

Editorial

Carga da tuberculose: reflexões sobre o tema

ANTONIO RUFFINO NETTO

Os organismos patogênicos, como parte de um processo natural, interagem com o ambiente, buscando estabilidade dinâmica e seus nichos ecológicos, sejam estes internos ou externos a outros organismos.

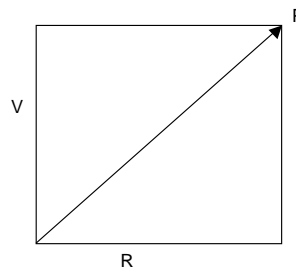
É um desafio para a epidemiologia elucidar a complexidade dessas relações. O referencial teórico apenas quantitativo tem sido insuficiente, pelo esgotamento de questões do tipo “quanto? onde? qual?”, que apesar de quantificar, hierarquizar e associar, nem sempre esclarecem o processo satisfatoriamente. Apresentam-se questões de outra natureza, do tipo “por que? como?”, que são objeto da metodologia qualitativa, a qual busca profundidade, visão holística, interdisciplinaridade, significados e sentidos.

Pode até ser que muitas questões afeitas à patogenicidade da tuberculose encontrem suas respostas no referencial quantitativo. Contudo, o entendimento da dinâmica da doença não poderá prescindir de uma abordagem qualitativa. A título de exercício, vejamos a doença tuberculose e sua dinâmica.

Há muito tempo já se tem afirmado que o poder patogênico da doença infecciosa seria a função virulência do micróbio (V) e resistência do organismo infectado (R), relacionando-se estes dois componentes da seguinte maneira:

$$V = \frac{1}{R}$$

Bier (1985)⁽¹⁾ assinala ainda que a patogenicidade (P) do processo seria uma função conjunta destes dois componentes. Se representarmos V e R por vetores perpendiculares, a patogenicidade seria expressa pelo ângulo do vetor resultante da soma dos dois, como representado no esquema a seguir:



Theobald Smith sugere a “fórmula”

$$P = \frac{N.V}{R}$$

onde N é o número de germes que penetra o organismo.

Rich acrescenta ainda o componente alergia tuberculínica (H). Esta, com seu poder de necrose, poderia agravar a lesão e, portanto, a “fórmula” ficaria:

$$P = \frac{N.V.H}{R}$$

Se entendermos a resistência como podendo ser natural (Rn) ou adquirida (Ra), teríamos:

$$P = \frac{N.V.H}{R(n+a)}$$

A expressão acima (já consagrada na literatura médica)⁽²⁾ tem a função apenas de facilitar a análise da patogenicidade, contudo não permite tratá-la como uma expressão matemática que gere soluções numéricas, uma vez que contém variáveis de natureza qualitativa.

Embora muitas proposições sejam apresentadas para explicar a fisiopatologia e imunidade da doença envolvendo o tipo de resposta imunitária, se Th1 ou Th2, o papel das citocinas IL-12, IL-4 (Beyer *et al.*, 1998)⁽²⁾ IL-2, INF- γ (Speller e Edwards, 2001)⁽³⁾, células T CD4, macrófagos e das interleucinas IL-1, IL-6 E TNF- α (Ellner, 1997)⁽⁴⁾, ainda permanecem em aberto certas questões relativas à imunidade da tuberculose humana. O fato mais intrigante corroborador desta assertiva é que somente 10% a 20% das pessoas que se infectam pelo *M. tuberculosis* vão desenvolver a doença. Isto significa que no caso de 80% a 90% das pessoas infectadas, a doença será contida. Por quê? Por outro lado, vale lembrar que a tuberculose é tida como uma doença que seguramente conta com meios diagnósticos fáceis, além de medicamentos disponíveis de eficácia comprovada.

A CARGA DA TUBERCULOSE

A Organização Mundial da Saúde (OMS) ainda recentemente deu à tuberculose o rótulo de “problema de saúde de emergência mundial”, com um terço da população mundial já infectada (Raviglione *et al.*, 1995)⁽⁵⁾. A OMS, reconhecendo sua incapacidade de lidar sozinha com o problema do controle da doença, criou o programa STOP TB, cujos parceiros são a própria OMS, o Banco Mundial (WB), a *Union International Against Tuberculosis na Lung Disease* (UICTB), o *Center for Disease Control -Atlanta* (CDC), a *Royal Netherlands Tuberculosis Association* (RNTA) e a *American Thoracic Association* (ATA).

