

CARTA AO EDITOR

Educação em saúde para prevenção de síndromes hipertensivas da gestação

Health education for the prevention of hypertensive disorders of pregnancy

Gustavo Gonçalves dos Santos¹

¹ Faculdade de Medicina, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Botucatu, SP, Brasil.

DOI: 10.31744/einstein_journal/2020CE6076

Caro Editor,

Trago considerações acerca do artigo “Epidemiologia da hipertensão arterial em gestantes”.⁽¹⁾ O estudo, fortemente amparado por evidências científicas, mostra que se faz necessária a educação em saúde nesse cenário, além de evidenciar que hábitos individuais e coletivos inadequados podem estar associados ao surgimento da hipertensão arterial. Os fatores associados à hipertensão arterial idade elevada, antecedentes familiares, preexistência de hipertensão, diabetes, obesidade e consumo de alimentos ultraprocessados, corroboram a forte necessidade de educação em saúde.⁽²⁾ Os enfermeiros e médicos são os primeiros profissionais a ter contato com a gestante e devem identificar, de maneira precoce, os sinais de complicações das síndromes hipertensivas da gestação, a partir de instrumentos que norteiem as ações essenciais, não apenas no aspecto biológico da doença, mas também contemplando a gestante em sua singularidade.⁽³⁻⁵⁾

Parabenizo os autores! A questão deve ser amplamente discutida, e a publicação sobre esse assunto é um caminho para excelência.

INFORMAÇÃO DO AUTOR

Santos GG: <http://orcid.org/0000-0003-1615-7646>

REFERÊNCIAS

1. Sousa MG, Lopes RG, Rocha ML, Lippi UG, Costa ES, Santos CM. Epidemiology of arterial hypertension in pregnant. *einstein* (São Paulo). 2020;18:eA04682. http://dx.doi.org/10.31744/einstein_journal/2020A04682
2. Thuler AC, Wall ML, Benedet DC, Souza SR, Souza MA. Preventive measures of hypertensive syndromes of pregnancy in primary care. *J Nurs UFPE*. 2018;12(4):1060-71.
3. Quental LL, Nascimento LC, Leal LC, Davim RM, Cunha IC. Educational practices with pregnant women at a Primary Health Care. *J Nurs UFPE*. 2017;11(Supl. 12):5370-81.
4. Cunha MA, Mamede MV, Dotto LM, Mamede FV. Assistência pré-natal: competências essenciais desempenhadas por enfermeiros. *Esc Anna Nery*. 2009;13(1):145-53.
5. Dias EG, Anjos GB, Alves L, Pereira SN, Campos LM. Ações do enfermeiro no pré-natal e a importância atribuída pelas gestantes. *Rev Sustinere*. 2018;6(1): 52-62.

Como citar este artigo:

Santos GG. Educação em saúde para prevenção de síndromes hipertensivas da gestação [letter]. *einstein* (São Paulo). 2020;18:eCE6076. http://dx.doi.org/10.31744/einstein_journal/2020CE6076

Data de submissão:

7/8/2020

Data de aceite:

8/10/2020

Copyright 2020



Esta obra está licenciada sob
uma Licença *Creative Commons*
Atribuição 4.0 Internacional.