







## Percepção de familiares de pessoas com transtornos alimentares acerca do tratamento: uma metassíntese da literatura\*,\*\*

Mariana Gil\*\*\* , Michel da Matta Simões , Érika Arantes de Oliveira-Cardoso ,  
Rosane Pilot Pessa , Carolina Leonidas , & Manoel Antônio dos Santos 

*Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil*

**RESUMO** – Relações familiares parecem ter uma contribuição relevante na etiopatogenia dos transtornos alimentares (TAs), o que faz com que as diretrizes internacionais de tratamento recomendem a participação da família. Esta metassíntese teve como objetivo sintetizar e reinterpretar os resultados de estudos qualitativos primários sobre a percepção de familiares de pessoas com TAs acerca do tratamento. A estratégia de busca foi organizada utilizando-se a ferramenta SPIDER e as análises foram realizadas por dois revisores independentes. A partir de 1.115 estudos originariamente recuperados de 6 bases de dados (CINAHL, LILACS, PsycINFO, PubMed, Scopus e Web of Science), foram selecionados 19 artigos. Os resultados convergem para o reconhecimento de que a família é parte do processo saúde-doença e precisa ser considerada como destinatária de cuidados, não apenas como coadjuvante/acompanhante no cuidado à pessoa acometida. Como a dinâmica familiar tem contribuição relevante no desenvolvimento e na manutenção dos TAs, é necessário investir na transformação das relações familiares para que se possam obter ganhos mais efetivos e duradouros no tratamento.

**PALAVRAS-CHAVE:** distúrbios do ato de comer, anorexia nervosa, bulimia; família, tratamento

## Perception of family members of people with eating disorders about treatment: a metasyntesis of the literature

**ABSTRACT** – Family relationships seem to have a relevant contribution to the etiopathogenesis of eating disorders (EDs), which makes the international treatment guidelines recommend family participation. This study aimed to synthesize and reinterpret the findings of primary qualitative studies about the perception of family of people with EDs about treatment. The search strategy was organized using the SPIDER tool, and the analyzes were carried out by two independent reviewers. From 1115 studies originally retrieved from six databases (CINAHL, LILACS, PsycINFO, PubMed, Scopus and Web of Science), 19 articles were selected. The results converge to the recognition that the family is part of the health-disease process and also needs to be considered as a care recipient, not just as a coadjuvant/companion for the patient. Since family dynamics have a relevant contribution in the development and maintenance of EDs, it is necessary to invest in the transformation of family relationships so that more effective and lasting gains in treatment can be obtained.

**KEYWORDS:** eating disorders, anorexia nervosa, bulimia, family, treatment

Transtornos Alimentares (TAs) são quadros psicopatológicos que se caracterizam por um padrão persistente de perturbações do comportamento alimentar, que cursam com diversas alterações comportamentais e fisiológicas (*World Health Organization* [WHO], 2018). O DSM-5 descreve seis tipos de TAs: anorexia nervosa (AN), bulimia nervosa (BN), transtorno da compulsão alimentar (TCA), pica, transtorno de ruminação e transtorno alimentar evitativo.

Os sintomas mais comuns desse tipo de psicopatologia são: medo intenso de ganhar peso ou de tornar-se obeso; emissão de comportamentos inadequados para evitar esse acontecimento, como restrição da ingestão calórica e adoção de comportamentos purgativos; perturbação da vivência do próprio peso ou forma corporal, caracterizada por uma autoimagem distorcida (*American Psychiatric Association* [APA], 2014).

\* Agradecimentos: CNPq, Bolsa de Produtividade em Pesquisa (PQ-1A) e CNPq, Bolsa de Mestrado.

\*\* Este artigo foi baseado na Dissertação de Mestrado do primeiro autor.

\*\*\* E-mail: [marigil561@gmail.com](mailto:marigil561@gmail.com)

■ Submetido: 30/12/2020; Aceito: 19/04/2021.

Entre os fatores considerados desencadeantes e/ou mantenedores dos sintomas, destacam-se características de personalidade, meio sociocultural – em função da pressão social por um corpo magro – e dinâmica familiar (Fava & Peres, 2011; Moraes, Santos, & Leonidas, 2021). Na literatura, já existe um razoável corpo de evidências que sugere que, nas famílias de pessoas com TAs, os pais geralmente apresentam comportamento superprotetor e exercem estrito controle sobre o comportamento dos filhos, dificultando ou até mesmo inibindo o desenvolvimento de suas habilidades sociais e seus esquemas de autonomia (Canetti et al., 2008; Ferreira et al., 2021; Jauregui-Lobera et al., 2011; Leonidas & Santos, 2015a, 2015b; Oliveira & Santos, 2006; Santos et al., 2016; Simões & Santos, 2021).

Os relacionamentos familiares costumam ser instáveis e marcados por conflitos, tensões e insatisfações, com fronteiras mal definidas ou borradas entre os indivíduos (Attili et al., 2018; Souza & Pessa, 2016; Treasure et al., 2015). Os vínculos frequentemente oscilam entre o emaranhamento emocional e o distanciamento afetivo, o que oferece um substrato psicológico e relacional propício para o aparecimento dos sintomas (Ferreira et al., 2021; Leonidas & Santos, 2015a, 2015b; Santos et al., 2016). Uma vez que se reconhece a natureza multifatorial da etiopatogenia dos TAs (Siqueira et al., 2020), o plano terapêutico deve priorizar o formato multiprofissional e focar na reabilitação integral da pessoa adoecida, considerando suas necessidades nos aspectos clínicos, nutricionais, psicológicos, psiquiátricos, familiares e socioculturais envolvidos (*American Psychiatric Association* [APA], 2006).

O plano terapêutico envolve ações sustentadas e coordenadas por equipe interdisciplinar de saúde, cuja organização básica é constituída por psicólogo, nutricionista, psiquiatra e clínico geral ou nutrólogo. Este é o formato mínimo reconhecido como mais adequado para acompanhamento dos TAs na atualidade (Pinheiro et al., 2010; Scorsolini-Comin & Santos, 2012; Sicchieri et al., 2006). Os serviços especializados no tratamento estão alocados em diferentes equipamentos de saúde, como hospitais e ambulatorios, em unidades de clínica médica, pediátrica e psiquiátrica. Variam em função do tipo de assistência oferecida, como atendimento ambulatorial, hospital-dia e internação integral. A modalidade a ser indicada dependerá das condições clínicas, emocionais, psiquiátricas e do suporte sociofamiliar de cada paciente (Cabrera, 2006; Leonidas & Santos, 2020).

No Brasil, as pessoas com diagnóstico de TAs que são acompanhadas na rede pública de saúde seguem a lógica de organização da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Instituída pela Portaria 3.088/2011 (2011) do Ministério da Saúde, a RAPS concretiza a Política Nacional de Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas e os princípios da Reforma Psiquiátrica, movimento que ganhou força no país na década de 1970, com objetivo de rearticular o sistema de tratamento clínico das questões de saúde mental (Portaria nº 3.088, 2011;

Silva et al., 2019). A RAPS é constituída por componentes que visam a garantir a atenção integral e os direitos à saúde das pessoas com psicopatologias (Ramos & Pedrão, 2013).

