



Psicoterapia psicanalítica breve

Theodor Lowenkron, Artmed Editora, 2006

Jorge Adelino Rodrigues da Silva¹

Assuntos polêmicos, de várias tendências e correntes e altamente subjetivos, como é a psicoterapia, necessitam de abordagem clara, firme e objetiva, quando a principal intenção é ensinar.

Assim sendo, a segunda edição de *Psicoterapia psicanalítica breve*, do professor Theodor Lowenkron, apenas confirma o que já se sabia desde a primeira, ou seja, a obra tem sido de grande valia para estudantes e profissionais dos ramos de medicina em geral e da psiquiatria e psicologia em particular.

A primeira metade do livro faz exaustiva revisão desde as contribuições pioneiras de Freud até a apresentação de autores e técnicos mais modernos. O esmiuçamento de todos os itens que constituem os capítulos oferece clareza e ordenamento, apesar de que, eventualmente, se estendam um pouco além do necessário para esse tipo de obra, sem prejuízo para a compreensão dos temas propostos.

Esse estilo deverá ser mantido e talvez até ampliado quando da expansão do trabalho até a edição de um verdadeiro “tratado” sobre o assunto, que ora estimulamos o professor Theodor a realizar.

Na segunda metade do livro, de modo muito estimulante para os interessados no tema, o autor disserta minuciosamente sua experiência com pacientes atendidos no ambulatório do Instituto de Psiquiatria da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Os relatos retratam a ótima qualidade dos atendimentos e o bom aproveitamento dos alunos que ali aprendem psicoterapia breve de elevado nível.

Em suma, o livro, além de preencher uma lacuna em nosso meio, revela-se obra importante e de referência para estudantes e especialistas no tema.

¹ Professor do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).