

As epidemias nas notícias em Portugal: cólera, peste, tifo, gripe e varíola, 1854-1918

Epidemics in the news in Portugal: cholera, plague, typhus, influenza and smallpox, 1854-1918

Maria Antónia Pires de Almeida

Investigadora, Centro de Investigação e Estudos de Sociologia/
ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa
Av. das Forças Armadas, edifício ISCTE
1649-026 – Lisboa – Portugal
mafpa@iscte.pt

Recebido para publicação em maio de 2012.
Aprovado para publicação em março de 2013.

<http://dx.doi.org/10.1590/S0104-59702014000200012>

ALMEIDA, Maria Antónia Pires de. As epidemias nas notícias em Portugal: cólera, peste, tifo, gripe e varíola, 1854-1918. *História, Ciências, Saúde – Manguinhos*, Rio de Janeiro, v.21, n.2, abr.-jun. 2014, p.687-708.

Resumo

Em períodos de crise sanitária grave como os de 1854-1856, 1899 e 1918, especialmente no Porto, onde cólera-morbo, peste bubónica, tifo exantemático, gripe pneumónica e varíola mataram percentagens elevadas da população, as imagens das epidemias na imprensa permitem-nos identificar os conhecimentos científicos num país considerado periférico, mas que dispunha de estudos e pessoal especializado no nível dos mais avançados da época. Uma base de dados de 6.700 notícias, artigos e anúncios revela-nos o conhecimento médico e farmacêutico da segunda metade do século XIX e início do XX, o modo como era transmitido e divulgado ao público e as soluções apresentadas pelas autoridades sanitárias. Um fator foi sempre salientado nas notícias e anúncios: a higiene.

Palavras-chave: epidemias; medicina; higiene; notícias; Portugal.

Abstract

In severe health crisis like those of 1854-1856, 1899 and 1918, especially in Porto, where cholera morbus, the bubonic plague, typhus fever, pneumonic influenza and smallpox killed high percentages of the population, the images of the epidemics in the press enable us to identify the scientific knowledge in a country considered peripheral, but which had studies and personnel specialized at the most advanced levels for the time. A database of 6,700 news items and announcements reveals the medical and pharmaceutical knowledge of the second half of the nineteenth and early twentieth centuries, the way it was transmitted and disclosed to the public and the solutions offered by the health authorities. Hygiene was consistently highlighted in the news and announcements.

Keywords: epidemics; medicine; hygiene; news; Portugal.

Em períodos de crises sanitárias graves como as que ocorreram em 1855, 1899 e 1918, especialmente no Porto, onde percentagens elevadas da população foram vítimas fatais de cólera-morbo, peste bubónica, tifo exantemático e gripe pneumónica, as imagens das epidemias na imprensa permitem-nos ter acesso ao estado dos conhecimentos científicos em Portugal. Uma base de dados de mais de 6.700 notícias, artigos e anúncios dá-nos a possibilidade de desenvolver os temas do conhecimento científico médico e farmacêutico da segunda metade do século XIX e início do XX, o modo como era transmitido e divulgado ao público, as preocupações suscitadas em períodos de crises sanitárias e as soluções apresentadas pelos médicos e pelas autoridades sanitárias.

Este trabalho apresenta os resultados da investigação sobre a divulgação da ciência e da tecnologia a um público não especializado, seguindo o modelo da popularização da ciência já desenvolvido na Europa e nos EUA (Bauer, Bucchi, 2007; Bauer, 2009). Não esquecendo que o processo do conhecimento envolve a comunicação (Topham, 2009), que os conceitos de “ciência” e de “público” foram socialmente construídos pelos historiadores (Bensaude-Vincent, 2009), e que esses estudos se integram numa mais vasta e interdisciplinar história do conhecimento público, que deve ser enriquecida com trabalhos práticos e novas linhas de investigação (Daum, 2009), o principal objetivo deste artigo é analisar o modo como o conhecimento científico chegava ao cidadão comum, utilizando a imprensa generalista como fonte principal e veículo de divulgação do repertório cognitivo da época. Tendo em conta o acesso limitado à escrita por parte da maioria da população portuguesa, numa altura em que os níveis de analfabetismo de pessoas com mais de seis anos eram calculados em cerca de 80% em 1878 (Cascão, 2011b), pode, contudo, afirmar-se que a leitura da imprensa aumentou consideravelmente ao longo do século XIX e início do XX, contribuindo para a formação de audiências interessadas e das representações que a sociedade tinha do conhecimento em geral e da ciência em particular. Não só a leitura direta, mas a leitura oral e coletiva em espaços privados e públicos de sociabilidade, como as tabernas e os mercados, ou mesmo sua divulgação pelos padres na missa do domingo, o que permite estimar uma audiência superior à tiragem dos periódicos (Belo, 2001).

Os temas da saúde e da higiene surgiram como o principal fator de interesse por se sobreporem a todos os outros, ocupando uma maioria significativa de 64% no conjunto das notícias e anúncios recolhidos sobre ciência e tecnologia, abrangendo tanto os períodos de epidemia declarada como os outros de relativa normalidade no nível sanitário. Nesse caso são salientados os períodos de epidemia declarada por constituírem não só oportunidades únicas para a observação das sociedades e dos momentos históricos (Rosenberg, 1987), mas também para a recolha privilegiada dos conhecimentos médicos e farmacêuticos das respetivas épocas, contribuindo com dados úteis para a história da medicina e da farmácia em Portugal e respondendo a algumas questões sobre o modo como as suas práticas foram introduzidas na vida diária das famílias e da sociedade.

A trajetória de longa duração dos principais periódicos escolhidos permite uma continuidade na investigação que nos forneceu material para a produção de uma análise comparativa do tema entre meados do século XIX e o início do XX. Considerando como hipótese a intenção explícita da imprensa do século XIX em formar audiências e espalhar o conhecimento, utilizam-se as notícias, artigos desenvolvidos e anúncios sobre as epidemias

de cólera de 1853-1856 e de 1865, de peste bubónica em 1899 e de tifo exantemático, gripe pneumónica e varíola de 1918 como exemplos para avaliar os conhecimentos científicos da época, especialmente sobre prevenção e tratamento, e o modo como eram divulgados e usados pela sociedade e pelas autoridades para colocar em vigor medidas de controlo e eliminação das doenças. Em períodos de crise sanitária grave como os referidos, especialmente no Porto onde altas percentagens da população foram afetadas, as imagens das epidemias na imprensa, os comentários, as citações de outros jornais nacionais e internacionais, assim como de livros e revistas científicas, permitem-nos aferir a posição de Portugal, um país considerado periférico, e a dos seus cientistas e especialistas nas mais diversas áreas, entre os restantes países europeus. Verifica-se que o país dispunha de tantos conhecimentos e pessoal especializado como os países mais avançados da sua época (Bastos, Barreto, 2011). Por exemplo, o médico Bernardino António Gomes (1768-1823), pelos seus trabalhos de “controlo da doença no sentido da sua prevenção”, pode ser colocado no nível de Pasteur, Koch e Roux, que “desenvolveram a farmacoterapia e recorreram ao experimentalismo e contribuíram para uma nova ordem cognitiva e terapêutica” (Pereira, Pita, 1993, p.662). Assim como mais tarde Câmara Pestana e Ricardo Jorge, cujos trabalhos nas áreas da higiene e epidemiologia foram reconhecidos e elogiados em nível nacional pelos seus pares e pelo poder político, e também no nível internacional (Almeida, 2011c, 2011d). Todos esses médicos revelaram que o estado da ciência médica em Portugal estava no nível do das maiores potências científicas da sua época, com os seus protagonistas a dialogarem em pé de igualdade com os interlocutores estrangeiros que se deslocaram a Portugal para estudar as epidemias, e nas conferências sanitárias internacionais realizadas ao longo do século XIX para discutir as medidas de combate às mesmas. Na sua maioria tiveram formação científica nas instituições universitárias portuguesas da sua época, realizaram viagens de investigação, publicaram no estrangeiro e em francês (para além do português), dirigiram institutos e foram promotores de uma política sanitária que deu frutos para o futuro. E, pelo seu valor e percurso científico, foram nomeados para os mais altos cargos de combate às epidemias e às doenças endémicas em geral.

No entanto, têm de se destacar as diferenças entre os centros urbanos de Lisboa, Porto e Coimbra, onde se reuniam as melhores condições hospitalares e de especialistas que existiam na época, e as zonas rurais, onde as condições médicas e sanitárias eram consideravelmente insuficientes em pessoal e recursos. Tal como no presente, o acesso aos melhores cuidados de saúde era garantido nos hospitais centrais, ao mesmo tempo que os médicos não queriam ir para a província, onde havia carências escandalosas, preferindo ficar nas grandes cidades, onde as condições eram mais favoráveis para o desenvolvimento das respetivas carreiras e os salários mais altos, o que deu origem a um debate interessante nos jornais. Por exemplo, em 1855 foi defendido que se formassem profissionais médicos de nível médio para irem para a província, com “um curso médico-cirúrgico onde se ensinem as disciplinas indispensáveis a formar bons práticos”, diminuindo o custo da formação, pois “a arte torna-se cada vez mais cara, mais aristocrata que popular”, e incentivando a colocação nas zonas mais carenciadas. Foi até sugerido que talvez estes cursos práticos fossem mais aconselháveis para as mulheres, que tinham mais apetência para os cuidados médicos: “e em verdade, em geral lhe achamos mais jeito do que aos homens” (O Comércio, 7 ago. 1855, p.1).

