

## DOSSIÊ EDUCAÇÃO, SAÚDE E RECREAÇÃO

# ARTIGO - DO INSTITUTO CENTRAL DE GINÁSTICA (GCI) DE ESTOCOLMO PARA O BRASIL: CULTIVO E DIVULGAÇÃO DE UMA EDUCAÇÃO DO CORPO<sup>1</sup>

ANDREA MORENO<sup>I</sup>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3371-0282>

ANDERSON DA CUNHA BAÍA<sup>II</sup>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7363-689X>

I Universidade Federal de Minas Gerais, Faculdade de Educação, Belo Horizonte, MG, Brasil.

II Universidade Federal de Viçosa, Viçosa, MG, Brasil.

**RESUMO:** O artigo traz os resultados de pesquisa onde se estudou o Instituto Central de Ginástica de Estocolmo e como foi se constituindo lugar de cultivo e de divulgação do método sueco de ginástica. Mostra como o GCI, com suas políticas de formação e estratégias de ação, colaborou para o espraiamento da ginástica em diversos países. No Brasil, foca nos diversos modos em que o método ganha visibilidade: no pensamento pedagógico, nos manuais escolares e na presença de Fritjof Detthow, professor formado no Instituto, em São Paulo. O estudo mostra que a ginástica lingiana que chega ao Brasil precisa ser tomada como objeto cultural, como uma prática que não permanece pura e que, em sua circulação, carrega uma dimensão transformativa. A ginástica que Detthow traz ao Brasil guarda profundas relações com aquela aprendida no Instituto, ao mesmo tempo que, no contato com um novo caldo cultural e político, se transforma.

**Palavras-chave:** Ginástica. Educação do corpo. Método sueco.

ANDREA MORENO - Doutora em Educação pela Universidade de Campinas (UNICAMP). Professora do Programa de Pós-graduação em Educação, conhecimento e Inclusão da FAE/UFMG e membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em História da Educação (GEPHE/FAE/UFMG). E-mail: <[andreaufmg@gmail.com](mailto:andreaufmg@gmail.com)> .

ANDERSON C. BAÍA - Doutor em Educação pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Professor do Programa de Pós-graduação em Educação (DPE/UFV) e membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em História da Educação (GEPHE/FAE/UFMG). E-mail: <[andersonbaia@yahoo.com.br](mailto:andersonbaia@yahoo.com.br)> .

## FROM THE GYMNASTICS CENTRAL INSTITUTE (GCI) IN STOCKHOLM TO BRAZIL: CULTIVATION AND SPREADING OF AN EDUCATION OF THE BODY<sup>2</sup>

**ABSTRACT:** The article presents the research's results in which the Central Institute of Gymnastics of Stockholm was studied and so the way it was constituted as a place of cultivation and diffusion of the Swedish method of gymnastics. It shows how the GCI, through its training policies and strategies of action, collaborated in spreading gymnastics over several countries. In Brazil, it focuses on different ways in which the method gains visibility: in the pedagogical thinking, through scholar textbooks and by the presence of a graduated professor from the Institute, Fritjof Detthow, in São Paulo. The research shows the lingian gymnastics that arrived in Brazil, should be taken as a cultural object, as a practice that not remained pure and that, in its diffusion, it carried a transformative dimension. The Swedish Gymnastics that Detthow brought to Brazil has deep relations with that one learned in the Institute, at the same time it was transformed when in touch with a new cultural and political cenarium.

**Keywords:** Gymnastics. Body education. Swedish method.

---

## INTRODUÇÃO

O texto tem como propósito compreender o lugar do Instituto Central de Ginástica de Estocolmo (GCI)<sup>3</sup> no cultivo e na divulgação de um método ginástico – a ginástica sueca ou a ginástica de Ling.<sup>4</sup> Intenta, também, mostrar, desde o Instituto, as maneiras como viaja até o Brasil e como, em terras brasileiras, vai aparecendo e se transformando.

Compreender a construção, transformação e circulação da ginástica de Ling, por meio de uma instituição, o GCI, se alinha a uma perspectiva historiográfica que altera o olhar para o objeto, observando-o “por dentro”. Inspirados em Revel (1998), poderíamos dizer, “ajustando a escala de análise”. O *zoom* é acionado para procurar a trajetória singular, vislumbrando perceber, nos métodos ginásticos, os sujeitos e as peculiaridades que marcaram sua construção e transformação. Sair de uma posição de olhar “de cima”, para uma posição que nos permita olhar “por dentro”. Revel (1998) afirma que escolher uma escala de observação, variando a objetiva, não significa apenas aumentar ou diminuir o tamanho do objeto, mas modificar sua forma e sua trama. No Brasil, a abordagem microanalítica nos estudos brasileiros tem sido um investimento relativamente recente na

historiografia da Educação Física, apenas por volta de duas décadas. Mais ainda se pensarmos no tema da ginástica e de sua história.

Segundo Melo (1999), podemos perceber diferentes fases pelas quais caminharam o contar da história da Educação Física no Brasil. As primeiras fases se caracterizam pela ausência de recortes específicos de objetos, vinculando-se a periodizações políticas amplas e traçadas em longos marcos temporais, pela restrição no uso das fontes, pela preocupação no levantamento de datas, nomes e fatos e pautadas na experiência de grandes expoentes. Historiadores como Fernando de Azevedo (1920), Inezil Penna Marinho (1958) e Jair Jordão Ramos (1982), são os principais nomes dessas primeiras fases.

No que se refere à ginástica, preocupavam-se com a apresentação dos sistemas europeus, vislumbrando definir aquele a ser considerado mais adequado ao Brasil. Abordavam-na a partir da generalização dos métodos, sem preocupação com os diferentes sujeitos e as singularidades que marcaram a história da ginástica em diferentes lugares, inclusive no Brasil.<sup>5</sup> Em geral, eram defensores da prática da ginástica sueca nas escolas, considerando seu valor educativo. É o que podemos perceber, por exemplo, no trecho de autoria de Fernando de Azevedo:

D'entre todas as escolas, que se propõem alcançar o alvo a que deve tender toda educação physica escolar, nenhum por certo sobreleva ao methodo de Ling na observação das leis physiológicas, na scientifica urdidura de todo o systema e em fructos imediatos. [...] Este método, incontestavelmente o melhor sob o ponto de vista pedagógico, é chamado a suprir no sistema de educação uma grave lacuna que antes do século XIX os governos e os particulares deixavam em aberto [...]. (AZEVEDO, 1920, p. 149-150)

É certo que, com o tempo, o “contar” na Educação Física foi se refinando e mobilizando metodologias do campo da história. Movimento não linear e tateante, onde é possível perceber avanços no que se refere aos aspectos historiográficos, mas ainda sinalizam problemas de ordem metodológica, como a dispensa de fatos, datas e nomes em contraposição à centralidade que esses aspectos apresentavam nos períodos anteriores.<sup>6</sup>

É importante destacar as obras de Carmem Lúcia Soares (1990) e Silvana Vilodre Goellner (1992), as quais fazem avançar a narrativa da e sobre a Educação Física, e particularmente da ginástica, ao tramá-la a partir de problemas bem delineados no tempo passado, ao mobilizarem fontes documentais e dialogarem com o arcabouço teórico do campo da História.

Passadas duas décadas dos escritos de Melo (1999), percebemos uma reconfiguração do campo historiográfico. Tabora de Oliveira (2007) indica que se por um lado esse movimento de renovação historiográfica da Educação Física apresentou avanços significativos tanto nos aspectos qualitativos e quantitativos, por outro é preciso que essa renovação esteja continuamente atenta e reflexiva aos temas eleitos, aos recortes de objetos, às definições de problemas, ao uso das fontes e aos diálogos teóricos.

Percebe-se que o diálogo com a chamada História Cultural que tão fortemente floresceu no campo da História, de maneira ampla, e na História da Educação, de maneira mais específica, também impactou os estudos sobre a História da Educação Física. Os trabalhos de pesquisa que tematizam a ginástica passam a tomá-la como objeto cultural, e, do ponto de vista metodológico, a operar com um recorte temporal definido internamente ao problema/objeto, priorizando os sujeitos e suas práticas, não desconsiderando as datas, nomes e fatos e os inserindo de forma orgânica na proposta de estudo. Podemos citar os estudos de Góis Junior (2013; 2015); Melo e Peres (2014, 2016); Puchta (2015); Soares (2000, 2015), Gleyse, Dalben e Soares (2013); Quitzau (2016); Quitzau e Soares (2016); Jubé (2017); Moreno (2001, 2015); Soares e Moreno (2015); Romão e Moreno (2018); Baía, Bonifácio e Moreno (2017); e Avelar (2018).<sup>7</sup>

Esses estudos, ao elegerem trajetórias de sujeitos, de instituições, ao elegerem determinados livros, manuais, jornais ou revistas – não só como fonte, mas também como objetos de pesquisa – revelam o movimento de “ajuste da objetiva”, permitindo sofisticar o olhar para os mesmos, refinando o olhar mais “por dentro” e menos “por cima”.<sup>8</sup>

Ao buscarmos pesquisas que tematizam a ginástica, para além das fronteiras do Brasil, esse movimento também é percebido em diferentes países. Podemos citar, em Portugal, Carvalho e Correia (2015); na França, Sarremejane (2006), Andrieu (1988, 1999), Bui-xuân e Gleyse (2001); na Suécia, Ljunggren (2011), Lundvall (2015); na Argentina, Scharagrodsky (2011); e no Uruguai, Giménez (2011), entre outros.<sup>9</sup> No conjunto de esforços empreendidos pela comunidade acadêmica internacional, essas pesquisas realizam um movimento de pensar a ginástica, conectando o *micro* e o *macro*, para percebê-la como elemento de uma educação do corpo requisitada em diferentes lugares, por diferentes sujeitos e com diversas motivações. Como dissemos, novas tramas vão sendo possíveis a partir do ajuste das objetivas.

