

Informações para pacientes com doença renal crônica pré-dialítica sobre Covid-19 (infecção pelo SARS-CoV-2)

Covid-19 (Sars-Cov-2 Infection) Information for Patients with Predialytic Chronic Kidney Disease

Autores

Vinicius Daher Alvares Delfino¹ 
 Marcelo Mazza do Nascimento² 
 Jose de Rezende Barros Neto³ 

¹Universidade Estadual de Londrina, Londrina, PR, Brasil.

²Universidade Federal do Paraná, Curitiba, PR, Brasil.

³NefroClínicas, Belo Horizonte, MG, Brasil.

RESUMO

Pacientes com Doença Renal Crônica estão entre os indivíduos de risco aumentado para desenvolvimento de formas mais sérias de Covid-19. Esse risco aumentado inicia-se já na fase pré-dialítica da doença. Fornecer informações úteis para esses pacientes, em linguagem que facilite o entendimento da doença, pode ajudar nefrologistas e outros profissionais de saúde a estabelecerem uma comunicação mais efetiva com esses pacientes e ajudar a minimizar o contágio e os riscos de doença grave nessa população.

Palavras-chave: Insuficiência Renal Crônica; Pré-dialise; Infecções por Coronavírus; Covid-19.

ABSTRACT

Patients with Chronic Kidney Disease are among those individuals at increased risk for developing more serious forms of Covid-19. This increased risk starts in the pre-dialysis phase of the disease. Providing useful information for these patients, in language that facilitates the understanding of the disease, can help nephrologists and other healthcare professionals to establish a more effective communication with these patients and help minimize contagion and the risks of serious illness in this population.

Keywords: Renal Insufficiency, Chronic; Pre-dialysis; Coronavirus Infections; Covid-19.

Alguns indivíduos têm maior chance de desenvolver infecção mais séria pela Covid-19. Dentro desse grupo, estão os pacientes idosos, os pacientes com doenças crônicas importantes, como diabetes *mellitus*, hipertensão arterial sistêmica, doença pulmonar, doença cardíaca, e pacientes com doença renal crônica (DRC). Para uma visão completa sobre as condições de risco, o leitor é orientado a procurá-las nas referências 1.

Embora o impacto da infecção por Covid-19 em pacientes com DRC ainda não tenha sido amplamente estudado, as imunidades inata e adaptativa encontram-se diminuídas em pessoas já a partir do estágio 3 da DRC, e se reduzem ainda mais à medida que a doença progride^{1,2}.

As informações a seguir, escritas em linguagem coloquial para o melhor entendimento da doença pelos pacientes com DRC que não estão em diálise ou não

são transplantados renais, são uma compilação de recomendações de sociedades internacionais de nefrologia, de opiniões de especialistas na área e de artigos científicos sobre prevenção, reconhecimento da gravidade e plano de ação para a suspeita de possível Covid-19¹⁻⁸.

- O coronavírus que está causando a pandemia da doença Covid-19 é o SARS-CoV-2.
- A grande maioria das pessoas com Covid-19 apresenta uma forma leve da doença, mas a doença pode ser grave e afetar vários órgãos, especialmente os pulmões, e causar complicações sérias, inclusive, em alguns casos, morte.
- Ainda não existe vacina disponível para prevenção da Covid-19, portanto a prevenção é a principal arma a ser utilizada.
- A doença é transmitida principalmente pelo ar ou por contato pessoal

Correspondência para:

Vinicius Daher Alvares Delfino
 E-mail vddelfino@sercomtel.com.br

DOI: <https://doi.org/10.1590/2175-8239-JBN-2020-S104>



com secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirros, tosse, catarro, contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão, contato com objetos ou superfícies contaminados, seguido de contato com a boca, o nariz ou os olhos.