Talvez o momento seja propício para rever as expressões anteriormente mostradas e acrescentar ou modificar alguns componentes propondo novas perspectivas para entender a carga da tuberculose como um problema de saúde pública no mundo.

Se foi antes lançado mão de uma expressão para apresentação da patogenicidade, o mesmo poderia aqui ser reproduzido, sugerindo que a carga da tuberculose (CTb) seja expressa por:

$$CTb \approx \frac{(DSOC).(PHIV).(PABT)(PR).(MMIG).(EPOP).)}{(DOSS).(DOT).N(EDU + NUT).(RHSS).(GPP)}$$

De todos os componentes, deve-se ressaltar que o mais importante é a desigualdade social,

pois este gera a pobreza e, como consequência, tem-se má nutrição, más condições de vida, educação, etc, havendo impacto praticamente sobre todos os demais componentes.

Deve-se ressaltar também que a prevalência de resistência primária significa um agravante epidemiológico mais importante que a resistência adquirida. Lembramos uma vez mais que a expressão acima não gera soluções numéricas, mas apenas facilita pensar o problema.

A OMS estima que em 22 países ocorram 80% dos casos de tuberculose do mundo (WHO,2000)⁽⁶⁾. Esses países são: Índia, China, Indonésia Bangladesh, Paquistão, Nigéria, Filipinas, África do Sul, Etiópia, Vietnã, Rússia, República Democrática do Congo, Brasil, Tanzânia, Quênia, Tailândia Myanmar, Afeganistão, Uganda, Peru, Zimbábue e Cambodja. De imediato percebe-se que em alguns países o problema pode se localizar mais no nível do numerador, em outros no nível do denominador e em alguns casos de ambos.

Na Rússia, por exemplo, o problema da prevalência de multidroga-resistência é muito grande e grave. Nos países africanos todos os componentes do numerador e do denominador têm forte influência. O Brasil poderá representar uma situação intermediária, com pequeno problema (ainda) da prevalência de multidroga-resistência, porém com altíssima desigualdade social e demais componentes da fórmula em fase de organização. O Peru é um país onde se observou nos últimos anos uma tendência de alteração da carga da tuberculose graças fundamentalmente a uma reorganização dos serviços de saúde, especificamente na área da tuberculose, com a implantação do tratamento supervisionado e a redução percentual de abandono do tratamento. Nos países do sudeste asiático, embora todos os componentes do numerador e do denominador da expressão possam ser muito significativos, são marcantes a desigualdade social e a precariedade no que diz respeito à disponibilidade de medicamentos nos serviços de saúde.

Recente recrudescimento da tuberculose nos EUA (década de 1990) acionou os serviços de saúde na tentativa de diminuir o denominador da expressão, reduzindo portanto a carga do problema naquele país.

Talvez uma reflexão sobre esta nova “fórmula” permita perceber que ao mesmo tempo em que se

avança em conhecimentos técnicos, biológicos, clínicos e epidemiológicos da tuberculose em si, a sua dimensão social deverá ser lembrada, valorizada e utilizada como indicador das mazelas da forma de viver em outros foros de discussão, tais como a Assembléia Mundial da Saúde, Organização Internacional do Trabalho, Organização Mundial do Comércio, entre outros.

Antonio Ruffino Netto
Professor Titular de Medicina Social
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto-USP
e-mail: aruffino@fmrp.usp.br

REFERÊNCIAS

1. Bier, Otto- Microbiologia e Imunologia. Ed. Melhoramentos, 24ª edição. 1985
2. Beyer DA, Rie A, Adams J, Fenhalts G, Gie R Beyers N. Signals tha regulate hte host response to Mycobacterium tuberculosis. Novartis Foundation Symposium, 1998; 717: 145-57
3. Spellberg B e Eswards JE- Tyoe 1/Tyoe 2 immunity in infectioud diseases. Clinical Infectious Diseases 2001; 32: 76-102
4. Ellner JJ. The immune response in humam tuberculois - implications for tuberculosis control. The Journal of Infectious Diseases 1997: 176: 131-9
5. Raviglione MC Snider DE, Kochi A. Global Epidemiology of Tuberculosis. J.A.M.A. 1995; 273: 220-6
6. World Health Organization. Global Tuberculosis Control. WHO Report 2000 WHO/CDS/TB 2000.275