



ARTIGO DE REVISÃO

# Magnesium sulfate infusion for acute asthma in the emergency department<sup>☆</sup>



Jose Enrique Irazuzta<sup>a,b,\*</sup> e Nicolas Chiriboga<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Wolfson Children's Hospital, Jacksonville, Estados Unidos

<sup>b</sup> University of Florida, Jacksonville, Estados Unidos

Recebido em 2 de maio de 2017; aceito em 26 de maio de 2017

## KEYWORDS

Magnesium sulfate;  
High dose infusion;  
Severe asthma;  
Pediatric;  
Emergency department;  
Cost-effective

## Abstract

**Objectives:** To describe the role of intravenous magnesium sulfate ( $MgSO_4$ ) as therapy for acute severe asthma in the pediatric emergency department (ED).

**Source:** Publications were searched in the PubMed and Cochrane databases using the following keywords: magnesium AND asthma AND children AND clinical trial. A total of 53 publications were retrieved using this criteria. References of relevant articles were also screened. The authors included the summary of relevant publications where intravenous magnesium sulfate was studied in children (age <18 years) with acute asthma. The NAEPP and Global Initiative for Asthma expert panel guidelines were also reviewed.

**Summary of the data:** There is a large variability in the ED practices on the intravenous administration of  $MgSO_4$  for severe asthma. The pharmacokinetics of  $MgSO_4$  is often not taken into account with a consequent impact in its pharmacodynamics properties. The cumulative evidence points to the effectiveness of intravenous  $MgSO_4$  in preventing hospitalization, if utilized in a timely manner and at an appropriate dosage (50–75 mg/kg). For every five children treated in the ED, one hospital admission could be prevented. Another administration modality is a high-dose continuous magnesium sulfate infusion (HDMI) as 50 mg/kg/h/4 h (200 mg/kg/4 h). The early utilization of HDMI for non-infectious mediated asthma may be superior to a  $MgSO_4$  bolus in avoiding admissions and expediting discharges from the ED. HDMI appears to be cost-effective if applied early to a selected population. Intravenous  $MgSO_4$  has a similar safety profile than other asthma therapies.

**Conclusions:** Treatment with intravenous  $MgSO_4$  reduces the odds of hospital admissions. The use of intravenous  $MgSO_4$  in the emergency room was not associated with significant side

DOI se refere ao artigo:

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2017.06.002>

<sup>☆</sup> Como citar este artigo: Irazuzta JE, Chiriboga N. Magnesium sulfate infusion for acute asthma in the emergency department. J Pediatr (Rio J). 2017;93:19–25.

\* Autor para correspondência.

E-mail: [Jose.Irazuzta@jax.ufl.edu](mailto:Jose.Irazuzta@jax.ufl.edu) (J.E. Irazuzta).

**PALAVRAS-CHAVE**

Sulfato de magnésio;  
Alta dose de infusão;  
Asma grave;  
Pediátrico;  
Serviço de emergência;  
Custo-benefício

effects or harm. The authors emphasize the role of  $MgSO_4$  as an adjunctive therapy, while corticosteroids and beta agonist remain the primary acute therapeutic agents.

© 2017 Sociedade Brasileira de Pediatria. Published by Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Infusão de sulfato de magnésio para asma aguda no serviço de emergência****Resumo**

**Objetivos:** Descrever o papel do sulfato de magnésio intravenoso ( $MgSO_4$ ) como terapia para asma grave aguda em serviço de emergência pediátrica (SE).

**Fonte:** As publicações foram pesquisadas nos bancos de dados PubMed e Cochrane com as seguintes palavras-chave: magnésio E asma E crianças E ensaio clínico. Foram encontradas 53 publicações. As referências de artigos relevantes também foram examinadas. Incluímos o resumo de publicações relevantes quando o sulfato de magnésio intravenoso foi estudado em crianças (idade < 18 anos) com asma aguda. Revisamos também as diretrizes do Programa Nacional para a Educação e Prevenção da Asma (NAEPP) e do painel de especialistas da Iniciativa Global para Asma.

**Resumo dos dados:** Há uma grande variabilidade nas práticas do SE na administração intravenosa do  $MgSO_4$  para asma grave. A farmacocinética do  $MgSO_4$  normalmente não leva em conta um impacto posterior em suas propriedades farmacodinâmicas. A comprovação cumulativa aponta para a eficácia do  $MgSO_4$  intravenoso na prevenção da internação, se usado quando necessário e em uma dosagem adequada (50-75 mg/kg). Uma internação hospitalar pode ser evitada para cada cinco crianças tratadas no SE. Outra modalidade de administração é a infusão prolongada de alta dose de sulfato de magnésio (HDMI) a 50 mg/kg/hora/4 horas (200 mg/kg/4 horas). O uso precoce da HDMI, para asma não infecciosa mediada, pode ser superior a um  $MgSO_4$  em bólus para evitar internações e antecipar as altas do SE. A HDMI parece ter bom custo-benefício se aplicada precocemente em uma população selecionada. O  $MgSO_4$  intravenoso tem um perfil de segurança semelhante a outras terapias de asma.

