

Tradução, adaptação cultural e reprodutibilidade da *Wisconsin Smoking Withdrawal Scale* para o português do Brasil*

Translation, cross-cultural adaptation, and reproducibility of the Brazilian Portuguese-language version of the Wisconsin Smoking Withdrawal Scale

Boanerges Lopes de Oliveira Junior, José Roberto Jardim,
Oliver Augusto Nascimento, George Márcio da Costa e Souza,
Timothy B. Baker, Ilka Lopes Santoro

Resumo

Objetivo: Adaptar culturalmente e avaliar a reprodutibilidade da *Wisconsin Smoking Withdrawal Scale* (WSWS) para o português do Brasil. **Métodos:** Foi realizada a tradução da versão original em língua inglesa para o português. A versão traduzida foi aplicada em 8 voluntários fumantes para a adaptação cultural. Após ajustes, a versão da WSWS foi submetida à tradução retrógrada do português para o inglês. A versão em português do Brasil foi considerada adequada. Para a avaliação da reprodutibilidade, a escala foi aplicada em 75 fumantes em dois momentos, com intervalo de 30 minutos (reprodutibilidade interobservador) e, num terceiro momento, após 15 dias (reprodutibilidade intraobservador). Utilizou-se o coeficiente de correlação intraclasse (CCI) para testar a concordância entre as respostas. O nível de significância adotado foi $p < 0,05$. **Resultados:** Dos 75 voluntários, 43 (57,3%) eram do gênero feminino. A média geral de idade foi 46,3 anos. A reprodutibilidade interobservador e intraobservador foi determinada para cada um dos sete domínios da WSWS, com CCI variando de, respectivamente, 0,87 a 0,94 e de 0,76 a 0,92. O tempo médio de resposta da WSWS foi 6 min e 44 s, e o tempo de resposta para cada questão variou de 4,2 a 12,6 s. **Conclusões:** A versão da WSWS para o português do Brasil é reprodutível, de aplicação rápida e simples, podendo ser utilizada como um instrumento de avaliação da gravidade dos sintomas da síndrome da abstinência à nicotina.

Descritores: Nicotina; Transtorno por uso de tabaco; Síndrome de abstinência a substâncias; Reprodutibilidade dos testes.

Abstract

Objective: To cross-culturally adapt the Wisconsin Smoking Withdrawal Scale (WSWS) for use in Brazil and evaluate the reproducibility of the new (Brazilian Portuguese-language) version. **Methods:** The original English version of the WSWS was translated into Brazilian Portuguese. For cross-cultural adaptation, the Brazilian Portuguese-language version of the WSWS was administered to eight volunteers, all of whom were smokers. After adjustments had been made, the WSWS version was back-translated into English. The Brazilian Portuguese-language version was thereby found to be accurate. The final Brazilian Portuguese-language version of the WSWS was applied to 75 smokers at three distinct times. For the assessment of interobserver reproducibility, it was applied twice within a 30-min interval by two different interviewers. For the assessment of intraobserver reproducibility, it was applied again 15 days later by one of the interviewers. Intraclass correlation coefficients (ICCs) were used in order to test the concordance of the answers. The significance level was set at $p < 0.05$. **Results:** Of the 75 volunteers, 43 (57.3%) were female. The overall mean age was 46.3 years. Interobserver and intraobserver reproducibility was determined for each of the WSWS seven domains, the ICCs for which ranged from 0.87 to 0.94 and from 0.76 to 0.92, respectively. The mean time to completion of the WSWS was 6 min and 44 s, and the response time per question ranged from 4.2 to 12.6 s. **Conclusions:** The Brazilian Portuguese-language version of the WSWS is reproducible, fast, and simple. It can therefore be used as a tool for assessing the severity of the symptoms of nicotine withdrawal syndrome.

Keywords: Nicotine; Tobacco use disorder; Substance withdrawal syndrome; Reproducibility of results.

* Trabalho realizado na Universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina – UNIFESP/EPM – São Paulo (SP) Brasil. Endereço para correspondência: Ilka L. Santoro. Disciplina de Pneumologia, Rua Botucatu, 740, 3º andar, CEP 04023-062, São Paulo, SP, Brasil.

Tel. 55 11 5576-4238. Email: ilka@pneumo.epm.br

Apoio financeiro: Nenhum.

Recebido para publicação em 11/4/2012. Aprovado, após revisão, em 20/9/2012.

