

La fisioterapia en el Perú

La fisioterapia en el Perú nace como kinesiología por una vertiente educativa y más adelante se encuentra con otra vertiente desde el ámbito hospitalario*.

El 1 de septiembre de 1943, se crea la carrera Kinesiología, en la Facultad de Educación, en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) bajo la modalidad de postgrado para los profesionales de Educación Física y otros profesionales de la salud a través del Decreto Supremo n.º 2396, en el gobierno de Manuel Prado Ugarteche. Una de las más destacadas profesionales de esa generación es la kinesióloga María Barrantes Sánchez, quien fue la impulsora de la Gimnasia Ortopédica en los colegios nacionales, dio inicio a lo que serían los gabinetes de kinesiología, gracias a este enfoque se crearon hasta nueve gabinetes. Así mismo, junto con otros profesionales de aquella época, funda la Asociación Peruana de Kinesiólogos (APK) en 1955 y, tres años más tarde, en 1958, se celebra el Primer Congreso Nacional de Kinesiología.

Por otro lado, en el ámbito hospitalario, también se empieza a sentir la necesidad de contar con un profesional especializado, por lo que el 17 de julio de 1961 se inaugura la Escuela de Fisioterapeutas y Terapeutas Ocupacionales, en la red asistencial de la Seguridad Social.

Los procesos de formación de una carrera no se dan de manera exclusiva ni excluyente, estos siempre estuvieron relacionados con lo que ocurría en los países vecinos. Estas relaciones de hermandad permitieron que el 19 de noviembre de 1967, la APK participara de la fundación de la Confederación Latinoamericana de Fisioterapia y Kinesiología (CLAFK), entidad sin ánimo de lucro que contribuyó al desarrollo de la profesión en Latinoamérica.

En 1968 se decreta la reforma universitaria y se crea la Escuela Profesional de Tecnología Médica en la Facultad de Medicina de la UNMSM. Como consecuencia, a finales de 1969, la carrera de

Kinesiología se traslada de la Facultad de Educación a la Facultad de Medicina de la UNMSM, donde se integra a la Escuela Profesional de Tecnología Médica, y se le cambia el nombre de Kinesiología por el de «Tecnólogo en Terapia Física y Rehabilitación». Simultáneamente, ese mismo año, se crea la carrera en la Universidad Nacional Federico Villarreal (UNFV), ambas con tres años y medio de formación.

En octubre de 1969 se organiza en Lima el 1^{er} Congreso de la Confederación Latinoamericana de Fisioterapia y Kinesiología y el II Congreso Nacional, en la municipalidad de Lima, en el que participan todos los países integrantes de la CLAFK.

En 1972 egresan de San Marcos los primeros profesionales con el título de «Tecnólogo en Terapia Física» y, en 1982, pasa a ser una carrera de licenciatura con 5 años de duración denominada «Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación».

Nuestra profesión en el Perú está muy ligada a los altibajos que sufre la política nacional. Cabe mencionar que, en la década de los 80, nuestro país sufrió un conflicto interno e internacional y una fuerte crisis económica, por lo que el desarrollo de las ciencias y de la educación sufrió un gran retraso. Como consecuencia, los profesionales perdieron contactos internacionales y priorizaron la creación del colegio profesional de Tecnología Médica.

En 1994, después de más de diez años de silencio, se reactiva la APK como Asociación Peruana de Terapeutas Físicos (Aspetefi) y, desde ahí, se trabaja para retomar nuestra posición en Latinoamérica e ingresar como miembro a la Confederación Mundial de Fisioterapia (World Confederation for Physical Therapy – WCPT), hecho que tiene lugar en mayo de 1999, durante la asamblea de la WCPT Yokohama (Japón).

La participación en el ámbito internacional, al lado de nuestros pares es, sin duda, la mejor forma de llevar el desarrollo de nuestra profesión a otros niveles. Por esta razón, en el año 2000, durante la reunión del Comité Ejecutivo WCPT en Lima, se

* Historia [Internet]. Lima; Asociación Peruana de Terapia Física [cited 1 Nov 2019]. Available from: <http://www.aspetefi.org/historia.html>

presenta el Macroproyecto de Nivelación Curricular de Fisioterapia y Kinesiólogía para Latinoamérica, que tiene como una de sus principales conclusiones la necesidad de unificar criterios respecto a la titulación de los Fisioterapeutas, equiparándola a la que se emplea en el mundo.

A partir de dicho proyecto, Aspetefi trabaja muy de cerca con los docentes de las diversas universidades y logra establecer un perfil del profesional fisioterapeuta para el futuro. Lo que requiere reforzar los conceptos y fundamentos teóricos, equiparar las horas de estudio en el ámbito regional y los títulos universitarios. El siguiente paso es aprobar los programas de especialidades. En el 2006, la UNFV es la pionera en la formación de las especialidades, y las primeras en obtener la resolución rectoral son Fisioterapia Cardiorrespiratoria y Fisioterapia en

el Adulto Mayor, con lo que se inicia otra etapa en el desarrollo de nuestra profesión.

Actualmente son 22 universidades las que forman fisioterapeutas y hay 5500 profesionales registrados en todo el país. La carrera celebra 76 años, y es el deseo de todos los fisioterapeutas peruanos que la profesión se siga desarrollando hasta alcanzar los estándares internacionales.

Gabriela Mallma Arrescurrenaga

<https://orcid.org/0000-0002-0931-8002>

Fisioterapeuta Cardiorrespiratoria

Presidenta ASPETEFI

Av 7 de Junio, 430, Urb Los Ficus Santa Anita –

Lima – Perú