A literatura indica que, se o tratamento de um TA não for iniciado precocemente, o curso da doença tende a ser prolongado, produzindo graves prejuízos físicos e psicológicos, além de apresentar taxa de mortalidade elevada, especialmente em pacientes com AN (Scorsolini-Comin & Santos, 2012; Treasure et al., 2015). Apesar de se reconhecer a importância do acompanhamento multiprofissional para pacientes com TAs, sabe-se que esses transtornos apresentam elevado índice de cronicidade e que as taxas de abandono do tratamento por parte da população acometida são elevadas, chegando a 73%, dependendo da modalidade de seguimento e da unidade de saúde que oferece a assistência especializada (Fassino et al., 2009; Souza & Pessa, 2016). No entanto, ainda pouco se sabe sobre os fatores e variáveis intervenientes nesse fenômeno, o que faz da adesão ao tratamento um ponto crítico na continuidade da linha de cuidados (Souza et al., 2019).

A literatura tem documentado as repercussões sistêmicas dos TAs. Familiares de pessoas acometidas também são afetados pelo impacto da doença (Leonidas & Santos, 2020; Souza & Santos, 2009, 2012). O convívio cotidiano com esses agravos tem sido associado a problemas de saúde física e mental, bem como à depreciação na qualidade de vida. Estudos mostram que pais de pessoas com TAs vivenciam prejuízos de natureza pessoal, social, ocupacional e econômica, e que os níveis de estresse e *burnout* associados ao cuidado são similares aos observados na assistência a indivíduos com transtorno psicótico (Hillege et al., 2006; Zabala et al., 2009).

Diante desse cenário, é compreensível que as diretrizes internacionais para o tratamento dos TAs recomendem a participação familiar para obtenção de melhores resultados terapêuticos (APA, 2006). Trabalhar a ansiedade dos pais e os recursos de enfrentamento necessários para lidar com os sintomas dos filhos pode ser crucial para que consigam compreender a natureza do sofrimento psicológico e oferecer maior autonomia aos pacientes. A inclusão da família como unidade de cuidado pode aumentar as chances de sucesso do tratamento a longo prazo (Leonidas et al., 2019; Scorsolini-Comin & Santos, 2012; Sibeoni et al., 2017; Simões & Santos, 2021). As diretrizes reconhecem a relevância da escuta e do acolhimento desses familiares, que via de regra não dispõem de tanto espaço nos serviços quanto aquele que é reservado aos pacientes (Souza & Santos, 2009). O apoio à família de pessoas com TAs comumente se resume a orientações pontuais, carecendo de um suporte contínuo e prolongado, como geralmente é oferecido aos indivíduos acometidos (McFarlane, 2016; Vall & Wade, 2015). Contrapondo-se ao que se observa na realidade da maior parte dos serviços, na percepção dos profissionais de saúde a inclusão dos familiares no tratamento de seus entes adoecidos pode resultar em benefícios, tanto para si próprios como para os pacientes (Souza & Santos, 2012).

A participação familiar no tratamento para TAs não deve ser justificada apenas como decorrência do impacto emocional do convívio cotidiano com uma pessoa acometida. O engajamento é fundamental, sobretudo porque o nível de envolvimento da família nesse processo guarda relação com o prognóstico do paciente, devido à influência da dinâmica familiar no desenvolvimento e manutenção dos sintomas (Leonidas & Santos, 2020; Siqueira et al., 2020; Valdanha et al., 2013). Estudo comprovou que incluir as famílias no tratamento dos TAs traz benefícios não apenas em termos de qualidade de vida e bem-estar dos envolvidos, mas também na redução dos dias de internação e da necessidade de uso de recursos hospitalares por parte dos pacientes, o que faz com que os custos do tratamento sejam menores (Treasure et al., 2020).

Na literatura científica, já se encontram metassínteses que abordam a percepção do tratamento para TAs sob a perspectiva de pacientes (Espíndola & Blay, 2009) e de familiares (Sibeoni et al., 2017), porém, com escopo limitado ao campo da AN. Também se encontram revisões sistemáticas, como um estudo que inclui os profissionais de saúde (Johns et al., 2019). No entanto, não foram identificados estudos de metassíntese com objetivo de reunir evidências qualitativas acerca da percepção do tratamento para TAs sob a ótica dos familiares dos pacientes acometidos. Com vistas a preencher essa lacuna do conhecimento científico, este estudo teve por objetivo sintetizar e reinterpretar os resultados dos estudos qualitativos primários sobre a percepção de familiares de pessoas com TAs acerca do tratamento.

## MÉTODO

A metassíntese é uma ferramenta metodológica que busca sistematizar, analisar e reinterpretar os resultados obtidos por outros estudos qualitativos primários, recuperados a partir de revisão sistemática da literatura (Carvalho et al., 2019; Lopes & Fraccolli, 2008). Por essa razão, é considerada uma estratégia apropriada para alcançar o objetivo proposto por este estudo. É estruturada em torno de um argumento organizador e transcende a mera compilação de pesquisas já realizadas. Propõe-se a operacionalizar uma avaliação crítica dos estudos qualitativos publicados na literatura científica disponível em determinada temática. Essa síntese interpretativa gera um conhecimento original ampliado a partir de uma comparação, tradução e nova interpretação que o pesquisador realiza sobre os resultados dos estudos primários (Sandelowski & Barroso, 2006).

### Procedimento de Coleta de Dados

A metassíntese foi registrada no *International Prospective Register of Systematic Reviews - PROSPERO* (Davies, 2012), protocolo número CRD42020211915. O *checklist ENTREQ (Enhancing transparency in reporting the synthesis of qualitative research)*, que estabelece os elementos essenciais que uma revisão qualitativa deve contemplar, foi utilizado para a elaboração deste estudo (Tong et al., 2012).

Foram seguidos os seis passos propostos por Sandelowski e Barroso (2003) para a elaboração de uma metassíntese, que consistem em: 1) Definição da questão de pesquisa, dos parâmetros e da estratégia de busca; 2) Recuperação das evidências qualitativas: buscas sistemáticas em bases de dados; 3) Seleção dos artigos a serem analisados; 4) Avaliação metodológica dos estudos selecionados; 5) Extração e análise dos dados dos artigos; 6) Elaboração e apresentação de uma síntese qualitativa. O propósito é, ao final do processo, criar uma nova análise a partir da integração dos achados qualitativos selecionados.

Para alcançar o objetivo proposto neste estudo, foi delineada a seguinte questão norteadora: “Quais são as evidências qualitativas da literatura científica sobre a percepção dos familiares de pacientes com TAs acerca do tratamento?”. Para estruturar a estratégia de busca, foi utilizada a ferramenta SPIDER – acrônimo de *Sample* (Amostra), *Phenomenon of Interest* (Fenômeno de interesse), *Design* (Desenho), *Evaluation* (Avaliação) e *Research Type* (Tipo de pesquisa), projetada especialmente para identificar estudos qualitativos por meio da combinação dos descritores, incluindo sinônimos e palavras-chave, interligados pelos operadores booleanos *AND* e *OR* (Methley et al., 2014). A Tabela 1 descreve a estratégia de busca.

