

# El papel de la Fisioterapia en la salud pélvica

*The role of Physical Therapy in pelvic health*

*O papel da Fisioterapia na saúde pélvica*

La Fisioterapia en Salud de la Mujer es una especialidad que la Resolución del Consejo Federal de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Coffito) n.º 372/2009<sup>1</sup> reconoce desde hace 13 años y que establece un papel fundamental en la atención en diversas etapas del ciclo vital femenino, comenzando en la niñez y adolescencia, pasando por el embarazo, parto, puerperio y, finalmente, acompañando el proceso de envejecimiento<sup>2</sup>. La atención a la mujer resulta ser fundamental debido a los cambios hormonales, sociales, físicos y emocionales que esta población vive a lo largo de los años. El fisioterapeuta es un profesional de la salud habilitado en la atención de demandas específicas de la mujer en cada una de estas etapas.

La Resolución del Coffito n.º 401, de 18 de agosto de 2011<sup>2</sup>, reguló la especialidad profesional de Fisioterapia en Salud de la Mujer desde cinco áreas de actuación: asistencia fisioterapéutica en uroginecología y coloproctología; ginecología; obstetricia; disfunciones sexuales femeninas; y mastología. El fisioterapeuta puede desempeñar en estas áreas diferentes roles, por ejemplo, en la gestión, coordinación, supervisión, docencia, investigación, atención en hospitales, centros ambulatorios, domicilios, servicios filantrópicos, tercer sector y servicios militares.

Las normativas internacionales reconocen la actuación del fisioterapeuta como fundamental para la rehabilitación de disfunciones pélvicas, tales como las urinarias, coloproctológicas y sexuales. Por ejemplo, para la incontinencia urinaria (IU), la Sociedad Internacional de Continencia recomienda el tratamiento tradicional, que incluye técnicas fisioterapéuticas como el entrenamiento de los músculos del suelo pélvico (EMSP), la electroestimulación y la terapia conductual como primera línea de tratamiento, y deben ser indicadas por médicos para mujeres de todas las edades (embarazadas, puerperas y ancianas) con cualquier tipo de IU<sup>3,4</sup>.

Con relación a la sexualidad, la Fisioterapia viene desarrollándose, sin embargo, todavía enfrenta desafíos

relacionados al abordaje de las dificultades de este tema que está permeado culturalmente por tabúes y prejuicios. El fisioterapeuta dispone de recursos para actuar en las distintas etapas del ciclo de la respuesta sexual, de forma humanizada y junto a un equipo multidisciplinar, ofreciendo una mejor respuesta corporal no solo desde el punto de vista del rendimiento de los músculos pélvicos, sino también de la conciencia y comprensión del propio cuerpo<sup>5</sup>. Se necesitan más estudios para reforzar nuestra importancia en esta área, incluidos los problemas relacionados con las diferentes poblaciones, como las personas LGBTQIA+.

El área de la coloproctología también se viene avanzando de manera constante en el campo de la atención fisioterapéutica, principalmente en el tratamiento de disfunciones como la incontinencia anal, defecación disinérgica, prolapsos, dolor y estreñimiento.

También cabe destacar la importancia de la fisioterapia en el campo de la mastología. La atención de fisioterapia a pacientes en tratamiento de cáncer de mama tiene como principal objetivo prevenir complicaciones mediante conductas y guías domiciliarias, diagnóstico e intervención temprana para una mejor la calidad de vida y reducción de los costos personales y hospitalarios.

Y, por último, es necesario destacar la actuación de la Fisioterapia en la Salud del Hombre. La literatura contiene importantes aportes sobre la rehabilitación de las disfunciones miccionales postprostatectomía<sup>5</sup>, con algunos datos en el área de la sexualidad y otros con relación al dolor pélvico. Pero todavía no existe una especialidad reconocida por Coffito, y muchos incluyen esta actuación en el ámbito de la zona pélvica.

En los últimos años, el área tuvo un importante progreso tanto en su alcance como en su representatividad en los sectores de enseñanza e investigación; y la especialidad está cada vez más incluida en los servicios ambulatorios, hospitalarios y en las derivaciones de los equipos de salud. En la enseñanza e investigación, la fisioterapia es materia obligatoria en los cursos de grado, además

de su inclusión en nuevos cursos de posgrado, y tema de publicación y presentación en importantes investigaciones en revistas y congresos nacionales e internacionales.

## REFERENCIAS

1. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (BR). Resolução nº 372, de 6 de novembro de 2009: reconhece a Saúde da Mulher como especialidade do profissional fisioterapeuta e dá outras providências. Diário Oficial da União [Internet]. 2009 Nov 30 [cited 2023 Mar 22];1:101. Available from: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=3135>
2. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (BR). Resolução nº 401, de 18 de agosto de 2011: disciplina a especialidade profissional de Fisioterapia na Saúde da Mulher e dá outras providências [Internet]. Brasília (DF): Coffito; 2014 [cited 2023 Feb 6]. Available from: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=3164>
3. Nambiar AK, Bosch R, Cruz F, Lemack GE, Thiruchelvam N, Tubaro A, et al. EAU Guidelines on assessment and nonsurgical management of urinary incontinence. Eur Urol. 2018;73(4): 596-609. doi: 10.1016/j.eururo.2017.12.031.
4. Dumoulin C, Adewuyi T, Booth J, Bradley C, Burgio K, Hagen S, et al. Adult conservative management. In: Abrams P, Cardozo L, Wagg A, Wein A, editors. Incontinence: 6th International Consultation on Incontinence, Tokyo, September 2016. Bristol: ICS; 2017. p. 1443-628.
5. Rahnama'i MS, Marcelissen T, Geavlete B, Tutolo M, Hüscht T. Current management of post-radical prostatectomy urinary incontinence. Front Surg. 2021;8:647656. doi: 10.3389/fsurg.2021.647656.

**Juliana Schulze Burti**

*Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP) –  
São Paulo (SP), Brasil. E-mail: jsburti@pucsp.br.  
ORCID-0000-0002-9737-7394*