**Conclusões:** O tratamento com  $MgSO_4$  intravenoso reduz as chances de internações hospitalares. O uso de  $MgSO_4$  intravenoso no pronto socorro não é associado a efeitos colaterais ou danos significativos. Enfatizamos o papel do  $MgSO_4$  como uma terapia adjuvante, ao passo que os corticosteroides e as beta-agonistas continuam os agentes terapêuticos agudos primários.

© 2017 Sociedade Brasileira de Pediatria. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Introdução**

A asma é uma obstrução reversível difusa das vias aéreas inferiores causada por inflamações das vias aéreas e edema, espasmo do músculo liso brônquico e entupimento por muco. O efeito composto leva a obstrução do fluxo de ar expiratório.<sup>1</sup> A asma pode ser fatal e deve ser tratada prontamente. A asma grave normalmente é definida como ausência de melhora após duas horas de tratamento convencional no serviço de emergência (SE) e comumente presente com hipoxemia moderada. A presença de hipoxemia deve ser avaliada de forma não invasiva com oxímetro de pulso. Gases no sangue, estudos sorológicos ou radiológicos não são necessários para definir ou determinar sua gravidade.

**Perspectiva sobre um problema de saúde**

A asma é a principal causa de doença crônica em crianças, 19-24% das crianças no Brasil têm sido diagnosticadas com asma em algum momento de suas vidas.<sup>2</sup> Ela é a terceira causa de internações entre crianças abaixo de 15 anos.

A asma grave é uma das doenças graves reversíveis mais comuns vistas no SE.<sup>1,2</sup> Apesar de a mortalidade relacionada à asma ter apresentado possível melhora, 1/3 dos óbitos ocorreu antes do atendimento médico.<sup>3</sup> O manejo no SE para reverter as progressões com relação à insuficiência respiratória deve ser estruturado e agressivo, pois a ventilação mecânica invasiva é repleta de muitas complicações e taxa de mortalidade elevada.<sup>4</sup> Devido à enorme demanda por cuidados de saúde relacionados à asma, todos os manejos médicos precisam ser examinados com relação a seu custo-benefício.

**Fisiopatologia**

A asma envolve uma cascata inflamatória complexa. Há uma ativação mediada por antígenos de células epiteliais e infiltração das vias aéreas por células circulantes que liberam transmissores solúveis que intensificam a cascata inflamatória. A resposta imediata é broncoespasmo (contração do músculo liso). A liberação contínua de mediadores inflamatórios leva a edema nas vias aéreas, lesão

mucosa e descamação da camada protetora do epitélio. O desnudamento das vias aéreas reduz a produção de muco normal, expõe os nervos terminais a estimulação colinérgica excessiva e aumenta a contração do músculo liso.<sup>5</sup>

A progressão dessa fisiopatologia resulta em heterogeneidade pulmonar generalizada com broncoconstrição grave. As áreas pulmonares com entupimento por muco e atelectasia alteram áreas de hiperinflação devido a aprisionamento de ar. Os efeitos combinados dos processos mencionados levam a incompatibilidade de ventilação/perfusão (incompatibilidade V/P) com a expressão clínica de hipoxemia. O aprisionamento de ar coloca o diafragma em uma posição de desvantagem, perde sua área de aposição, produz um esforço ineficaz. A carga de trabalho respiratório aumenta drasticamente e são observadas retrações inspiratórias subesternais que progridem para um padrão paradoxal de respiração toracoabdominal. Em casos graves, o débito cardíaco é comprometido por uma combinação de desidratação, aumento da pressão venosa pulmonar, cria uma diminuição dinâmica no retorno venoso para o átrio direito e uma mudança do septo interventricular, interfere na pré-carga do ventrículo esquerdo.

## Apresentação clínica

A maioria das exacerbações de asma grave ocorre após exposição a desencadeadores alérgicos ou em um ambiente de infecção viral do trato respiratório superior. A maior parte das crianças apresenta tosse, pieira, fase expiratória prolongada e aumento do trabalho respiratório em condições hipoxêmicas leves e desidratação. O grau de pieira não está muito correlacionado à gravidade da doença. Os sistemas clínicos de classificação da asma, como o escore de Woods, não têm granularidade, porém são úteis para o acompanhamento da evolução de cada paciente.<sup>6</sup> Esse e outros escores clínicos expressam as variáveis categóricas (leve/moderada/grave) como um número.<sup>1-3</sup> Essa descrição facilita a tendência de acuidade em um único paciente, porém qualquer análise estatística desses resultados deve ser feita como variável categórica. O pico de fluxo expiratório (PFE), em pacientes cooperativos previamente treinados, fornece uma avaliação mais granular. Contudo, trata-se de uma técnica que depende de esforços e difícil de ser usada em estado de insuficiência respiratória, a menos que os investigadores sejam treinados para fazer o teste de espirometria.<sup>7</sup> A presença de pulso paradoxal (*Pulsus paradoxus*) denota a presença de gravidade, porém é difícil avaliá-lo repetidamente em um SE lotado.