Introdução

Anualmente, 900 mil pessoas morrem no Brasil por diversas causas, sendo 200 mil dessas mortes decorrentes do tabagismo. Segundo a Organização Mundial de Saúde, 16% e 40% de novos casos e mortes por câncer, respectivamente, são atribuídos ao tabagismo, além de 20% dos casos de doenças cardiovasculares e de 75% dos casos de doenças respiratórias não malignas, levando à morte 25% dos fumantes por doenças relacionadas ao consumo de tabaco. Dessa forma, o tabagismo é considerado a maior causa evitável de morte no mundo. No Brasil, 17% da população ainda são fumantes (aproximadamente 24 milhões de pessoas).^(1,2)

Dos mais de 4.700 componentes encontrados no cigarro, a nicotina é o único conhecido que traz dependência ao usuário, por se ligar aos receptores colinérgicos mesencefálicos, induzindo rapidamente a um processo de tolerância e dependência química. A modificação nicotínica neurobiológica é intensa e, com a intensidade do uso do tabaco, pode desencadear sensações prazerosas e depressivas de forma alternada.^(3,4)

Uma vez instalada a dependência, a anulação do consumo pode levar à síndrome da abstinência, descrita e caracterizada na *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-IV) por um forte desejo de voltar a fumar, dificuldade de concentração, confusão mental, depressão, irritabilidade, ansiedade, alteração no sono e no ritmo cardíaco; astenia e aumento do apetite com ganho ponderal. Essas manifestações podem ser precoces (60 min após a cessação) e durar por vários dias (10-15 dias).⁽⁵⁻⁷⁾

Atualmente, tem-se buscado estratégias para auxiliar os fumantes a abandonar a dependência à nicotina, e o método de abordagem cognitivo-comportamental, associado à reposição de nicotina por meio de adesivos transdérmicos de livre prescrição, tem demonstrado bons resultados em diversos países. As reuniões são feitas em grupos de até 10 fumantes com o objetivo de encorajar o compartilhamento das experiências durante o período da cessação e a ajuda mútua.^(8,9)

O modelo de pesquisa experimental que utiliza questionários e escalas específicos tem sido amplamente utilizado no universo científico. O objetivo principal é usar um instrumento que seja útil para a resposta da pergunta de pesquisa, extraindo informações qualitativas e quantitativas. Trata-se de um método não invasivo, de baixo

custo e de fácil aplicação que, se apresentar boa consistência interna e acurácia, provavelmente possuirá adequada reprodutibilidade em culturas específicas.^(10,11)

Para avaliar os sintomas da síndrome da abstinência e melhorar a qualidade de vida, diversos questionários e escalas têm sido desenvolvidos.⁽¹⁰⁻¹³⁾ Em Minnesota, EUA, Hughes et al. desenvolveram uma escala específica para avaliar os efeitos da abstinência que foi readaptada e validada com o nome de *Wisconsin Smoking Withdrawal Scale* (WSWS).⁽¹¹⁾ Nessa escala, quanto maior for a pontuação do fumante, maior é seu grau de dependência nicotínica, em função da presença dos sintomas da síndrome da abstinência.⁽¹¹⁾ A hipótese é que a aplicação dessa escala possa prever possíveis indivíduos predispostos a recaídas, de acordo com a presença dos sintomas de abstinência. No Brasil, não há uma escala que avalie os efeitos da abstinência na cessação do tabagismo. Dessa forma, é de fundamental importância a tradução e a adaptação cultural dessa escala, pois a mesma, ao avaliar os sintomas da abstinência, poderia ajudar os terapeutas a avaliar com antecedência a possibilidade de recaída. Portanto, o presente estudo teve como objetivo traduzir, adaptar culturalmente e testar a reprodutibilidade de uma versão da WSWS para uso no Brasil.

Métodos

Realizamos um estudo de coorte prospectivo para adaptar culturalmente e avaliar a reprodutibilidade da escala WSWS. O projeto de pesquisa foi aprovado, sob o nº 808, pelo Comitê de Ética da Universidade Estadual de Ciências da Saúde do Estado de Alagoas (UNCISAL), localizada na cidade de Maceió, onde foram coletados os dados. Todos os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido, conforme a resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde.

A WSWS foi desenvolvida por pesquisadores liderados por Welsch et al., e validada para sua língua de origem em 1999.⁽¹¹⁾ Essa escala possui 28 itens, divididos em sete domínios: raiva, ansiedade, concentração, desejo intenso, fome, tristeza e sono. Cada domínio possui pontuação entre 0 e 4 pontos, sendo que quanto maior o escore (máximo de 112), maior é a prevalência dos sintomas da síndrome da abstinência e maior é a possibilidade de recaídas.⁽¹¹⁾

As questões não são organizadas em ordem numérica, e sim, por domínios. A pontuação da escala é progressiva, ou seja, quanto maior for o escore final, mais sintomas de abstinência à nicotina tem o indivíduo. As questões 1, 2, 4, 10, 17, 22 e 24 possuem pontuação reversa, ou seja, quanto maior for o escore, o fumante apresenta menor sensação de abstinência. Esse fato foi relevante na preparação dos dados para a análise estatística, quando se inverteu o escore das questões descritas antes de se proceder com a mesma.

