiriendo fuerza física. Considerando que los trabajadores padecen dolores en las articulaciones, este factor está asociado con una ergonomía no adecuada en el proceso de trabajo¹⁷.

De acuerdo con los resultados, los síntomas relacionados con el trabajo que prevalecieron fueron los siguientes: irritación en los ojos, irritación en la piel, dolores en las articulaciones, irritación en la mucosa nasal y problemas respiratorios. Confirmando los resultados obtenidos en esta investigación, un estudio realizado en el municipio de Araripina, que forma parte del complejo de producción de yeso de Pernambuco, Brasil, señaló que, en la población estudiada, los problemas de salud prevalentes fueron los siguientes: irritación en los ojos (42,92%); hemorragia nasal (37,39%); tos (28,26%); cansancio (21,73%); irritación de la piel (18,48%); dificultad para respirar (16,26%) y antecedentes de enfermedades respiratorias previas (16,34%), todos estadísticamente significativos¹¹.

Al estudiar los datos se notó una asociación relativa entre las quejas y el tiempo de empleo. Este hecho puede estar relacionado con la exposición de los trabajadores al polvo de yeso que, a pesar de ser inerte y de bajo potencial fibrogénico, puede causar neumoconiosis, consecuencia de la exposición ocupacional prolongada en minería y trabajos afines, lo que también puede derivar en diagnósticos de tuberculosis y bronquiolitis, entre otros¹⁸. Pocos estudios abordan los efectos en la población expuesta al polvo del yeso, lo que contribuye a generar una situación desfavorable para la salud y seguridad de estos trabajadores¹¹.

En el ambiente de trabajo de estos empleados, utilizar EPP es de suma importancia para prevenir accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales. En una investigación realizada con 31 empleados de una planta metalúrgica, se verificó (según la exposición de cada sector) que 25 (80,6%) de los empleados utilizan los EPP necesarios, mientras que seis (19,4%) no lo hacen, aunque se los considere esenciales para el ejercicio de sus funciones¹⁹.

En otra investigación realizada con 142 trabajadores de la construcción, cuando se les preguntó si ya habían dejado de usar algún EPP por molestias o porque afectaba su productividad, prácticamente el 50% de los entrevistados respondió afirmativamente; es decir, habían dejado de usar los equipos en algún momento²⁰.

Los resultados sobre el conocimiento y uso de los EPP por parte de los trabajadores fueron satisfactorios, aunque preocupantes, ya que una pequeña parte de los trabajadores que están al tanto de los EPP afirmó no utilizarlos. Pese a que este porcentaje se considera mínimo, señala una falla en el proceso de educación permanente, como ser capacitación y supervisión en el ambiente de trabajo. Y cuando correlacionamos los EPP comúnmente utilizados por los trabajadores con las enfermedades ocupacionales presentes en la fábrica de yeso, podemos deducir que los EPP que protegen contra estas patologías fueron los menos utilizados por los trabajadores.

Cuando se preguntó a los participantes sobre la actuación del equipo de salud, los datos muestran cierta discrepancia entre las respuestas de los trabajadores sobre la actuación del equipo de salud en la planta de procesamiento de yeso, ya que una parte considerable de los trabajadores manifestaron que no hubo actuación de los profesionales de la salud en el ambiente de trabajo.

En este sentido, la educación en salud es una actividad a ser desarrollada por los profesionales de la salud, entre los que se encuentran los enfermeros, principales actores de la atención, estableciendo una relación dialógico-reflexiva entre el profesional y el cliente, con el objetivo de sensibilizar a este último sobre su salud y de que pueda percibirse como participante activo en la transformación de su propia vida²¹.

En cuanto a los temas recurrentes en las actividades de educación en salud, en términos de vacunación se observó que, a pesar de ser una importante medida de prevención cuando hablamos de salud colectiva, solo una pequeña parte admitió abordar este tema. Según la Asociación Nacional de Medicina del Trabajo (ANAMT), las enfermedades infecciosas se perciben como un problema al que están expuestos los trabajadores en diferentes actividades y, algunas de ellas, como causantes de daños socioeconómicos para las empresas. Por lo tanto, se debe incluir a la vacunación entre los temas a trabajar durante todo el año²².