Os jornais consultados foram: *O Comércio*, diário publicado no Porto entre 2 de junho de 1854 e 30 de julho de 2005, que em 1856 mudou o nome para *O Comércio do Porto*; *O Eco Popular*, também do Porto, publicado diariamente entre 1847 e 1860; *O Século*, jornal diário de Lisboa, publicado entre abril e dezembro de 1855, data em que interrompeu sua publicação (um novo jornal com o mesmo nome foi publicado entre 1881 e 1977); e, finalmente, o *Diário de Notícias*, também de Lisboa, o mais antigo jornal diário ainda em circulação, fundado em 29 de dezembro de 1864.

Problemas de saúde pública no século XIX

No que diz respeito à saúde pública, a divulgação das informações, especialmente em períodos epidêmicos, era uma questão de sobrevivência. Ao longo do século XIX tomou-se consciência, pela experiência traumática das sucessivas pandemias, que a prevenção e cada vez mais a higiene eram os meios mais eficazes para lidar com as crises sanitárias em geral e as doenças em particular. O discurso higienista introduziu a medicina na vida privada (Ferreira, 1999), e as autoridades aplicaram-no para lutar contra as epidemias, usando-o nos relatórios oficiais que eram publicados nos periódicos generalistas. Sem esse recurso os médicos e as autoridades sanitárias teriam perdido as sucessivas batalhas contra as doenças em que o mundo inteiro estava envolvido. Em paralelo, um efeito político das epidemias foi a colocação da classe médica e das políticas de saúde pública no centro das atenções da vida do país e dos municípios. Tal como sucedeu com a epidemia de cólera que atacou Nápoles em 1884, “a epidemia marcou uma etapa importante na emergência da profissão médica como um interesse poderoso nas políticas municipais” (Snowden, 1995, p.5).¹ Não apenas em resposta às epidemias, mas também no combate às doenças endêmicas que causavam altos níveis de mortalidade, condicionando a economia e todos os aspetos da vida das pessoas, das cidades e dos países (Pelling, 1978). Todos estes fatores contribuíram para a legitimação do investimento público em equipamentos científicos, como foi o caso dos laboratórios de investigação.

Chegar à idade adulta e sobreviver mais alguns anos era obra considerável até ao século XX. Desde logo, se os recém-nascidos não morriam de “debilidade congénita”, muitos ficavam órfãos à nascença, nos casos bastante frequentes de morte das mães na altura do parto ou pouco tempo depois com febres puerperais, típicas das infeções pós-parto, que eram fatais já que não havia antibióticos. Nessas situações, as hipóteses de sobrevivência do recém-nascido diminuía, a menos que se providenciasse uma ama de leite que cumprisse os requisitos mínimos de salubridade. Ao longo da infância, a sucessão de doenças era praticamente inevitável: raquitismo, paralisia infantil, sarampo (e suas derivadas, como a varicela, rubéola, papeira), difteria, tosse convulsa (coqueluche), meningite, escarlatina e poliomielite eram “grandes responsáveis pela mortalidade até ao primeiro ano de vida” (Vaquinhas, 2011, p.376). A somar a essas, doenças endêmicas como a tuberculose, sífilis, lepra, febre tifoide e malária (as chamadas “sezões” ou “febres intermitentes”), tétano, lúpus; doenças sazonais como as gripes, gastrites, enterites e disenterias; e ainda algumas ocasionais como a sarna, a raiva (hidrofobia), a febre da carraça, a gonorreia, a leishmaniose (Jorge, 1935), a brucelose (ou febre de Malta, transmitida pelas ovelhas) e o carbúnculo (antraz) dizimavam grande parte da população adulta.

Acrescentam-se também a asma e algumas doenças que ainda nem tinham sido identificadas, como a hepatite, a cirrose, ou a diabetes (a insulina só foi isolada em 1921 por Banting, Best e Macleod, que receberam o prêmio Nobel de fisiologia em 1923). Por outro lado, já em 1865, o cancro foi objeto de teses na Escola Médico-Cirúrgica de Lisboa. Por exemplo, “defendeu brilhantemente a sua tese, acerca do cancro do fígado, na escola de medicina de Lisboa, na travessa da Porta do Carro, a S. Lázaro, o distinto académico sr. João Cesário de Lacerda, moço a quem as letras já devem não pouca dedicação” (Diário..., 26 jul. 1865, p.1). Contudo, se a comunidade médica produzia conhecimento científico especializado, ao analisar a publicidade dos medicamentos percebe-se a confusão existente no nível popular entre doenças muito diferentes, como podemos ver num anúncio de um “unguento milagroso”: “cura cancros, alporcas, antrazes e toda a qualidade de chaga ou ferida por mais antiga que seja” (Diário..., 4 nov. 1865, p.4).² Ainda em 1918 o medicamento “Histogenol Naline com selo Viteri” anunciava a cura de 38 doenças tão diversas como tuberculose, lúpus, cancro, anemia, raquitismo, escrófulas, crescimento irregular, fastio, más digestões, azia, asma, bronquites crónicas, gripe, febre, magreza, palidez, debilidade, fadiga cerebral, desarranjos nervosos, neurastenia, doenças mentais, insónia, e ainda “definhamento resultante dos desportos violentos, falta de regularidade nas menstruações” (O Comércio..., 4 jan. 1918, p.4). A somar a isso tudo, os “flagelos sociais”, como o alcoolismo, uma patologia que “enfraquecia a raça” (Correia, 1938, p.288), e as guerras.

Perante tal cenário de doenças debilitantes, podemos calcular o impacto da chegada de uma epidemia do exterior e o terror que causou. O século XIX foi o século das grandes pandemias. Para além das habituais epidemias de peste negra, febre-amarela e varíola, esse século viu surgir pela primeira vez na Europa, e depois espalhadas pelo mundo inteiro, as agressivas e devastadoras epidemias de cólera. Alguns autores defendem que se devem estudar as febres, mais que os surtos de cólera, pelas suas consequências a longo termo, pois consideram que “o impacto médico do cólera foi exagerado devido ao drama que acompanhou as invasões epidémicas e aos extensos relatos que foram produzidos na época” (Pelling, 1978, p.1). Segundo a autora, as mortes por cólera eram ultrapassadas pelas febres tifoides, escarlatina, sarampo e sobretudo a tuberculose; por outro lado, as epidemias de cólera tinham mais impacto pela sua divulgação, pelas consequentes medidas sanitárias tomadas pelas autoridades e ainda pela literatura. Também Rosenberg (1987) afirmou que nos EUA os surtos de cólera tiveram um impacto duradouro limitado. Contudo, não há dúvida que essa epidemia alterou de forma significativa o modo de encarar as doenças por parte do poder político. Sua influência no desenvolvimento de políticas sanitárias foi fundamental e resultou na criação de novos conceitos de higiene e saúde pública que ainda hoje vigoram. Devido aos trabalhos de John Snow e à identificação da causa da difusão da doença é que se avançou para obras de saneamento básico. Em Portugal esses trabalhos foram realizados mais tarde, mas foram as sucessivas epidemias que provocaram o alerta nas autoridades e na sociedade civil.

Os Estados reagiram às epidemias de forma divergente, com medidas restritivas que privilegiavam os cordões sanitários e as quarentenas, e que tinham consequências económicas por vezes tão devastadoras como a própria doença. A comunidade médica internacional, se bem que beneficiasse de uma circulação bastante regular do conhecimento, pelo menos entre os países europeus e da América do Norte, verificou a falta de capacidade de resposta

prática à doena. A partir de 1851, as pot4ncias europeias comearam a enviar os seus melhores especialistas a confer4ncias sanit4rias internacionais que visavam à uniformizao das medidas sanit4rias a p4r em pr4tica. Essas confer4ncias, iniciadas em Paris e repetidas em Constantinopla em 1866, Viena em 1874, Washington em 1881, Roma em 1885, Veneza em 1892, Dresden em 1893 e de novo em Veneza em 1897, revelaram “um conhecimento cient4fico em constante mutao” e “posioes nacionais divergentes e mut4veis ao longo do tempo. As grandes pot4ncias europeias – Inglaterra, Frana e mais tarde a Alemanha – posicionaram-se em campos por vezes antag4nicos, pressionando os pa4ses mais pequenos e perif4ricos a prescindirem da severidade das medidas quarenten4rias” (Garnel, 2009, p.231).

Em todas essas confer4ncias, para al4m da identificao das doenas e respetivas medidas profil4ticas e tratamentos, que eram recomendadas aos Estados para a aplicao de medidas uniformizadas, a discuss3o centrava-se na quest3o do cont4gio, que n3o era consensual. Durante s4culos o cont4gio das doenas fora defendido e apoiado pelos Estados quando estabeleceram as primeiras quarentenas (Ackerknecht, 1948). Por4m, o s4culo XIX viu surgir uma nova gerao de cientistas que negaram o cont4gio das doenas, baseando-se na inefic3cia das quarentenas e dos cord4es sanit4rios (especialmente na altura da epidemia de c3lera de 1832). Os cientistas defensores do “anticontagionismo” lutaram pela liberdade do indiv4duo e do com4rcio, contra o despotismo e a reao. Verificou-se, assim, numa clara associao entre teorias anticont4gio e interesses comerciais, que os governos do norte da Europa, mais liberais e progressistas, avanaram com pol4ticas higienistas, abolindo quarentenas e cord4es sanit4rios, enquanto os do sul da Europa, mais conservadores, mantiveram as pr4ticas correspondentes à teoria do cont4gio. O Porto, uma cidade liberal, mercantil e em pleno desenvolvimento industrial e comercial, reagiu violentamente contra a autoridade da capital, que o obrigou ao cord3o sanit4rio em todas as epidemias do s4culo XIX. E os seus jornais, por lealdade pol4tica e depend4ncia econ3mica, fizeram sempre uma campanha forte e persistente contra as medidas autorit4rias impostas pela capital.

