

Pesquisa Quantitativa na Ciência da Enfermagem

Julia Maricela Torres Esperón¹

1. Doctora en Ciencias de la Salud. Profesora e Investigadora Titular Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba. Programa Post-doctoral en la Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro. 2016-2017.

Escribir sobre investigación en la actualidad constituye un reto, por la recurrencia del tema en la literatura científica y por la idea cierta de que “a investigar solo se aprende investigando”. En tal sentido esta editorial solo pretende reflexionar un poco sobre la utilidad de la investigación cuantitativa para Enfermería y también sobre la posibilidad de que solo es una opción más en el desarrollo científico de una profesión que por su devenir histórico y cultural ha ido alcanzando con gran esfuerzo el mundo de la ciencia.

Es bien sabido que en la actualidad las corrientes científicas se debaten en dos paradigmas, el cuantitativo y el cualitativo, que en muchas áreas del saber se han ido integrando y que la tendencia para lograr evidencias cada más cerca a la realidad de los seres humanos, es precisamente integrarlas, para llegar a la llamada investigación mixta. De la cual quien escribe es defensora, pues como plantea, Hernández Sampieri,¹ “*la investigación científica es dinámica, cambiante y evolutiva*”.

En el caso de Enfermería la tendencia de investigación ha transitado desde una perspectiva centrada en la interacción entre la persona y su entorno, la centrada en la educación en enfermería y en las enfermeras, otra en la experiencias de las enfermeras en la atención de pacientes con determinados problemas de salud, la enfocada en la creación y confirmación de teorías y modelos, hasta la más actual, la de encontrar pruebas que se puedan utilizar en la práctica que ha dado lugar a la práctica basada en la evidencia.^{2,3}

En ese bregar científico de la profesión los principales estudios han estado fundamentalmente enfocados en la investigación cuantitativa, en correspondencia, como es lógico, con el paradigma positivista que ha dominado la ciencia por mucho tiempo. No obstante en los últimos tiempos se han incrementado los estudios cualitativos, y quizás en menos medida, los mixtos.

La investigación cuantitativa es aquella en la que se recogen y analizan datos cuantitativos sobre variables. Con ello trata de identificar la naturaleza profunda de las realidades, su sistema de relaciones, su estructura dinámica. Trata de determinar la fuerza de asociación o correlación entre variables, la generalización y objetivación de los resultados a través de una muestra para hacer inferencia a una población de la cual toda muestra procede. Tras el estudio de la asociación o correlación pretende, a su vez, hacer inferencia causal que explique por qué las cosas suceden o no de una forma determinada.⁴

En este tipo de diseños es coherente mayormente incluirlo en los estudios de práctica basada en la evidencia, con la que se hace necesario mostrar la eficacia y efectividad de las intervenciones seguras de Enfermería.

Otra área en la que estos tipos de estudios son necesarios es en la investigación epidemiológica, en la cual la Enfermería participa, pero aún puede explotar mucho más, en tanto la diversidad de diseños de la epidemiología permiten desde la identificación de los grupos más vulnerables de la población, la identificación de factores de riesgo, así como la posibilidad de medir los efectos de una intervención, como es el caso de las intervenciones de Enfermería.

Y existe además un terreno de investigación para Enfermería menos explorado, en el que la tendencia de inicio fue de estudios cuantitativos, y en los últimos tiempos se han incrementado los mixtos. Estamos hablando de la Investigación en Políticas y Sistemas de Salud (IPSS), conocida hasta el año 2000 como Investigación en Sistemas y Servicios de Salud (ISSS).

Este se define como un campo investigativo que trata de entender y mejorar la forma en que las sociedades se organizan para alcanzar sus metas de salud, y cómo diferentes actores interactúan en el proceso de definición e implementación de políticas para lograr que éstas tengan buenos resultados. Es por naturaleza interdisciplinaria, una mezcla de la

economía, la sociología, la antropología, las ciencias políticas, la salud pública y la epidemiología que en conjunto dan una mirada integral de cómo los sistemas de salud responden y se adaptan a los cambios introducidos con las políticas de salud, y de cómo las políticas pueden incidir en -y ser incididas por- los sistemas de salud y los determinantes de la salud.⁵

Estos estudios se ocupan de áreas como la organización de los sistemas y los servicios, la gestión de los recursos humanos y financieros, la participación comunitaria, la accesibilidad, equidad, efectividad y eficiencia y el efecto de la implementación de las políticas de salud. Todas estas áreas están por tanto en consonancia con la necesidad de la Enfermería de realizar estudios que centren la atención no solo en cuidado en sí, sino también en los aportes del cuidado a la salud de las poblaciones.

Para muchos de estos estudios se precisa utilizar las herramientas de la investigación cuantitativa, tal es caso por ejemplo de la evaluación de la calidad de la atención, de la satisfacción de los servicios, de los programas de salud, entre otros. De ahí la importancia de conocer ésta área de investigación, complementarla con la investigación cualitativa y lograr estudios mixtos alrededor del cuidado centrado en el ser humano y su entorno.

Reconocer el carácter dinámico de la ciencia nos lleva a valorar la necesidad de seguir empleando, siempre que sea necesario, la investigación cuantitativa, como es el caso de la Enfermería para el logro de su desarrollo como ciencia. Sobre todo si tenemos en cuenta que uno de los fines del enfoque cuantitativo es establecer patrones de comportamientos y probar teorías.

REFERENCIAS

1. Hernández-Sampieri R, Fernández-Collado C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 4th ed. México DF: McGraw-Hill Interamericana; 2006, p. 4.
2. Fawcett J. Tendencias de investigación en enfermería. Aquichan [internet] 2014;14(3):289-293. [cited 2017 Jan] Available from <<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74132361001>> ISSN 1657-5997
3. Knudson EM. Tendencias de la investigación en enfermería. Repertorio de Medicina y Cirugía, 2009, vol. 18, no 2, p. 90.
4. Pita Fernández S, Pértegas Díaz S. Investigación cuantitativa y cualitativa. Cad Aten Primaria, 2002, vol. 9, p. 76-8. Disponible en: http://fisterra.com/mbe/investiga/cuanti_cuali/cuanti_cuali2.pdf
5. Alliance for Health Policy and Systems Research. What is HPSR? Overview [internet] Geneva: World Health Organization; 2011 [cited 2017 Jan 14]. Available from: <http://www.who.int/alliance-hpsr/about/hpsr/en/>