A seleção inicial dos estudos foi realizada por dois revisores independentes (MA; MI), devidamente treinados no uso do método, no mês de abril de 2020, em seis bases de dados: CINAHL, LILACS, PsycINFO, PubMed, Scopus e Web of Science. Essas bases foram escolhidas a partir da leitura de outras revisões da literatura e estudos de metassíntese, e em decorrência do prestígio e da adequação de cada uma ao objetivo do presente estudo.

Os descritores e palavras-chave foram elencados a partir dos CINAHL *Subject Headings*, *Browse Emtree*, Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), APA Thesaurus e *Medical Subject Headings* (MeSH), e com os operadores booleanos (*AND*, *OR*), respeitando-se as especificidades de cada base de dados. Como exemplo de uma trilha/conjunto de termos MeSH utilizados para a captura dos artigos: “Feeding and Eating Disorders” AND “Therapeutics” AND “Focus Groups” AND “Perception/psychology” AND “Qualitative Research”. Não houve delimitação do período de busca, sendo considerados elegíveis artigos publicados em quaisquer datas. A busca foi circunscrita aos artigos publicados em português, inglês ou espanhol, devido à fluência dos pesquisadores.

Para a inclusão dos artigos na metassíntese, os seguintes critérios foram delineados: (a) estudos qualitativos primários;

Tabela 1  
 Descrição da estratégia SPIDER para a busca na literatura

Acronímico	Descritores / Entry terms / Palavras-chave
S – Amostra	“Feeding and Eating Disorders”[Mesh] OR “Feeding Disorders” OR “Disorder, Feeding” OR “Disorders, Feeding” OR “Feeding Disorder” OR “Eating Disorders” OR “Disorder, Eating” OR “Disorders, Eating” OR “Eating Disorder” OR “Appetite Disorders” OR “Appetite Disorder” OR “Feeding and Eating Disorders of Childhood”[Mesh] OR “Anorexia Nervosa”[Mesh] OR “Bulimia Nervosa”[Mesh]
Pi – Fenômeno de interesse	“Therapeutics”[Mesh] OR “Therapeutic” OR “Therapy” OR “Therapies” OR “Treatment” OR “Treatments” OR “Psychotherapy, Group”[Mesh] OR “Therapy, Group” OR “Group Therapy” OR “Self-Help Groups”[Mesh] OR “Group, Self-Help” OR “Groups, Self-Help” OR “Self Help Groups” OR “Self-Help Group” OR “Support Groups” OR “Group, Support” OR “Groups, Support” OR “Support Group” OR “Psychodrama”[Mesh] OR “Drama Therapy” OR “Therapy, Drama” OR “Dramatherapy” OR “Art Therapy”[Mesh] OR “Therapy, Art” OR “Art Therapies” OR “Therapies, Art” OR “Psychotherapy”[Mesh] OR “Psychotherapies” OR “Psychotherapists” OR “Psychotherapist” OR “Psychotherapeutic Processes”[Mesh] OR “Process, Psychotherapeutic” OR “Psychotherapeutic Process” OR “Processes, Psychiatric Therapeutic” OR “Therapeutic Processes, Psychiatric” OR “Psychiatric Therapeutic Process” OR “Psychiatric Therapeutic Processes” OR “Therapeutic Process, Psychiatric” OR “Process, Psychiatric Therapeutic” OR “Processes, Psychotherapeutic” OR “Counseling”[Mesh] OR “Helping Behavior”[Mesh] OR “Health Facilities”[Mesh] OR “Facilities, Health” OR “Facility, Health” OR “Health Facility” OR “Group Structure”[Mesh] OR “Structure, Group” OR “Structures, Group”
D – Design	“Focus Groups”[Mesh] OR “Focus Group” OR “Group, Focus” OR “Anthropology, Medical”[Mesh] OR “Medical Anthropology” OR “Grounded Theory”[Mesh] OR “Theory, Grounded” OR Culture OR “Thematic synthesis” OR “Hermeneutics”[Mesh] OR Hermeneutic OR Ethnographic OR “ethnographic research” OR Phenomenology OR “phenomenological research” OR Narrative OR “Interviews as Topic”[Mesh] OR Interviewers OR Interviewer OR Interviewees OR “Group Interviews” OR “Group Interview” OR “Interview, Group” OR “Interviews, Group” OR “in-depth interview” OR “qualitative interview” OR “content analysis” OR “semantic analysis”
E – Avaliação	“Experience” OR “Experiences” OR “Sense” OR “Senses” OR “Meaning” OR “Meanings” OR “Life Change Events”[Mesh] OR “Event, Life Change” OR “Events, Life Change” OR “Life Change Event” OR “Life Experiences” OR “Experience, Life” OR “Experiences, Life” OR “Life Experience” OR “perspective” OR “perspectives” OR “Subjectivities” OR “Perception/psychology” [Mesh]
R – Tipos de pesquisa	“Qualitative Research”[Mesh] OR “Research, Qualitative” OR “Qualitative studies” OR “Qualitative” OR “Empirical Research”[Mesh] OR “Research, Empirical”

(b) estudos que apresentassem a percepção dos próprios familiares acerca do tratamento para TAs. Os critérios de exclusão foram: (a) estudos qualitativos que não incluíram seres humanos (como estudos teóricos e/ou reflexivos); (b) estudos qualitativos, nos quais não houve participação de familiares (como os que continham apenas a percepção de pacientes e/ou profissionais); (c) estudos de métodos mistos, em que os resultados qualitativos não puderam ser separados dos achados quantitativos; (d) pesquisas com método quantitativo; (e) literatura cinzenta, como teses, dissertações, relatórios e *preprints*; (f) artigos publicados em idiomas diferentes da língua portuguesa, inglesa ou espanhola.

Para organizar os estudos primários e eliminar os duplicados, foi utilizado o gerenciador de referências Rayyan. Os avaliadores revisaram os títulos e resumos de acordo com os critérios de inclusão/exclusão estabelecidos. Em um primeiro momento os estudos duplicados e aqueles que não atendiam aos critérios de inclusão foram removidos. As listas elaboradas pelos revisores foram sistematicamente ordenadas com amparo do *software* e, posteriormente, comparadas. O resultado da seleção realizada pelos avaliadores foi validado pelo Teste Kappa, obtendo-se um índice de concordância inter-juízes de 0,87, que indica uma concordância quase perfeita entre os avaliadores (Viera & Garrett, 2005). Os procedimentos operacionalizados nessa etapa foram representados por meio de um fluxograma, de acordo com o modelo preconizado pela estratégia PRISMA – *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (Moher et al, 2009).