Essa posio enquadra-se nos aspetos positivos da teoria anticont4gio descritos por Ackerknecht e que deram origem a grandes operaoes sanit4rias dirigidas especificamente contra a sujidade, as quais acabaram por ter resultados bastante mais eficazes na preveno das subseqüentes epidemias do que as medidas restritivas aplicadas pelos Estados do sul da Europa. Uma vez que os cord4es sanit4rios nunca eram aplicados rigorosamente, os elementos transmissores das doenas contornavam facilmente as barreiras militares. Por outro lado, a aplicao forada de medidas de higiene e de isolamento dos doentes, que tamb4m encontrava resist4ncia enfurecida por parte das populaoes, acabava por ter resultados mais eficazes no controlo das epidemias e das doenas em geral.

De qualquer modo, e apesar da circulao do conhecimento cient4fico e da apropriao deste por parte das autoridades, que o usaram para combater a doena, a urg4ncia das crises epid4micas n3o era compat4vel com o maior problema a resolver a longo prazo: a falta de higiene, tanto pessoal como das habitaoes, especialmente nas cidades. Os rios para onde se atirava tudo eram lugares prop4cios ao desenvolvimento das epidemias, os p4ntanos, às febres intermitentes. E se a natureza exalava “miasmas”, as cidades, com as suas habitaoes pequenas e mal arejadas, tinham sua “atmosfera corrompida” (O Com4rcio, 6 jun. 1855, p.1). O Porto, em particular, apresentava condioes especiais para o desenvolvimento das

doenças, por ser uma cidade industrial com uma população de grande mobilidade a viver nas piores condições de salubridade. Apesar das medidas do Estado para melhorar a higiene pública, no final do século XIX os problemas da cidade do Porto persistiam de tal maneira que Ricardo Jorge apelidou-a “cidade cemiterial”. Nas suas obras, o professor de medicina aprofundou a questão das ilhas como causa para a proliferação de doenças e epidemias, com especial destaque para a tuberculose (Jorge, 1899). Esse seu trabalho ajudou a influenciar a rainha dona Amélia na criação, nesse mesmo ano, da Assistência Nacional aos Tuberculosos e na construção de sanatórios para os doentes (Almeida, 1995).

Até no estrangeiro a situação era conhecida: “O Porto tem falta de um bom sistema de canalização e a imundice nos bairros baixos da cidade é indescritível e suficiente para provocar qualquer epidemia. ... É agora necessário tomar medidas muito enérgicas, construir novos esgotos ou sem isso o Porto continuará a ser das cidades mais insalubres da Europa” (Diário..., 5 set. 1899, p.1). Em 1918, a situação não melhorara. O mesmo Ricardo Jorge, nesta altura diretor-geral da Saúde e diretor do Instituto Central de Higiene, descreveu num relatório oficial a situação das ilhas do Porto perante a epidemia de tifo exantemático: a doença tem como “predileção as classes ínfimas, mal alojadas, mal tratadas e mal mantidas” (Diário..., 21 fev. 1918, p.1). Nas ilhas do Porto, como nas casas de malta do sul, os operários e os trabalhadores eventuais dormiam à vez na mesma enxerga, em quartos partilhados, sem acesso a água corrente ou saneamento básico. Essa situação não melhorou muito: em 1950, as estatísticas de higiene, das comodidades domésticas e das condições sanitárias das casas em Portugal ainda podiam ser consideradas “calamitosas” (Cascão, 2011a). Sem dúvida a curva demográfica da população portuguesa só começou a subir significativamente quando os problemas de saúde pública começaram a ser resolvidos, numa conjugação entre políticas de saneamento básico, tratamento de águas, programas de vacinação e higiene escolar e introdução dos antibióticos na vida das populações, especialmente a partir do final da Segunda Guerra Mundial.

Em todo o caso, as medidas de prevenção das doenças, com ênfase na higiene, sempre foram as mais divulgadas em períodos de risco sanitário, e a comunidade científica em conjunto com a classe política esforçaram-se por educar as populações nesse sentido. Sem dúvida que a colaboração da imprensa generalista foi fundamental nessa divulgação, na sua qualidade de meio privilegiado de acesso ao público, antes do cinema, da televisão e da internet.

Cólera

Segundo a imprensa da época, durante a epidemia de cólera de 1855, em Portugal, os pobres estavam doentes por sua própria culpa, porque tinham vícios e comportamentos repreensíveis (Almeida, 2011a). Era verão, estava calor, e eles expunham-se ao sol que era mortífero. Assim, todas as medidas sanitárias decretadas pelas autoridades, especialmente no Porto, onde se impôs a quarentena aos navios e ao trânsito e a proibição dos mercados, foram vistas como desnecessárias. Especialmente importante: era preciso restabelecer a liberdade do comércio.

Essa controvérsia dominou as páginas dos jornais desde 1854 a 1856. A epidemia de cólera-morbo foi um tema favorito, e as notícias sobre sua evolução, tanto na Europa e no resto do mundo, como em Portugal, foram consideradas essenciais. A epidemia atingiu especialmente o

Porto e a região norte de Portugal em 1855, assim como o Algarve, e, no ano seguinte, chegou a Lisboa e às ilhas. A maioria dos jornais dedicou grande atenção a essa doença, divulgando as medidas sanitárias e as preocupações das autoridades públicas (Almeida, 2011a).

A origem do cólera encontra-se na Ásia, mais propriamente no rio Ganges, a partir do qual se espalhou por todo o mundo pelas rotas comerciais. Chegou primeiro à Rússia, de onde se propagou para a Europa e daí para a América (Rosenberg, 1987). Essa primeira vaga da epidemia chegou a Portugal em 1833, mais precisamente ao Porto, a bordo do vapor London Marchant, com o general Solignac e duzentos soldados belgas, vindos de Ostende para ajudar os liberais na guerra civil (Gomes, 1866). Durante o Cerco do Porto, e depois, quando se espalhou pelo país, a epidemia de cólera acabou por causar mais de quarenta mil mortos, um número mais elevado do que o da própria guerra. Depois dessa, seguiram-se mais oito vagas epidémicas, intensificadas pela falta de higiene nas casas e nas ruas, pelo uso de água e alimentos contaminados e pela concentração dos doentes em pequenos espaços (Cascão, 1993).

A terceira grande vaga epidémica, entre 1852 e 1860, causou mais de um milhão de mortes pelo mundo inteiro. Foi quando a epidemia de cólera chegou à Inglaterra que foram dados os primeiros passos para a identificação e prevenção da doença: em 1854, o médico John Snow, com a colaboração de Henry Whitehead, um pastor anglicano, verificou que quinhentos casos mortais ocorridos em dez dias na zona central de Londres resultavam de beber água na bomba de Broad Street. Fechou a bomba, e, em poucos dias, o foco epidémico cessou. Foi a primeira observação válida sobre a transmissão da doença, que até então se considerava ter como veículos os “miasmas” e o ar em geral (Vinten-Johansen et al., 2003).

Em setembro de 1854, as cidades portuguesas de fronteira começaram a tomar medidas preventivas para evitar o contágio de Espanha. E os jornais iniciaram uma campanha para alertar as autoridades sanitárias sobre a necessidade de limpar as cidades e tomar as medidas aconselhadas pela higiene. O cólera acabou por penetrar em Portugal pelo rio Douro em maio de 1855, infetando com gravidade as vilas ribeirinhas. Imediatamente o Porto foi isolado: nenhum barco podia chegar pelo rio à cidade, sem passar pelo lazareto montado uns quilómetros antes e cumprir a quarentena. Os protestos começaram logo nos jornais portuenses contra o que consideravam um atentado à liberdade do comércio e à economia local.

Nessa fase abundaram os artigos desenvolvidos com conselhos de higiene para limpeza das casas e das ruas e os anúncios de livros e tratados práticos de medicina, com instruções para prevenir e tratar a doença, incluindo os tratados homeopáticos, tão em voga na altura e amplamente divulgados nas páginas dos jornais. Tomaram-se medidas oficiais para combater o cólera, montaram-se hospitais especiais, as autoridades visitaram as ilhas, e as farmácias forneceram medicamentos gratuitos.

Em geral, a imprensa desse período tentou encontrar explicações científicas e racionais para o flagelo a que se assistia e criticou vigorosamente os costumes populares, em especial os religiosos. Entre as causas conhecidas para a doença, a pobreza parecia ser a que reunia maior unanimidade. De facto, os pobres eram sempre os primeiros a morrer nessas epidemias e os que tinham maiores taxas de mortalidade. Recomendavam-se os alimentos cozinhados, especialmente os cozidos.

Depois de estabelecerem que o cólera não era contagioso, e de se posicionarem de forma unânime contra as medidas de quarentena do Conselho de Saúde, os jornais de Lisboa e do Porto tentaram encontrar outras causas para a epidemia: o ozono, ou mesmo o medo, o terror.