Nas pesquisas empreendidas no âmbito do Grupo de Estudo e Pesquisa em História da Ginástica (GEPHGI),<sup>10</sup> do qual os autores

desse artigo são membros, tem-se realizado o esforço de “fechar a objetiva” para estudar a ginástica, elegendo sujeitos, manuais e instituições, os quais tiveram papel singular na construção dessa prática em diferentes países. Podemos citar os estudos de Moreno (2016), Baia (2018), Romão (2018), Martini (2018), Cabral (2017), Avelar (2018), Bonifácio (2018), Faria (2016) e Santana (2017).

É nesse movimento coletivo de pesquisa que foi possível construir a hipótese, já anunciada em outros trabalhos,<sup>11</sup> de que o GCI se torna o epicentro da ginástica de Ling no mundo, divulgando o método e fazendo-o viajar além das fronteiras suecas. Estudar, pois, essa instituição, que tanto cuidou do legado “sagrado” de seu precursor, o qual deveria ser defendido de qualquer ameaça, construindo, por anos, ações nessa direção, pareceu-nos imprescindível.<sup>12</sup> Rastrear e compreender o Instituto como lugar de cultivo da educação do corpo, como lugar de guarda e preservação do método de Ling, como lugar de divulgação dessa prática no mundo e, particularmente, no Brasil, mostrou-se um percurso de pesquisa potente.

## **O INSTITUTO CENTRAL DE GINÁSTICA: LUGAR DE REFERÊNCIA PARA A FORMAÇÃO DE PROFESSORES**

Importante personagem na criação do Instituto Central de Ginástica, em Estocolmo, foi Pehr Henrik Ling.<sup>13</sup> Nascido em 15 de novembro de 1776, na Suécia, teve sua atuação com a ginástica marcada pela sua passagem pela Dinamarca onde residiu por cinco anos.<sup>14</sup> Em Copenhagen, frequentou aulas com Nachteggall (1777-1847), que marcariam, posteriormente, seu retorno à Suécia e sua dedicação à ginástica até 1839, momento de sua morte.<sup>15</sup> Nachteggall já havia começado a formar professores de ginástica para o exército e para as escolas (PEREIRA, s/d). Ling, inspirado no trabalho do dinamarquês, planejava abrir em Estocolmo uma escola de formação de professores de ginástica para toda a Suécia.

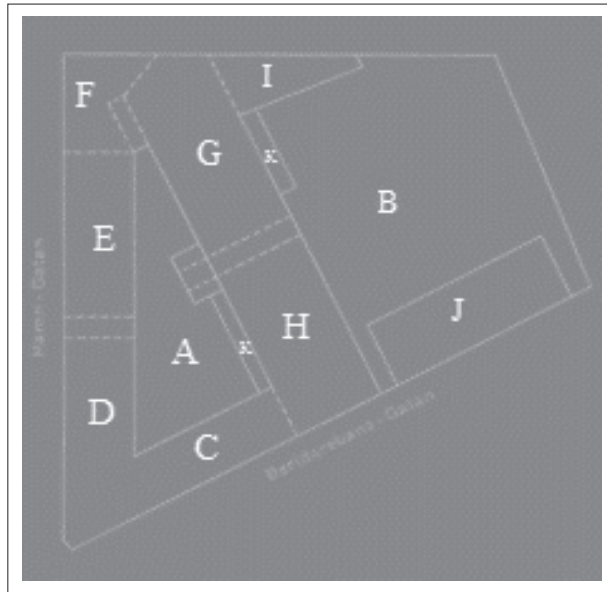
Em 1813, Ling instala-se em Estocolmo, para atuar como professor de esgrima na Academia Militar, em Karlberg, região norte da cidade de Estocolmo.<sup>16</sup> Paralelamente a esse trabalho, o sueco propõe à Comissão de Educação do governo um projeto de treinamento físico para jovens, por meio da ginástica. Com apoio formal de Esaias Tegnér, da Universidade de Lund,<sup>17</sup> o Estado aprovou a proposta de Ling, e passou a reunir as condições necessárias para a criação do Instituto Central de Ginástica de Estocolmo.<sup>18</sup>

**IMAGEM 1.** Instituto Central de Ginástica de Estocolmo, em 1900



Fonte: [https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Gymnastiska\\_Centralinstitutet](https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Gymnastiska_Centralinstitutet)

O Instituto foi inaugurado em 1814, ocupando inicialmente salas adaptadas de prédios antigos que haviam abrigado uma fundição de canhão. Permaneceu nesse espaço toda sua trajetória, recebendo subsídios do governo real ao longo dos anos, o que possibilitou ampliar os espaços e suas atividades.<sup>19</sup> Foi construído na região central da cidade.<sup>20</sup> Sua denominação, Central, fazia referência à função de centralizar a formação do professor de ginástica em todo país, e no período em que se denominou Royal, marcava também o caráter estatal do mesmo. Vale lembrar que para tornar-se professor de ginástica nas escolas públicas na Suécia, obrigatoriamente deveria ter sido formado no Instituto. O mesmo valia para atuar como médico-ginasta: a licença concedida pelo Conselho de Saúde era condicionada aos estudos no GCI<sup>21</sup> (POSSE, 1891).

**IMAGEM 2.** Instituto Central de Ginástica, expresso em corte

Fonte: Adaptado de Leonard (1923).

Ao ar livre, a estrutura do Instituto comportava uma quadra triangular pavimentada (seção A) e um pátio de cascalho na parte traseira (seção B). As seções C e D tinham três andares de construção, abrigava a casa do diretor, de alguns professores e funcionários e, no térreo, camarins. A seção E estava destinada à ginástica médica, tendo um segundo andar ocupado por biblioteca, sala de leitura, duas salas de aula, sala para uso dos alunos e sala para armazenamento das coleções de anatomia. A seção F abrigava os camarins masculinos. As seções G e H, construídas em dois andares, comportavam na parte inferior, um amplo espaço para ginástica escolar e esgrima. Na parte superior, duas salas para a ginástica médica (atividade para aqueles que pagavam pelo tratamento), espaço de ginástica escolar e salas de aula. A seção I era destinada aos exercícios práticos de anatomia. Oposto a essa, a seção J, destinada aos aparelhos de ginástica. As seções referentes à letra K eram destinadas à guarda de pertences das pessoas que frequentavam o Instituto (LEONARD, 1923).



### IMAGENS 3. Espaços para ginástica no Instituto Central de Ginástica de Estocolmo, em 1900



Fonte: [https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Gymnastiska\\_Centralinstitutet](https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Gymnastiska_Centralinstitutet)

A organização do Instituto era realizada por um conselho, composto por um diretor e três outros membros, dos quais um deveria ser militar, outro professor e um médico<sup>22</sup> (LEONARD, 1923). Essa composição guarda relação com a crença de Ling, de que ginástica deveria ter lugar na educação, na medicina (prevenção e cura) e na defesa nacional. Ling foi o primeiro diretor, permanecendo no cargo de 1813 até 1839, momento de sua morte (HOLMSTRÖM, 1949). Outros diretores foram indicados na sequência e, quase sempre com mandatos duradouros.



**QUADRO 1.** Diretores do Instituto Central de Ginástica no primeiro século

Diretores	Formação/função	Período
Pehr Henrik Ling	Professor <sup>23</sup>	1813-1839
Lars Gabriel Branting	Médico	1839-1862
Gustav Nyblaeus	Coronel	1862-1887
Lars Mauritz Torngren	Capitão	1887-1907
Viktor Gustav Balck	Coronel	1907-1909
Nils Fredrik Sellén	Major	1909-1924

Fonte: Holmström (1949).

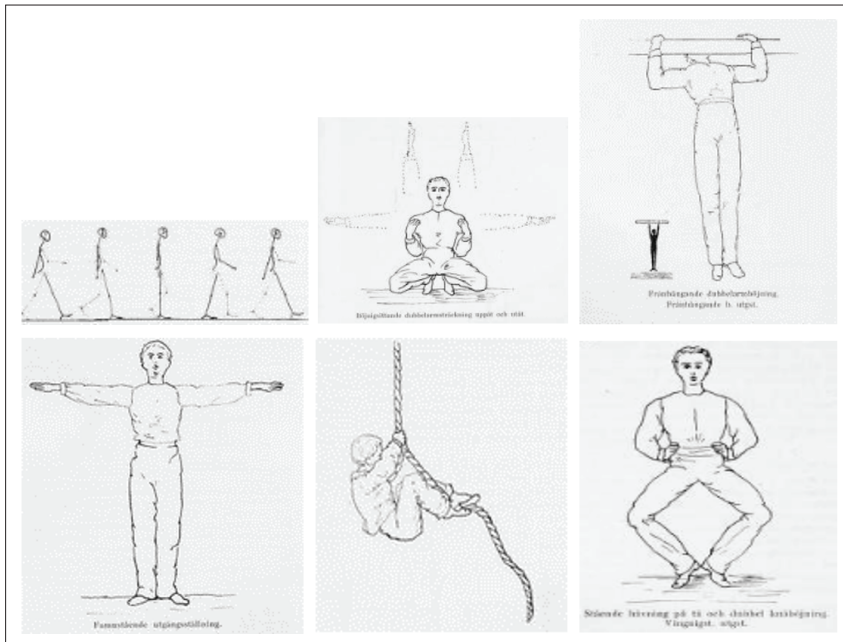
Ling atuou sozinho até 1818, quando recebe Gabriel Branting, médico, para atuar como segundo professor do estabelecimento. Branting havia estudado na maior Faculdade de Medicina da Suécia à época, o *Karolinska Mediko-Kirurgiska Institut*. Havia sido aluno de Ling no Instituto em seu primeiro ano de funcionamento, sendo seu assistente na Academia Militar de Karlberg. Ao longo de sua trajetória, dedicou-se ao aperfeiçoamento dos fundamentos médicos da ginástica.<sup>24</sup> Ling depositava muita confiança em Branting, transferindo gradualmente a responsabilidade da instrução teórica e prática, tornando-o figura central na continuação do trabalho do idealizador (LEONARD, 1923; PEREIRA, S/d).