## Manejo inicial no SE

É necessário manejo inicial em um SE organizado e resolutivo devido aos fatos compostos de que a asma grave: a) é uma condição com alta incidência, b) tem um potencial de reversibilidade, c) apresenta o risco de progressão para insuficiência respiratória e d) o SE precisa administrar judiciosamente a internação hospitalar. O principal objetivo é estabilizar os pacientes e identificar rapidamente aqueles nos quais o processo não é rapidamente reversível ou correm alto risco de deterioração.

Os tratamentos iniciais incluem: oxigênio, fluidos intravenosos, corticoides intravenosos ou orais, nebulização repetida ou contínua de um agonista adrenérgico  $\beta_2$  (ou seja, salbutamol), um anticolinérgico muscarínico nebulizador (ou seja, ipratrópio) e  $MgSO_4$  intravenoso tardio.

A ausência de melhoria com relação ao regime mencionado, avaliado como persistência da insuficiência respiratória após exame clínico, é definida como asma grave ou "estado de mal asmático".

Os beta-agonistas subcutâneos ou intravenosos e as metilxantinas não são usados rotineiramente como principal terapia nos Estados Unidos. Contudo, um estudo feito em Porto Alegre, que avaliou os efeitos do salbutamol intravenoso no SE, constatou uma redução nas exigências de nebulização de agonistas adrenérgicos  $\beta_2$  após internação hospitalar dos pacientes.<sup>8</sup> Esse trabalho estudou apenas as mudanças na frequência respiratória e não observou mudanças em outros achados clínicos. Ele também não mostra se o monitoramento dos sinais vitais foi feito de forma cega. O heliox pode melhorar a entrega de aerolização dos agonistas adrenérgicos  $\beta_2$  para as vias respiratórias inferiores, porém trata-se de uma terapia cara, não parece oferecer um benefício consistente e significativo<sup>9,10</sup> e precisam ser feitos estudos sobre o custo-benefício nesse aspecto. O suporte com pressão positiva bifásica nas vias aéreas (BIPAP) no SE parece estabilizar os pacientes com estado de mal asmático antes da internação hospitalar; os dados acumulados (duas publicações) são raros para recomendar essa terapia como padrão.<sup>11,12</sup>

Por outro lado, o uso de  $MgSO_4$  intravenoso surgiu como uma estratégia comprovada para reduzir as internações hospitalares. Os diferentes regimes na administração do  $MgSO_4$  e sua contribuição para o manejo da asma grave são o principal objetivo desta análise.

## Mecanismo de ação do $MgSO_4$ e cinética

O mecanismo de ação principal do  $MgSO_4$  intravenoso é considerado secundário às suas propriedades espasmolíticas. O magnésio (Mg) sérico supra-fisiológico não ligado no sangue, diretamente relacionado a Mg ionizado, produz um bloqueio transitório dos canais de cálcio com receptor de N-metil-D-aspartato com relaxamento muscular posterior. O bloqueio da entrada de cálcio (Ca) no músculo liso das vias aéreas interfere na contração do músculo liso, induz broncodilatação.<sup>13-15</sup> Apesar de outros mecanismos que modulam a reação inflamatória, como atenuação da explosão respiratória de neutrófilos, terem efeitos benéficos punitivos, seu grau de contribuição para o manejo terapêutico da asma aguda é menos claro.<sup>16</sup> O íon  $Mg^{++}$ , por meio de seus efeitos sobre o Ca, também inibe a liberação de acetilcolina dos terminais dos nervos motores, inibe a liberação de histamina dos mastócitos e reduz a produção de muco nas glândulas secretoras.<sup>17</sup>

O  $MgSO_4$  intravenoso tem rápido início de ação e, da mesma forma, rápida eliminação renal. Isso apresenta uma mudança terapêutica e uma oportunidade. Atingir efeitos espasmolíticos sustentados é difícil, pois a reabsorção tubular renal do Mg está na capacidade máxima com níveis séricos normais e a liberação renal aumenta linearmente com maiores concentrações.<sup>18</sup> Portanto, o nível

sérico máximo durante a terapia depende mais da taxa de infusão, e não da dosagem total ou duração da infusão. Em crianças, um estudo retrospectivo escreveu que o volume de distribuição do  $MgSO_4$  foi 0,3 L/kg com meia-vida de 2-2,7 horas.<sup>19</sup> Normalmente, a dosagem de  $MgSO_4$  intravenoso em bólus tem sido limitada a 2.000 mg, independentemente do tamanho e da função renal do paciente. Essa prática é contraditória em termos farmacocinéticos e afeta suas propriedades farmacodinâmicas.