Se destacan las siguientes limitaciones del estudio: el tamaño de la muestra y el hecho de que solo hay un complejo de producción de yeso en el municipio, lo que dificulta generalizar los resultados. Finalmente, como los cuestionarios se aplicaron en las instalaciones de la empresa, hubo menos tiempo para las respuestas.

CONCLUSIÓN

El estudio permitió evaluar las enfermedades y los síntomas ocupacionales prevalentes en los trabajadores de un complejo de producción de yeso. Los resultados indican que la mayoría de los entrevistados era del sexo masculino, con edades de 21 a 30 años, casados, morenos, con instrucción primaria completa e ingresos de dos a tres salarios mínimos. En relación con las actividades que se llevan a cabo en el complejo, se registró prevalencia de operadores de máquinas, con uno a cinco años de tiempo de empleo. En cuanto a los hábitos de vida, se descubrió que la mayoría no fumaba; sin embargo, un porcentaje significativo ingería bebidas alcohólicas, no practicaba actividad física y no se sometía a exámenes de salud periódicamente. Un pequeño porcentaje afirmó tener problemas de salud, como ser hernia de disco, alergia, ansiedad y HAS.

Una reducida parte de la muestra señaló haber sufrido alguna enfermedad relacionada con el trabajo. Los síntomas más frecuentes relacionados con el trabajo fueron los siguientes: irritación en los ojos, irritación en la piel, dolores en las articulaciones, irritación en la mucosa nasal y problemas respiratorios.

A través de los resultados se espera intensificar el trabajo de la Enfermería del Trabajo de cara a la educación en salud de los trabajadores del complejo de producción de yeso, tanto sobre los riesgos a los que están expuestos como sobre la importancia del uso de los EPP para reducir los problemas de salud. En este contexto, puede verse la importancia de que la Enfermería del Trabajo y el equipo de salud actúen en el ambiente laboral, procurando prevenir enfermedades y accidentes de trabajo y realizando acciones para promover la salud y prolongar la vida de los trabajadores.

Se destaca especialmente el aporte del estudio al dar visibilidad a la situación epidemiológica de los trabajadores en el contexto de un complejo de producción de yeso y alertar a los gestores locales sobre la indispensabilidad de desarrollar acciones en materia de seguridad y salud en el trabajo, como medidas de prevención de accidentes, especialmente en puestos de trabajo de mayor riesgo. Estos resultados pueden brindar indicadores a ser utilizados como parámetro para sustentar el proceso de toma de decisiones sobre políticas públicas dirigidas a la salud de los trabajadores, en el contexto de la minería de yeso.

REFERENCIAS

1. Scomparim M. A eficácia da redução da jornada laboral como forma de viabilizar o surgimento de novos postos de trabalho. Revista Eletrônica de Graduação do UNIVEM [Internet]. 2009 [accessed 19 fev 2019]; 1(1): 94-121. Available from: <https://revista.univem.edu.br/REGRAD/article/view/44/71#:~:text=Estudos%20apontam%20que%2C%20para%20gera%C3%A7%C3%A3o,de%20novos%20postos%20de%20trabalho>.
2. Lara R. Saúde do trabalhador: considerações a partir da crítica da economia política. R. Katál. [Internet]. 2011 [accessed 22 nov. 2017]; 14(1): 78-85. Available from: <https://www.scielo.br/j/rk/a/Czdx3sGRxBwP3QjS3Dvhnpp/?lang=pt>.