A tradução da versão original da WSWs para o português falado no Brasil foi realizada por um tradutor brasileiro com alto nível de fluência e conhecimento da língua inglesa. Essa tradução para o português foi submetida à tradução retrógrada para o inglês por um tradutor nativo da língua inglesa com alta fluência e conhecimento da língua portuguesa. Ambos desconheciam a escala original.

Para analisar a adaptação cultural, foi constituído um comitê de juízes formado por um especialista com domínio do tema e da área de pesquisa da escala, bem como dos dois idiomas; pelos autores da presente pesquisa; e pelo autor da escala na versão original para analisar possíveis adaptações, sem mudar a essência da escala.

A escala traduzida e adaptada foi aplicada em 8 voluntários fumantes com a finalidade de verificar se as questões eram de fácil compreensão e levantar dúvidas em relação ao texto. A versão final da escala em português foi concluída após a adaptação cultural e sua submissão ao autor original.

Para a avaliação da reprodutibilidade, foi determinada uma amostra por conveniência de 75 voluntários fumantes, baseada no estudo de Hopkins,⁽¹²⁾ selecionados e avaliados no Ambulatório do Núcleo de Apoio à Prevenção e Cessação do Tabagismo (PREVFUMO) da UNCISAL. O número de participantes nessa amostra é adequado de acordo com estudos prévios de adaptação cultural e reprodutibilidade de questionários relacionados a doenças respiratórias no Brasil, como o *Saint George's Respiratory Questionnaire*⁽¹³⁾ e o Questionário de Vias Aéreas 20,⁽¹⁴⁾ nos quais foram avaliados apenas 30 pacientes.

Os critérios de inclusão foram os seguintes: voluntários de ambos os gêneros, maiores de 18 anos, que decidiram abandonar a dependência ao tabaco e com bom nível cognitivo, avaliado

pelo Miniexame do Estado Mental (MEM).⁽¹⁵⁾ Os critérios de exclusão foram os seguintes: indivíduos com história de infarto agudo do miocárdio ou acidente vascular cerebral nos três meses precedentes; indivíduos com doenças crônicas não controladas, malignas ou incapacitantes; gestantes; indivíduos com escore no MEM menor que 21; e indivíduos com dosagem de monóxido de carbono no ar expirado ($CO_{ex} \leq 6$ ppm).⁽⁸⁾

Inicialmente, foi avaliada a compreensão dos participantes através da aplicação do questionário MEM. Em seguida, preencheu-se o formulário de coleta de dados sobre dados demográficos, além do questionário Critério de Classificação Econômica Brasil.

No primeiro dia da avaliação do fumante no PREVFUMO (T_0), a tradução final da WSWs foi respondida, concomitantemente ao teste de Fagerström,⁽¹⁶⁾ escala *hospital anxiety and depression* (HAD)⁽¹⁷⁾ e mensuração dos níveis de CO_{ex} .^(18,19) No mesmo dia, a WSWs foi aplicada pela segunda vez (T_1), 30 min após T_0 , por um pesquisador diferente, com o objetivo de avaliar a reprodutibilidade interobservador. Quinze dias após T_0 , quando os voluntários ainda não haviam iniciado o tratamento para a cessação do tabagismo, a escala foi aplicada pela terceira vez (T_2) pelo mesmo pesquisador da primeira avaliação para avaliar a reprodutibilidade intraobservador. O início da terapia para cessação não foi informado aos voluntários, visando minimizar sintomas de ansiedade e/ou depressão.

Sempre antes de cada avaliação, foi realizada a dosagem de CO_{ex} por meio do aparelho SmokeCheck® (MicroDirect Inc. Lewiston, ME, EUA) a fim de determinar se o voluntário era realmente tabagista, usando-se como ponto de corte valores > 6 ppm,⁽⁸⁾ e classificar que tipo de fumante esse era, de acordo com os valores obtidos: fumante leve (7-10 ppm), moderado (11-20 ppm) ou forte (> 20 ppm).⁽¹⁷⁾ Para a determinação do CO_{ex} , foi solicitado ao voluntário que fizesse uma pausa inspiratória de vinte segundos, permitindo um maior equilíbrio entre o monóxido de carbono no sangue e o no ar alveolar, melhorando a acurácia da medida. Após essa pausa, o voluntário foi orientado a exalar lenta e completamente, com os lábios cerrados em torno do bocal do aparelho para evitar o escape de ar.⁽¹⁹⁾