Em 1829, Carl August Georgii inicia sua trajetória como professor no Instituto. Assim como Branting, Georgii era muito respeitado por Ling e foi um dos responsáveis por continuar seu trabalho. Uma de suas principais contribuições foi a finalização e publicação da principal obra de Ling, *Gymnastikens allmänna grunder*,<sup>25</sup> em parceria com P. J. Liedbeck<sup>26</sup> (PEREIRA, S/d, 309-310; HAGELIN, 1995).

Hjalmar Fredrik Ling, filho do P. H Ling, que havia estudado no Instituto, iniciou em 1843 sua atuação como professor e responsável pelo desenvolvimento da ginástica educativa. Seu trabalho tornou possível a adequação da ginástica de Ling nas escolas suecas. Inspirado na obra do pai, Hjalmar criou novos aparelhos adaptados às necessidades da escola e ampliou as possibilidades de exercícios, permitindo que grande quantidade de alunos pudesse se exercitar ao mesmo tempo. Também sistematizou os exercícios mais adequados em grupos - de acordo com as especificidades e a progressão. Essa realização foi fundamental para a organização de lições para meninas

e meninos em idade escolar, de diferentes idades e com graus de habilidades distintos (LEONARD, 1923; PEREIRA, S/d). Dedicou-se, portanto, de forma contundente, no tema da ginástica pedagógica. É dele a autoria dos inúmeros desenhos de formas e movimentos da ginástica educativa – uma coleção de figuras de acordo com o efeito no organismo, em diferentes classes, como eram os planos de seu pai.

#### IMAGENS 4. Desenhos de Hjalmar Ling



Fonte: <https://archive.org/details/b29932269>

Branting, Georgii e Hjalmar não apenas reproduziram saberes e práticas, mas atuaram no aperfeiçoamento do seu método. Lindroth (1979) afirma que a tarefa dos seguidores não foi tranquila - Ling não deixou escritos sobre a ginástica de forma a auxiliar a continuação de seu trabalho. Para o autor, a forte marca filosófica em *Gymnastikens allmänna grunder*, torna a obra não muito clara.<sup>27</sup> Assim, muito do que se atribui a Ling tem a mediação, marca das experiências, que Branting e Georgii estabeleceram com o precursor, resultado do convívio de décadas.<sup>28</sup>

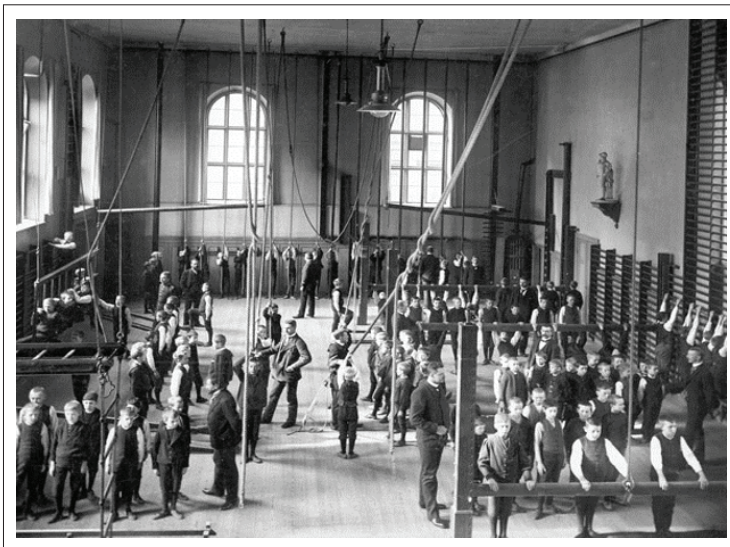
**QUADRO 2. Primeiros continuadores do trabalho no GCI**

Nome	Gin. Pedagógica	Gin. Médica	Gin. Militar
Lars Gabriel Branting		Atuou de 1818 a 1881.	
Carl August Georgii <sup>29</sup>	Atuou de 1829 a 1849.	Atuou de 1829 a 1849.	Atuou de 1829 a 1849.
Hjalmar Fredrik Ling	Atuou de 1843 a 1882.		
Lars Mauritz Torngren	Atuou de 1882 até 1907.		
Gustav Nyblaeus			Atuou de 1838 a 1887.
Viktor Gustav Balck			Atuou de 1887 a 1909.
Carl Silow	Atuou de 1883 a 1909 (segundo professor).		
Truls Johan Hartelius		Atuou de 1852 a 1887.	

**Fonte:** Adaptado de Pereira (S/d) e Leonard (1923).

Em 1900 e 1901, o corpo de instrução do Instituto incluía um professor principal e um segundo professor em cada um dos três departamentos; duas professoras, uma delas em Higiene e outra em Medicina-ginástica; professores extras, homens e mulheres, num total de quinze pessoas.<sup>30</sup> Esses professores eram responsáveis pela oferta de três cursos para o sexo masculino que formavam instrutores para o exército, professores de ginástica e médicos-ginasta. Para as mulheres, havia um curso único com duração de dois anos.<sup>31</sup> O Instituto funcionava durante todo o dia, com a formação e a presença de alunos de escolas e pacientes que necessitavam ginástica médica. Cerca de 500 crianças frequentavam o GCI diariamente. As aulas para esse público serviam para treinamento dos alunos em formação. Em cada sala, os alunos eram subdivididos em pequenos grupos, sob a supervisão dos alunos do GCI. Para diversos autores, essa era uma das qualidades do trabalho do Instituto: a possibilidade de vivência prática do ensino da ginástica (LEONARD, 1923; POSSE, 1891).

**IMAGEM 5.** Provável aula com alunos da escola elementar Klara, no GCI, em 1893



Fonte: <https://www.gih.se/Bibliotek/Om-biblioteket/Foton-ur-arkivet/Barngymnastik/Barngymnastik-1/>

**IMAGEM 6.** Aula de Anatomia com alunas no GCI (1891-1893)



Fonte: [https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Gymnastiska\\_Centralinstitutet#/media/File:Lektion\\_i\\_anatomi\\_vid\\_Gymnastiska\\_Centralinstitutet\\_Stockholm\\_kvinnliga\\_kursen\\_1891-1893\\_gih0124.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Gymnastiska_Centralinstitutet#/media/File:Lektion_i_anatomi_vid_Gymnastiska_Centralinstitutet_Stockholm_kvinnliga_kursen_1891-1893_gih0124.jpg)

Durante o primeiro ano, não importava o curso, os alunos tinham aulas comuns de (1) anatomia; (2) fisiologia da circulação e dos órgãos de nutrição e respiração; (3) teoria da ginástica educativa, incluindo posições, movimentos, comandos, lições e progressões; (4) ginástica militar e (5) teoria da esgrima. Somada às aulas teóricas, desde o primeiro ano do curso, havia instrução prática de ginástica educativa e esgrima (PEREIRA, S/d; LEONARD, 1923; POSSE, 1891).

No segundo ano, os alunos, além daquelas matérias teóricas citadas (agora mais amplas e profundas), tinham ainda (1) cinesiologia e (2) teoria da ginástica médica. No terceiro ano, os alunos tinham a oportunidade, ainda, de auxiliar no tratamento do grande número de pacientes que visitam o Instituto (PEREIRA, S/d; LEONARD, 1923; POSSE, 1891).

Uma vez formados, os professores ainda estavam sob supervisão do Instituto. Toda a ginástica sueca ministrada nas escolas era minuciosamente controlada pelo GCI. Segundo Posse (1891), o diretor do GCI tinha como um dos deveres fiscalizar a instrução da ginástica em todo o país, viajando de cidade a cidade. Professores poderiam ser afastados dos estabelecimentos escolares caso fossem considerados inaptos para o ensino do método. Para o autor, essa supervisão garantia a excelência do ensino da ginástica e a uniformidade no método.<sup>32</sup>

Percebe-se assim, que, lentamente, ao longo do tempo, o Instituto foi, intensa e extensivamente, assertiva e organizadamente se consolidando. Estruturou seu espaço físico de forma a poder colocar em prática sua proposta de tornar a ginástica uma matéria transversal para todas as crianças e jovens da Suécia. Além disso, colocou-se como o lugar de referência para a proposta de educação do corpo do povo sueco. Apostar na formação de professores de ginástica foi uma das estratégias fundamentais para dar conta de tal empreitada, investindo nos cursos, na especialização e na formação teórico-prática.

## **DESDE ESTOCOLMO: ESTRATÉGIAS DE DIVULGAÇÃO DA GINÁSTICA SUECA**

Como vimos, o GCI teve um papel fundamental no processo de circulação das ideias de Ling e vai se constituindo como centro irradiador do método. Na Suécia fez o método se expandir e daí o fez “viajar” de diferentes modos, e em diferentes épocas, pelo mundo. Nessa viagem, a ginástica racional vai sofrendo alterações ao longo do tempo, mas, sempre, sob observação rigorosa de seus princípios.

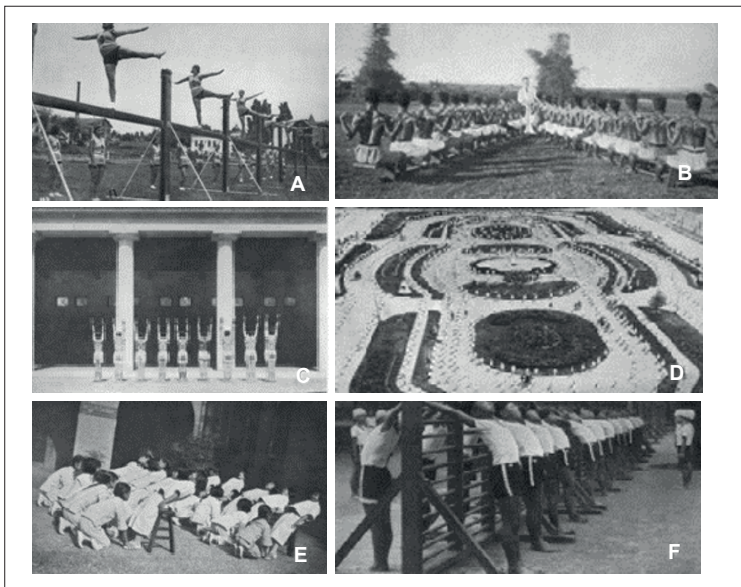
O Instituto foi tornando-se, como já dito, o epicentro da ginástica sueca no mundo. Tomou para si a responsabilidade de estudo, de continuação e de divulgação do método de Ling. Um



forte traço missionário marcava os partidários da ginástica sueca, os quais viajavam ao estrangeiro para difundi-la, e propagar as ideias sagradas do precursor (LJUNGGREN, 2011; MORENO, 2015). Das ações que mais contribuíram para sua divulgação foi, sem dúvida, sua política de “intercâmbio”. Em 1913 chegou a ter 142 estrangeiros (GRUT, 1913).<sup>33</sup> O Instituto enviava representantes para outros países e recebia missões de estudiosos e pesquisadores estrangeiros que ali iam e retornavam aos seus países publicando relatórios e tratados que serviram de referência em todo o mundo. Destacam-se aqui as obras de Demeny (1901) e Lefebure (1903, 1905).