3. Cordeiro CFS. O beneficiamento do gesso e seus impactos na saúde do trabalhador [Monografia]. Grajaú (MA): Universidade Estadual do Maranhão; 2013.
4. Presidência da República Casa Civil (BR). Decreto nº 7.602, de 7 de novembro de 2011: dispõe sobre a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho - PNSST. Diário Oficial da União, [Internet]. 08 nov 2011 [accessed 15 out 2017]. Available from: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/policy/wcms_212109.pdf.
5. Lima CRR. Conhecimento dos trabalhadores de uma fábrica de gesso de Grajaú/MA sobre a importância do uso de equipamentos de proteção individual [Monografia]. Grajaú (MA): Universidade Estadual do Maranhão; 2013.
6. Rosa M, Quirino R. Relações de gênero e ergonomia: abordagem do trabalho da mulher operária. Holos [Internet]. 2017 [accessed 08 jan 2019]; 5: 345-359. Available from: <https://www2.ifrn.edu.br/ojs/index.php/HOLOS/article/view/4772>.
7. Scorsolini-Comin F, Santos MA dos. Satisfação conjugal: revisão integrativa da literatura científica nacional. Psicol: Teoria Pesq. [Internet]. 2010 [accessed 09 jan 2019]; 26(3): 525-31. Available from: <https://www.scielo.br/j/ptp/a/kCzSN6Jhxj36NKtxBbtXh7n/abstract/?lang=pt>.
8. Franco-Benatti D de M, Navarro VL. Acidentes de trabalho como forma de violência: estudo com trabalhadores da indústria de calçados de Franca (SP). In: VIII Seminário de Saúde do Trabalhador; 2012 Set. p. 1-17; Franca, Brasil. Franca: UNESP; 2012 [accessed 08 jan 2019]. Available from: http://www.proceedings.scielo.br/scielo.php?pid=MSC0000000112012000100017&script=sci_arttext.
9. Rios MA, Vilela ABA, Nery AA. O trabalho e a saúde de açougueiros idosos: relato de casos em um mercado municipal. Rev. bras. geriatr. gerontol. [Internet]. 2017 [accessed 14 jan 2019]; 20(5): 643-649. Available from: <https://www.scielo.br/j/rbagg/a/x7f98yXGm8xJy7cJjYQgYHR/?lang=pt&format=pdf>.
10. Gonçalves SBB, Sakae TM, Magajewski FL. Prevalência e fatores associados aos acidentes de trabalho em uma indústria metalmeccânica. Rev Bras Med Trab. [Internet]. 2018 [accessed 10 jan 2019]; 16(1): 26-35. Available from: [https://www.rbmt.org.br/details/290/pt-BR/prevalencia-e-fatores-associados-aos-acidentes-de-trabalho-em-uma-industria-metalmeccanica#:~:text=Um%20estudo%20analizando%20os%20AT,manuais%20\(15%2C3%25\)](https://www.rbmt.org.br/details/290/pt-BR/prevalencia-e-fatores-associados-aos-acidentes-de-trabalho-em-uma-industria-metalmeccanica#:~:text=Um%20estudo%20analizando%20os%20AT,manuais%20(15%2C3%25)).
11. Coltre JC. Segurança e saúde no trabalho: a prevenção de acidentes na construção civil [Monografia]. Campo Mourão (PR): Universidade Tecnológica Federal do Paraná; 2011 [accessed 12 jan 2019]. 65 p. Available from: http://repositorio.utfpr.edu.br/jspui/bitstream/1/5613/2/CM_COMAC_2011_2_01.pdf.
12. Medeiros MS de, Hurtado-Guerrero JC, Silva LGA. A saúde no contexto do polo gesseiro de Araripina-Pernambuco, Brasil. Saude soc. [Internet]. 2010 [accessed 27 ago 2017]; 19(2): 358-370. Available from: <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/gM73RD6RSXxKxCpSS4S8PfM/abstract/?lang=pt>.
13. Magallón T de JC, Robazzi ML do CC. Consumo de álcool en trabajadores de una industria en Monterrey, México. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2005 [accessed 29 jan 2019]; 13(spe): 819-826. Available from: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/DsVKJyrV6jWNFnfLrgsbbsm/?lang=es>.
14. Ministério da Saúde (BR). Vigitel Brasil 2017 Saúde Suplementar: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico [Internet] Brasília: Ministério da Saúde; 2018 [aceso em 11 jan 2019]. Available from: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2017_vigilancia_fatores_riscos.pdf.
15. Battaus MRB, Monteiro MI. Perfil sociodemográfico e estilo de vida de trabalhadores de uma indústria metalúrgica. Rev. bras. enferm. [Internet]. 2013 [accessed 11 jan 2019]; 66(1): 52-58. Available from: <https://www.scielo.br/j/reben/a/brLhJyYbtMZmZMGmqZbD94t/?lang=pt>.
16. Moreira JP de L, Oliveira BLCA de, Muzi CD, Cunha CLF, Brito A dos S, Luiz RR. A saúde dos trabalhadores da atividade rural no Brasil. Cad. Saúde Pública [Internet]. 2015 [accessed 12 jan 2019]; 31(8): 1698-1708. Available from: <https://www.scielo.br/j/csp/a/Wx9jvYXjQsLZRYhGsMw6S8D/?lang=pt>.