A prevenção era assegurada pelas autoridades, com ênfase no isolamento e na higiene. Os jornais também contribuíram para divulgar medidas higiénicas, como a limpeza das casas e das roupas, a importância de abrir as janelas e arejar as casas e livrar-se dos “miasmas pútridos”, considerados a principal origem de contaminação. Tanto os anúncios como as notícias revelam o nível dos conhecimentos da época, no que diz respeito ao tratamento e aos medicamentos: o espírito de cânfora era o único conhecido. Beber chá, bebidas espirituosas e vinho também era aconselhado, fricção das extremidades, quando o paciente estava mesmo quase a morrer e sem circulação, banhos de água salgada.

Peste bubónica

Em 1899 declarou-se no Porto uma epidemia de peste bubónica, diagnosticada pelo professor de higiene e medicina legal da Escola Médico-Cirúrgica do Porto, Ricardo Jorge, na altura médico municipal e diretor do posto de desinfecção pública do Porto, e verificada por vários médicos estrangeiros que se deslocaram a Portugal para estudar a doença e que publicaram relatórios sobre o combate à epidemia, nos quais o trabalho de Ricardo Jorge foi elogiado (Calmette, Salimbeni, 1899; Ferrán y Clua, Viñas y Cusi, Grau, 1907; Montaldo y Perú, 1900). Em 24 de agosto de 1899 foi estabelecido um cordão sanitário à volta do Porto, cercado pelas autoridades militares, que foi levantado em 22 de dezembro. Os jornais diários transcreveram todo o processo científico de apuramento dos diagnósticos: autópsias, inoculação de ratos, tratamentos. Os relatórios do professor Ricardo Jorge foram minuciosamente reproduzidos nos jornais diários, o que revela o interesse dos jornalistas na divulgação dos métodos científicos, com o objetivo de alertar os leitores para o perigo real da doença, que não foi bem aceite na cidade.

O bacilo que provoca a doença tinha sido isolado em 1894 por Alexandre Emile Jean Yersin, um médico suíço, em conjunto com Kitasato Shibasabur, após investigação sobre essa doença na China. Sua transmissão era feita pelas pulgas dos ratos e, entre os humanos, podia haver transmissão direta pela pele, nariz e boca, um processo conhecido por Ricardo Jorge e descrito logo no primeiro relatório publicado na imprensa diária (O Comércio..., 22 ago. 1899). O único tratamento conhecido na altura era o soro Yersin, produzido no Instituto Pasteur de Paris. Duzentos tubos deste medicamento foram logo encomendados, apesar da opinião de Ricardo Jorge que esse soro não dava “os resultados lisonjeiros que a princípio se divulgaram” (Diário..., 18 ago. 1899, p.1). Sua eficácia dependia da rapidez da aplicação, logo nos primeiros dias da doença, e funcionava melhor ainda como preventivo, como foi usado pelos médicos franceses que se deslocaram ao Porto para estudar a evolução da epidemia:

o dr. Calmette, que vem ao Porto, delegado do Instituto Pasteur, de Paris, estudar a epidemia da peste bubónica. O ilustre bacteriologista, que é uma notabilidade científica francesa (vem acompanhado do) dr. Salemberie, preparador ajudante do dr. Roux ...
O dr. Calmette tem a mais inteira confiança na eficácia do soro antibubónico, aplicado

principalmente como preservativo. ... declararam que est6o imunes do cont6gio de peste por 15 dias, por isso que se vacinaram em Paris (Di6rio..., 3 set. 1899, p.1).

Ainda nesse m6s os pr6prios filhos de Ricardo Jorge foram vacinados por Calmette com esse soro, assim como alguns comerciantes do Porto.

Apesar da confian7a dos m6dicos franceses no soro, Ricardo Jorge fez quest6o de aplicar medidas profil6ticas fortes, pois conhecia bem as condi76es em que a doen7a se desenvolvia

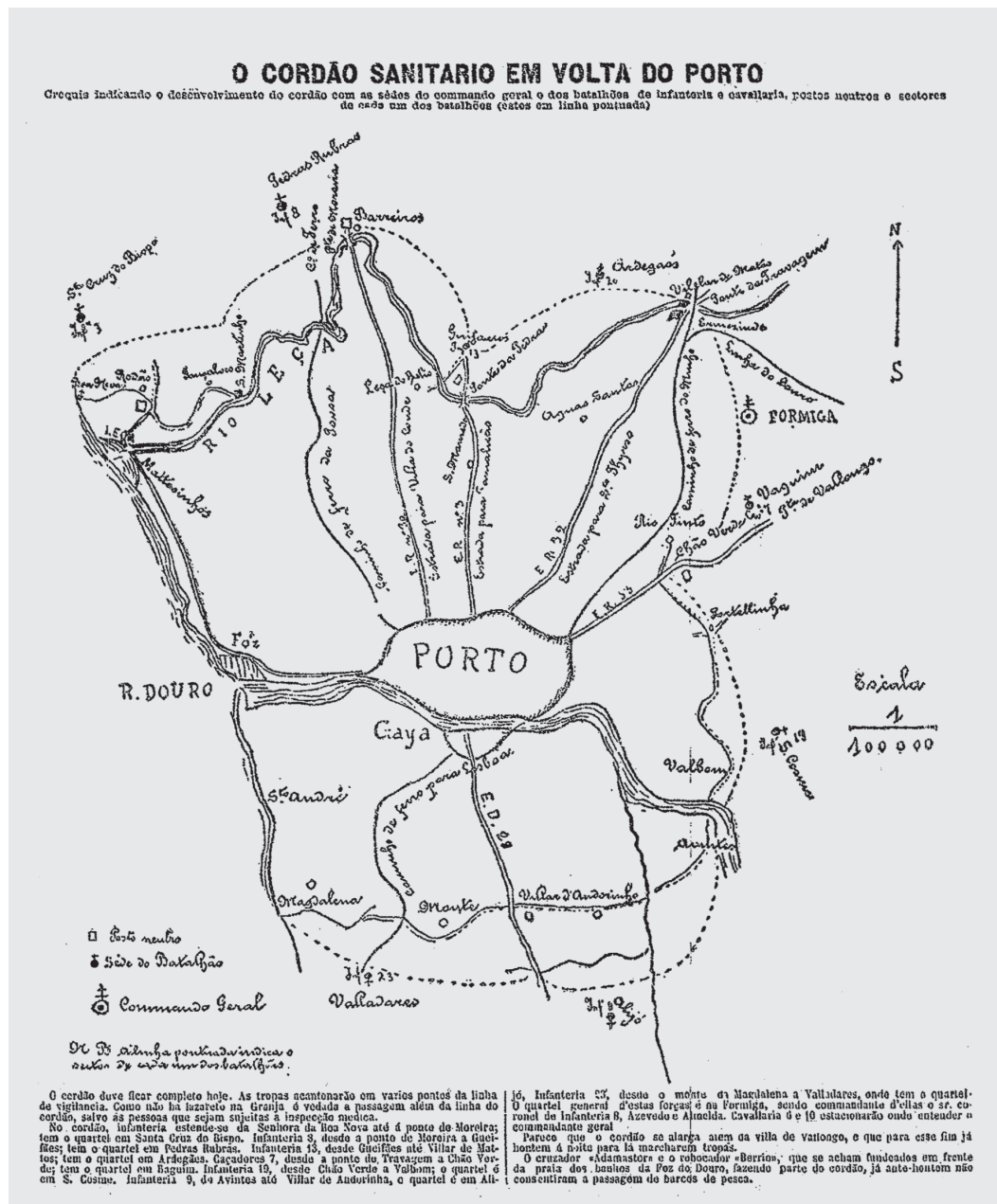


Figura 1: Cord6o sanit6rio (Di6rio..., 30 ago. 1899, p.1)

e os grupos mais afetados: “As classes trabalhadoras, miseráveis e mais imundas, ou nos seus hábitos ou na casa em que residem” (Diário..., 18 ago. 1899, p.1). Por esse motivo, foram imediatamente postas em prática medidas sanitárias rigorosas obrigando à higiene pessoal (com a construção de balneários públicos) e para o combate aos agentes transmissores da doença. Um pormenor interessante foi a caça aos ratos e aos gatos, que fez as crianças do Porto e de Lisboa ganharem algum dinheiro: por cada rato grande entregue numa esquadra de polícia recebiam vinte réis, por cada pequeno, dez, o que motivou uma colheita diária considerável (Diário..., 15 out. 1899, p.1). Ao mesmo tempo que se estabeleceu o cordão sanitário, suprimiram-se todos os comboios de recreio, todas as “feiras, romarias e outros ajuntamentos”, e obrigaram-se à inspeção médica todos os passageiros e empregados dos comboios, que tinham de cumprir uma quarentena de nove dias (Diário..., 18 ago. 1899, p.1). Sem dúvida, a grande aposta de Ricardo Jorge foi na prevenção da disseminação da doença, isolando os doentes e a própria cidade. A maior urgência das autoridades era delimitar os focos de infeção. De facto, as medidas radicais postas em prática por Ricardo Jorge logo nos primeiros dias do surto epidémico delimitaram o contágio da doença, que teve uma mortalidade reduzida – em 326 casos declarados, houve 111 óbitos (Diário..., 31 jan. 1900, p.2) –, o que contribuiu para as afirmações locais de que não se tratava de uma epidemia e que em Lisboa as autoridades centrais exageravam no que dizia respeito a esse tema.

