

Intoxicação estafilocócica em restaurante institucional

Staphylococcal intoxication in a institutional restaurant

Kelly Lameiro Rodrigues¹ Angela Nunes Moreira² Angela Terezinha Santiago Almeida³
Daiane Chiochetta⁴ Maria Joana Rodrigues⁵ Claudiomar Soares Brod⁶
José Beiro Carvalho⁷ José Antonio Guimarães Aleixo⁸

- NOTA -

RESUMO

Foi investigado um surto de intoxicação alimentar ocorrido em um restaurante institucional. Cinquenta e seis pessoas, de um total de 88, foram acometidas de vômitos, diarreia, dores abdominais, prostração, febre e cefaléia após ingerirem uma refeição composta de sanduíche de galinha, refresco de laranja e pudim de leite. Os sintomas apareceram entre uma hora e meia e 12 horas após a ingestão da refeição e duraram 24 a 36 horas. As taxas de ataque específico foram de 64% para o sanduíche de galinha, de 61% para o refresco de laranja e de 60% para o pudim. A contagem de *Staphylococcus aureus* secretores de enterotoxina A no sanduíche de galinha foi de 2×10^8 UFC.g⁻¹. Estes resultados, juntamente com os obtidos nos questionários aplicados às pessoas que ficaram doentes, forneceram provas circunstanciais que permitiram concluir que ocorreu uma intoxicação alimentar provocada pelo sanduíche de galinha contaminado com enterotoxina A de *Staphylococcus aureus*.

Palavras-chave: intoxicação alimentar, *Staphylococcus aureus*, enterotoxina A.

ABSTRACT

An outbreak of foodborne intoxication in an institutional restaurant was investigated. Fifty-six people, out of 88, had vomiting, diarrhea, abdominal pain, prostration, fever and headache after eating a meal that included chicken sandwich, orange drink and milk pudding. Symptoms appeared between one and a half hour and 12 hours after eating the meal and lasted from 24 to 36 hours. Specific attack rates were 64% for chicken sandwich, 61% for orange

drink and 60% for milk pudding. Enterotoxin A secreting *Staphylococcus aureus* count in chicken Sandwich was 2×10^8 CFU.g⁻¹. Results of the questionnaire applied to patrons, and results of bacteriological analysis of food items, provided circumstantial evidence to conclude that an outbreak of foodborne intoxication caused by the chicken sandwich contaminated with *Staphylococcus aureus* enterotoxin A has occurred.

Key words: foodborne intoxication, *Staphylococcus aureus*, enterotoxin A.

A intoxicação causada por alimentos contendo enterotoxinas de *Staphylococcus aureus* é um dos tipos mais comuns de doenças de origem alimentar em todo o mundo. Como é uma doença de curso rápido e não muito grave, os indivíduos afetados geralmente não necessitam de atendimento médico e a maioria dos casos não é notificada. Os principais sintomas desta intoxicação são vômitos e diarreia, podendo ocorrer também náuseas, cólicas abdominais e sudorese. Estes sintomas, que têm curta duração, variam com o grau de susceptibilidade do indivíduo, com a concentração da enterotoxina no alimento e a quantidade ingerida. No caso de *Staphylococcus aureus*, são necessárias cerca de 10^6 células por grama de alimento para que a toxina seja acumulada em níveis capazes de provocar uma intoxicação. O período de

¹Nutricionista, Mestre, Faculdade de Nutrição, Universidade Federal de Pelotas (UFPEL), RS.

²Nutricionista, Mestre, aluna do Doutorado em Biotecnologia Agrícola, Cenbiot e Faculdade de Nutrição, UFPEL, RS.

³Nutricionista, Faculdade de Nutrição, UFPEL, RS.

⁴Nutricionista, Restaurante Universitário, UFPEL, RS.

⁵Laboratorista, Faculdade de Nutrição, UFPEL, RS.

⁶Médico Veterinário, Doutor, Professor de Epidemiologia, Centro de Zoonoses, Faculdade de Veterinária, UFPEL, RS.

⁷Engenheiro Agrônomo, Diretor da Faculdade de Nutrição, UFPEL, RS.

⁸Médico Veterinário, PhD, Professor de Microbiologia de Alimentos da Faculdade de Nutrição e Pesquisador do Centro de Biotecnologia, UFPEL, CP 354, 96010-900, Pelotas, RS, Brasil. E-mail: biotjaga@ufpel.tche.br. Autor para correspondência.

incubação da doença pode variar de 30 minutos até 8 horas, porém, na maioria dos casos, os sintomas aparecem entre 2 a 4 horas após a ingestão do alimento contaminado (JABLONSKY & BOHACH, 1997). Em geral, alimentos que requerem muita manipulação durante a preparação e que, após, são mantidos em temperaturas elevadas, apresentam maior risco de causar esta intoxicação (ANONYMOUS, 2002).