É perceptível, acessando os anuários de ginástica do GCI, como o registro do espraiamento da ginástica lingiana pelo mundo era uma preocupação. Estados Unidos, França, Inglaterra, Portugal, Bélgica, Japão, Índia, e muitos países da América do Sul, em diferentes épocas, ou receberam professores formados no Instituto, ou enviaram missões para lá realizarem cursos.<sup>34</sup>

**IMAGENS 7. Ginástica sueca pelo mundo – A: Romênia, B: Índia holandesa, C: Grécia, D: Brasil, E: China, F: Japão**



**Fonte:** Riksföreningens för Gymnastikens Främjande Arsbok, 1934

Poderíamos destacar, ainda, o esforço do Instituto em estar presente nos espaços internacionais de trocas de experiências, nas “zonas de contato” (PRATTI, 1999). O Congresso Internacional de Educação Física de Paris de 1900<sup>35</sup> e de 1913<sup>36</sup> são exemplos.



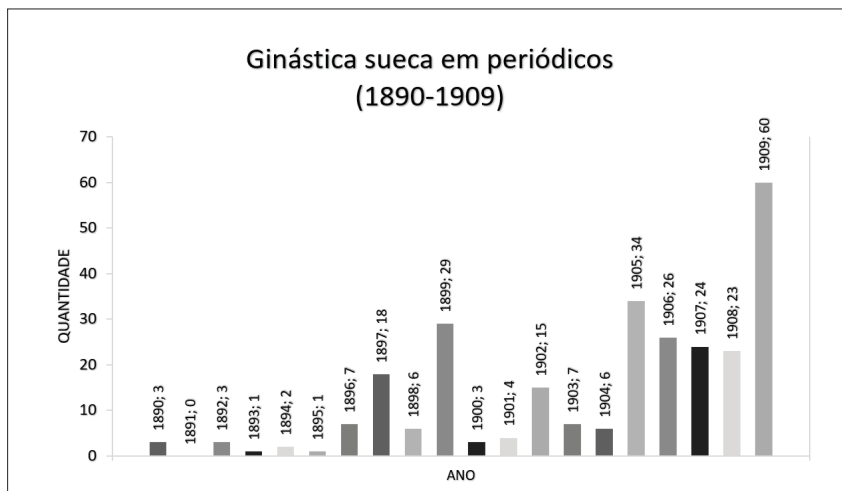
## VESTÍGIOS DA GINÁSTICA SUECA NO BRASIL

No Brasil, a prática da ginástica, e particularmente a sueca, já ocupava os discursos nas teses e tratados médicos, os quais ressaltavam o “novo método”, como eficiente e adequado. Podemos perceber esse fato no parecer do Dr. Rego Cesar sobre o livro de Schenström (1876), nos *Annaes brasilienses de Medicina* (1876)<sup>37</sup> e também nas obras de intelectuais e políticos, como, por exemplo, o famoso parecer de Rui Barbosa de 1883<sup>38</sup> no qual vai ressaltar o exemplo da Suécia no que diz respeito à ginastica escolar e militar.

Entretanto, não foi de imediato que ela passou a ser tema ou ganhou espaço para ser lida/vista também por pessoas que não frequentavam espaços políticos e acadêmicos, mas obviamente alfabetizadas e que tinham acesso aos jornais.

No Brasil, em 24 de julho de 1892, uma extensa reportagem, de folha inteira, publicada no *Jornal do Commercio*, periódico do Rio de Janeiro, e três meses depois republicada no *Jornal A ordem* (22/10/1892), de Minas Gerais, chama a atenção para o método de ginástica que, tendo sido criado na Suécia, alcançou resultados inimagináveis naquele país. O artigo expõe, minuciosamente e em linguagem acessível, as características da ginástica sueca, sua concepção por Ling, a criação do Instituto de Ginástica de Estocolmo e seu funcionamento. Ao longo do texto, o articulista vai tentar mostrar como a ginástica sueca é adequada, pelas suas características harmoniosas, pelo caráter democrático, pela sua simplicidade, por ser pouco acrobática, por ser natural e exigir pouco esforço, dar ênfase na respiração, ser higiênica. Também por requerer amplitude nos movimentos e ter ação lenta e progressiva, por ser uma ginástica de atitudes, e ser fortemente inspirada em sentimento de estética e de harmonia. Além disso seria mais apropriada às mulheres. O artigo é uma defesa e um convite para a adoção da ginástica racional de Ling.<sup>39</sup>

É na última década do século XIX que a ginástica sueca começa a ocupar, lentamente, as páginas de jornais e revistas, como podemos observar no gráfico a seguir:<sup>40</sup>

**GRÁFICO 1.** Quantidade de reportagens de Ginástica sueca em periódicos por ano

Fonte: Hemeroteca Digital (Biblioteca Nacional)

Além da quantidade, que aumenta significativamente, há um outro aspecto a ser ressaltado, que é a questão da linguagem. Podemos tomar os jornais, como um lugar sintomático que, em via de mão dupla, reverbera em suas páginas o que é tema da cultura, ao mesmo tempo em que produz essa cultura. Se tomarmos a linguagem (entendida como a incorporação de termos e expressões) como um dos “sintomas” de que algum fenômeno está sendo incorporado à cultura de um tempo e de um lugar, chama a atenção, por exemplo, como a expressão “ginástica sueca”, ou simplesmente “a sueca” vai sendo incorporada na linguagem cotidiana e não só na especializada. A expressão vaza do “discurso competente”, e chega aos jornais destinados às crianças, aos encartes direcionados ao público feminino, às crônicas e contos. Seja para se referir a uma prática corporal, seja usada como sinônimo de disciplina, a palavra/expressão vai sendo mobilizada como se fosse comum e todos a entendessem.<sup>41</sup>

Imaginar, portanto, como foi possível que a ginástica sueca ganhasse tal visibilidade nos jornais brasileiros, é, de alguma forma, pensar nos caminhos que essa prática seguiu, desde Estocolmo, para chegar ao Brasil.

Nossas pesquisas apontam que, aqui, a ginástica sueca ganhou visibilidade, sobretudo, através de três modos: (1) no discurso de intelectuais em defesa do método,<sup>42</sup> (2) na vulgarização desse saber pelos manuais de ginástica e (3) na circulação de sujeitos. Dos três

modos, a ginástica racional comportou alterações do pensamento matricial – por isso, compreender os modos de sua divulgação, suas transformações e permanências é importante.

Sobre a escrita de manuais, sabemos que houve um potente processo de produção de materiais que vulgarizaram o saber sobre a ginástica sueca. Um farto conjunto de impressos, com características de manuais, foi produzido em língua portuguesa. É notável o esforço de professores, mas também de militares e médicos, em escrever e divulgar a ginástica sueca, num esforço de sistematização e aplicação de sua prática. A ideia era de que os professores necessitavam de material em língua portuguesa que os auxiliassem.

Os manuais tinham um formato bastante convidativo. Um impresso simples, pequeno, objetivo, organizados em lições fáceis de aplicar, com uma rasa fundamentação teórica e uma sistematização de lições práticas contendo muitos desenhos que facilitavam sua compreensão. Os manuais didáticos cumpriam um papel importante de circulação e apropriação dos conhecimentos sobre a ginástica, já que se fazia necessário simplificá-la, considerando o excesso de detalhes em sua execução e os pormenores para sua prática.<sup>43</sup>

No Brasil, embora a historiografia tenha dado pouca atenção aos sujeitos que para nossas terras vieram, viajando desde Estocolmo, e o papel que cumpriram na divulgação dessa prática, é certo que vieram e que aqui cumpriram, ocupando diferentes lugares, papel importante em sua divulgação. Talvez, um pouco mais tardiamente do que em outros países, já que esse movimento se deu mais fortemente a partir dos anos 20 do século XX.

Embora não haja uma relação mecânica entre o deslocamento desses sujeitos e o incremento da ginástica sueca no mundo, nem no Brasil, prestar atenção nos sujeitos, perseguirmos suas trajetórias, é, de alguma forma, fechar a objetiva, encarnando a história. Como lembra Ângela de Castro Gomes (1993), as ideias em circulação, “não andam sozinhas pelas ruas”, são mediadas por um agente. Mesmo que a circulação de saberes, nesse caso da ginástica, tenha percorrido diferentes e inusitados caminhos que passam, como já visto, pela tradução de materiais, publicação de manuais, espaços de encontros e contatos, sujeitos serviram de mediação para o trânsito desses saberes.

É o caso, por exemplo, de Fritjof Detthow e de outros sujeitos que em terras brasileiras aportaram. Em 1919, jornais anunciam o recebimento de um telegrama<sup>44</sup> sobre a vinda de uma comitiva de professores suecos para dar aulas em São Paulo. Há também anúncios<sup>45</sup> que mostram que nessas terras havia professores,

desde as primeiras décadas do século XX, formados no Instituto e trabalhando com ginástica sueca. Mme. Will, Mme. Ester Leo, Sven Kellander, Artur Linderdahl, Mme. Maria Grushka são alguns dos nomes que aparecem nas fontes.