No entanto, os banhos obrigatórios; as casas e roupas queimadas quando os médicos e os subdelegados de saúde realizavam visitas domiciliárias, acompanhados pela polícia, e encontravam um doente de peste; e o isolamento forçado dos doentes e de todos os seus familiares e vizinhos em hospitais especiais, todas estas ações eram motivo de grande revolta popular, que provocaram cenas de autêntica guerra civil. Houve apedrejamento das casas dos médicos, às quais responderam forças de cavalaria e infantaria da guarda municipal que punham tudo em debandada... e até bombas explodiram. O próprio presidente da câmara do Porto apresentou sua demissão, em protesto contra o cordão sanitário, que restringia a

circulação de mercadorias e a liberdade do comércio, o que foi considerado uma ingerência do governo central de Lisboa nos negócios da cidade, que aniquilava a vida local (O Comércio..., 2 set. 1899, p.1-2). Apesar do apoio dos médicos do Porto, Ricardo Jorge acabou por se demitir e pedir transferência para Lisboa, depois de enviar ofícios ao governador civil e à Câmara Municipal, nos quais mostrou “a impossibilidade que tem em continuar, pela parte que lhe diz respeito, no combate da doença reinante, atento o desvairamento

A PESTE BUBONICA

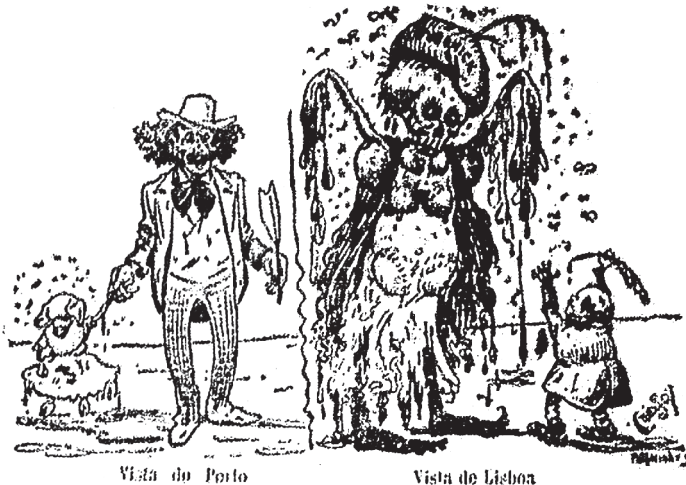


Figura 2: A peste vista do Porto e de Lisboa (Diário de Notícias, 21 ago. 1899, p.1)

da opinião pública e da falta de concurso que todas as classes dirigentes do Porto precisam de prestar para que se estabeleça a situação sanitária da cidade. Segundo consta esses ofícios estão redigidos em linguagem enérgica” (Diário..., 30 set. 1899, p.1).

Ricardo Jorge continuou sua carreira em Lisboa, onde seu trabalho de controlo da epidemia fora reconhecido, e foi imediatamente nomeado inspetor geral dos Serviços Sanitários do Reino e lente de higiene na Escola Médico-Cirúrgica de Lisboa, além de membro do Conselho Superior de Higiene e Saúde. Começou imediatamente a trabalhar na organização geral dos Serviços de Saúde Pública e no Regulamento Geral dos Serviços de Saúde e Beneficência Pública, o que resultou, em 1901, numa legislação atualizada, burocracia e redes de controlo e fiscalização da higiene e da saúde pública. O trabalho de Ricardo Jorge como docente, investigador e mentor da nova legislação deu origem a uma profunda reforma na saúde pública em Portugal, e à criação da Direção-geral de Saúde e Beneficência Pública e do Instituto Central de Higiene, mais tarde Instituto Superior de Higiene, que em 1929 mudou o nome para Instituto Ricardo Jorge. No início do século XX, Portugal estava atualizado e dispunha de especialistas competentes que acompanhavam o debate científico internacional, se bem que a aplicação da reforma não se traduziu imediatamente numa melhoria das condições sanitárias do país.

Câmara Pestana ainda continuou no Porto a estudar a peste bubónica e acabou por ser infetado e morrer em Lisboa no dia 15 de novembro de 1899, apesar de também ter sido vacinado com o soro. Mas o combate contra a disseminação da epidemia estava ganho, e a doença foi considerada extinta em janeiro de 1900.

Uma inovação importante nesse período foi uma máscara profilática facial inventada pelo médico Afonso de Lemos, para ser usada por médicos e enfermeiros na observação e tratamento dos doentes de peste (Diário..., 24 ago. 1899, p.1). Considerando que foi apenas em 1918, durante a epidemia de gripe, que as máscaras faciais foram popularizadas, esse aparelho é demonstrativo da criatividade dos médicos portugueses.

Tifo exantemático, gripe pneumónica e varíola

O ano de 1918 foi marcado pelo final da Primeira Guerra Mundial. Porém, mais mortífera foi a epidemia de gripe pneumónica que se espalhou por todo o mundo e que provou ser “um dos piores flagelos epidémicos da história humana”, que matou entre cinquenta e cem milhões de pessoas (Sobral et al., 2009). No Porto, essa epidemia encontrou uma população já extremamente debilitada pelas doenças endémicas descritas, agravadas pelas condições sanitárias que ainda não tinham sido objeto de melhorias significativas.

Em dezembro de 1917 declarou-se uma epidemia de tifo exantemático no Porto. Logo em janeiro de 1918, na qualidade de diretor-geral da Saúde, Ricardo Jorge deslocou-se ao Porto para estudar o problema e colocar em prática as primeiras medidas sanitárias. Como resultado do seu inquérito local, elaborou um relatório que foi apresentado no Conselho Superior de Higiene, no qual desenvolveu a história e definição da doença e apresentou o plano das medidas destinadas ao seu combate naquela cidade e no país (Diário..., 21 fev. 1918, p.1-2). Seu plano sanitário foi colocado em prática pelo professor Augusto de Almeida Monjardino, nomeado comissário do governo na cidade do Porto para combate à epidemia no dia 23 de

fevereiro de 1918, e depois pelo professor António de Almeida Garrett, que o sucedeu no cargo e, desde 18 de maio de 1918, dirigiu o combate à epidemia de tifo exantemático que se prolongou até ao ano seguinte (Almeida, 2011b).

As medidas sanitárias tomadas para evitar a propagação do tifo exantemático foram muito semelhantes às da peste bubónica de 1899, com os banhos obrigatórios e a desinfecção de roupas e casas para matar os piolhos transmissores da doença, o isolamento dos doentes e dos seus contatos mais imediatos, as visitas domiciliárias e a notificação obrigatória dos epidemiados, com a cidade dividida em áreas sanitárias e a obrigatoriedade de guias sanitárias para os viajantes (apenas não se criou o cordão sanitário), além da recomendação do recrutamento de tifosos curados para os serviços perigosos de despiolhamento, aproveitando sua imunidade à doença (Sousa et al., 2009).

Em simultâneo, o comissário do governo teve de lidar com a epidemia de gripe pneumónica que, desde agosto desse ano, e com maior intensidade em outubro, provocou em Portugal um número de mortos estimado em mais de 135 mil, apesar das estatísticas oficiais apontarem para 59 mil (Sobral et al., 2009). As primeiras notícias sobre a *influenza* nos jornais portugueses referiram-se a Espanha, onde a doença ainda era considerada benigna (Diário..., 26 maio 1918, p.1). Poucos dias depois, o rei Afonso XIII e o embaixador português em Madri, Egas Moniz (que ganhou o prémio Nobel da medicina em 1949) ficaram de cama, mas se recuperaram rapidamente (Diário..., 30 maio 1918, p.1). Nos primeiros dias de junho, a doença chegou a Portugal trazida por trabalhadores rurais que tinham estado a trabalhar nas ceifas em Badajoz e Olivença. Os primeiros casos registaram-se em Vila Viçosa, onde rapidamente um quinto da população ficou infetada, mas ninguém faleceu (Diário..., 5 jun. 1918, p.2).

O primeiro relatório de Ricardo Jorge alertou para a o facto de que “nenhum contágio conhecido possui em tal grau esta voracidade de tempo e de espaço” (Diário..., 19 jun. 1918, p.1). Ao contrário das epidemias anteriores, no que disse respeito à gripe, sua propagação pelo ar tornou desnecessárias medidas restritivas à circulação de pessoas. Aconselhou-se apenas “evitar a permanência em lugares fechados onde haja grandes aglomerações ... devem arejar-se largamente as habitações e lugares de trabalho. É para aconselhar o uso de preparações desinfetantes das vias nasais e garganta” e tornou-se “obrigatória a declaração por escrito de todos os casos” (O Comércio..., 15 jun. 1918, p.1). Segundo outro relatório de Ricardo Jorge, “não se oferece profilaxia efetiva e eficaz a exercer contra tal epidemia que não seja a higiene geral e assistência dos atacados preferentemente em hospital de isolamento” (O Comércio..., 25 set. 1918, p.1). Mais tarde, as feiras e os mercados foram proibidos e as escolas só iniciaram o ano letivo depois do dia 28 de novembro. Cada município foi dividido em zonas médicas e farmacêuticas, e as receitas nas farmácias eram grátis para os pobres. As farmácias funcionaram em horário alargado e deveriam estar fornecidas com os medicamentos necessários: aspirina, sais de quinino, de amónia e purgantes; caféina, ampolas de óleo de cânfora, sementes de mostarda e de linhaça, entre outros. E às “pessoas caritativas e remediadas” era-lhes pedido que criassem “comissões de socorro” para “acudir aos necessitados” (O Comércio..., 1 out. 1918, p.2). Nesse ano não há referência ao uso de máscaras faciais por parte dos profissionais de saúde em Portugal; apenas uma notícia sobre São Francisco, na Califórnia, cujos “habitantes trazem umas máscaras apropriadas,

tanto na rua, como nos estabelecimentos comerciais, para os preservarem dos efeitos dos micr3bios do ar” (O Com3rcio..., 17 dez. 1918, p.1).