- Preste atenção a algumas precauções diárias: evite contato com pessoas doentes, aperto de mãos, “beijinhos” de cumprimento e abraços; mantenha distância de pelo menos dois metros quando estiver conversando ou em contato com alguém (lembre-se de que pessoas que estão com infecção pelo vírus, mesmo que não apresentem sintomas, podem transmitir a infecção para você).
- Lave as mãos com água e sabão/sabonete com frequência, por pelo menos 20 segundos (você precisa lavar os punhos, entre os dedos e as unhas), especialmente após assoar o nariz, tossir, espirrar, ter ficado em um lugar público ou tocado itens como botões de elevador, maçanetas, correspondências, produtos de supermercado ou de entregas em domicílio;
- Se você não tem acesso a sabão e água em um determinado momento, higienize as mãos com produtos que contenham pelo menos 60% de álcool (mas, lembre-se, se puder escolher, lave as mãos com água e sabão). Seque as mãos com papel-toalha ou outro papel descartável e os jogue no lixo (mas não no lixo reciclável; esse mesmo cuidado deve ser utilizado no caso de máscaras descartáveis usadas).
- Ao chegar em casa, deixe sempre os calçados para fora.
- Limpe e desinfete regularmente sua casa, para remover germes, especialmente superfícies frequentemente utilizadas, como balcões, mesas, interruptores, maçanetas, pias, torneiras, toaletes e telefones celulares.
- Evite toda viagem não essencial, bem como aglomerações (mesmo pequenas reuniões).
- Evite cirurgias eletivas. Se o seu nefrologista lhe indicou a confecção de acesso para diálise (fístula arteriovenosa ou implante de cateter peritoneal), essas cirurgias não são consideradas eletivas, mas necessárias.
- Não vá a hospitais ou outros serviços de saúde, a menos que realmente seja necessário. Se precisar de uma consulta médica, verifique se no local onde reside há acesso a teleconsulta ou teleorientação (consulta ou orientação via internet), orientações por telefone ou WhatsApp;
- Fique em casa o máximo que puder. Dentro do possível, mantenha-se animado e calmo: procure manter contato com outras pessoas pelas redes sociais, escute música, leia um bom livro, assista TV (mantenha-se informado sobre a doença na sua região, mas evite receber uma enxurrada diária de informações sobre a Covid-19), desenvolva algum tipo de lazer e, se puder, movimente-se bastante. Se tiver mesmo que sair, use uma máscara que cubra bem o nariz e a boca (máscaras de pano podem ser utilizadas nesses casos).
- Alimente-se bem, mas reduza a quantidade de sal na dieta. Se o nefrologista ou nutricionista lhe indicou reduzir a ingestão de alimentos ricos em potássio e fósforo ou de líquidos, siga as orientações à risca, para sua segurança e para evitar ter de ir aos serviços de saúde, que estarão sobrecarregados por causa da pandemia.
- Não pare de usar suas medicações habituais (as que você deve tomar diariamente), a menos que seja orientado pelo seu médico a fazer isso. Caso esteja utilizando medicações que reduzam a imunidade (conhecido por imunossupressores), para o tratamento de doenças renais ou doenças autoimunes, não interrompa o uso por conta própria. Geralmente, recomenda-se manter essas medicações. Converse com seu médico sobre os riscos ou a necessidade de retirada/redução da dose das medicações imunossupressoras que você esteja utilizando. Recomenda-se fortemente, e o seu médico saberá disso, sempre que possível, evitar/postergar o uso de uma medicação chamada Rituximabe (anti-CD20) no momento atual, pois esse fármaco pode prejudicar a formação de anticorpos (contra o SARS-CoV-2, por exemplo).
- Estabeleça um plano para o caso de você ficar doente: fique em contato com outros por telefone, WhatsApp, e-mail, pois você pode precisar da ajuda de amigos, da família, dos vizinhos, trabalhadores da saúde, etc., se ficar doente. Nesse caso, considere uma maneira de receber comida em casa, por alguém da família ou por serviços de entrega.

- Fique atento a sinais de alerta e de emergência para Covid-19:
 - » Sinais de alerta: febre, tosse e “respiração curta”. Nesse caso, entre em contato telefônico com o centro de tratamento ou a unidade de saúde mais próximos para saber o que fazer.
 - » Sinais de emergência: dificuldade para respirar, dor persistente ou pressão no tórax (no peito), confusão mental ou lábios ou face arroxeados. Se você estiver se sentindo mal, mesmo que não haja sinais de emergência, deve contatar/procurar o seu serviço de saúde imediatamente! Fique atento para os hospitais que são referência em atendimento de casos de Covid-19, que são orientados pelas autoridades sanitárias de sua cidade ou região.

REFERÊNCIAS

1. Schnake-Mahl AS, Carty MG, Sierra G, Ajayl T. Identifying Patients with Increased Risk of Severe Covid-19 Complications: Building an Actionable Rules-Based Model for Care Teams. *NEJM Catalyst Innovations in Care Delivery* 2020. DOI: 10.1056/CAT.20.0116, <https://catalyst.nejm.org>.
2. Kurts, C, Panzer U, Hans-Joachim Anders H-J, Andrew J. Rees AJ. The immune system and kidney disease: basic concepts and clinical implications. *Nature Rev. Immunol.* 2013;13:738-753.
3. Li J, Shuang-Xi Li S-X, Zhao L-F, Kong D-L, Guo Z-Y. Management recommendations for patients with chronic kidney disease during the novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) epidemic, *Chronic Dis Transl Med.* 2020 May 13;6(2):119–23. doi: 10.1016/j.cdtm.2020.05.001.
4. Armsby C et al. Patient education: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) overview (The Basics). Martin KA ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Acessado em 25 de maio de 2020.)
5. European Renal Association-European Dialysis and Transplant Association (ERA-EDTA). Covid-19, the novel coronavirus- News and information for the ERA-EDTA community and patients. <https://www.era-edta.org/en/covid-19-news-and-information/#toggle-id-3> (acessado em 25 de março de 2020).
6. National Kidney Foundation (NKF). Be Prepared: kidney Patient Prep for Coronavirus. <https://www.kidney.org/contents/be-prepared-kidney-patient-prep-coronavirus> (acessado em 25 de março de 2020).
7. Kidney Care UK. Coronavirus (Covid-19) guidance for patients with kidney disease: the latest news and information about Covid-19 for kidney patients. <https://www.kidneycareuk.org/news-and-campaigns/coronavirus-advice/> (acessado em 25 de março de 2020).
8. Naicker S, Yang CW, Hwang SJ, Liu B-C, Chen J-H, Jha V. The Novel Coronavirus 2019 epidemic and kidneys. *Kidney Int.* 2020;97(5):824-828. doi:10.1016/j.kint.2020.03.001.