### Procedimento de Análise dos Dados

A avaliação da qualidade metodológica dos estudos selecionados foi estabelecida de acordo com a lista de verificação de qualidade do instrumento *Critical Appraisal Skills Programme* [CASP] (2018). Esse instrumento é composto por 10 questões com 3 alternativas de respostas: *YES* (ü); *NO* (X) e *CAN'T TELL* (?), que possibilitam operar uma análise sistematizada da qualidade de um estudo qualitativo. O instrumento agrupa as questões em três grandes temas de análise: validade do estudo (seção A), resultados (seção B) e utilidade (seção C). Nos casos de dúvida sobre a elegibilidade do artigo, a autora (MA) e o revisor (MI) tomaram uma decisão em acordo mútuo. Eventuais discordâncias foram dirimidas após revisão e discussão com o grupo de pesquisa. Os estudos atenderam a maioria dos itens do CASP: oito atenderam a todos os itens (42,1%), cinco contemplaram nove itens (26,3%), quatro atenderam a oito itens (21,1%) e dois estudos a sete itens (10,5%).

Para análise dos dados qualitativos extraídos dos estudos, foi utilizado o procedimento preconizado por Thomas e Harden (2008). Esses autores descrevem o processo de extração e análise dos dados por meio do método de síntese temática, de acordo com os seguintes passos: 1) Codificação: leitura na íntegra dos estudos qualitativos primários para a identificação e criação de *free-codes* relacionados aos objetivos da síntese temática; 2) Geração de temas descritivos: agrupamento sistemático dos *free-codes* por áreas relacionadas, para a construção de temas descritivos;



3) Desenvolvimento do tema analítico: os temas elaborados a partir dos resultados obtidos foram reorganizados e rerepresentados de maneira interpretativa, considerando o objetivo da metassíntese.

Para a análise dos dados, foi utilizado, de forma independente pelos dois revisores da etapa anterior, o *software* de análise qualitativa QDA MINER LITE® (versão 2.07), que facilitou a visualização dos códigos criados, auxiliou na organização dos códigos em uma estrutura em árvore e permitiu adicionar comentários por todo o projeto codificado. Os dados extraídos dos artigos incluídos na metassíntese foram transferidos para o *software*. Após leitura integral dos dados, iniciou-se a primeira etapa da codificação segundo a técnica *line-by-line*, que resultou inicialmente em 8 temas que congregaram 45 códigos distintos. Na segunda etapa

da codificação, os códigos foram agrupados por temas em comum, guiada pela questão de pesquisa e levando em consideração aqueles códigos que a respondiam diretamente, o que resultou em 3 temas com um total de 16 códigos.

Os revisores (MA; MI) executaram todas as etapas de análise de forma independente. Nos casos em que foram observadas divergências na apreciação do material, os avaliadores discutiram pontualmente até alcançarem o consenso. Conforme preconizado no método, a análise final foi discutida e validada por um grupo de cinco pesquisadores, que acompanharam o processo completo da produção da metassíntese. A extração dos dados dos estudos e sua caracterização detalhada, bem como seus números de referência utilizados ao longo deste artigo, encontram-se sistematizados na Tabela 2.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Figura 1 detalha o processo de busca e seleção dos estudos elegíveis para a elaboração da metassíntese. Dos 1115 estudos identificados, 449 foram excluídos por estarem duplicados (presentes em mais de uma base consultada), restando 666 artigos. Na sequência, os títulos e resumos desses estudos foram lidos de maneira independente pela autora e um revisor (MA; MI), seguindo os critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos. Nessa etapa do processo de refinamento da busca, outras 640 referências foram excluídas. Os 26 artigos restantes foram recuperados e lidos na íntegra, sendo que, desse total, 7 foram excluídos por não atenderem aos critérios de inclusão. Dessa forma, a amostra final ficou constituída por 19 artigos.

Foram construídos três temas descritivos que, ao final, originaram o tema analítico.

### **Tema Descritivo 1: Percepções dos Familiares sobre a Relação com os Agentes de Saúde**

Este tema descritivo é composto por sete códigos – falta de especialização em TAs (8), problemas de comunicação (6), exclusão (3), culpabilização (6), aspectos positivos na relação com profissionais (9), universalização (7) e necessidade de informação (9). Esses códigos delineiam a percepção dos familiares acerca dos serviços e profissionais de saúde responsáveis pelo tratamento de seus entes acometidos por TAs, bem como a percepção acerca do modo como se relacionam com esses elementos.

A falta de especialização e conhecimento sobre TAs, código identificado em oito dos artigos selecionados (estudos de número 1, 2, 3, 11, 14, 17, 18 e 19), reflete a percepção dos familiares participantes dos estudos de que, desde o início de sua busca por ajuda, os profissionais da área da saúde tiveram dificuldades em relacionar os sintomas apresentados a um possível diagnóstico de TA. Também foram encontradas dificuldades e barreiras para encontrar e acessar serviços

especializados em TAs. A fala de um participante ilustra essa percepção: “Minha experiência é que o contato inicial com o profissional de atenção primária não é bom, simplesmente porque ele não tem experiência em lidar com muitas pessoas que sofrem de transtornos alimentares” (estudo 1, p. 406).

No que se refere à relação direta entre os familiares e os profissionais de saúde responsáveis pelo tratamento, seis estudos (1, 3, 11, 17, 18 e 19) reportam conflitos e dificuldades na comunicação, seja por parte da equipe com a família, ou dos próprios profissionais entre si. Os familiares lamentaram a falta de devolutiva, por parte dos profissionais, acerca do progresso de seus entes acometidos por TAs. Pais de adolescentes diagnosticados com o transtorno queixaram-se de que os psicólogos e outros profissionais que atendiam seus filhos mantinham boa relação com os pacientes, mas não com os familiares, especialmente no que concerne ao não fornecimento de informações sobre o estado psicológico ou as necessidades do paciente. O relato da mãe de uma paciente com TA ilustra essas lacunas percebidas na comunicação entre familiar e agente de saúde: “Eu já estava surtando nessa fase... encontrei o médico no campo de golfe... ele falou que eu era só uma mãe neurótica e que era para dar o fora e deixar isso para as pessoas que sabem o que estão fazendo” (estudo 18, p. 71).

Sentimentos de culpabilização e exclusão por parte da equipe profissional responsável pelo tratamento estiveram presentes em seis (1, 2, 3, 5, 14 e 18) e três artigos (7, 17 e 18), respectivamente. Pais de adolescentes e jovens com TAs, em especial, referiram perceber que os profissionais atribuíam o diagnóstico do transtorno à falta de habilidades parentais e falhas na relação entre pais e filhos, não conseguindo favorecer com que esses familiares se sentissem acolhidos em suas dificuldades. Isso pode ser ilustrado com o excerto de fala de uma mãe: “Senti que ela estava me culpando, sabe, que minha filha tinha um transtorno alimentar por minha causa” (estudo 1, p. 407).

