



Transtornos Alimentares e Obesidade, 2ª edição

M.A. Nunes, J.C. Appolinario,
A.L. Galvão, W. Coutinho *et al.*
Artmed, 2006

Atualmente nos deparamos com o aumento da prevalência de dois quadros bastante distintos, porém igualmente prejudiciais ao bem-estar físico e psicológico dos indivíduos: os transtornos alimentares (TA) e a obesidade. O ideal inatingível de beleza veiculado pela mídia atinge bailarinas, modelos, freqüentadores de academias de ginástica e pessoas cada vez mais próximas de nós, propiciando assim o desenvolvimento de TA. Paralelamente, os maus hábitos alimentares, a oferta de alimentos hipercalóricos e o estilo de vida sedentário do mundo atual contribuem para o surgimento de indivíduos obesos.

Devido à complexidade do entendimento e do tratamento desses quadros torna-se essencial que o trabalho multidisciplinar seja realizado por grupos de pesquisa bem estruturados. A importância da segunda edição desse livro está principalmente na união de trabalhos de diversas equipes de várias partes do Brasil comprometidas com a sistematização do conhecimento sobre os TAs e a obesidade.

Nunes, Appolinario, Galvão e Coutinho trouxeram inovações para essa edição. Desde a primeira publicação muitas pesquisas foram conduzidas e incluídas, oferecendo maior destaque especialmente aos tópicos sobre obesidade, pouco desenvolvidos antes. Além disso, são notáveis o grande número e a maior diversidade de profissionais de saúde que participam dessa publicação, resultado direto do desenvolvimento dos centros de pesquisa envolvidos com TA. O livro contém 33 capítulos compartilhados por 51 autores, entre eles assistentes sociais, endocrinologistas, nutricionistas, pediatras, psicólogos, psiquiatras e profissionais de educação física. Com isso é apresentado ao leitor, de maneira clara e concisa, um panorama completo sobre a atuação de cada profissional na avaliação e no tratamento dos TAs e da obesidade.

Os organizadores tiveram preocupação especial em abordar aspectos atuais dos temas, desde a etiopatogenia até as diversas formas de tratamento disponíveis. Nesse contexto, somos presenteados com o capítulo sobre os serviços de TA no Brasil e no mundo, que realiza completa atualização dos centros de referência e sobre o que tem sido produzido sobre o tema. Além disso, capítulos dedicados a TAs em crianças e adolescentes, cirurgia bariátrica e exercícios físicos na obesidade explicitam a preocupação dos organizadores com temas mais contemporâneos.

Trata-se de um livro de referência no estudo dos TAs e da obesidade, fornecendo aos profissionais de saúde conhecimentos sobre complicações clínicas, co-morbidades, diagnóstico, etiologia, epidemiologia, tipos de tratamento e particularidades sobre os mais diversos aspectos dos TAs e da obesidade. O texto se apresenta de forma clara; o leitor poderá desfrutar de uma fonte de informações consistente, atual e elaborada por autores experientes. É com grande prazer que recebemos um livro escrito por quem pesquisa a área e produz literatura de grande qualidade. Congratulamos os organizadores pela dedicação e pela excelência com que o livro foi desenvolvido.

Michelle Nigri Levitan
Antonio Egidio Nardi
*Instituto de Psiquiatria da Universidade Federal
do Rio de Janeiro (UFRJ)*