Na análise estatística, as variáveis categóricas foram resumidas em frequências absolutas

e relativas (porcentagens). As informações referentes a variáveis numéricas foram expressas em médias, desvios-padrão, medianas, valores mínimos e valores máximos. Utilizou-se o teste do qui-quadrado para verificar a relação de dependência entre duas variáveis de distribuição normal. O teste t de Student foi utilizado para a comparação entre duas variáveis independentes de distribuição normal. O teste de Mann-Whitney foi utilizado para comparar duas variáveis independentes de distribuição não normal.⁽²⁰⁾

Utilizou-se o coeficiente de correlação intraclasse (CCI) para medir a reprodutibilidade da WSWS. O CCI varia de 0 a 1, sendo que quanto mais próximo de 1, maior a reprodutibilidade da variável. Para medir o grau de concordância entre duas avaliações ordenadas em categorias (questões da escala), utilizou-se o coeficiente de confiabilidade kappa. Por fim, o coeficiente de correlação de Spearman foi utilizado para medir a correlação entre duas variáveis minimamente ordinais. Esse teste não paramétrico foi utilizado levando-se em consideração a natureza das distribuições das variáveis estudadas ou a variabilidade das medidas efetuadas.⁽²¹⁾

Para todos os testes estatísticos, o nível de significância adotado foi erro tipo I < 0,05 ou 5%. A análise foi realizada através do programa *Statistical Package for the Social Sciences*, versão 13.0 (SPSS Inc., Chicago, IL, EUA).

Resultados

Após a primeira tradução da escala, foram avaliados 8 voluntários, sendo 6 do gênero masculino. A média de idade foi de 38,0 ± 11,2 anos. A WSWS foi bem compreendida, não havendo questionamentos. Apenas o tempo verbal das questões foi alterado de “sinto-me” para “eu tenho sentido”. Essa alteração foi aplicada em outros 30 voluntários, sendo escolhida a forma “eu tenho sentido”. O tempo final de resposta da escala não foi alterado e nem sua compreensão. A modificação do tempo verbal das questões se deu por motivo de melhor adaptação ao português falado no Brasil. O tempo de resposta foi cronometrado por dois pesquisadores, com tempo total de 6 min e 44 s. A resposta a cada questão variou de 4,2 a 12,6 s (dp = 4,18 s).

Para a reprodutibilidade, foram avaliados 76 voluntários fumantes que procuraram o PREVFUMO. Apenas 1 voluntário não foi incluído na pesquisa por apresentar escore menor que

21 pontos ao MEM. Dos 75 voluntários incluídos, a maioria era do gênero feminino, possuía pelo menos o ensino médio completo e pertenciam à classe econômica A ou B (Tabela 1).

A média de idade dos voluntários foi de 46,3 ± 10,5 anos. O índice de massa corpórea caracterizou a população estudada como tendo sobrepeso mas muito próximo dos valores de normalidade. A média da carga tabágica dos participantes foi de 28,5 ± 18,5 anos-maço, com baixa dependência à nicotina (Tabela 2).

Não houve diferenças estatisticamente significativas entre os gêneros em relação a escolaridade (p = 0,17) ou classificação econômica (p = 0,79), avaliadas pelo teste do qui-quadrado. Em relação à dosagem de CO_{ex}, 65,3% dos voluntários foram classificados como fumantes fortes (> 20 ppm).

Não houve diferenças significativas entre os gêneros em relação ao grau de dependência nicotínica (p = 0,60) e à carga tabágica (p = 0,57), avaliadas pelo teste de Mann-Whitney. Da mesma forma, os resultados da escala HAD-ansiedade e HAD-depressão não se correlacionaram com o teste de Fagerström, avaliados pelo coeficiente de correlação de Spearman.

Tabela 1 – Características dos 75 voluntários.

Características	n	%
Feminino	43	57,3
Escolaridade		
Analfabetos	1	1,3
Ensino fundamental incompleto	12	16,0
Ensino fundamental completo/médio incompleto	21	28,0
Ensino médio completo/superior incompleto	30	40,0
Superior completo	11	14,7
Classificação econômica		
A	16	21,3
B	38	50,6
C	20	26,6
D	1	1,5
CO _{ex} , ppm		
0-6	3	4,0
7-10	2	2,7
11-20	21	28,0
> 20	49	65,3
HAD-ansiedade	67	89,3
HAD-depressão	50	66,7

CO_{ex}: monóxido de carbono no ar expirado; e HAD: escala *Hospital Anxiety and Depression*.

A Tabela 3 demonstra os valores de média e desvio-padrão, bem como os valores mínimos e máximos, para cada domínio da WSWs, nos momentos T_0 e T_1 , sendo a escala aplicada por pesquisadores diferentes (reprodutibilidade interobservador). Observou-se que os valores de CCI foram maiores que 0,75 e que o IC95% variou entre 0,80 e 0,93, demonstrando excelente correlação intraclasse.