Fritjof Detthow nasceu em 1886, na cidade de Ulricehamn, Suécia. Torna-se militar e atua nos quadros do exército sueco até 1918 quando passa à reserva, com a patente de capitão. Tendo estudado e se formado no GCI de 1913 a 1917, Fritjof vem em 1919 para o Brasil, contratado pelo Estado de São Paulo “para implantar a ginástica sueca nas escolas”.<sup>46</sup>

Na cidade paulista instala-se com a esposa e os dois filhos e passa a trabalhar para a Directoria Geral de Instrução Pública (depois Diretoria Geral do Ensino), como assistente técnico de Educação Física,<sup>47</sup> recebendo vencimentos da Secretaria do Interior do Estado de São Paulo.<sup>48</sup> Seu vínculo com a Directoria o envolve em diversas ações: inquéritos sobre as escolas paulistas realizado em 1931,<sup>49</sup> cursos ao professorado paulista sobre ginástica sueca e teoria da ginástica ao longo dos anos 1920 e 30, envolvimento com a III Conferência Nacional de Educação em 1929, entusiasmo na organização do I Congresso Brasileiro de Educação Física, entre outras importantes ações. Ao longo do tempo, esse vínculo permitirá a Detthow estabelecer contatos com importantes instituições, como o Departamento de Educação Física do Estado de São Paulo,<sup>50</sup> com a Escola Superior de Educação Física<sup>51</sup> e também com educadores importantes. Há indícios de uma potente rede de sociabilidade frequentada por ele, notadamente do campo educacional paulista. No ensino escolar, o professor sueco vai atuar em locais de grande visibilidade: na Escola Normal Caetano de Campos, onde atua como professor e onde há muitos registros de suas ações.<sup>52</sup>

Em diversas entrevistas que concede aos jornais, Detthow ressalta a experiência que a Suécia teve na implantação da ginástica e da educação física, a importância do GCI nessas ações e na formação de professores. Sua presença e vínculo com o campo educacional geram alterações importantes nas escolas paulistas no que tange ao ensino da ginástica, baseando-se no sistema sueco: adoção de fichas individuais, turmas organizadas por aptidão, habilidade e condição orgânica.<sup>53</sup>

## IMAGEM 8. Frijtof divulga seu projeto de Educação Física nas escolas de São Paulo

# SOBRE A DIFUSÃO DOS ESPORTES E DA GINÁSTICA NAS ESCOLAS

**Fala ao "Correio de S. Paulo" o prof. Fritjof Dethow — A eficiência do Departamento de Educação Física — Parques infantis — Natação nas escolas normais**

Por indicação do Departamento de Educação Física, esteve até há pouco tempo na Suécia, com o fim de estudar os es-



portos naquele país, e sua conveniente adaptação aqui em nossas escolas, o prof. Fritjof Dethow, assistente técnico da Diretoria Geral do Ensino.

Diante da grande importância que tem o ensino de exercícios ginásticos nos meios escolares, procuramos ouvir o prof. Dethow, para nos falar a respeito. Assistencioso, s. a., disse o seguinte:

— "Comissionado pelo governo, sem vencimentos, viajei na Suécia, em viagem de estudos sobre a educação física. Naquele país observei os melhores métodos, que se sobrepõem a todos os outros, em higiene, estética e eficiência. De volta, apresentei ao Departamento de Educação Física um relatório das minhas observações acerca de parques infantis; instrução ginástica nas escolas normais, primárias e fôras delas; sistema de fichas individuais; natação; ditos esportivos; além de fotografias, plantas e planos."

**A GINÁSTICA NAS ESCOLAS**

— "No intuito de divulgar as novas orientações do ensino da ginástica, não tenho poupado esforços. Como assistente técnico da Diretoria Geral do Ensino, tenho reparado, na medida do possível, os erros nos ensinamentos de educação física. Há pouco tempo, nas escolas aliadas a ginástica era praticada uniformemente. Todos os alunos estavam sujeitos aos mesmos exercícios. Isso adriam a irregularidades. Muitos alunos, impossibilitados fisicamente para os exercícios dos

— "Temos colegas mais fortes, pediam dispensa delas. Era isso uma falha irreparável que vinha em oposição à finalidade da ginástica. Como eram dispensados do exercício os fracos, os estes é que geralmente mais necessitam?"

Agora, está reparada a falha. O ensino da ginástica, hoje, não é mais ministrado aos discípulos em conjunto, nas escolas normais. Há seleção física, separando-os em grupos, por meio de fichas de estado físico de cada um que se classifica em meios, fracos, ou fortes. Fê-la a distinção, para cada turma há um exercício diferente, se bem não haja nos estabelecimentos escolares aparelhamentos necessários.

Procuramos introduzir nos poucos as orientações modernas. Assim, o nosso trabalho será profícuo, como já estamos notando, e evitará anormalidades. Mesmo os professores, em grande parte, não tinham suficientemente capacitados para ensinar ginástica. Isso nos levou a organizar, em maio do ano passado, um curso de aperfeiçoamento. Foi obrigatório esse curso aos professores das escolas normais oficiais e facultativo aos das normais livres.

Nas instruções sobre ginástica, que apresentei aos professores, somente estabelecemos uma base para qual eles devem se orientar. Em absoluto não têm um caráter de rigor que os amare. Ao contrário, debaixo liberdade para as conveniências que possam vir em proveito dos alunos. Os últimos resultados que vêm sendo colhidos nessas escolas, são comprovados pelas fichas recebidas e pelas impressões que as visitam constantemente."



**SR. FRITJOF DETHOW**

**PROGRESSO ESPERADO**

— "Totalmente conta o Estado de São Paulo com o Departamento de Educação Física, que é uma instituição de grande valor. Seu concurso em prol da vulgarização dos exercícios físicos é de insuperável alcance. Como se acha esse Departamento sob a inteligente direção do dr. Antônio Balma, podemos ter esperanças de que a ginástica e os esportes conseguirão grande desenvolvimento. Também, com a cooperação efetiva do Departamento de Educação Física, junto à Diretoria Geral do Ensino, poderemos contar futuramente com a realização de muitos planos sobre cultura física nas escolas, que até agora só ficaram em projetos. Veremos, então, positivamente, parques infantis e campos de esportes em quantidade, como ensino de natação nas escolas normais, problemas de que já se cogitou muitas vezes."

**MILITARES PERDOADOS**

**em virtude do comportamento durante a anormalidade que atravessou o país**

RIO, 23 (UTB) — Por aviso n.º 261, de 23 de maio último, o ministro da Guerra pediu vários oficiais subalternos.

Atendendo, porém, a maneira exemplar por que se portaram aqueles oficiais durante o período anormal que atravessou o país, o atual titular daquele posto determinou ao chefe do Departamento do Pessoal o cancelamento da punição.

Fonte: Correio de São Paulo, nº 165, 23 de Dezembro de 1932

Concomitantemente ao seu trabalho com o Estado, o sueco dá aulas particulares de ginástica sueca. Os inúmeros anúncios publicados em jornais de São Paulo, já a partir de 1921, além de depoimentos, demonstra que o professor monta uma sala com aparelhagem do sistema sueco de ginástica.<sup>54</sup> Há também anúncios de professores particulares “formados por Frijtof Detthow”.<sup>55</sup> Há notícias de que atuou em diversos festejos da Sociedade escandinava e de outras instituições de caridade, ensaiando danças e números de ginástica sueca.<sup>56</sup> No final dos anos 1920, adquire o Instituto Jaguaribe, importante instituição que atendia à elite paulistana, oferecendo, entre outras atividades, ginástica sueca médica.<sup>57</sup>

Durante esse tempo, Fritjof vai também escrever, não só em jornais, mas também em revistas do campo educacional, no Brasil e no exterior: na Revista de Educação (órgão da Diretoria Geral do Ensino de São Paulo),<sup>58</sup> na Revista Escuela Moderna (Espanha)<sup>59</sup> e na revista Monitor (Argentina)<sup>60</sup> encontram-se artigos do professor sueco. Há também o registro de artigos em revistas da área cultural como a Revista Vanitas,<sup>61</sup> mundana e ilustrada, que indica artigos de Detthow.

O levantamento de fontes realizado até aqui indica que Fritjof Detthow desfrutou de um importante reconhecimento em São Paulo e desenvolveu um trabalho de divulgação e inserção da ginástica sueca bastante vigoroso. Ressalta-se que ao longo desse tempo há registros de viagens que realizou às terras de Ling para atualizar-se e ter notícias do avanço da ginástica racional a fim de partilhá-las no Brasil. Essas viagens, registradas em jornais, tiveram o apoio do governo de São Paulo, inclusive comissionando o professor para as viagens.<sup>62</sup>

Detthow atuou também no escotismo,<sup>63</sup> foi tradutor (chegou a publicar o romance de Madame Dupret, Éramos Seis, em sueco)<sup>64</sup> e ainda se envolveu com equipes de escavações científicas durante, sobretudo, fins da década de 1930 até a década de 1940. Ao longo desse tempo, nunca perdeu o vínculo com o governo sueco, representando-o em festividades, condecorações e atos oficiais.<sup>65</sup>

Fritjof Detthow viveu um período de muitas transformações no Brasil, de um modo amplo, e em São Paulo, particularmente. Foram tempos turbulentos que envolveram mudanças tanto no terreno político (embates locais, revoltas e o envolvimento com a Segunda Guerra), cultural (alterações de hábitos e costumes) e no campo educacional (destaca-se a reforma da educação nos anos 20).<sup>66</sup> O professor atravessou também um período de muitas transformações do próprio sistema sueco, que também se modernizava, flertando com novas técnicas menos rígidas e também com o esporte.



## CONCLUSÃO

A pesquisa realizada permitiu perceber o intenso e extenso trabalho que o Instituto de Ginástica de Estocolmo imprimiu para educação dos corpos. Ao longo do tempo, os precursores da ginástica sueca, realizaram grandes investimentos no intuito de estruturarem um lugar, um método e uma formação de professores que pudesse ser referência para os cuidados físicos sobre o corpo. Esses cuidados, também, resvalaram sobre a moral e os costumes, afinal, educar o corpo pela ginástica era educar também sua vontade.