### Experiência do $MgSO_4$ intravenoso em crianças com asma

O  $MgSO_4$  é barato, tem efeitos adversos mínimos nas dosagens indicadas e está amplamente disponível. O início da ação do  $MgSO_4$  intravenoso é rápido (em minutos), uma necessidade em serviços de emergência. Desde sua descrição original em 1936, a dosagem ideal do  $MgSO_4$  intravenoso em bólus não foi estabelecida, o que levou ao uso de uma ampla variação na dosagem de 25 a > 100 mg/kg.<sup>18-22</sup> Os estudos multicêntricos não conseguiram mostrar uma redução coerente nas internações hospitalares ou liberação antecipada.<sup>23-25</sup> Esses resultados incoerentes podem, em parte, decorrer: a) da não consideração da farmacocinética do  $MgSO_4$ , b) da não conceitualização do  $MgSO_4$  como uma terapia sensível ao tempo, c) dos desafios inerentes das "variáveis de resultado" mencionadas com relação à asma ou d) das populações participantes com processo infeccioso atual nos quais já há estímulos de broncoconstrição e dano nas vias áreas.

Alguns estudos clínicos destacam uma necessidade de regimes com dosagens mais altas.<sup>22,26</sup> Ciarallo et al. relataram resultados positivos em dois ensaios clínicos separados por um período de quatro anos, nos quais ele aumentou a dosagem de 25 mg/kg para 40 mg/kg, administrada por 20 minutos.<sup>22</sup> Um estudo farmacocinético retrospectivo que envolveu 54 crianças sugere a necessidade de 50-75 mg/kg em bólus para atingir o nível de Mg próximo a 4 mg/dL (1,64 mmol/L).<sup>19</sup> Devi et al., na Índia, inscreveram 47 crianças e usaram 100 mg/kg por 35 minutos, com coadministração de aminofilina intravenosa. Os resultados mostram uma melhoria nos escores clínicos e do PFE e a exibição gráfica indica efeitos benéficos no início da oxigenação nas primeiras horas e continuidade por 10-12 horas.<sup>27</sup> Contudo, a coadministração de aminofilina nesse estudo cria dúvidas sobre se foi a ação exclusiva do  $MgSO_4$  que levou a esse efeito.

O início imediato da terapia pode estar correlacionado à sua eficácia. Um estudo feito na Argentina constatou que a administração antecipada no SE foi associada a um número menor de pacientes, exigiu, mais tarde, ventilação mecânica em uma UTI pediátrica.<sup>25</sup> Vale salientar que os indivíduos no grupo de controle eram mais novos e neonatos com bronquiólite podem ter sido incluídos. Um grande ensaio clínico randomizado com 100 pacientes na Índia, que usou um escore clínico de gravidade da asma, parece mostrar a superioridade do  $MgSO_4$  em bólus antecipadamente para infusões de terbutalina ou aminofilina;<sup>20</sup> vale salientar que muitos desses pacientes eram muito novos e não foi identificada asma infecciosa.

Outro ensaio randomizado em um SE brasileiro demonstrou a superioridade do  $MgSO_4$  intravenoso em relação ao placebo com efeitos quase idênticos em relação ao salbutamol intravenoso, ao mesmo tempo em que usou variáveis substitutas da eficácia em pacientes submetidos a internação posterior.<sup>8</sup> Uma metanálise anterior conduzida por Cheuk et al. que examinou cinco ensaios que compararam  $MgSO_4$  a placebo parece demonstrar sua eficácia na prevenção da internação.<sup>28</sup> Uma metanálise mais recente e mais rigorosa que envolveu três ensaios (115 crianças) concluiu que a redução estimada real na internação é entre 86% e 26% devido a seu amplo intervalo de confiança (razão de chances de 0,32, IC de 95%, 0,14-0,74). Contudo, um número necessário ao tratamento (NNT) de cinco pode ser atribuído ao uso de  $MgSO_4$  intravenoso no SE para evitar internação hospitalar.<sup>29</sup> A necessidade posterior de retorno ao pronto socorro após alta não foi bem documentada.

Um estudo com 47 crianças relata redução no tempo de permanência de 5,3 horas nos pacientes internados.<sup>28</sup> Essa é uma variável indescritível, pois, uma vez que o paciente é internado, a alta pode não depender exclusivamente da doença do paciente, porém, em vez disso, da disponibilidade de equipe médica, do horário do dia e do fato de serem fins de semana.

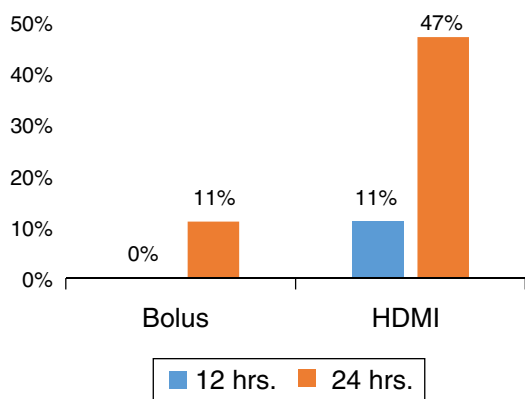
### Infusão contínua com alta dosagem de $MgSO_4$ (HDMI)