A Tabela 4 demonstra os valores médios, o CCI e o IC95% para cada domínio da WSWs, nos momentos T_0 e T_2 , sendo a escala aplicada pelo mesmo avaliador (reprodutibilidade intraobservador). Observou-se que todos os valores de CCI foram maiores que 0,75;

portanto, a reprodutibilidade intraobservador obteve concordância excelente, embora os limites inferiores do IC95% foram menores que 0,75 para os domínios raiva, ansiedade, concentração e tristeza.

O coeficiente de confiabilidade kappa foi utilizado para avaliar a reprodutibilidade questão a questão da WSWs. A maioria das questões apresentou nível de concordância de moderado a bom, sendo o coeficiente menor que 0,4 apenas nas questões 18 e 27 (Tabela 5).

Discussão

A versão brasileira da WSWs apresentou excelente reprodutibilidade, com valores de

Tabela 2 - Idade, índice de massa corpórea, carga tabágica e teste de Fagerström dos 75 voluntários.

Variáveis	Média \pm dp	Mediana (mín-máx)
Idade, anos	46,3 \pm 10,5	47,0 (19,0-75,0)
IMC, kg/m ²	25,1 \pm 4,6	24,9 (14,8-37,1)
Carga tabágica, anos-maço	28,5 \pm 18,5	26,3 (1,9-127)
Teste de Fagerström	5,4 \pm 2,0	6 (1-10)

IMC: índice de massa corpórea.

Tabela 3 - Resultados para cada domínio da Escala de Abstinência ao Tabagismo de Wisconsin nos momentos T_0 (primeira aplicação) e T_1 (segunda aplicação 30 min após), aplicada por dois diferentes avaliadores, para a determinação da reprodutibilidade interobservador (coeficiente de correlação intraclasse e IC95%).

Domínios	T_0	T_1	CCI	IC95%
	Média \pm dp	Média \pm dp		
Raiva	1,97 \pm 1,05	2,00 \pm 1,18	0,92	0,87-0,94
Ansiedade	2,68 \pm 0,98	2,63 \pm 0,92	0,91	0,86-0,94
Concentração	2,18 \pm 0,98	2,18 \pm 0,85	0,89	0,83-0,93
Desejo	3,04 \pm 0,93	2,93 \pm 0,92	0,89	0,83-0,93
Fome	1,97 \pm 0,85	2,00 \pm 0,89	0,89	0,83-0,93
Tristeza	2,09 \pm 0,90	2,14 \pm 0,74	0,87	0,80-0,92
Sono	2,16 \pm 1,11	2,09 \pm 0,99	0,94	0,90-0,96

CCI: coeficiente de correlação intraclasse.

Tabela 4 - Resultados para cada domínio da Escala de Abstinência ao Tabagismo de Wisconsin nos momentos T_0 (primeira aplicação) e T_2 (terceira aplicação 15 dias após), aplicada pelo mesmo avaliador, para a determinação da reprodutibilidade intraobservador (coeficiente de correlação intraclasse e IC95%).

Domínios	T_0	T_2	CCI	IC95%
	Média \pm dp	Média \pm dp		
Raiva	1,97 \pm 1,05	1,79 \pm 1,09	0,763	0,625 - 0,850
Ansiedade	2,68 \pm 0,98	2,45 \pm 1,05	0,773	0,635 - 0,758
Concentração	2,18 \pm 0,98	2,08 \pm 0,92	0,768	0,634 - 0,853
Desejo	3,04 \pm 0,93	2,87 \pm 0,95	0,882	0,807 - 0,926
Fome	1,97 \pm 0,85	2,02 \pm 0,87	0,865	0,787 - 0,915
Tristeza	2,09 \pm 0,90	2,14 \pm 0,90	0,799	0,681 - 0,873
Sono	2,16 \pm 1,11	2,08 \pm 1,08	0,926	0,884 - 0,953

CCI: coeficiente de correlação intraclasse.

Tabela 5 – Valores do coeficiente de confiabilidade kappa para cada questão da Escala de Abstinência ao Tabagismo de Wisconsin nas duas primeiras avaliações.*

Domínios	Questões	kappa
Raiva	13 (irritado, com raiva)	0,488
	15 (sentimentos negativos)	0,442
	18 (me sentido frustrado)	0,384
Ansiedade	3 (tenso ou ansioso)	0,424
	6 (impaciente)	0,449
	8 (preocupado com problemas)	0,450
	10 (calmo ultimamente)	0,502
Concentração	4 (concentração excelente)	0,417
	23 (prestar atenção às coisas)	0,537
	27 (difícil pensar de forma clara)	0,395
Desejo intenso	9 (frequência ânsia para fumar)	0,416
	11 (desejo de fumar um cigarro)	0,579
	20 (pensado muito em fumar)	0,600
	26 (dificuldade de tirar o cigarro da mente)	0,566
Fome	1 (comida não me atrai)	0,405
	14 (beliscar doces ou lanches)	0,401
	16 (tenho comido muito)	0,511
	21 (tenho sentido fome)	0,523
	28 (penso muito em comida)	0,505
Tristeza	7 (me sentido empolgado e otimista)	0,578
	12 (me sentido triste ou deprimido)	0,488
	19 (sem esperança ou desanimado)	0,460
	24 (me sentido feliz e contente)	0,444
Sono	2 (tenho dormido tranquilamente)	0,519
	5 (acordo frequentemente durante a noite)	0,453
	17 (estou satisfeito com meu sono)	0,596
	22 (tenho dormido o suficiente)	0,556
	25 (dormir tem sido um problema)	0,621