17. Picoloto D, Silveira E da. Prevalência de sintomas osteomusculares e fatores associados em trabalhadores de uma indústria metalúrgica de Canoas - RS. Ciênc. saúde coletiva [Internet]. 2008 [accessed 12 jan 2019]; 13(2): 507-516. Available from: <https://www.scielo.br/j/csc/a/hhWbqyS95Mz8PwQhGdG4jFz/?lang=pt>.
18. Severo EMF, Sousa HJC de. Estruturação de modelo para avaliação dos riscos decorrentes da exposição do trabalhador à poeira do gesso. In: 6 Congresso Ibero-Americano en investigación cualitativa; 2017 Jul. p. 1136-144; Salamanca, Espanha. [Internet] Salamanca: ESALQ; 2017 [accessed 15 jan 2019]. Available from: <https://proceedings.ciaiq.org/index.php/ciaiq2017/article/download/1450/1407/#:~:text=O%20objetivo%20deste%20estudo%20%C3%A9,nas%20normas%20t%C3%A9cnicas%20e%20n.a>
19. Macedo VS, Bazzo KO, Crippa LB. Avaliação dos efeitos biológicos da exposição a toxicantes em trabalhadores de uma metalúrgica de Caxias do Sul, RS. Rev Bras Med Trab. [Internet]. 2018 [accessed 13 jan 2019]; 16(2): 175-84. Available from: <https://www.rbmt.org.br/details/313/pt-BR/avaliacao-dos-efeitos-biologicos-da-exposicao-a-toxicantes-em-trabalhadores-de-uma-metalurgica-de-caxias-do-sul--rs>.
20. Martins PHC. Estudo sobre a relação de conscientização do uso de epi's e o número de acidentes na construção civil [Monografia]. Maringá (PR): Centro Universitário De Maringá; 2017. [accessed 12 jan 2019]. Available from: <http://rdu.unicesumar.edu.br/bitstream/123456789/315/1/Pedro%20Henrique%20Canassa%20Martins.pdf>.
21. Sousa LB de, Torres CA, Pinheiro PN da C, Pinheiro AKB. Práticas de educação em saúde no Brasil: a atuação da enfermagem. Rev Enferm UERJ. [Internet]. 2010 [accessed 14 jan 2019]; 18(1):55-60. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/bde-18402>.
22. Gomes A, Ballalai I, Moura MM de, Azevedo P, Kfourir R de A, Angerami RN. Atualização em vacinação ocupacional: guia prático. Belo Horizonte: SBlm; ANAMT; 2007 [accessed 12 jan 2019]. Available from: http://www.anamt.org.br/site/upload_arquivos/sugestoes_de_leitura_171220131126567055475.pdf.

Recibido en: 08/07/2021

Aprobado en: 11/02/2022

Editor asociado: Luciana de Alcântara Nogueira

Autor correspondiente:

Wenderson Costa da Silva

Universidade Estadual do Maranhão - Caxias, MA, Brasil

E-mail: wendersoncosta09@hotmail.com

Contribución de los autores:

Contribuciones sustanciales a la concepción o diseño del estudio; o la adquisición, análisis o interpretación de los datos del estudio - Fernandes A de S; Elaboración y revisión crítica del contenido intelectual del estudio - Almeida LMN de, Carvalho PB, Martins LNL; Responsable de todos los aspectos del estudio, asegurando las cuestiones de precisión o integridad de cualquier parte del estudio - Pereira E dos S, Silva WC da. Todos los autores aprobaron la versión final del texto.

ISSN 2176-9133



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).