A maior parte do Mg no soro está ligada a albumina, ao passo que o Mg ionizado (IoMg), a forma livre, é a forma farmacologicamente ativa na asma. O IoMg constitui 55% do Mg extracelular; contudo, a proporção de Mg/IoMg é adversamente alterada na asma e em pacientes gravemente doentes.<sup>24,25,27</sup> Estudos em animais indicam que as concentrações de IoMg  $\geq$  1 mmol/L devem produzir relaxamento do músculo liso.<sup>15</sup>

Esses e outros fatores nos levam a estudar a infusão contínua com alta dosagem de  $MgSO_4$  (HDMI) em crianças na configuração de asma grave e estado de mal asmático. O HDMI foi usado em pacientes com hipertensão pulmonar, lesão cerebral, hemorragia subaracnoide e extensivamente na pré-eclâmpsia.<sup>30-33</sup> Nesses cenários, a estratégia é manter um nível terapêutico compatível para compensar a rápida eliminação do  $MgSO_4$ . Essa abordagem foi raramente usada na asma.<sup>28,34</sup> A literatura de obstetria e ginecologia usa a infusão de  $MgSO_4$  na prevenção e no tratamento das convulsões na eclâmpsia, a intoxicação pode ser facilmente identificada através da avaliação clínica, da diurese materna e dos reflexos patelares. Isso normalmente representa Mg no soro de 4,8-8,4 mg/dL com IoMg de 0,9-1,6 mmol/L).<sup>15,35,36</sup> Um estudo retrospectivo de Glover et al. do uso contínuo de  $MgSO_4$  intravenoso em crianças tentou avaliar a segurança, porém tinha muitas variáveis de confusão. Eles descreveram um grupo heterogêneo com uma grande variação na dosagem e na duração do regime,  $35,3 \pm 12,7$  mg/kg em bólus, infusão de  $21,6 \pm 6$  mg/kg/hora por  $93,8 \pm 89,2$  h sem efeitos colaterais significativos.<sup>26</sup>

Analisamos retrospectivamente nossa própria prática com HDMI na configuração de estado de mal asmático dentro dos limites da unidade de terapia intensiva pediátrica (UTIP).<sup>37</sup> Os regimes de HDMI consistiram em bólus





**Figura 1** Percentual de pacientes com alta do SE por grupo; 50 mg/kg/1 hora em bólus, 200 mg/kg/por quatro horas de HDMI. As colunas representam os pacientes com alta por grupo, alta dose de infusão de magnésio.

inicial com base no peso: 50 mg/kg (> 30 kg) ou 75 mg/kg ( $\leq$  30 kg) por 30-45 minutos, seguido de infusão contínua de 50 mg/kg/hora por quatro horas. Os níveis de magnésio no soro foram  $4,4 \pm 0,8$  mg/dL e  $0,95 \pm 0,2$  mmol/L de loMg ao término da infusão. Isso dentro de nosso intervalo-alvo. Em 12 pacientes, obtivemos os níveis de troponina e eletrocardiogramas e ambos foram normais.<sup>37</sup>

Em um estudo prospectivo posterior, determinamos a farmacocinética, o volume de distribuição (VD) da HDMI de  $0,4 \pm 0,13$  L/kg, a liberação de  $1,58 \pm 0,24$  mL/kg/min e a segurança, os níveis documentados de loMg associados ao relaxamento do músculo liso e a ausência de efeitos colaterais significativos.<sup>38</sup> Contudo, esse regime foi farmacologicamente preciso, porém complexo, e levou a erros no manejo. Após tentar vários regimes, escolhemos um regime simplificado de 50 mg/kg/hora por quatro horas. Em um estudo posterior, comparamos o regime inicial e o simplificado, que demonstraram níveis séricos semelhantes.<sup>39</sup>

### HDMI de MgSO<sub>4</sub> em comparação com MgSO<sub>4</sub> em bólus

Em um estudo prospectivo randomizado sobre asma grave em um SE, com pacientes sem comorbidade subjacente ou etiologia infecciosa, determinamos que a HDMI foi superior a MgSO<sub>4</sub> em bólus (Figura 1) na redução do tempo de permanência no SE, ao mesmo tempo em que reduziu o custo.<sup>40</sup>

Os pacientes foram randomizados para receber 50 mg/kg de MgSO<sub>4</sub> intravenoso em bólus (por uma hora) ou grupo de HDMI (50 mg/kg/hora por quatro horas) diluído em solução fisiológica a 0,9% em uma concentração de 10 mg/mL. O grupo de HDMI apresentou menor tempo de permanência (HDMI  $34 \pm 19$  h, bólus  $48 \pm 19$  h,  $p = 0,031$ ; IC de 95% 1,3-26,5). Ademais, ao tempo de 24 horas, 9/19 (47%) dos pacientes no grupo de HDMI receberam alta hospitalar em comparação com 2/21 (10%) no grupo em bólus ( $p = 0,012$ ) com redução de risco absoluto (RRA) de 37% (IC de 95% 11-63). A HDMI foi superior a bólus como um tratamento complementar antecipado, com NNT de 3 (IC de 95% 1,6-9,5) para facilitar a alta ao tempo de 24 horas do SE.<sup>39</sup> A análise intermediária ao tempo de 12 e 36 horas mostrou as mesmas tendências, favoreceu o grupo de HDMI, e