*p < 0,001 para todas as questões.

CCI maiores que 0,76 em todos os domínios, demonstrando excelente concordância entre as respostas. Os escores obtidos, tanto na aplicação interobservador, quanto na intraobservador, foram semelhantes, confirmando que os diferentes observadores não influenciaram as respostas dos voluntários. Além disso, a análise da concordância kappa apresentou ótimos resultados, com valores acima de 0,4 em 92,9% das questões da escala.⁽²¹⁾

A WSWS é autoaplicável, e os voluntários não apresentaram dificuldade para entender ou responder as questões. Os mesmos apresentaram MEM acima de 21 pontos e pertenciam às classes sociais A ou B em sua maioria, fato que pode ter influenciado diretamente nessa compreensão. A análise da reprodutibilidade foi feita antes da terapia para a cessação do tabagismo para evitar que fatores relacionados à abstinência influenciassem a reprodutibilidade.⁽²²⁾ Em caso

de voluntários com dificuldade em leitura, o questionário foi lido e parcialmente explicado pelo avaliador.

A carga tabágica não se correlacionou com os resultados do teste de Fagerström. A literatura apresenta resultados semelhantes em alguns estudos, que demonstraram uma fraca associação entre essas variáveis, indicando que a quantidade de cigarros consumida durante um ano não se associa diretamente ao grau de dependência à nicotina.⁽²¹⁾ Outros estudos resultaram em ótimas associações entre essas variáveis, mostrando que esses achados são controversos porém relevantes para projetos de estudos posteriores.^(5,16) Deve ser levado em conta que a carga tabágica relatada pelo voluntário pode não ser confiável, pois muitos fumantes, por viés de memória ou mesmo deliberadamente, podem subestimar o número de cigarros consumidos.⁽²³⁾

Obteve-se fraca correlação entre o CO_{ex} e o escore do teste de Fagerström. Observa-se que os voluntários da presente pesquisa, em média, apresentaram baixa dependência à nicotina mas, em sua maioria, apresentavam níveis de CO_{ex} que os classificou como fumantes fortes. Esses resultados estão de acordo com diversos estudos nos quais os voluntários apresentaram baixa dependência à nicotina (mediana de 5) e elevados níveis de CO_{ex} (> 20 ppm), indicando uma fraca correlação entre essas variáveis e ressaltando a complexidade de se quantificar a dependência à nicotina.⁽²³⁻²⁵⁾ Especificamente no presente estudo, acredita-se que a ansiedade gerada pelo iminente ingresso em um grupo de cessação do tabagismo tenha levado os voluntários a fumar mais que o normal nas horas precedentes à entrevista, o que elevou os níveis de CO_{ex}.

A literatura confirma um aumento dos afetos negativos em fumantes,^(26,27) bem como elevados níveis de ansiedade e depressão naqueles que estão prestes a entrar num programa de cessação do tabagismo.^(28,29) Julga-se que o fato de o nosso centro ser referência na cessação do tabagismo possa ter influenciado na procura dos voluntários que sabidamente possuíam níveis elevados de ansiedade e depressão, principalmente, pelos insucessos na tentativa de parar de fumar.

Não se observou uma correlação significativa dos escores da escala HAD com o grau de dependência nicotínica. Esses achados estão de acordo com estudos que relataram a ausência de correlação entre a tendência à depressão (HAD) e dependência à nicotina (Fagerström).^(28,29) Entretanto, há divergências quanto a esse aspecto em estudos que relataram correlação positiva e significativa entre ansiedade, depressão e dependência nicotínica, concordando com o DSM-IV.^(5,30) A discordância entre os estudos talvez resida nos instrumentos de avaliação utilizados, os quais são bastante distintos, concordando com um estudo que encontrou pobre concordância entre o teste de Fagerström e o DSM-IV. Os autores comentam que o DSM-IV consegue classificar a dependência à nicotina sob aspectos dos sintomas psiquiátricos, enquanto que o teste de Fagerström levaria mais em conta o prazer de fumar. Assim, a estimativa de dependência nicotínica deve ser multifatorial, sendo incapaz, portanto, de ser realizada por um único instrumento.⁽³⁰⁾

Em conclusão, a presente pesquisa demonstrou a viabilidade da tradução e adaptação cultural, com

excelente reprodutibilidade de um questionário de origem em língua estrangeira. Obteve-se excelente reprodutibilidade intra e interobservador em todos os domínios da Escala de Abstinência ao Tabagismo de Wisconsin. Assim, a versão para o português falado no Brasil da WWS é reprodutível e de fácil aplicação, podendo ser utilizada para a avaliação dos sintomas da síndrome de abstinência à nicotina, no período pós-cessação do tabagismo, na população brasileira.