Tabela 2  
Caracterização dos estudos incluídos na metassíntese

Nº	Autores, ano, país	Objetivos do estudo	Desenho de pesquisa* / coleta de dados / análise dos dados**	Número de familiares	Tipo de tratamento ou intervenção
1	McArdle, 2019, Irlanda	Explorar experiências parentais após entrar em contato com serviços de saúde para tratamento de TAs do/a filho/a	EQG; grupos focais e entrevistas individuais semiestruturadas; AT interpretativa	N = 15 12 mães e 3 pais	Tratamento ambulatorial multiprofissional ou internação hospitalar
2	Mitrofan et al., 2019, Reino Unido	Explorar as perspectivas dos pacientes e pais sobre fatores positivos e negativos do atendimento oferecido para jovens com TAs	Estudo qualitativo genérico; grupos focais <i>online</i> ; AC	N = 11 9 mães e 2 pais	Tratamento ambulatorial multiprofissional ou internação hospitalar
3	Sun et al., 2019, China	Analisar a busca por ajuda e os resultados do tratamento para AN em uma amostra de familiares	EQG; entrevista semiestruturada em grupo; análise de conteúdo	N = 6 4 mães e 2 pais	Tratamento ambulatorial multiprofissional ou internação hospitalar
4	Toubøl et al., 2019, Dinamarca	Examinar a percepção de pais de pacientes com TAs sobre as novas habilidades adquiridas após terem participado de um treinamento baseado na aquisição de habilidades	EQG; grupos focais; AT dedutiva	N = 21 11 pais e 10 mães	Treino de habilidades para pais de pacientes em tratamento ambulatorial
5	Wufong et al., 2019, Austrália	Compreender como pais de pessoas com TAs atribuem significados às suas experiências e negociam suas identidades no contexto da terapia multifamiliar	EQG; entrevistas semiestruturadas; AD	N = 13 9 mães e 4 pais	Terapia familiar
6	Berends et al., 2018, Países Baixos	Entender como pacientes e seus pais experienciam o trabalho com o <i>Guideline Relapse Prevention</i> , um guia para prevenção de recaídas elaborado para o tratamento dos TAs	EQG; entrevistas semiestruturadas; AT	N = 12 6 mães e 6 pais	Utilização de um guia de prevenção de recaídas em um centro especializado no tratamento de TAs
7	Van Langenberg et al., 2018, Austrália	Explorar a experiência de envolvimento de irmãs/irmãos no tratamento para TAs, na perspectiva de irmãos, pacientes e pais	EQG; entrevistas semiestruturadas; AT	N = 26 13 mães, 12 irmãos e um pai	Tratamento familiar ambulatorial
8	Prior et al., 2018, Reino Unido	Conhecer as perspectivas de usuários que podem utilizar ou encaminhar outras pessoas a uma linha de apoio telefônico voltada para os TAs	EQG; grupos focais e entrevistas individuais; AT	N = 4 número de pais e mães não especificado	Linhas telefônicas de apoio a familiares e pacientes com diagnóstico de TAs
9	Wallis et al., 2017, Austrália	Investigar o processo de mudança nos relacionamentos familiares na perspectiva de adolescentes com AN e seus pais	Abordagem construcionista; entrevistas individuais; teoria fundamentada nos dados	N = 27 15 mães e 12 pais	Tratamento familiar pós-internação do paciente
10	Engman-Bredvik et al., 2016, Suécia	Investigar a experiência de pais de pacientes com AN com a terapia multifamiliar	EQG; entrevistas individuais; análise fenomenológica	N = 12 6 mães e 6 pais	Terapia multifamiliar para famílias de pacientes em tratamento ambulatorial ou internação
11	MacDonald et al., 2014, Reino Unido	Explorar a percepção de pacientes e cuidadores sobre a qualidade do relacionamento entre eles após os cuidadores terem recebido uma intervenção baseada no treino de habilidades	EQG; questionários de autopreenchimento; AT	N = 115 número de pais e mães não especificado, maioria de mães	Treino de habilidades para cuidadores de pessoas com TAs em regime de internação hospitalar

Tabela 2  
Cont.

Nº	Autores, ano, país	Objetivos do estudo	Desenho de pesquisa* / coleta de dados / análise dos dados**	Número de familiares	Tipo de tratamento ou intervenção
12	Patel et al., 2013, EUA	Entender como o TA do filho afeta a vida e o bem-estar dos pais; identificar as principais barreiras e motivações vivenciadas pelos pais para adotarem respostas de enfrentamento adaptativas; determinar as reações diante de mensagens que incentivam o autocuidado	EQG; grupos focais; análise comparativa	N = 19 15 mães e 4 pais	Mensagens de autocuidado para os pais de pessoas com TAs em tratamento ambulatorial ou hospitalar
13	Ma, 2012, China	Identificar o ciclo sintomático das interações familiares que mantêm os sintomas de TA; descobrir se o terapeuta familiar, em seu papel facilitador, promove mudanças contextuais na família; compreender os papéis da família e do terapeuta na promoção dessas mudanças	EQG; entrevistas semiestruturadas familiares; análise da transcrição de sessões terapêuticas familiares; AC	N = 20 10 mães e 10 pais	Terapia familiar em um centro de tratamento para TAs
14	Whitney et al., 2012, Reino Unido	Explorar a percepção sobre a efetividade do tratamento, satisfação do cuidador e processo de mudança em familiares de pessoas com AN que participaram de uma intervenção familiar individual ou de oficinas multifamiliares	EQG; entrevistas individuais; AFI	N = 23 17 mães e pais, 4 irmãs ou irmãos, um marido e uma filha	Terapia familiar ou <i>workshops</i> multifamiliares para famílias de pacientes em internação hospitalar
15	Ma & Lai, 2006, China	Explorar a percepção de pacientes com AN e seus familiares acerca da terapia familiar	EQG; entrevistas familiares; AT	N = 24 famílias número de pais e mães não especificado	Terapia familiar em um centro de tratamento para TAs
16	Highet et al., 2005, Austrália	Identificar as experiências e dificuldades encontradas pelos cuidadores de pessoas com TAs desde o início do problema até o acesso ao tratamento	EQG; grupos focais e entrevistas individuais; AT	N = 24 mães, pais e parceiros (números não especificados)	Tratamento em serviços especializados para TAs
17	Tierney, 2005, Reino Unido	Investigar a perspectiva dos pais de pessoas com TAs acerca do tratamento	EQG; entrevistas semiestruturadas; AT	N = 14 8 mães e 6 pais	Tratamento ambulatorial multiprofissional ou internação hospitalar
18	McMaster et al., 2004, Austrália	Explorar interações entre pais e profissionais de saúde no contexto do tratamento dos TAs	EQG; entrevistas individuais; AT	N = 22 19 mães e 3 pais	Tratamento ambulatorial multiprofissional ou internação hospitalar
19	Winn et al., 2004, Reino Unido	Determinar até que ponto os serviços de saúde atendem às necessidades de apoio dos cuidadores e se eles sentem necessidade de buscar ajuda para si próprios	EQG; entrevistas por telefone; AT	N = 20 14 mães, um pai e 5 parceiros íntimos	Tratamento ambulatorial multiprofissional ou internação hospitalar

\*EQG: estudo qualitativo genérico

\*\* AC: Análise de Conteúdo; AT: Análise Temática; AD: Análise do Discurso; AFI: Análise Fenomenológica Interpretativa.