2/3 dos pacientes receberam alta ao tempo de 36 horas,  $p = 0,009$  (RRA de 42%, IC de 95% 14-70%; NNT de 3, IC de 95% 1,4-7,3). A incorporação da HDMI no manejo da asma no SE nessa instituição apresentou bom custo-benefício.<sup>39</sup>

### Efeitos colaterais e possíveis desafios

O enfraquecimento muscular induzido por MgSO<sub>4</sub>, com o risco consequente de insuficiência respiratória, e a possível vasodilatação, com hipotensão posterior, são preocupantes no contexto de asma.<sup>41,42</sup> Apesar de muitos estudos anteriores terem mostrado efeitos adversos mínimos ou não terem mostrado efeitos adversos, o medo desses efeitos colaterais é generalizado. Efeitos colaterais insignificantes foram descritos em 16% dos pacientes: calor epigástrico, formigamento, dormência e dor no local da infusão; todos eles apareceram dentro de cinco minutos do início e desapareceram logo após.<sup>27</sup> Deve-se salientar que esse estudo parece ter usado 100 mg/kg em bólus por 35 minutos.<sup>27</sup> Schuh et al. constataram um comportamento contraditório em uma pesquisa on-line de médicos em SEs. Apesar de mais de 80% dos respondedores terem concordado que havia dados para corroborar o uso de MgSO<sub>4</sub>, ele foi usado em menos de 20% do tempo; 24% dos médicos pesquisados lembraram ter observado pelo menos um episódio de hipotensão que exigiu intervenção e 23% dos médicos tinham preocupações acerca de seus efeitos colaterais. Uma pesquisa on-line, uma metodologia que sofre de viés de autosseleção e viés de memória subjetiva, enfatizou a predisposição geral de os médicos desenvolverem opiniões quando há falta de dados.<sup>34</sup>

Em quatro estudos de HDMI, não foram observados efeitos colaterais significativos, exceto um paciente que relatou náusea, dois pacientes relataram dor no local da injeção e dois relataram rubor generalizado. Nenhum deles apresentou enfraquecimento muscular significativo ou necessidade de apoio respiratório. Deve-se esperar baixa pressão arterial diastólica durante a HDMI, caso aferida por esfigmomanômetro automatizado. Documentamos níveis normais de troponina de  $0,05 \pm 0,01$  ng/mL e nenhuma alteração no ECG durante a HDMI.<sup>38</sup> Deve-se salientar, em um método não invasivo, que as alterações nos sons de Korotkoff entre 4 a 5 determinam a pressão sanguínea diastólica.<sup>43</sup> O esfigmomanômetro automatizado dificulta a elucidação dessa alteração quando os pacientes recebem altas doses de agonista adrenérgico  $\beta_2$  ou HDMI. Um estudo com cateter intra-arterial invasivo pode conseguir refinar esse ponto.

Um problema contemporâneo é que uma proporção cada vez maior de pacientes com asma é obesa<sup>44,45</sup> e isso exige a necessidade de ajuste da dosagem intravenosa. Em nosso estudo, ajustamos para peso corporal ideal quando o IMC é  $\geq 25$ . Também são necessários estudos adicionais nessa área.

### MgSO<sub>4</sub> inalado em casos de asma

A grande eficácia dos beta-agonistas nebulizados no tratamento de asma torna seu papel incontestável. Contudo, os medicamentos inalados são difíceis de chegar aos brônquios afetados, mesmo em condições ideais. Estudos mostraram que apenas cerca de 10% dos broncodilatadores atingem o pulmão e são, em grande parte, afetados pela frequência respiratória, pelos volumes correntes, pela ventilação do

espaço morto (Vd/Vt), pela broncoconstrição, pelo método de entrega, pela “respiração bucal” e pelo tamanho e pela deposição de partículas.

O uso de sulfato de magnésio inalado apresentou resultados incoerentes. Uma análise sistemática mostrou que os ensaios clínicos que estudam o uso de MgSO<sub>4</sub> inalado não constatam um efeito benéfico e seu uso não é amplamente recomendado.<sup>46</sup>

## Conclusões

As melhorias no manejo da asma grave no SE e um diagnóstico correto para internações em hospitais podem ter um impacto econômico significativo, especialmente em áreas com poucos recursos. Um manejo inicial no SE pré-planejado, organizado e decisivo é essencial para reverter uma doença que pode evoluir para insuficiência respiratória. Enfatizamos o papel do MgSO<sub>4</sub> como terapia adjuvante no manejo inicial da asma, ao passo que os agonistas adrenérgicos β<sub>2</sub> e corticosteroides continuam o manejo principal. Existe a possibilidade de que os resultados incompatíveis de estudos anteriores com MgSO<sub>4</sub> tenham decorrido de uma falha em atingir efeitos do magnésio e espasmolíticos no sangue para que os agonistas adrenérgicos β<sub>2</sub> atingissem o local de ação. A incorporação de HDMI a 50 mg/kg/hora por cinco horas nos SEs facilita a alta antecipada, reduz as taxas de internação e tem bom custo-benefício.

## Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver conflitos de interesse.

## Referências

- Kelly HW. The new National Asthma Education and Prevention Program's guidelines on the diagnosis and management of asthma and childhood asthma treatment. *J Allergy Clin Immunol.* 2008;20:263–8.
- Solé D, Rosário Filho NA, Sarinho ES, Camelo-Nunes IC, Barreto BA, Medeiros ML, et al. Prevalence of asthma and allergic diseases in adolescents: nine year follow up study (2003–2012). *J Pediatr.* 2015;91:30–5.
- Prietsch SO, Zhang L, Catharino AR, Vauchinski L, Rodrigues FE. Asthma mortality among Brazilian children up to 19 years old between 1980 and 2007. *J Pediatr.* 2012;88:384–8.
- Bratton SL, Newth CJ, Zuppa AF, Moler FW, Meert KL, Berg RA, et al. Critical care for pediatric asthma: wide care variability and challenges for study. *Pediatr Crit Care Med.* 2012;13:407–14.
- Belvisi M. Overview of the innervation of the lung. *Curr Opin Pharmacol.* 2002;2:211–5.
- Hsu P, Lam LT, Browne G. The pulmonary index score as a clinical assessment tool for acute childhood asthma. *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2010;105:425–9.
- Silverman RA, Flaster E, Enright PL, Simonson SG. FEV1 performance among patients with acute asthma: results from a multicenter clinical trial. *Chest.* 2007;131:164–71.
- Santana JC, Barreto SS, Piva JP, Garcia PC. Controlled study on intravenous magnesium sulfate or salbutamol in early treatment of severe acute asthma attack in children. *J Pediatr.* 2001;77:279–87.
- Bigham M. Helium/oxygen-driven albuterol nebulization in the management of children with *status asthmaticus*: a randomized, placebo-controlled trial. *Pediatr Crit Care Med.* 2010;11:356–61.
- Braun Filho LR. Use of helium-oxygen mixture (Heliox®) in the treatment of obstructive lower airway disease in a pediatric emergency department. *J Pediatr.* 2010;86:424–8.
- Basnet S, Mander G, Andoh J, Klaska H, Verhulst S, Koirala J. Safety, efficacy, and tolerability of early initiation of noninvasive positive pressure ventilation in pediatric patients admitted with *status asthmaticus*. *Ped Crit Care Med.* 2012;13:393–8.
- Korang SK, Feinberg J, Wetterslev J, Jakobsen JC. Non-invasive positive pressure ventilation for acute asthma in children. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016;9:CD012067.
- Del Castillo J, Engbaek L. The nature of the neuromuscular block produced by magnesium. *J Physiol.* 1954;124:370–84.
- Gourgoulis K, Chatziparasidis G, Chatziefthimiou A. Magnesium as a relaxing factor of airway smooth muscles. *J Aerosol Med.* 2004;14:301–7.
- Yoshioka H, Hirota K, Sato T, Hashimoto Y, Ishihara H, Matsuki A. Spasmolytic effect of magnesium sulfate on serotonin-induced pulmonary hypertension and bronchoconstriction in dogs. *Acta Anaesthesiol Scand.* 2001;45:435–40.
- Cairns CB, Krafi M. Magnesium attenuates the neutrophil respiratory burst in adult asthmatic patients. *Acad Emerg Med.* 1996;3:1093–7.
- Middleton E. Antiasthmatic drug therapy and calcium ions: review of pathogenesis and role of calcium. *J Pharm Sci.* 1980;69:243251.
- Chesley LC, Tepper I. Some effects of magnesium loading upon renal excretion of magnesium and certain other electrolytes. *J Clin Invest.* 1958;37:1362–72.
- Rower JE, Liu X, Yu T, Mundorff M, Sherwin CM, Johnson M. Clinical pharmacokinetics of magnesium sulfate in the treatment of children with severe acute asthma. *Eur J Clin Pharmacol.* 2017;73:325–31.
- Singhi S, Grover S, Bansal A, Chopra K. Randomised comparison of intravenous magnesium sulphate, terbutaline and aminophylline for children with acute severe asthma. *Acta Paediatr.* 2014;103:1301–6.
- Morris I, Lyttle MD, O'Sullivan R, Sargant N, Doull IJ, Powell CV. Which intravenous bronchodilators are being administered to children presenting with acute severe wheeze in the UK and Ireland. *Thorax.* 2014;70:88–91.
- Ciarallo L, Brousseau D, Reinert S. Higher-dose intravenous magnesium therapy for children with moderate to severe acute asthma. *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2000;154:979–83.
- Scarfone RJ, Loiselle JM, Joffe MD, Mull CC, Stiller S, Thompson K, et al. A randomized trial of magnesium in the emergency department treatment of children with asthma. *Ann Emerg Med.* 2000;36:572–8.
- Goodacre S, Cohen J, Braidburn M, Bengler J, Coats T. The 3Mg trial: a randomised controlled trial of intravenous or nebulised magnesium sulphate versus placebo in adults with severe acute asthma. *Health Technol Assess.* 2014;18:1–168.
- Torres S. Effectiveness of magnesium sulfate as initial treatment of acute severe asthma in children: a randomized, controlled trial. *Arch Argent Pediatr.* 2012;110:291–7.
- Glover ML, Machado C, Totapally BR. Magnesium sulfate administered via continuous intravenous infusion in pediatric patients with refractory wheezing. *J Crit Care.* 2002;17:255–8.
- Devi PR, Kumar L, Singhi SC, Prasad R, Singh M. Intravenous magnesium sulfate in acute severe asthma not responding to conventional therapy. *Indian Pediatr.* 1997;34:389–97.
- Cheuk DK. A meta-analysis on intravenous magnesium sulphate for treating acute asthma. *Arch Dis Child.* 2005;90:74–7.
- Griffiths B, Kew KM. Intravenous magnesium sulfate for treating children with acute asthma in the emergency department. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016;4:CD011050.