A publicidade da 3poca refletiu as preocupa33es com os cuidados de higiene, com grande incid3ncia sobre medicamentos, sabonetes e desinfetantes, e at3 casacos para o frio, recorrendo a grandes t3tulos com as palavras “gripe” e “epidemia”. Por exemplo, um xarope que em agosto curava tosses, em setembro j3 curava a gripe:

AS TOSSES

Rochid3es, Perda da voz,
Laryngite, Bronchite, Coqueluche,
Asthma, Fraqueza pulmonar,
Irrita33es da garganta,
etc.

Curam-se com o

PEITORAL DE CAMBARA'

DE

Souza Soares

6029

FRASCO 1\$200 R3IS

A' venda nas boas farmacias e drograrias e no Deposito Geral da Sociedade Medicinal Souza Soares, Limitada, Rua da Canela Velha, 24—Porto.

Figura 3: An3ncio do xarope peitoral de Cambar3 (O Com3rcio..., 31 ago. 1918, p.3)

A epidemia atingiu seu pico em outubro e come3ou a declinar em novembro. Apesar de os jornais continuarem a descrever sua benignidade, especialmente nas cidades, com o objetivo de prevenir o p3nico, as cartas dos correspondentes da prov3ncia descreviam a situa33o “pavorosa” e “a quantidade de 3rf3os de v3timas da epidemia que se encontram na maior das mis3rias” (Di3rio..., 24 nov. 1918, p.1). A mortalidade foi tal que levou as autoridades locais a proibir o toque de finados nos sinos das igrejas, pela ansiedade que causava. Os medicamentos, os caix3es e os funerais atingiram pre3os t3o altos que o governo publicou tabelas com os pre3os m3ximos e aplicou multas a quem n3o as cumprisse. Muitos m3dicos e pessoal de sa3de foram mandados para as zonas rurais, o que originou queixas nas cidades. Por esse motivo, apesar de as faculdades de medicina estarem fechadas, foi permitido aos estudantes fazerem os exames para obterem as qualifica33es necess3rias para poderem exercer medicina. E at3 os alunos dos 3ltimos anos, que ainda n3o tinham completado as cadeiras todas, foram chamados para trabalhar nos hospitais e assim ajudar no combate 3 epidemia.

É importante salientar a assistência privada às vítimas e às suas famílias. Desde há séculos que a assistência social e médica era assegurada pelas misericórdias locais. Em períodos de crise, a sociedade civil respondia mais ativamente, e os jornais constituíram peças essenciais para ativar e congregar os esforços dos beneméritos e recolher dinheiro para as suas “subscrições”. Por exemplo, o *Diário de Notícias* conseguiu reunir 12.000\$000 em duas semanas para a assistência aos “epidemiados pobres em convalescença e às famílias indigentes dos epidemiados falecidos”, logo após ter recebido 80.000\$000 nos dois meses anteriores para os prisioneiros de guerra em França (Diário..., 7 nov. 1918, p.1).

Em simultâneo, entre junho e dezembro de 1918 verificou-se uma epidemia de varíola que obrigou a um movimento de vacinação rigorosíssimo em todo o país. A doença era endémica, mas sua intensidade provocou sua classificação como epidémica. A vacina já existia desde o século XVIII, a partir dos trabalhos de Edward Jenner. Contudo, foi apenas em 1885 que Pasteur generalizou seu uso. No final do século XIX, as vacinas passaram a ser consideradas uma questão de prestígio nacional, e vários Estados emitiram leis de vacinação obrigatória. Em Portugal, no início do século XX, tal como no presente, as vacinas não eram obrigatórias por lei, mas acabavam por o ser na prática, pois a frequência das escolas e dos locais de trabalho implicava a prova de vacinação. Em 1918, foram afixados editais em todos os bairros “determinando que nenhum indivíduo de mais de oito anos possa frequentar escola, instituto de educação, oficina, fábrica, estabelecimento comercial ou industrial, fazer exame ou concurso de desempenho, qualquer cargo público, sem que prove ter sido vacinado ou sofrido um ataque de varíola dentro dos últimos sete anos. Os diretores ou chefes destas coletividades são responsáveis pela observância destas disposições, incorrendo os infratores em penas de 1\$00 a 6\$00 de multa” (Diário..., 17 nov. 1918, p.1). As vacinas eram administradas de graça nas delegações de saúde e também pela Cruz Vermelha. Foram ainda criados ambulatórios para vacinação nos asilos, prisões, esquadras de polícia e nalgumas coletividades (O Comércio..., 31 jul. 1918, p.1).

Na sequência dessas epidemias, Ricardo Jorge participou em conferências internacionais, como a da Comissão Sanitária dos Países Aliados, que se realizou em Paris em abril de 1918 (Diário..., 10 abr. 1918, p.1) e também no ano seguinte, em março, apresentou à mesma comissão um relatório sobre a gripe (Jorge, 1919); em outubro de 1919 apresentou uma comunicação ao Comité Internacional de Higiene Pública sobre o tifo exantemático no Porto, na qual reafirmou que o piolho, agente responsável pela transmissão da doença, era ainda muito frequente nas classes mais pobres, também as mais afetadas (Jorge, 1920).

Apesar do intenso trabalho de Ricardo Jorge, o processo de transição sanitária teria lugar em Portugal apenas a partir da década de 1920, em flagrante atraso relativamente a outros países europeus. Porém, só se consolidaria definitivamente na década de 1950, época em se pode afirmar que a transição epidemiológica estava terminada (Sousa et al., 2009).

A higiene na imprensa

Em todos os momentos epidémicos descritos, um fator foi sempre salientado nas notícias, independentemente do estado dos conhecimentos médico-farmacêuticos das respetivas épocas: a higiene. Repetem-se desde os meados do século XIX as preocupações com a limpeza

e arejamento das casas, das roupas, dos m3veis e do corpo dos doentes. Curiosamente, as refer3ncias aos cuidados com a higiene das m3os est3o praticamente ausentes. Por exemplo, durante a epidemia de c3lera, h3 apenas uma refer3ncia ao estranho comportamento dos m3dicos do hospital de Roma que n3o se aproximavam “dos doentes sen3o com a cara coberta com m3scara e luvas nas m3os” (O Com3rcio, 20 set. 1854, p.2).

Numa base de dados t3o vasta como a que foi constru3da para esta investiga33o, entre 6.700 entradas apenas dez not3cias referem o tema da lavagem das m3os. Por exemplo, no relat3rio de Ricardo Jorge sobre a peste, pode ler-se:

As m3os lavar-se-3o com soluto de sublimado a 2 por mil; na falta de um antiss3ptico na ocasi3o, recorrer-se-3 3 3gua, sobretudo quente, e ao sab3o ordin3rio, e ainda 3 imers3o em vinagre ou 3lcool. Deve haver todo o cuidado na desinfec3o das m3os, n3o esquecendo a limpeza meticulosa das unhas com uma escova apropriada. As roupas desinfetam-se pela lixivia3o em barrela ou pela imers3o em sulfato de cobre a 5% durante algumas horas (Di3rio..., 28 ago. 1899, p.1).

Al3m dessa refer3ncia h3 ainda mais sete neste per3odo epid3mico, incluindo uma na Pastoral do Cardeal Patriarca, com instru33es profil3ticas que inclu3am a limpeza do corpo, das roupas e das habita33es pelo emprego de desinfetantes com formol “em dose de um grama para um litro, e nisto lavar as m3os ou roupas suspeitas” (Di3rio..., 4 set. 1899, p.1). E mais duas em 1918: uma referente 3 desinfec3o pelo “uso de t3picos nas partes mais expostas, como m3os e cal3ado, [de] vaselina mentolada e o 3leo canforado”, durante a epidemia de tifo (O Com3rcio..., 27 jan. 1918, p.1); e outra numa entrevista ao chefe do laborat3rio de an3lises cl3nicas do Hospital Escolar, que aconselhou, contra a gripe, “a boa alimenta3o e abrigo das correntes de ar; o uso di3rio de h3stias de antit3rmicos, como fenacetina, aspirina ou quinina; desinfec3o cuidadosa e amiudada das fossas nasais e garganta ... desinfec3o das m3os antes das refei33es com qualquer antiss3ptico como 3gua formolada (20 gotas por um litro de 3gua), ou qualquer sabonete antiss3ptico” (Di3rio..., 4 out. 1918, p.1-2).

Durante a epidemia de peste, a publicidade mostrou-se um ve3culo privilegiado e pioneiro nesse tema, com an3ncios recorrentes de sabonetes desinfetantes e da necessidade de lavar as m3os ap3s o contato com objetos contaminados. Por exemplo, o sabonete Sousa Martins, de alcatr3o composto, vendido na Farm3cia Est3cio, no Rossio, em Lisboa, apresentava a qualidade de “lavar muito bem, amaciando a pele e conservando-a desinfetada, ou desinfetando-a, se for um aperto de m3o, ou pelo contacto com uma das sujas notas que circulam no mercado, ou com qualquer objeto contaminado” (Di3rio..., 28 jul. 1899, p.3).