**Fonte:** elaborada pelos autores.

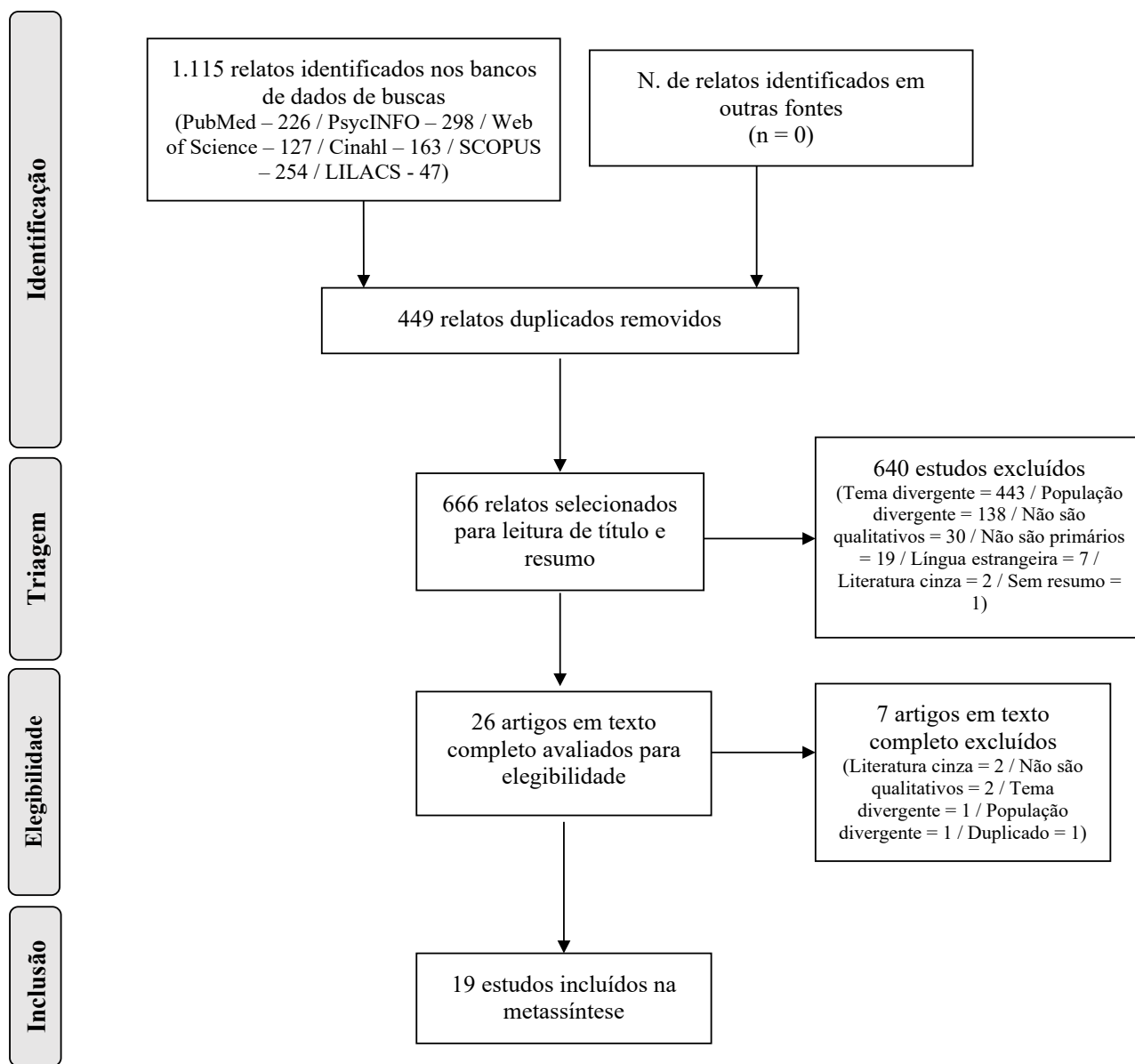


Figura 1. Fluxograma com os passos de seleção dos artigos da metassíntese segundo as diretrizes PRISMA  
Fonte: elaborada pelos autores.

Os familiares também referiram se sentir isolados e, em alguns casos, explicitamente desencorajados a se envolverem no tratamento de seus entes acometidos por TAs, o que gerou sentimentos de exclusão (estudo 17). Em alguns casos, os pais até mesmo associaram sua exclusão do tratamento à culpabilização, percebendo que ser afastados dos cuidados que a equipe dedicava aos filhos fez com que se sentissem como parte do problema, portanto, responsáveis por ele, estabelecendo assim uma relação dinâmica e interdependente entre esses dois aspectos. Isso pode ser ilustrado com o excerto de fala de uma mãe: “Afastar-me e deixá-la ali foi uma das piores coisas que já tive que fazer. Olhando para trás agora, me pergunto se realmente foi a coisa certa a fazer” (estudo 18, p. 70).

A despeito dos conflitos vivenciados nas relações e das dificuldades de comunicação mencionadas, aspectos positivos dos relacionamentos entre familiares e profissionais de saúde aparecem em nove artigos (1, 6, 8, 9, 13, 14, 15, 17 e 18), ou seja, em metade da amostra da metassíntese. Os participantes se mostram gratos pela postura empática com que alguns profissionais se dirigiram a eles, bem como associam a permanência ou até mesmo o sucesso no tratamento à relação estabelecida com os agentes de saúde e à confiança e apoio inspirados por eles nos direcionamentos e dicas ofertadas. “O ponto mais importante para nós, como pais, era ter alguém a quem recorrer quando as coisas não iam bem. A relação com o profissional de saúde, aquela retaguarda, nos deu a confiança para deixarmos acontecer” (estudo 6, p. 1550).



Sete artigos (2, 10, 11, 12, 14, 16 e 19) contemplam o código referente à universalização, ou seja, à importância atribuída pela família aos espaços de troca e compartilhamento com outras pessoas que passam ou já passaram por situações semelhantes, o que ocorre comumente em grupos de apoio oferecidos pelos serviços de saúde. Os participantes referem que o diálogo com outros familiares de pessoas com TAs ajuda a reduzir os sentimentos de isolamento e culpa, incrementa a esperança, auxilia na melhor compreensão do problema e ainda possibilita aprender com as experiências dos demais, como ilustra a fala de uma mãe: “Eu fui a alguns dos grupos de apoio, que foram fantásticos porque eu não sabia o suficiente sobre isso, e eu dizia ‘ela faz isso e ela faz aquilo’, e eles diziam: ‘sim, sim, eles fazem isso também’, então eles eram fundamentais para superar toda a situação, por eu saber que todos os outros passavam pelo mesmo que eu” (estudo 16, p. 339). Estudo de Souza e Santos (2010) evidenciou que, para os familiares de pessoas com TAs, o grupo de apoio funciona como espaço que favorece a produção de sentidos sobre o transtorno, permitindo assim que seus membros possam desconstruir e reconstruir os significados de suas experiências.