30. Sibai BM, Graham J, Mccubbin JH. A comparison of intravenous and intramuscular magnesium sulfate regimens in preeclampsia. *Am J Obstet Gynecol.* 1984;150:728–33.
31. Natale JE, Guerguerian AM, Joseph JG, McCarter R, Shao C, Slomine B, et al. Pilot study to determine the hemodynamic safety and feasibility of magnesium sulfate infusion in children with severe traumatic brain injury. *Pediatr Crit Care Med.* 2007;8:1–9.
32. Raimondi F, Migliaro F, Capasso L, Ausanio G, Bisceglia M, Gilberti P, et al. Intravenous magnesium sulphate vs. inhaled nitric oxide for moderate, persistent pulmonary hypertension of the newborn: a multicentre, retrospective study. *J Trop Pediatr.* 2007;54:196–9.
33. Ma L, Liu W, Zhang J, Chen G, Fan J, Sheng H. Magnesium sulphate in the management of patients with aneurysmal subarachnoid haemorrhage: a meta-analysis of prospective controlled trials. *Brain Inj.* 2010;24:730–5.
34. Schuh S, Macias C, Freedman SB, Plint AC, Zorc JJ, Bajaj L, et al. North American practice patterns of intravenous magnesium therapy in severe acute asthma in children. *Acad Emerg Med.* 2010;17:1189–96.
35. Aali BS, Khazaeli P, Ghasemi F. Ionized and total magnesium concentration in patients with severe preeclampsia-eclampsia undergoing magnesium sulfate therapy. *J Obstet Gynaecol Res.* 2007;33:138–43.
36. Handwerker SM, Altura BT, Chi DS, Altura BM. Serum ionized magnesium levels during intravenous MgSO<sub>4</sub> therapy of preeclamptic women. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 1995;74:517–9.
37. Irazuzta J, Egelund T, Wassil SK, Hampp C. Feasibility of short-term infusion of magnesium sulfate in pediatric patients with *status asthmaticus*. *J Pediatr Pharmacol Ther.* 2012;17:150–4.
38. Egelund TA, Wassil SK, Edwards EM, Linden S, Irazuzta JE. High-dose magnesium sulfate infusion protocol for *status asthmaticus*: a safety and pharmacokinetics cohort study. *Intensive Care Med.* 2012;39:117–22.
39. Irazuzta JE, Paredes F, Pavlicich V, Dominguez SL. High-dose magnesium sulfate infusion for severe asthma in the emergency department. *Pediatr Crit Care Med.* 2016;17:29–33.
40. Vaiyani D, Irazuzta JE. Comparison of two high-dose magnesium infusion regimens in the treatment of *status asthmaticus*. *J Pediatr Pharmacol Ther.* 2016;21:233–8.
41. Kelly HW. Magnesium sulfate for severe acute asthma in children. *J Pediatr Pharmacol Ther.* 2003;8:4045.
42. Fassler CA. Magnesium toxicity as a cause of hypotension and hypoventilation. *Arch Intern Med.* 1985;145:1604–6.
43. Mey C, Schroeter V, Butzer R, Roll S, Belz G. Method specificity of non-invasive blood pressure measurement: oscillometry and finger pulse pressure vs acoustic methods. *Br J Clin Pharmacol.* 1995;40:291–7.
44. Beuther DA, Weiss ST, Sutherland ER. Obesity and asthma. *Am J Resp Crit Care Med.* 2006;174:112–9.
45. Faria AG, Ribeiro MA, Marson FA, Schivinski CI, Severino SD, Ribeiro JD, et al. Effect of exercise test on pulmonary function of obese adolescents. *J Pediatr.* 2014;90:242–9.
46. Powell C, Dwan K, Milan SJ, Beasley R, Hughes R, Knopp-Sihota JA, et al. Inhaled magnesium sulfate in the treatment of acute asthma. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012;12:CD003898.