

## Resumo de Dissertação

# Alteração da velocidade em futebolistas juvenis no período competitivo e sua relação com o conteúdo de treinamento

Tiago Volpi Braz

*Universidade Metodista de Piracicaba, UNIMEP, Piracicaba, SP, Brasil*

A velocidade em atletas de futebol é considerada primordial para o desempenho na modalidade. Neste sentido, o presente estudo busca conhecer a alteração da velocidade em futebolistas juvenis no período competitivo e sua relação com o conteúdo de treinamento. Participaram 17 futebolistas ( $16,3 \pm 0,4$  anos,  $70,2 \pm 6,1$  kg,  $176 \pm 6,4$ cm) de uma equipe masculina do Campeonato Juvenil da Federação Paulista de Futebol e foram divididos em futebolistas atuantes ( $n=10$ ) e menos-atuantes ( $n=7$ ) durante as partidas. A equipe foi analisada durante 17 semanas no período competitivo de treinamento. Foram realizadas avaliações da velocidade em 10m (V10m) e 30m (V30m) em três momentos distintos: M1 na 1ª semana do estudo, M2 na 10ª semana e M3 na 17ª semana. Para análise estatística, considerou-se os dois grupos e a equipe como um todo, utilizando no plano descritivo, medidas de centralidade e dispersão e, no inferencial, teste de Shapiro-Wilk para normalidade, correlação linear de Pearson, ANOVA one-way para diferenças entre variáveis seguida do post hoc de Tukey para comparações múltiplas quando necessário, com  $p<0,05$ . Os principais resultados apontam decréscimo significativo ( $p<0,05$ ) de M1 para M3 para a equipe como um todo e futebolistas atuantes na variável V30m, não ocorrendo diferenças para V10m em nenhum dos grupos considerados. As correlações encontradas do percentual da diferença de M1-M3 das variáveis V10m e V30m, com percentual do volume competitivo dos futebolistas da equipe, sugerem que a maior participação dos jogadores durante as partidas implicou no aumento percentual de M1-M3 para a variável V10m, e diminuição para a variável V30m, o que demonstra as adaptações específicas ocasionadas pela atuação durante os jogos. Conclui-se que o treinamento aplicado não foi capaz de provocar aumento significativo para velocidade dos futebolistas durante o período observado e que, a participação dos jogadores no volume competitivo da equipe influenciou as respostas encontradas entre os momentos do estudo para V10m e V30m..

**Palavras-chaves:** Futebol. Velocidade. Treinamento desportivo.

**Orientadora:** Cláudia Regina Cavaglieri

Braz, T. V. Mestrado em Educação Física pela Universidade Metodista de Piracicaba, UNIMEP, Piracicaba, SP, Brasil. *Ano de Obtenção:* 2010.

e-mail: [tiagovolpi@yahoo.com.br](mailto:tiagovolpi@yahoo.com.br)



Motriz. Revista de Educação Física. UNESP, Rio Claro, SP, Brasil - eISSN: 1980-6574 - está licenciada sob [Creative Commons - Atribuição 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/)