Outro código, presente em nove artigos (1, 2, 3, 7, 8, 15, 16, 18, 19), expressa a necessidade dos familiares de obter mais informações qualificadas a respeito do transtorno, dos pormenores do tratamento e do estado de saúde do paciente acometido, evidenciando suas percepções a respeito de um fornecimento insuficiente de esclarecimentos por parte dos serviços e profissionais envolvidos no tratamento. Apenas alguns participantes referem ter obtido informações suficientes a respeito dos aspectos mencionados, como mostram três estudos incluídos na metassíntese (artigos de número 10, 14 e 19). Nesses casos, os familiares pontuam que lhes foi oferecida quantidade adequada de esclarecimentos, com respostas às suas dúvidas e explicações sobre o tratamento. Uma fala sugere como uma mãe se sentiu satisfeita com as informações recebidas, ao mesmo tempo em que evidencia a importância de também existir por parte dela uma postura ativa em buscar a literatura indicada pelo serviço de saúde em que realizava o tratamento de sua filha.

### **Tema Descritivo 2: Percepção dos Familiares sobre o Formato e a Estrutura do Tratamento**

Este tema descritivo compõe-se de quatro códigos: foco do tratamento (6), estrutura geral do tratamento (5), compreensão dos objetivos (2) e voz de todos (4), que evidenciam a percepção dos familiares acerca do formato, estrutura e conteúdo dos tratamentos oferecidos a seus entes acometidos.

O foco do tratamento, assunto que aparece em seis estudos (2, 3, 5, 14, 17 e 19), coloca em evidência as opiniões dos familiares acerca dos aspectos que eles consideram que são priorizados pelos serviços e profissionais de saúde no cuidado a seus entes com TAs. Diversos relatos dos participantes

questionam ou criticam a importância exagerada que as unidades de saúde atribuem ao peso corporal e a sintomas físicos em geral, definindo-os como critérios de admissão para o tratamento ou mesmo como medidas confiáveis de melhora dos pacientes, como pode ser percebido na fala de uma mãe: “O foco parece estar todo nos aspectos alimentares, mas, do meu ponto de vista como mãe, a comida é o produto final de todo o problema. O que está acontecendo por debaixo disso? O que está causando tudo isso?” (estudo 5, p. 9). Quando os familiares criticam o foco de interesse que é colocado na melhora dos sintomas físicos em detrimento, por exemplo, dos progressos emocionais/psicológicos, alguns expressam sua opinião acerca do que poderia ou deveria ter sido considerado relevante no tratamento, tais como: padrões comportamentais e psicológicos, dificuldades subjacentes, conflitos familiares ou mesmo a necessidade de acolhimento por parte da família.

No que diz respeito à estrutura e organização do tratamento, cinco artigos (1, 10, 14, 15 e 17) expõem a perspectiva dos familiares sobre as suas próprias experiências. Um dos atributos considerados é a questão da participação ou não dos pacientes durante as sessões terapêuticas ou de orientação destinadas aos familiares. Familiares que fizeram todas as sessões na presença de seus entes acometidos por TAs expressaram sua frustração com esse *modus operandi*, relatando que sentiram falta de sessões exclusivas para eles, de modo a abrir espaço para que se sentissem mais confortáveis para compartilhar, com maior autenticidade, suas dificuldades e emoções desagradáveis, como ilustra o excerto: “[Teríamos gostado de] sessões nas quais estivéssemos sozinhos... quando poderíamos ter sido mais honestos na expressão de nossos sentimentos” (estudo 17, p. 374). Por outro lado, alguns familiares que participaram de encontros com e sem o paciente acreditam que seria importante que os entes acometidos por TAs estivessem presentes em mais momentos do que estiveram de fato, de modo que houvesse mais oportunidades de compartilhamento de experiências e diálogo dentro da própria família. “Muito trabalho foi feito sem [que minha filha] estivesse lá e aí ela foi trazida como paciente, para participar... até certo ponto o sentimento dela era que ela estava sendo excluída” (estudo 14, pp. 135-136).

Dois estudos (números 1 e 14) destacam a perspectiva dos familiares acerca dos objetivos e metas do tratamento familiar para os TAs. Os participantes apresentaram compreensões diferentes a respeito dos objetivos de um mesmo modelo de tratamento, evidenciando que esse aspecto não havia sido compreendido adequadamente ou não havia sido exposto com suficiente clareza para os familiares, o que, segundo eles, incrementa sentimentos disfóricos, como ansiedade e medo. Enquanto alguns acreditavam que os principais objetivos eram entender melhor a doença em si e melhorar as estratégias de comunicação, outros alegavam que a meta era identificar problemas e dificuldades em cada família e trabalhá-las de forma específica. Alguns entenderam que o objetivo era criar estratégias para obter ganho de peso do

ente acometido pelo TA, e havia ainda quem entendesse que o propósito era aprender técnicas de cuidado utilizadas no serviço de saúde para poder aplicá-las no ambiente doméstico.

Os familiares relatam que tiveram dificuldades de avaliar se o tratamento estava de fato sendo efetivo e consistente com o que se propunha, justamente porque as metas e os objetivos não eram conhecidos por eles, por não serem apresentados de forma clara e cristalina. Em alguns casos, foram relatados sentimentos de frustração por perceberem que seu entendimento sobre os objetivos não correspondia ao que estava sendo oferecido ou proposto no serviço de saúde.

A despeito das emoções desagradáveis vivenciadas pelos familiares durante o tratamento de seus entes acometidos por TAs, quatro estudos (5, 9, 15 e 17) reportam falas de familiares que evocam percepções positivas do tratamento, em especial associadas a um aspecto específico: a experiência de sentirem que suas vozes e de seus familiares foram ouvidas e validadas durante a terapia familiar. Os participantes dessas pesquisas expressam satisfação e gratidão em relação ao fato de que todos os membros da família puderam, pela primeira vez, se beneficiar de um espaço permissivo para conversarem e “desabafarem” a respeito das repercussões do TA em seu cotidiano.

### **Tema Descritivo 3: Percepções dos Familiares sobre os Resultados do Tratamento**

Esse tema descritivo é composto por cinco códigos: ausência de progresso (4), melhora nos sintomas (6), melhora no estilo parental (8), melhora no autocuidado e enfrentamento (7) e consciência da importância de seu papel (6). Esses códigos expõem as perspectivas dos familiares no que diz respeito aos resultados do tratamento, ou seja, suas consequências, progresso e desfecho, tanto em relação a si próprios, como a seus entes acometidos por TAs.