Certos de que tinham encontrado “o” método eficaz para educar o corpo, cultivá-lo e preservá-lo com boa saúde, o Instituto se colocou também como lugar de ressonância da ginástica sueca. Era preciso espalhar a notícia para o mundo: fazer com que a ginástica pudesse ser praticada por toda a gente, nos mais diversos lugares.

Vimos que ginástica lingiana que chega e circula no Brasil (mas também em outros lugares do mundo), precisa ser tomada como objeto cultural, como uma prática que não nasce nem permanece pura e que, em sua circulação, por meio de mediadores, carrega uma dimensão transformativa (GRUZINSKI, 2001). Assim, a ginástica sueca que Fritjof Detthow traz ao Brasil e trata de divulgar e implantar, guarda profundas relações e permanências com àquela aprendida no Instituto, ao mesmo tempo que, no contato com um novo caldo cultural e político, se transforma. O novo lugar, agora vivenciado pelo sueco, decerto impactaram suas ideias sobre educação do corpo e ginástica.

Consideramos que os resultados desse conjunto de pesquisas desenvolvido, permitem lançar luz sobre a história da educação dos corpos, da educação física e também sobre a história da educação no Brasil. Permitem perceber o processo de internacionalização de saberes e práticas, uma complexa trama que envolveu a tradução, a apropriação, a transformação, a reinvenção de métodos europeus em suas viagens até chegar a terras brasileiras. Nesse sentido, o material empírico mobilizado, corrobora com a ideia, já apontada por inúmeras teorias, de que nesse trânsito houve, em via de mão dupla, trocas, aprendizados, apropriações e reinvenções.

## REFERÊNCIAS

ANDRIEU, G. *L'homme et la force*. França: Editions Actio, 1988.

ANDRIEU, G. *La Gymnastique au XIX Siècle ou a naissance de l'éducation physique (1789-1914)*. França: Editions Actio, 1999.

AVELAR, A. C. **Uma ginástica que também se lê:** a produção do Compendio de Gymnastica Escolar de Arthur Higgins (1896-1934). Dissertação (Mestrado em Educação). Belo Horizonte: FAE/UFMG, 2018.

AZEVEDO, F. **Da Educação Physica:** o que ella é – a que tem sido – o que deveria ser. São Paulo: Weiszflog editores, 1920.

BAIA, A. C.; BONIFACIO, I. M. A.; MORENO, A. O tratado pratico de gymnastica de L. C. Kumlien: circulação, transformação e vestígios do método sueco de ginástica na educação dos corpos no Brasil (1895-1955). In: **IX CBHE história da educação: global, nacional e regional**. João Pessoa, 2017, p. 3757-3770.

BAIA, A. C. **Revista Brasileira de Educação Física:** a circulação das ideias de Ling e a ginástica Sueca no Brasil (1944-1952). Projeto de Pesquisa (Pós-Doutorado). Belo Horizonte: FAE/UFMG, /MG, 2018.

BARBOSA, R. Reforma do ensino primário e várias instituições complementares da instrução pública. **Obras completas**. v. X, tomo I ao IV. Rio de Janeiro: Ministério da Educação e Saúde, 1947.

BONIFÁCIO, I. M. A. **Circulações da ginástica sueca:** um olhar a partir de L. G. Kumlien (1895-1933). Projeto de Pesquisa (Mestrado). Belo Horizonte: FAE/UFMG, 2018.

BUI-XUÂN, G.; GLEYSE, J. **De L'emergence de L'education physique:** Georges Demeny et Georges Hebert – um modele conatif applique au passé. Paris, Hatier, 2001.

CABRAL, P. L. C. **Fundamentos do método sueco de ginástica:** tradução de ideias (1834-1896, Suécia/Brasil). Projeto de Pesquisa (Autônomo). Belo Horizonte/MG, 2017.

CANTARINO FILHO, M. R. **A Educação Física no Estado Novo:** história e doutrina. 1982. 217 f. Dissertação (Mestrado em Educação) Faculdade de Educação, Universidade de Brasília, Brasília, DF, 1982.

CARVALHO, L. M; CORREIA, A. C. A recepção da Ginástica Sueca em Portugal nas primeiras décadas do século XX: conformidades e dissensões culturais e políticas. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 37, n. 2, 2015, p. 136-143.

CASTELLANI FILHO, L. **Educação Física no Brasil:** a história que não se conta. Campinas: Papirus, 1988.

CERTEAU, M. **A invenção do cotidiano I:** as artes do fazer. Petrópolis: Vozes, 1994.

DEMENY, G. **L'Éducation physique en Suéde mission de 1891.** 10<sup>a</sup> ed. Paris: Société d'Éditions Scientifiques; 1901.

FARIA, R. B. **Luiz Furtado Coelho e sua trajetória profissional como professor e divulgador da ginástica sueca em Portugal.** Projeto de Pesquisa (Iniciação Científica). Belo Horizonte: FAE/UFMG, 2016.

GEORGII, A. **A Biographical Sketch of the Swedish poet and gymnasiarch, Peter Henry Ling.** London, 1854.

GHIRALDELLI JÚNIOR, P. **Educação Física progressista.** São Paulo: Loyola, 1988.

GIMÉNEZ, R. R. Una conciencia y un corazón rectos en un cuerpo sano: educación del cuerpo, gimnástica y educación física en la escuela primaria uruguaya de la reforma. In: SCHARAGRODSKY, Pablo. (comp.) **La invención del “homo gymnasticus”**: Fragmentos históricos sobre la educación de los cuerpos en movimiento en Occidente. Buenos Aires: Prometeo, 2011. p. 477- 496.

GLEYSE, J. ; DALBEN, A. ; SOARES, C. L. . Estudo comparativo da recepção do Método Natural de Georges Hébert no Brasil e na França. In: **XIII Congress of the International Society for the History of Physical Education and Sport and XII Brazilian Congress for the History of Physical Education and Sport**. Rio de Janeiro: Editora Gama Filho, v. 1, 2013, p. 107-117.

GOELLNER, S. V. **O método francês e a Educação Física**: da caserna à escola. Dissertação (Mestrado em Educação Física). Porto Alegre: UFRGS, 1992.

GÓIS JÚNIOR, E. **Ginástica, higiene e eugenia no projeto de nação brasileira**: Rio de Janeiro, século XIX e início do século XX. Movimento, Porto Alegre, v. 19. n. 1, jan/ mar de 2013, p.139-159.

GÓIS JUNIOR, E. Georges Demeny e Fernando de Azevedo: uma ginástica científica e sem excessos (Brasil, França, 1900-1930). **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 37, 2015, p. 144-150.

GOMES, A. C. Essa gente do Rio... os intelectuais cariocas e o modernismo. **Estudos Históricos**, Rio de Janeiro, v. 6, n. 11, 1993, p. 62-77.

GRUT, T. A. The Gymnastic Central Institute at Stockholm. In: **International Congress on School Hygiene**. Buffalo, 1913.

HAGELIN, O. **Rare and Curious Books in the Library of the old Royal Central Institute of Gymnastics**. Estocolmo, 1995.

HOLMSTRÖM, A. **La Moderna Gimnasia Sueca** – desde Ling hasta la Lingiada. Editorial Sohlman, Estocolmo, Suécia, 1949.

HONORATO, T. A Reforma Sampaio Dória: professores, poder e figurações. **Educação & Realidade**, Porto Alegre, v. 42, n. 4, out./dez. 2017, p. 1279-1302.

JUBÉ, C. N. **Educação, Educação Física e Natureza na obra de Georges Hébert e sua recepção no Brasil. (1915-1945)**. Tese (Doutorado em Educação) Faculdade de Educação, Universidade Estadual de Campinas, SP, 2017.

LEFEBURE. **L'Éducation physique en Suède**. Bruxelles: H. Lamertin Éd; 1903.

LEFEBURE. **Méthode de Gymnastique Éducative**. Bruxelles: Guyot Frères Éditeurs; 1905.

LEONARD. F. E. **A guide to the history of physical education**. Lea & Febiger: Philadelphia e New York, 1923.

LINDROTH, J. Linganism and the natural method – the problem of continuity in Swedish gymnastics. In: **8th International Congress for the History of Sport and Physical Education**. Uppsala e Estocolmo, 1979.

- LING, P. H. **Gymnastikens allmänna grunder**. Upsala: Palmblad & Comp; 1834-1840.
- LJUNGGREN, J. ?Por qué la gimnasia de Ling? El desenrrollo de la gimnasia sueca durante el siglo XIX. In: In: SCHARAGRODSKY, Pablo. (Org.) **La invención del “homo gymnasticus”**: Fragmentos históricos sobre la educación de los cuerpos en movimiento en Occidente. Buenos Aires: Prometeo, 2011. p. 37-52.
- LUNDVALL, S. From Ling Gymnastics to Sport Science: The Swedish School of Sport and Health Sciences, GIH, from 1813 to 2013. **The International Journal of The History of Sport**. [s.l.], abr. 2015, p. 789-799.
- MARINHO, I. P. **Sistemas e Métodos de Educação Física**. 2ª ed. São Paulo: Companhia Brasil Editora, 1958.
- MARTINI, C. O. P. **A ginástica sueca para mulheres: os cursos, as práticas e as possibilidades de formação e atuação profissional**. Projeto de Pesquisa (Autônomo). Belo Horizonte/MG, 2018.
- MELO, V. A. **História da história da Educação Física e do esporte no Brasil**: panorama e perspectivas. São Paulo: Ibrasa, 1999.
- MELO, V. A.; PERES, F. F. **A Gymnastica no tempo do Império**. 1ª ed. Rio de Janeiro: 7 Letras, 2014.
- MELO, V. A.; PERES, F. F. Relações entre ginástica e saúde no Rio de Janeiro do século XIX: reflexões a partir do caso do Colégio Abílio, 1872-1888. **Hist. cienc. saude-Manguinhos**. v. 23, n. 4, 2016, p.1133-1151.
- MORENO, A. A propósito de Ling, da ginástica sueca e da circulação de impressos em língua portuguesa. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 37, 2015, p. 128-135.
- MORENO, A. **Corpo e ginástica num Rio de Janeiro** - mosaico de imagens e textos. Tese (Doutorado em Educação) – Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2001.
- MORENO, A. **Ginástica Sueca no Brasil**: presença nos manuais escolares e no pensamento pedagógico entre fins do século XIX e início do XX. Projeto de Pesquisa (FAPEMIG). Belo Horizonte: FAE/UFMG, 2016.
- PEREIRA, C. F. M. **Tratado de Educação Física** – Problema Pedagógico e Histórico. – v. I. Lisboa: Bertrand, S/d.
- POSSE, N. F. **How gymnastics are taught in Sweden**: the chief characteristics of the Swedish system of gymnastics - two papers. Boston: T.R. Marvin & Son; 1891 (reimpressão).
- PRATT, M. L. **Os Olhos do Império**: relatos de viagem e transculturação. Bauru, EDUSC, 1999.
- PUCHTA, D. R. **A escolarização dos exercícios físicos e os manuais de ginástica no processo de constituição da Educação Física como disciplina escolar (1882-1926)**. Tese (Doutorado em Educação) – Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, MG, 2015.
- QUITZAU, E. A. ; SOARES, C. L. . Um manual do século XVIII: culto à natureza e educação do corpo em “Ginástica para a Juventude, de Guts Muths”. **Revista Brasileira de História da Educação**, v. 16, 2016, p. 23-50.