Neste trabalho, são apresentados os resultados da investigação de um surto de doença de origem alimentar em um restaurante institucional em Pelotas-RS, no qual as pessoas doentes apresentaram sintomas sugestivos de uma intoxicação estafilocócica após ingerirem uma refeição composta de sanduíche de galinha, refresco de laranja e pudim de leite. Foi aplicado questionário às 88 pessoas que ingeriram a refeição contaminada para identificar aquelas que apresentaram quadro gastrointestinal, quais alimentos ingeriram, quais manifestações clínicas tiveram e o tempo transcorrido entre a ingestão da refeição e o aparecimento dos sintomas e sinais. O critério definidor de caso para este surto baseou-se na ocorrência de vômito e ou diarreia até 12 horas após a refeição.

Foram realizadas contagens de bactérias aeróbicas mesófilas, coliformes totais e fecais e de *Staphylococcus aureus* em amostras do sanduíche de galinha e do refresco de laranja. Adicionalmente, também foi investigada a presença de *Salmonella* spp. nos alimentos citados. Não houve sobras do pudim de leite para serem pesquisadas. As análises foram realizadas de acordo com as recomendações do Bacteriological Analytical Manual (FOOD AND DRUG ADMINISTRATION, 1998). A detecção de enterotoxina A em sobrenadantes do cultivo de isolados de *Staphylococcus aureus* foi realizada através do método imunoenzimático ELISA indireto.

O questionário aplicado aos 88 comensais revelou que 58 (64%) apresentaram quadro clínico de intoxicação alimentar, tendo sido caracterizados como casos. Entre os indivíduos acometidos da intoxicação 38 % eram do sexo feminino, tinham idade entre 17 e 32 anos e instrução universitária. O tempo decorrido entre a ingestão dos alimentos e o início das manifestações (vômitos e,ou, diarreia) variou de uma hora e meia a 12 horas com uma mediana de três horas e meia. Outros sintomas relatados foram prostração (31 pessoas), dores abdominais (28 pessoas), cefaléia (7 pessoas) e febre (5 pessoas). Duas pessoas procuraram atendimento médico e todas estavam completamente recuperadas 24 a 36 horas após início dos sintomas. As taxas de ataque específico foram de 64% para o sanduíche de galinha, 61% para o refresco de laranja e 60% para o pudim.

O resultado da análise bacteriológica

revelou contagem de *Staphylococcus aureus* secretores de enterotoxina A no sanduíche de galinha de 2×10^8 UFC/g. (Tabela 1). Embora não se tenham dados sobre a existência de enterotoxinas de *Staphylococcus aureus* nos alimentos consumidos, as demais informações obtidas nesta investigação apontam para um surto de intoxicação estafilocócica produzido pelo sanduíche de galinha. Conforme tabela 1, a análise bacteriológica mostrou que o refresco de laranja possuía uma boa qualidade higiênico-sanitária, apresentando apenas uma baixa contagem de mesófilas. Já o mesmo não pode ser dito para o sanduíche de galinha, que apresentou contagens de bactérias indicadoras muita acima do aceitável para um produto alimentício pronto para consumo (BRASIL, 1997). Além do mais, os estafilococos isolados eram secretores de enterotoxina A, conforme detectado no ELISA, e estavam presentes em número geralmente encontrado em alimentos responsáveis por intoxicações estafilocócicas. Adicionalmente, o tempo de incubação, as manifestações clínicas apresentadas pelos comensais e sua duração, são característicos deste tipo de intoxicação alimentar (BERGDOLL, 1979).

Tabela 1 – Resultados da análise bacteriológica dos alimentos envolvidos no surto de intoxicação alimentar

Bactérias pesquisadas	Refresco de laranja	Sanduíche de galinha
Bactérias aeróbicas mesófilas	2×10^8 UFC/ml	1×10^8 UFC/g
Coliformes totais	< 4 NMP/ml	> 1×10^6 NMP/g
Coliformes fecais	< 4 NMP/ml	> 1×10^6 NMP/g
<i>Staphylococcus aureus</i> *	< 10 UFC/ml	2×10^8 UFC/g
<i>Salmonella</i> spp.	ausência em 25ml	ausência em 25g

*secretores de enterotoxina A segundo o teste ELISA.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANONYMOUS. *Staphylococcus aureus*. In: **Foodborne pathogenic microorganisms and natural toxins (The Bad Bug Book)**. Center for Food Safety and Applied Nutrition. U. S. Food and Drug Administration. Capturado em 27 de agosto. 2002. Online. Disponível na Internet: <http://www.cfsan.fda.gov/~mow/chap3.html>

BERGDOLL, M.S. Staphylococcal intoxications. In: RIEMANN, H.; BRYAN, F.L. **Foodborn infections and intoxications**. New York : Academic, 1979. Cap. IX. p.443-494.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria Nacional de Vigilância Sanitária de Alimentos - DINAL. **Padrões microbiológicos**

para produtos expostos à venda ou de alguma forma destinados ao consumo. Portaria n° 451, de 19 de setembro de 1997. Diário Oficial [da República Federativa do Brasil], Brasília, p.21005-21012, 22 de setembro de 1997, Seção I.

FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. **Bacteriological**

Analytical Manual, 8. ed. Gaithersburg : AOAC International, 1998. 581p.

JABLONSKY J.M.; BOHACH G.A. *Staphylococcus aureus*. In: DOYLE M.H.; BEUCHAT L.R; MONTVILLE T. J. **Food microbiology. Fundamentals and frontiers**. Washington D.C.: ASM, 1997. Cap.19, p.353-375.