Referências

- Guriérrez AJ. El tabaquismo como problema de salud pública. In: Ferrero MB, Mezquita MA, García MT, editors. Manual de prevención y tratamiento del tabaquismo. 3rd ed. Madrid: Ergon; 2003. p. 27-68.
- Campo-Arias A. The prevalence of nicotine-dependency in some populations: a systematic review [Article in Spanish]. Rev Salud Publica (Bogota). 2006;8(1):98-107. <http://dx.doi.org/10.1590/S0124-00642006000100009>
- Hutton JJ, Hackney C. Metabolism of cigarette smoke condensates by human and rat homogenates to form mutagens detectable by *Salmonella typhimurium* TA1538. Cancer Res. 1975;35(9):2461-8. PMID:1097108.
- Kenny PJ, Markou A. Conditioned nicotine withdrawal profoundly decreases the activity of brain reward systems. J Neurosci. 2005;25(26):6208-12. PMID:15987950. <http://dx.doi.org/10.1523/JNEUROSCI.4785-04.2005>
- American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-IV. Washington, DC: American Psychiatric Association; 1994.
- Picciolo M, Gigante D, Nunziata A. Nicotine addiction and current therapy of smoking cessation [Article in Italian]. Clin Ter. 2005;156(4):159-71. PMID:16342517.
- Miranda M, Slachevsky A, Venegas P. Delirium from nicotine withdrawal in a post-operative adult patient [Article in Spanish]. Rev Med Chil. 2005;133(3):385-6. PMID:15880196.
- Evans SE, Blank M, Sams C, Weaver MF, Eissenberg T. Transdermal nicotine-induced tobacco abstinence symptom suppression: nicotine dose and smokers' gender. Exp Clin Psychopharmacol. 2006;14(2):121-35. PMID:16756416 PMID:1564049. <http://dx.doi.org/10.1037/1064-1297.14.2.121>
- Otero UB, Perez Cde A, Szklo M, Esteves GA, dePinho MM, Szklo AS, et al. Randomized clinical trial: effectiveness of the cognitive-behavioral approach and the use of nicotine replacement transdermal patches for smoking cessation among adults in Rio de Janeiro, Brazil [Article in Portuguese]. Cad Saude Publica. 2006;22(2):439-49. PMID:16501756. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-311X2006000200021>
- Etter JF, Le Houezec J, Perneger TV. A self-administered questionnaire to measure dependence on cigarettes: the cigarette dependence scale. Neuropsychopharmacology. 2003;28(2):359-70. PMID:12589389. <http://dx.doi.org/10.1038/sj.npp.1300030>
- Welsch SK, Smith SS, Wetter DW, Jorenby DE, Fiore MC, Baker TB. Development and validation of the Wisconsin Smoking Withdrawal Scale. Exp Clin Psychopharmacol. 1999;7(4):354-61. PMID:10609970. <http://dx.doi.org/10.1037/1064-1297.7.4.354>