Enquanto n3o h3 qualquer alerta de m3dicos ou autoridades sanit3rias para a necessidade de higiene oral, foi nos an3ncios que se encontraram



Figura 4: An3ncio de pasta dent3frica (O Com3rcio..., 26 nov. 1899, p.3)

SABONETE
CALDAS SANTAS
 MARCA REGISTADA
 F. DE CARVALHELOS PORTUGAL

Poderoso Antiseptico de Perfume Agradavel
CURA AS ERUPÇÕES CUTANÉAS
 Sem igual para TOILETE, BANHO, BARBA, etc.
 Fabricado especialmente com a AGUA CALDAS SANTAS
 Substancias aromaticas, balsamicas
 desinfectante d'alto valor therapeutico
 EXPERIMENTEM ESTE QUISSIMO SABONETE
PREÇO PARA O PÚBLICO: 45
Depositarío Geral: MARIO DE LIMA NETTO
Largo de S. João, 12-2.º-LISBOA
 TELEPHONE. 246
SUCCURSAL NO PORTO
Praça da Liberdade, 163, 2.º

Figura 5: Anúncio de sabonete (Diário de Notícias, 18 abr. 1918, p.4)

vestuário etc. Para o banho é muitíssimo refrescante e dá ótimo resultado para lavar a cabeça. Tira a caspa, mata os parasitas, amacia o cabelo e evita a sua queda. Para a lavagem dos cães e gatos ... Vende-se nas drogarías e farmácias (O Comércio..., 27 jan. 1918, p.3).

A higiene ainda tinha um grande caminho a percorrer até chegar à prevenção correta das epidemias.

as primeiras referências à lavagem dos dentes. Logo em 1865, uma perfumaria recentemente aberta no Rossio anunciou “um grande sortimento de escovas para dentes, unhas, fato, cabelo e chapéus; pentes e muitas qualidades para caspa e alisar” (Diário..., 25 mar. 1865, p.4). E um dentista francês, também estabelecido no Rossio, publicou, na sua língua, um anúncio à “Grande escolha de dentífricos de renome, pós e elixires muito eficazes para a conservação dos dentes e das gengivas. D. de Vitry, cirurgião-dentista de Suas Magestades” (Diário..., 21 maio 1865, p.3). Claramente, a higiene oral era ainda algo apenas acessível a uma elite.

No que diz respeito à qualidade dos desinfetantes anunciados, é assustador o leque de opções para sua aplicação:

Jeys Fluid: O mais perfeito desinfetante – O melhor purificante. Deve ser usado em todas as casas onde se preza a higiene e a boa saúde. O seu uso nos quartos de dormir é muito útil, especialmente em casos de doenças, pois transforma imediatamente uma atmosfera violada e impregnada de micróbios em uma outra mais pura e sadia. Como desinfetante tem várias e úteis aplicações. É excelente para latrinas, canos de esgoto, cavalariças, vacarias, casotas de cães etc. Como purificante pode usar-se em mobílias, roupas de cama,

Quadro 1: Resumo do tema

Epidemias no Porto	Datas	Mortes	Taxas de mortalidade	Causas conhecidas na época	Causas atribuídas a	Transmissão
Cólera morbus	Maio de 1855 a 1857	22.700 por todo o país	45%	Desconhecida	Miséria, falta de higiene, comportamentos excessivos, maus hábitos alimentares, miasmas, terror	Desconhecida; negação do contágio, alimentação, água
Peste bubónica	Junho de 1899 a janeiro de 1900	111, de 326 casos	34%	Bacilo descoberto por Yersin e Kitasato Shibasaburō	Miséria, falta de higiene, pulgas, ratos, "um micróbio", comportamentos excessivos	Pulgas dos ratos; transmissão pela pele, nariz e boca
Tifo exantemático	Dezembro de 1917 a agosto de 1919	1.481, em 9.035 casos	16,4% (19,2% em 1918 e 9,8% em 1919)	Bactéria do tifo exantemático, identificada por H.T. Ricketts e Stanislaus von Prowazek	Um vírus transmitido pelos piolhos, classes baixas pobres, com casas e alimentação deficientes, em particular pedintes e criminosos	Piolhos
Gripe pneumónica	Junho de 1918 a dezembro de 1918	59 mil Estudos mais recentes apontam para 135.257	9.8 por mil em toda a população de Portugal	Parcialmente identificado, vírus ainda ignorado	Uma bactéria, miséria, alimentação deficiente	Ar; Primeira Guerra Mundial; migrações de militares e de trabalhadores rurais
Variola	Junho de 1918 a dezembro de 1918	Desconhecida	Desconhecida	Vírus da variola, identificado por Edward Jenner		Ar, pele

Fonte: elaborado pela autora a partir dos jornais consultados

Considerações finais

Verifica-se que o pessoal médico e as autoridades oficiais estavam informados das mais recentes novidades científicas. A imprensa diária demonstrou essa situação e provou-nos

Medidas sanitárias	Tratamentos
Isolamento dos doentes e de cidades inteiras, cordões sanitários, quarentenas, higiene, hospitais especiais, proibição de mercados, encerramento de escolas	Tratamento específico desconhecido. Espírito de cânfora, esfregar os doentes com água salgada morna, bebidas espirituosas, menta, iodo, sanguessugas
Isolamento dos doentes e de toda a cidade, cordão sanitário, higiene, hospitais especiais, proibição dos mercados e feiras, desinfecção de prédios e roupas, banhos obrigatórios, visitas sanitárias pelos delegados de saúde acompanhados da polícia, inspeção de passageiros dos caminhos de ferro, crianças pagas pela caça aos ratos, máscara profilática facial	Soro Yersin, vacina Haffkine, naftalina. Desinfetantes: cal, formol, cânfora e álcool canforado, ácido sulfuroso, sabão, aguardente, sulfato de cobre, ácido fénico e sublimado corrosivo. Contra a febre, antipiréticos: quinina, antipirina, fenacetina; para os acessos convulsivos: brometos, cloral, morfina; contra as dores dos bubões: cataplasmas emolientes com beladona. Tónicos: vinho do Porto ou de Xerez, poção de Todd. Os vômitos combatem-se com gelo, água de Seltzer, subnitrato de bismuto
Remoção dos piolhos, higiene e desinfecção do corpo, das roupas e das casas; banhos públicos obrigatórios e queima das casas e de todo o mobiliário e roupas. Isolamento dos doentes, da respetiva família e vizinhos; visitas sanitárias pelos delegados de saúde acompanhados da polícia; escolas encerradas	Desconhecidos. Para remover os piolhos: banhos frequentes com água e sabão; petróleo, benzina, essência de terebentina; para as roupas naftalina para prevenção e queima de enxofre para desinfecção; para as casas usava-se a cal
Profilaxia contra o contágio desconhecida. Higiene geral e assistência médica, isolamento dos doentes em hospitais especiais. Escolas encerradas, adiamento dos exames na universidade, proibição de feiras e mercados, declaração obrigatória da doença. Profilaxia individual: gargarejos mentolados ou salgados. Receitas para os pobres de graça nas farmácias. Membros privilegiados da comunidade foram incentivados a formar comissões locais de urgente e rápido auxílio aos atacados da <i>influenza</i> pneumónica	Tratamento específico desconhecido. Medicamentos: aspirina, sais de quinino, de amónia e purgantes; cafeína, ampolas de óleo de cânfora, sementes de mostarda e de linhaça, chá de borragem, licor amoniacal anizado, sulfato de soda desfeito em água quente ou em limonada citro-magnésica reforçada; soro antipneumococcus, carboneto de amoníaco, benzoato de soda, bálsamo Tolu e benjoim, injeções intravenosas de soro glucosado, açúcar e alimentação adequada. Um médico francês aconselhou sangrias e urotropina
Vacina	Desconhecida

que a circulação do conhecimento era uma realidade, por meio da divulgação de livros, transcrições e traduções de revistas especializadas, comentários das obras mais recentes. Sabemos também que os médicos e cientistas portugueses participavam em conferências

científicas internacionais e realizavam viagens de estudos aos melhores laboratórios e centros de conhecimento europeus. No entanto, esse conhecimento restringia-se aos grandes centros. Era um facto a pouca disponibilidade dos melhores profissionais para se deslocarem à província, onde faltavam meios, equipamentos e medicamentos para acudir às populações. Ao longo do período analisado foi clara a evolução dos conhecimentos e das práticas médicas e a diferença entre as medidas sanitárias impostas.

Outro fator comum em todas as epidemias descritas relaciona-se com a injustiça da aplicação das medidas sanitárias e as falhas na sua aplicação, que resultavam na sua ineficácia. Como consequência, a negação da epidemia, para que as restrições fossem imediatamente levantadas. O medo e o terror são também fatores recorrentes, assim como a questão moral da doença e o fator comportamental: a epidemia como castigo para comportamentos excessivos e desregrados. Essa é uma herança religiosa que a ciência absorveu e ainda não nega, pois incorporou-a no seu discurso. A falta de higiene e o comportamento socialmente repreensível aparecem sempre associados à doença e está presente também o fator culpa. Em todos esses casos, a imprensa revelou-se uma fonte histórica indispensável. Perante as considerações expostas e os exemplos apresentados, a hipótese de que a imprensa generalista portuguesa do século XIX e início do século XX tinha a intenção de educar e formar o público leitor e ouvinte parece-nos perfeitamente identificada e comprovada.