QUITZAU, E. A. **Associativismo ginástico e imigração alemã no Sul e Sudeste do Brasil (1858-1938)**. Tese (Doutorado em Educação). Universidade Estadual de Campinas. Campinas, 2016.

RAMOS, J. J. **Os Exercícios Físicos na História e na Arte: do homem primitivo aos nossos dias**. São Paulo: IBRASA, 1982

REVEL, J. Microanálise e construção do social. In: REVEL, J. (org.). **Jogos de escala: a experiência da microanálise**. Trad. Dora Rocha. Rio de Janeiro: Editora FGV, 1998, p. 15-38.

ROMÃO, A. L. F.; MORENO, A. Das piruetas aos Saltos: As diferentes manifestações da Gymnastica no Rio de Janeiro da Segunda Metade do XIX. **Cadernos Cedex (IMPRESSO)**, v. 38, 2018, p. 21-32.

ROMÃO, A. L. F. **Tentativa de criação de um Método de Educação Física com “alma nacional” (Brasil, décadas de 1930 e 1940)**. Projeto de Pesquisa (Doutorado). Belo Horizonte: FAE/UFMG, 2018.

SANTANA, B. A. **Ideias sobre Ginástica Sueca: o que dizem os manuais produzidos no Brasil e em Portugal (1880- 1930)**. Projeto de Pesquisa (Iniciação Científica). Belo Horizonte: FAE/UFMG, 2017.

SARREMEJANE, P. L'heritage de la méthode suédoise d'éducation physique em France: les conflits de méthode au sein de l'École normale de gymnastique et d'escrime de Joinville au début du XXème siècle. **Revista Paedagogica Historica**, v. 42, n. 6, 2006, p. 817-837.

SCHARAGRODSKY, P. La constitución de la educación física escolar en la Argentina. Tensiones, conflictos y disputas con la matriz militar en las primeras décadas del siglo XX. In: SCHARAGRODSKY, Pablo. (comp.) **La invención del “homo gymnasticus”**: Fragmentos históricos sobre la educación de los cuerpos en movimiento en Occidente. Buenos Aires: Prometeo, 2011. p. 441-475.

SCHENSTRÖM, R. *Gymnastique Médicale Suédoise*. Paris, Librairie K. Nilsson, 1876.

SOARES, C. L.. Os Sistemas Ginásticos e a Formação da Educação Física Brasileira. In: **VII Congresso Brasileiro de História da Educação Física, Esporte, Lazer e Dança**. Gramado, v. 1. 2000, p. 44-52.

SOARES, C. L.. Uma educação pela natureza: o método de educação física de Georges Hébert. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 37, 2015, p. 151-157.

SOARES, C. L. **O pensamento médico-higienista e a Educação física no Brasil - 1850/1930**. Dissertação ( Mestrado em Educação). São Paulo: PUC, 1990.

SOARES, C. L.; MORENO, A. Dossiê - Práticas e prescrições sobre o corpo: a dimensão educativa dos métodos ginásticos europeus. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 37, 2015, p. 108-110.

TABORDA DE OLIVEIRA, M. A. Renovação historiográfica na Educação Física brasileira. In: SOARES, Carmen Lúcia (org.). **Pesquisas sobre o corpo: ciências Humanas e Educação**. São Paulo: Autores Associados, 2007, p.117-138.

WESTERBLAD, C. A. **Ling, the founder of Swedish gymnastics: his life, his work, and his importance**. Stockholm: Kungl. Boktryckeriet; 1909.

## FONTES (PERIÓDICOS)

A Estação: Jornal Ilustrado para a família (RJ)  
 A Nação: Orgam do Partido Republicano (SP)  
 A ordem (MG)  
 Anais do *Congrès International de L'Éducatons Physique*  
 Annaes Brasilienses de Medicina  
 Anuário do Ensino do Estado de São Paulo  
 Cidade do Rio  
 Correio de São Paulo  
 Correio de São Paulo  
 Correio Paulistano  
 Diário do Paraná  
 Diário Nacional  
 Folha da Manhã (SP)  
 Jornal do Commercio (RJ)  
 Jornal do Recife  
 O Commercio de São Paulo  
 O Estado de São Paulo  
 O Jornal (Maranhão)  
 O Paiz (Rio de Janeiro)  
 Revista Educação (São Paulo)  
 Revista El Monitor de la Educación comum (Argentina)  
 Revista Escuela Moderna (Espanha)

## NOTAS

- 1 Pesquisa realizada com apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (FAPEMIG).
- 2 Research achieved with the support of Minas Gerais State Research Foundation (FAPEMIG).
- 3 Tradução de Stockholm Central Institute of Gymnastics (GCI). Durante um tempo, o instituto tinha o nome de Royal Gymnastics Central Institute. Ao longo do texto, nos referimos ao Instituto usando a sigla GCI, como é mundialmente conhecido.



4 Pehr Henrich Ling (1776-1839) é o idealizador da ginástica sueca. Mais adiante o papel de Ling na criação do Instituto será abordada.

5 Importa dizer que esses autores escreveram obras que até hoje são consideradas marcos importantes na escrita da história da Educação Física. Se, de algum modo, podemos apontar limites no que se refere ao trato com a História, hoje suas obras são mobilizadas como fontes riquíssimas, as quais têm permitido aos historiadores contemporâneos construir outras tramas para a escrita da história. Além disso, em suas obras, há vestígios significativos que dão pistas de sujeitos, instituições, manuais, entre outros, para o desenvolvimento de novos problemas de pesquisa.

6 Para Melo (1999), inserem-se nessa fase os autores Lino Castellani Filho (1988), Mário Cantarino Filho (1982) e Paulo Ghiraldelli Júnior (1988).

7 Não está aqui um levantamento exaustivo de trabalhos que tematizam a história da ginástica. Sem dúvida, há outras pesquisas que poderiam entrar nesse rol – tarefa que exigiria mais cuidado e um estudo específico de crítica historiográfica. Essa tarefa foge aos objetivos desse texto.

8 Ver Certeau (1994)

9 Decerto, como alertado na nota 5, outros estudos existem, mas não foi nosso objetivo fazer um levantamento exaustivo desses.

10 O GEPHGI, sob a coordenação da Prof<sup>a</sup> Andrea Moreno, reúne professores, estudantes de doutorado mestrado e iniciação científica, sendo um subgrupo do Centro de Memória da Educação Física (CEMEF) e atua no âmbito do Centro de Estudos e Pesquisas em História da Educação (GEPHE), ambos da UFMG.

11 Moreno (2015) e Ljunggren (2011).

12 Legado “sagrado” é uma expressão que aparece no estudo de Ljunggren (2011).

13 Seu nome é encontrado com diferentes grafias nos estudos pesquisados – Per Henrik Ling e Pher Henrik Ling. Mantemos essa grafia por ser a que aparece com maior frequência.

14 Ling foi para Copenhague em 1799, com 23 anos de idade. Lá, entrou para Universidade, aperfeiçoou seu contato com diferentes línguas, envolveu-se com a escrita de poemas e teve contato com a esgrima e ginástica. Retornou para a Suécia em 1804 (WESTERBLAD, 1909; GEORGII, 1854; LEONARD, 1923; PEREIRA (S/d); MARINHO, 1958). É importante ressaltar que esses autores, ao biografarem Pehr H. Ling, mobilizam documentos pertencentes ao arquivo histórico do GCI, muitos em língua sueca, e, em geral, coincidem nessas afirmações.

15 Ao retornar para a Suécia, Ling substituiu o professor de esgrima na Universidade de Lund, onde permanece por 8 anos. Ali também ensina ginástica, e aprofunda-se nos estudos de anatomia e fisiologia. Ao conquistar a confiança de professores e estudantes, foi convidado para expor suas experiências em Gotemburgo, Malmo e Christianstad. Segundo Leonard (1923), durante o período que passou em Lund, Ling experimenta e organiza o seu método de instrução. Dedicou-se a compreender o corpo humano e descobrir suas necessidades, para a partir desse estágio, selecionar e aplicar os exercícios que poderiam atender a tais necessidades.

16 Segundo Leonard (1923), Ling continuou a ensinar esgrima na Escola Militar de Karlberg até 1825, sendo que em 1821 atuava também como instrutor em ginástica e esgrima

na Escola de Artilharia em Marieberg.

17 Isaias Tegnér emitiu uma carta apresentando Ling, que foi encaminhada junto com o projeto de formação física do precursor ao Estado sueco. Isaias era conhecido no país, em função da canção *War Song for the Militia of Scania* e do prêmio da Academia Sueca por seu poema patriótico *Snea*, em um momento que o patriotismo era tema de extrema relevância na região nórdica (LEONARD, 1923). Entretanto, é bom lembrar que não foi sem dificuldades que a ginástica sueca educativa conseguiu convencer de sua importância, tanto Marinho (1958, p. 239), como Pereira (S/d, p. 295), indicam que Ling já havia realizado contato para a criação do Instituto que foi negado, em função da existência de um pensamento de que na Suécia havia um “número suficientes” de saltimbancos e acrobatas.