12. Hopkins WG. Measures of reliability in sports medicine and science. *Sports Med.* 2000;30(1):1-15. PMID:10907753. <http://dx.doi.org/10.2165/00007256-200030010-00001>
13. Souza TC, Jardim JR, Jones P. Validação do Questionário do Hospital Saint George na Doença Respiratória (SGRQ) em pacientes portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica no Brasil. *J Pneumol.* 2000;26(3):119-28. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-35862000000300004>
14. Camelier A, Rosa FW, Jones PW, Jardim JR. Brazilian version of airways questionnaire 20: a reproducibility study and correlations in patients with COPD. *Respir Med.* 2005;99(5):602-8. PMID:15823458. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmed.2004.09.022>
15. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-mental state". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiatr Res.* 1975;12(3):189-98. [http://dx.doi.org/10.1016/0022-3956\(75\)90026-6](http://dx.doi.org/10.1016/0022-3956(75)90026-6)
16. Carmo JT, Pueyo AA. A adaptação do português do Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND) para avaliar a dependência e tolerância à nicotina em fumantes brasileiros. *RBM Rev Bras Med.* 2002;59(1/2):73-80.
17. Botega NJ, Bio MR, Zomignani MA, Garcia C Jr, Pereira WA. Mood disorders among inpatients in ambulatory and validation of the anxiety and depression scale HAD [Article in Portuguese]. *Rev Saude Publica.* 1995;29(5):355-63. PMID:8731275.
18. Santos UP, Gannam S, Abe JM, Esteves PB, Filho MF, Wakassa TB, et al. Emprego da determinação de monóxido de carbono no ar exalado para a detecção do consumo de tabaco. *J Pneumol.* 2001;27(5):231-236. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-35862001000500001>
19. Reichert J, Araújo AJ, Gonçalves CM, Godoy I, Chatkin JM, Sales MP, et al. Smoking cessation guidelines--2008. *J Bras Pneumol.* 2008;34(10):845-80. Erratum in: *J Bras Pneumol.* 2008;34(12):1090. PMID:19009219. <http://dx.doi.org/10.1590/S1806-37132008001000014>
20. Siegel S. *Estatística não-paramétrica para ciências do comportamento.* São Paulo: McGraw Hill; 1981.
21. Shrout PE, Fleiss JL. Intraclass correlations: uses in assessing rater reliability. *Psychol Bull.* 1979;86(2):420-8. <http://dx.doi.org/10.1037/0033-2909.86.2.420>
22. West R, Ussher M, Evans M, Rashid M. Assessing DSM-IV nicotine withdrawal symptoms: a comparison and evaluation of five different scales. *Psychopharmacology (Berl).* 2006;184(3-4):619-27. PMID:16308727. <http://dx.doi.org/10.1007/s00213-005-0216-z>
23. Burling AS, Burling TA. A comparison of self-report measures of nicotine dependence among male drug/alcohol-dependent cigarette smokers. *Nicotine Tob Res.* 2003;5(5):625-33. <http://dx.doi.org/10.1080/1462220031000158708>
24. Meneses-Gaya IC, Zuardi AW, Loureiro SR, Crippa JA. Psychometric properties of the Fagerström Test for Nicotine Dependence. *J Bras Pneumol.* 2009;35(1):73-82. PMID:19219334. <http://dx.doi.org/10.1590/S1806-37132009000100011>
25. Brown C, Madden PA, Palenchar DR, Cooper-Patrick L. The association between depressive symptoms and cigarette smoking in an urban primary care sample. *Int J Psychiatry Med.* 2000;30(1):15-26. PMID:10900558. <http://dx.doi.org/10.2190/NY79-CJ0H-VBAY-5M1U>
26. Karp I, O'Loughlin J, Hanley J, Tyndale RF, Paradis G. Risk factors for tobacco dependence in adolescent smokers. *Tob Control.* 2006;15(3):199-204. PMID:16728750 PMID:2564659. <http://dx.doi.org/10.1136/tc.2005.014118>
27. Cosci F, Schruers KR, Pistelli F, Griez EJ. Negative affectivity in smokers applying to smoking cessation clinics: a case-control study. *Depress Anxiety.* 2009;26(9):824-30. PMID:19105219. <http://dx.doi.org/10.1002/da.20473>
28. Breslau N, Johnson EO. Predicting smoking cessation and major depression in nicotine-dependent smokers. *Am J Public Health.* 2000;90(7):1122-7. <http://dx.doi.org/10.2105/AJPH.90.7.1122>
29. Psujek JK, Martz DM, Curtin L, Michael KD, Aeschleman SR. Gender differences in the association among nicotine dependence, body image, depression, and anxiety within a college population. *Addict Behav.* 2004;29(2):375-80. PMID:14732426. <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2003.08.031>
30. Spada MM, Nikcević AV, Moneta GB, Wells A. Metacognition as a mediator of the relationship between emotion and smoking dependence. *Addict Behav.* 2007;32(10):2120-9. PMID:17307299. <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2007.01.012>

Sobre os autores

Boanerges Lopes de Oliveira Junior

Fisioterapeuta Assistencial. Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL - Maceió (AL) Brasil.

José Roberto Jardim

Professor Adjunto Livre-Docente. Disciplina de Pneumologia, Universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina - UNIFESP/EPM - São Paulo (SP) Brasil.

Oliver Augusto Nascimento

Médico Assistente. Disciplina de Pneumologia, Universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina - UNIFESP/EPM - São Paulo (SP) Brasil.

George Márcio da Costa e Souza

Professor Assistente. Curso de Fisioterapia, Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL - Maceió (AL) Brasil.

Timothy B. Baker

Director of Research. Center for Tobacco Research and Intervention, University of Wisconsin, Madison (WI) EUA.

Ilka Lopes Santoro

Professora Afiliada. Disciplina de Pneumologia, Universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina - UNIFESP/EPM - São Paulo (SP) Brasil.