NOTAS

¹ Nesta e nas demais citações de textos publicados em outros idiomas, a tradução é livre.

² Alporca é o mesmo que escrófula: é uma inflamação de gânglio linfático que está associada à tuberculose. Antraz ou carbúnculo é provocado por uma bactéria.

REFERÊNCIAS

ACKERKNECHT, Erwin. H. Anticontagionism between 1821 and 1867. *Bulletin of the History of Medicine*, v.22, p.562-593. 1948.

ALMEIDA, António Ramalho de. *A tuberculose: doença do passado, do presente e do futuro*. Porto: Bial. 1995.

ALMEIDA, Maria Antónia Pires de. A epidemia de cólera de 1853-1856 na imprensa portuguesa. *História, Ciências, Saúde – Manguinhos*, v.18, n.4, p.1057-1071. 2011a.

ALMEIDA, Maria Antónia Pires de. António de Almeida Garrett. *Biografias de cientistas e engenheiros portugueses*. Centro Interuniversitário de História das Ciências e da Tecnologia. Lisboa. Disponível em: <http://ciuhct.com/index.php/pt/biografias/335-garret-antonio-de-almeida.html>. Acesso em: 5 mar. 2013. 2011b.

ALMEIDA, Maria Antónia Pires de. Luís da Câmara Pestana. *Biografias de cientistas e engenheiros portugueses*. Centro Interuniversitário de História das Ciências e da Tecnologia. Lisboa.

Disponível em: <http://ciuhct.com/index.php/pt/biografias/330-camara-pestana-luis.html>. Acesso em: 5 mar. 2013. 2011c.

ALMEIDA, Maria Antónia Pires de. Ricardo Jorge. *Biografias de cientistas e engenheiros portugueses*. Centro Interuniversitário de História das Ciências e da Tecnologia. Lisboa. Disponível em: <http://ciuhct.com/index.php/pt/biografias/345-jorge-ricardo-almeida.html>. Acesso em: 5 mar. 2013. 2011d.

BASTOS, Cristiana; BARRETO, Renilda (Org.). *A circulação do conhecimento: medicina, redes e impérios*. Lisboa: Imprensa de Ciências Sociais. Disponível em: https://www.imprensa.ics.ul.pt/download/books/bastos_barreto/bastos_e_barreto_circulacao.pdf. Acesso em: 5 mar. 2013. 2011.

BAUER, Martin W. The evolution of public understanding of science – discourse and comparative evidence. *Science, technology and society*, v.14, n.2, p.221-240. 2009.

BAUER, Martin W.; BUCCHI, Massimiano (Ed.). *Journalism, science and society: science communication between news and public relation*. Londres: Routledge. 2007.

BELO, André.

As gazetas e os livros: A Gazeta de Lisboa e a vulgarização do impresso (1715-1760). Lisboa: Imprensa de Ciências Sociais. 2001.

BENSAUDE-VINCENT, Bernadette.

A historical perspective on science and its "others". *Isis*, n.100, p.359-368. 2009.

CALMETTE, Albert; SALIMBENI, Alessandro.

La peste bubonique: etude de l'épidémie d'Oporto en 1899. *Annales de l'Institut Pasteur*, p.865-936. 1899.

CASCÃO, Rui.

Modos de habitar. In: Mattoso, José (Dir.). *História da vida privada em Portugal*. Lisboa: Círculo de Leitores. (v.3, A época contemporânea. Coordenação Irene Vaquinhas). p.22-55. 2011a.

CASCÃO, Rui.

Em casa: o quotidiano familiar. In: Mattoso, José (Dir.). *História da vida privada em Portugal*. Lisboa: Círculo de Leitores. (v.3, A época contemporânea. Coordenação Irene Vaquinhas). p.222-252. 2011b.

CASCÃO, Rui.

Demografia e sociedade. In: Mattoso, José (Ed.). *História de Portugal*, v.5. Lisboa: Círculo de Leitores. p.425-439. 1993.

CORREIA, Fernando da Silva.

Portugal sanitário (subsídios para o seu estudo). Lisboa: Ministério do Interior/ Direção Geral de Saúde Pública. 1938.

DAUM, Andreas W.

Varieties of popular science and the transformations of public knowledge: some historical reflections. *Isis*, n.100, p.319-332. 2009.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 24 nov. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 17 nov. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 7 nov. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 4 out. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 19 jun. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 5 jun. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 30 maio 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 26 maio 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, p.4. 18 abr. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 10 abr. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, p.1. 21 fev. 1918.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 31 jan. 1900.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 15 out. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 30 set. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, (transcrição de artigo do *Times*), p.1. 5 set. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 4 set. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 3 set. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, p.1. 30 ago. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, p.1. 28 ago. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, p.1. 24 ago. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, p.1. 21 ago. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 18 ago. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 28 jul. 1899.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, p.1. 4 nov. 1865.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, p.1. 26 jul. 1865.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 21 maio 1865.

DIÁRIO....

Diário de Notícias, 25 mar. 1865.

FERRÁN Y CLUA, Jaime; VIÑAS Y CUSI, Federico; GRAU, Rosendo de.

La peste bubónica: memoria sobre la epidemia ocurrida en Porto en 1899. Barcelona: Tipografía Sucesor F. Sánchez. 1907.

- FERREIRA, Luiz Otávio.
Os periódicos médicos e a invenção de uma agenda sanitária para o Brasil (1827-43). *História. Ciências. Saúde – Manguinhos*: Rio de Janeiro, v.6, n.2, p.331-351. 1999.
- GARNEL, Rita.
Portugal e as conferências sanitárias internacionais: em torno das epidemias oitocentistas de cólera-morbo. *Revista de História da Sociedade e da Cultura*, n.9, p.229-251. 2009.
- GOMES, Bernardino António.
Aperçu historique sur les épidémies de choléra-morbus et de fièvre jaune en Portugal, dans les années de 1833-1865. Constantinopla: Imprimerie Centrale. 1866.
- JORGE, Ricardo.
La leishmaniose au Portugal. *Clínica, Higiene e Hidrologia*, n.4, separata. 1935.
- JORGE, Ricardo.
Le typhus exanthématique à Porto, 1917-1919: communication faite au Comité International d'Hygiène Publique dans sa session d'Octobre 1919. Lisboa: Imprensa Nacional. 1920.
- JORGE, Ricardo.
La grippe: rapport préliminaire présenté à la commission sanitaire des pays alliés dans sa session de mars 1919. Lisboa: Imprensa Nacional. 1919.
- JORGE, Ricardo.
Demographia e higiene da cidade do Porto: clima-população-mortalidade. Porto: Repartição de Saúde e Higiene da Câmara. 1899.
- MONTALDO Y PERÓ, Federico.
La peste bubónica en Oporto (Portugal) 1899-1900: hecho epidemiográficos e investigaciones clínicas recogidos personalmente y anotados por el Doctor F. Montaldo... que asistió en la epidemia, durante tres meses, como Delegado Médico del Gobierno de España: memoria oficial. Madrid: Establecimiento Tipografico de Portanet. 1900.
- O COMÉRCIO.
O Comércio, p.1. 7 ago. 1855.
- O COMÉRCIO.
O Comércio, p.1. 6 jun. 1855.
- O COMÉRCIO.
O Comércio, p.2. 20 set. 1854.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.1. 17 dez. 1918.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.2. 1º out. 1918.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.1. 25 set. 1918.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.3. 31 ago. 1918.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.1. 31 jul. 1918.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.1. 15 jun. 1918.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.1-3. 27 jan. 1918.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.4. 4 jan. 1918.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.3. 26 nov. 1899.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, p.1-2. 2 set. 1899.
- O COMÉRCIO....
O Comércio do Porto, 22 ago. 1899.
- PELLING, Margaret.
Cholera, fever and English medicine, 1825-1865. Oxford: Oxford University Press. 1978.
- PEREIRA, Ana Leonor; PITA, João Rui.
Ciências. In: Mattoso, José (Ed.). *História de Portugal*, v.5. Lisboa: Círculo de Leitores. p.653-667. 1993.
- ROSENBERG, Charles E.
The cholera years: the United States in 1832, 1849 and 1866. Chicago: The University of Chicago Press. 1987.
- SNOWDEN, Frank Martin.
Naples in the time of cholera, 1884-1911. Cambridge: Cambridge University Press. 1995.
- SOBRAL, José Manuel et al. (Org.).
A pandemia esquecida: olhares comparados sobre a pneumónica, 1918-1919. Lisboa: Imprensa de Ciências Sociais. 2009.
- SOUSA, Paulo Silveira et al.
A epidemia antes da pandemia: o tifo exantemático no Porto (1917-1919). In: Sobral, José Manuel et al. (Org.). *A pandemia esquecida*: olhares comparados sobre a pneumónica, 1918-1919. Lisboa: Imprensa de Ciências Sociais. p.279-290. 2009.
- TOPHAM, Jonathan R.
Introduction. *Isis*, n.100, p.310-318. (Focus: Historicizing "Popular Science"). 2009.
- VAQUINHAS, Irene (Coord.).
A época contemporânea. In: Mattoso, José (Dir.). *História da vida privada em Portugal*, v.3. Lisboa: Círculo de Leitores. 2011.
- VINTEN-JOHANSEN, Peter et al.
Cholera, chloroform, and the science of medicine: a life of John Snow. Nova York: Oxford University Press. 2003.