18 Em 1813, a Suécia estava sob o governo de Carlos XIII, o qual foi o responsável pela criação do Instituto Central de Ginástica de Estocolmo (PEREIRA, S/d, p. 280).

19 Segundo Leonard (1923), em 1813, para instalar o Instituto, recebeu uma subvenção para alugar os espaços e comprar material e um valor mensal para exercer a função de diretor. Em fins de 1815 o governo sueco destinou um valor melhoria das instalações, representativo de um montante de mais de 20 vezes o investimento inicial, demonstrando, com isso, uma certa crença ao projeto de Ling (LEONARD, 1923).

20 Com uma frente medindo cerca de 12 metros, formava-se um arco, com construção de um lado pela rua HamnGatan, por cerca de 60 metros, e pela rua BeridarebansGatan, com aproximadamente 72 metros. Perto do centro da rua HamnGatan, encontrava-se a entrada, com o nome “Instituto Central de Ginástica”.

21 Mais adiante, detalharemos a formação ofertada pelo GCI.

22 Essa divisão refere-se à organização presente no final do século XIX e início do século XX. De 1814 a 1818, pelo menos, a direção e execução das aulas eram totalmente responsabilidade de Ling. Somente em 1818 começaram a ser autorizadas contratações para ampliar os atendimentos que eram crescentes.

23 Como visto, Ling, ao longo de sua trajetória, foi poeta, funcionário estatal, tendo iniciado os estudos na Universidade de Uppsala, na Suécia (WESTERBLAD, 1909; LEONARD, 1923). Nesse quadro, estamos adotando o cargo que exerceu no Instituto.

24 Defendendo as ideias de Ling, as quais considerava novidade à época, propagou a tese de que os efeitos benéficos ao corpo não são resultantes apenas das alterações produzidas no sistema muscular, mas principalmente da influência exercida nos nervos e vasos sanguíneos (PEREIRA, S/d; LEONARD, 1923).

25 Ling (1940). Em português, essa obra tem sido traduzida como “Princípios gerais de ginástica”, “Manual de ginástica” ou “Base geral para ginástica”, conforme podemos observar em Moreno (2015).

26 P. J. Liedbeck (1802-1876), genro de Ling, foi aluno do Instituto e ensinou anatomia na instituição (PEREIRA, S/d, p. 365)

27 Outros escritos de Ling sobre ginástica são artigos curtos, escritas fragmentadas, regulamentos com descrições de diferentes tipos de exercícios. Em sua maioria, sua obra é

de poemas dramáticos, cujo tom ressalta as virtudes da velha Escandinávia (LINDROTH, 1979; GEORGII, 1854).

28 Branting conviveu com Ling por cerca de duas décadas e Georgii por quase uma década.

29 Georgii, segundo Leonard (1923), atuava com conhecimentos de anatomia nos 3 ramos da ginástica. Deixou o instituto em 1949, quando foi para Londres divulgar a ginástica, sueca. Montou uma instituição privada no país e permaneceu por 28 anos, antes de retornar para Estocolmo.

30 Segundo Leonard (1923), os estatutos previam que todos os professores do Instituto deveriam ser graduados nos mesmos. Entretanto, é bom ressaltar que, ao longo do tempo, houve divergências entre os professores e continuadores do método. Uma das principais divergências dizia respeito à divisão do método e, por conseguinte, do Instituto, em departamentos. Essa divergência foi caracterizada por Lindroth (1979) como o linguianismo X método natural. O primeiro representado por Hjalmar (e depois por Torngren) em contraposição Nyblaeus (e depois Balck). No primeiro o método educativo era considerado completo, podendo ser aplicado no exército ou na escola.

31 O curso, realizado em três anos, estava dividido da seguinte forma: um ano para instrutores de ginástica, para atuar no exército, dois anos para professores de ginástica, para atuar na escola; e um ano adicional para aqueles que querem se dedicar à prática da ginástica médica, também chamado de médico-ginasta, que autorizava atuar na prevenção e cura (POSSE, 1891).

32 Nas cidades onde não se tinha condições financeiras para contratar professores graduados, o Instituto ofertava cursos para que outros professores, sem formação em ginástica, pudessem aplicar uma ginástica básica (POSSE, 1891).

33 Segundo Leonard (1923), o número total de homens estrangeiros no Instituto em meados de 1900, era cerca de sessenta. Mesmo o número de mulheres, segundo o autor, que antes não era tão numeroso, aumentava a cada ano, aproximando-se do número dos homens. Durante o outono de 1900 havia estudantes homens da Grécia, da Noruega, da Dinamarca, da Finlândia e dos Estados Unidos. Havia estudantes mulheres da Rússia, da Holanda e da Inglaterra.

34 Pereira (S/d, p. 582-591)

35 Anais do *Congrès International de L'Éducation Physique*. Paris, 30 de agosto a 06 de setembro, de 1900. Esteve presente Lars Mauritz Torngren, diretor do Instituto Central de Ginástica de Estocolmo.

36 Anais do *Congrès International de L'Éducation Physique*. Paris, 17 a 20 de março de 1913. Esteve presente Nils Fredrik Sellén, diretor do Instituto Central de Ginástica de Estocolmo, realizando apresentações práticas da ginástica sueca.

37 Annaes Brasilienses de Medicina, 1876, p. 243.

38 Barbosa (1947).

39 Jornal do Commercio, Rio de Janeiro, 1892 e Jornal A ordem, Minas Gerais, 1892.

40 Esse levantamento foi realizado consultando a base de dados da Hemeroteca Digital Brasileira, buscando pela palavra-chave *gymnastica sueca*, durante o ano de 2018.

41 *Gymnastica Sueca*. *Jornal do Commercio*, Rio de Janeiro, 24/07/1892; *A Gymnastica Sueca*. *A ordem*, Minas Gerais, 22/10/1892; *A Gymnastica Sueca*. *Cidade do Rio*, Rio de Janeiro, 16/06/1897; *A moda*. *A Nação: Orgam do Partido Republicano*, São Paulo, 09/11/1897; *Nossas Gravuras*. *A Estação: Jornal Illustrado para a família*, Rio de Janeiro, 30/09/1898; *Echos*. *Jornal do Recife*, Recife, 24/05/1905; *Actualidades*. *O Paiz*, Rio de Janeiro, 13/02/1909; *O dia de um homem em 1920*. *O Commercio de São Paulo*, São Paulo, 26/07/1909.

42 Como já dito, há um crescente debate no campo educacional e político sobre a pertinência do sistema sueco para fundamentar as práticas escolares. Estamos falando de um Brasil, que não tinha desenvolvido um método próprio de ginástica e que tem na Europa uma referência cultural e econômica importante.

43 Em artigo, Moreno (2015) aborda um conjunto de manuais que divulgaram a ginástica sueca em língua portuguesa. Além dos manuais de autoria de Pedro Manoel Borges, Antônio Martiniano Ferreira, Paulo Lauret, Arthur Higgins e Ludvig G. Kumlien, citados nesse trabalho, podemos citar também: Schereber, Manoel Baragiola, Domingos Nascimento, e Caldas e Carvalho (PUCHTA, 2015).

44 *O Jornal*, Maranhão, 10 de dezembro de 1919.

45 No *Jornal O Estado de São Paulo*, em 14 de fevereiro de 1921 é a primeira notícia registrada de nomes de professores suecos atuando com massagens e ginástica.

46 Essa é a expressão genérica que aparece nas fontes, ao se referirem ao professor sueco.

47 *Jornal Correio Paulistano*, 19 de fevereiro de 1920.

48 Fritjof Detthow vai viver em São Paulo até a sua morte em 1947, com 61 anos. A pesquisa ainda investiga até quando o professor mantém o vínculo com o Estado.

49 *Revista Educação*, Vol. VII, nº 05 4 05, abril/maio de 1932, p. 82-87.

50 *Jornal Correio de São Paulo*, 23 de dezembro de 1932.

51 *Jornal O Estado de São Paulo*, 02 de setembro de 1936.

52 *Jornal O Correio Paulistano*, 09 de abril de 1927; e *Anuário do Ensino do Estado de São Paulo*, 1926, p. 314.

53 *Correio de São Paulo*, 23 de dezembro de 1932.

54 *Correio Paulistano*, 30 de agosto de 1921.

55 *O Estado de São Paulo*, 9 de dezembro de 1926.

56 *Correio de São Paulo*, 5 de agosto de 1933.

57 *Folha da Manhã*, 20 de novembro de 1929 (São Paulo).

58 *Revista Educação*, v. X, n. 10 e 11, Out/Nov de 1932, p. 117-130..

59 *Revista Escuela Moderna*, 1934, p. 52-61.

60 *Revista El Monitor de la Educación comum*, 1933, p. 49-57.

- 61 Jornal O Estado de São Paulo, 01 de junho de 1930 e 11 de dezembro de 1930.
- 62 Diário Nacional, 21 de fevereiro de 1932.
- 63 Jornal O Estado de São Paulo, 03 de janeiro de 1931.
- 64 Diário do Paraná, 2 de dezembro de 1947.
- 65 Folha da Manhã, São Paulo, 10 de setembro de 1942.
- 66 SÃO PAULO. **Decreto nº 3.356, de 31 de maio de 1921.** Regulamenta a lei n.1.750, de 8 de dezembro de 1920, que reforma a instrução pública. Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, São Paulo, 1921. Disponível em: <<http://www.al.sp.gov.br/repositorio/legislacao/decreto/1921/decreto-3356-31.05.1921.html>>. Acesso em: 19 out. 2015. Para saber mais sobre a Reforma Sampaio Dória, cf: Honorato (2017).

**Submetido:** 12/12/2018

**Aprovado:** 17/04/2019

**Contato:**

Andrea Moreno

Universidade Federal de Minas Gerais

Faculdade de Educação.

Av. Antônio Carlos, 6627 Pampulha

Belo Horizonte | MG | Brasil

CEP. 31.270-901