

La Fisioterapia en Portugal

La Fisioterapia en Portugal ha crecido, sobre todo, en los últimos 50 años, siendo actualmente la tercera mayor área de la prestación de cuidados de salud y la profesión más representativa en el área de la Rehabilitación.

En la década de 1960 ejercían la Fisioterapia algunas decenas de fisioterapeutas. En los años de 1970 y 1980, la profesión pasó a ser practicada por algunas centenas de profesionales, y en los años 2000 había cerca de 2.000 fisioterapeutas. En los últimos años, se certifica un desarrollo exponencial: de acuerdo con la Administración Central del Sistema de Salud, hoy en Portugal son aproximadamente 12 mil fisioterapeutas¹. La Asociación Portuguesa de Fisioterapeutas (APFISIO) es la organización que representa los fisioterapeutas en Portugal, está integrada en la *World Confederation for Physical Therapy* (WCPT) y en la Alianza Mundial de las Profesiones de Salud. APFISIO está desarrollando un proceso junto a la Asamblea de la República Portuguesa para que los fisioterapeutas sean regulados por un Ordenamiento. El mismo ya ha sido aprobado genéricamente en sesión plenaria, y actualmente aguarda regulación específica.

En Portugal, la formación en Fisioterapia es de cuatro años en el nivel de la enseñanza politécnica. Según la Ley de Bases del Sistema Educativo, la enseñanza superior comprende la enseñanza universitaria y la politécnica. La politécnica es más destinada para la práctica y la universitaria es más volcada para la teoría. Para el acceso a la licenciatura, los aspirantes deben tener el 12º año completo y realizar exámenes de acceso a la enseñanza superior en las instituciones públicas. Todas las licenciaturas son evaluadas por la Agencia de Acreditación de Ciclos de Estudio (A3ES), la cual tiene como misión garantizar la calidad de la enseñanza superior en Portugal, a través de la evaluación y acreditación de las instituciones de enseñanza superior y de sus ciclos de estudios, así como del desempeño de las funciones inherentes a la inserción de Portugal en el sistema europeo de garantía de la calidad de la enseñanza superior.

Los fisioterapeutas en Portugal ejercen su actividad en el Servicio Nacional de Salud (SNS), en el sector público, de acuerdo con diversos modelos y contextos de prestación de servicios. No obstante, actualmente

la gran parte de los fisioterapeutas trabaja en el sector privado. Así, la Fisioterapia es una profesión con mayor expresión en la actividad privada, pues es ejercida mayoritariamente por fisioterapeutas que trabajan autónomamente en el sector privado.

En este momento hay diecinueve licenciaturas en Fisioterapia en Portugal, siendo siete en instituciones públicas y doce en la enseñanza privada. Hay también siete maestrías en Fisioterapia que son ministradas por las escuelas de formación de base. Algunas de esas maestrías son especializadas en áreas como musculo esquelética, envejecimiento, salud de la mujer, dermatofuncional, neurología, entre otras, y tienen duración de dos años lectivos. Hay un único programa de doctoramiento en Fisioterapia, en la Facultad de Deporte de la Universidad del Porto (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto).

La enseñanza de postgrado de maestría en Fisioterapia permitió un desarrollo académico y científico de la profesión en Portugal. La ley de la enseñanza superior portuguesa solo recientemente permitió a la enseñanza politécnica la posibilidad de la realización de doctoramiento en Fisioterapia, previendo que brevemente algunas de las instituciones empiecen a tener sus programas doctorales.

Vale la pena subrayar que los fisioterapeutas en Portugal dan gran atención a su formación continua e invierten cada vez más en la investigación científica, divulgando la producción del conocimiento en revistas científicas nacionales e internacionales.

Isabel Sousa Coutinho

Luisa Pedro

Instituto Politécnico de Lisboa

Escola Superior de Tecnologia de la salud de Lisboa

Unidad de Enseñanza e Investigación en

Fisioterapia y Rehabilitación

REFERENCIAS

1. Vital, E. A fisioterapia cresce em Portugal (Entrevista). APFISIO: Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, Lisboa, 16 nov. 2017. Disponible en el: <<http://www.apfisio.pt/fisioterapia-cresce-portugal/>>. Acceso el: 6 nov. 2018.