Quatro artigos (5, 11, 17 e 19) destacam a percepção dos familiares de que não houve progresso nos sintomas do paciente em tratamento. A percepção de ausência de melhora do TA no decorrer do processo esteve relacionada à expectativa prévia sobre o tratamento, os resultados esperados e o tempo necessário para se obter os efeitos desejados, como sugere a fala de um pai: “Eu não estava preparado para o tempo que levou até chegarmos no ponto em que estamos hoje. Tem sido um processo muito gradual” (estudo 17, p. 376). Apesar da perspectiva dominante de que não se alcançou o progresso esperado nesses casos, seis estudos (9, 11, 13, 15, 17 e 19) relatam a percepção de melhoras nas condições gerais e na sintomatologia do ente acometido pelo TA. Alguns participantes mencionaram progressos em termos psicológicos, como estabilização do humor, maior disposição, melhora na resiliência e autoconfiança dos pacientes; outros relatos evidenciaram a percepção de melhora na funcionalidade e nos sintomas observáveis, que comumente são associados aos TAs; foi referido, por exemplo, que o paciente passou a se engajar mais em comportamentos

relacionados à alimentação ou a se preocupar menos com essa esfera, abrindo espaço em sua vida para se interessar por atividades que antes eram deixadas de lado.

No que diz respeito aos efeitos do tratamento percebidos pelos familiares em relação a si mesmos, enquanto participantes desse processo, oito artigos (4, 5, 9, 10, 11, 13, 14 e 15) referem melhora no estilo parental. Os familiares identificaram mudanças positivas no relacionamento com os entes acometidos por TAs, conseguindo estabelecer uma comunicação mais assertiva e efetiva com eles. Também perceberam melhora na capacidade de oferecer espaço e encorajar a autonomia e independência do paciente. Afirmaram ter aprendido a se comunicar de forma mais positiva, a expressar seus sentimentos de modo mais autêntico e a ouvir mais o que os pacientes tinham a dizer. Também aprenderam a identificar, discernir e assumir suas responsabilidades na relação, distanciando-se daquilo que desviasse desse escopo.

Ainda em relação aos resultados positivos do tratamento e seus reflexos percebidos em si mesmos, em sete artigos (4, 9, 10, 11, 12, 15, 17) os familiares enfatizam que houve melhora em termos de autocuidado, o que repercutiu positivamente no enfrentamento das situações adversas geradas pelo convívio com os sintomas dos pacientes. Os familiares referem que o tratamento para o TA favoreceu a aquisição de novas habilidades pelo ente adoecido para lidar com a problemática em que estavam envolvidos, o que contribuiu para a mitigação de sentimentos desagradáveis, reduzindo os níveis de estresse e ansiedade. Afirmam que conseguiram se distanciar o suficiente para olhar também para si mesmos com compaixão e não só para a pessoa acometida pela doença e seu sofrimento, podendo assim aumentar sua continência e oferecer apoio mais efetivo ao paciente. Relatam observar, em si próprios, mais comportamentos voltados ao autocuidado em comparação aos momentos anteriores ao tratamento, em que se percebiam completamente absorvidos pelos cuidados direcionados à pessoa adoecida. De modo geral, os relatos convergem ao reconhecerem que se permitiram mudar, adotando uma atitude mais flexível diante dos comportamentos disfuncionais dos filhos, o que possibilitou lidar de forma mais positiva com as situações vivenciadas e aumentar seus níveis de bem-estar.

Por fim, o último desfecho percebido pelos familiares como ganho advindo do tratamento é o fato de passarem a reconhecer a importância de seu papel tanto na vida da pessoa em sofrimento, quanto no próprio curso do tratamento, tema presente em seis dos estudos que constituem esta metassíntese (artigos 3, 4, 5, 7, 9 e 13). Diversos pais de adolescentes com TAs referem ter percebido, no decorrer do tratamento, o modo como seu comportamento influenciava no recrudescimento ou agravamento dos sintomas, assim como na possibilidade de sua atenuação. Os pais contam que passaram a se auto-observar com maior frequência, percebendo-se como agentes ativos e essenciais na busca de recursos para melhorar o estado de saúde de suas filhas e

filhos, dando maior atenção a seus próprios comportamentos e modos de interação, engajando-se mais no trabalho familiar conjunto em busca da recuperação. Alguns pais relatam ter se dado conta de que sua responsabilidade no tratamento era pelo menos tão relevante quanto o papel que atribuíam aos profissionais, como exemplifica o excerto a seguir: “Acho que agora estamos muito conscientes de que o hospital dá uma mãozinha, mas que as coisas principais realmente acontecem na família” (estudo 4, p. 963).

### **Tema Analítico: De Cuidador a Ser (de) Cuidado**

Esse tema analítico foi construído a partir da interpretação de uma constância identificada nos três temas descritivos sobre as percepções dos familiares acerca do tratamento para TAs de seus entes acometidos. Essa construção reflete a percepção da necessidade de alterar os papéis desempenhados como atores sociais do tratamento, assumindo gradualmente uma função de maior relevo e protagonismo em um efetivo engajamento pela melhora.

Na compreensão que a família tem sobre o tratamento, o foco do processo terapêutico e o eixo de atuação dos profissionais de saúde ainda parecem recair predominantemente sobre os sintomas dos pacientes. Essa centralidade na dimensão psicopatológica favorece atitudes defensivas. Os participantes dos estudos analisados referiram sentimentos de exclusão e culpabilização por parte da equipe de saúde responsável pelo tratamento (estudos 1, 2, 3, 5, 7, 14, 17 e 18) e pontuaram a falta de especialização e conhecimentos específicos sobre TAs como barreiras que dificultam o acesso ao tratamento (estudos de número 1, 2, 3, 11, 14, 17, 18 e 19). Teceram críticas e questionamentos a respeito do foco das intervenções voltadas exclusivamente para o paciente (estudos 2, 3, 5, 14, 17 e 19), demonstraram desconhecimento dos objetivos do processo de recuperação (estudos 1 e 14) e pontuaram ter percepções confusas sobre como identificar o progresso, ou a falta dele, na evolução do quadro de TA (estudos 5, 9, 11, 13, 15, 17 e 19).

No entanto, quando o familiar volta a atenção para si e para suas percepções acerca de sua própria implicação no processo de tratamento, aparecem relatos sobre a relevância de manter uma boa relação com os profissionais de saúde (estudos 1, 6, 8, 9, 13, 14, 15, 17 e 18), a importância dos grupos de apoio e do contato com outras famílias que lidam com a mesma problemática (estudos 2, 10, 11, 12, 14, 16 e 19), o aproveitamento do tratamento para benefício próprio

como espaço de escuta (estudos 5, 9, 15 e 17) e, por fim, a percepção de bons resultados apenas no que se refere ao próprio progresso dentro do processo de tratamento (estudos 4, 5, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15 e 17), além de maior compreensão acerca da real dimensão e da potência de seu papel enquanto familiar da pessoa acometida por TA (estudos 3, 4, 5, 7, 9 e 13).

Levando esses aspectos em consideração, observa-se a importância de que o familiar seja posicionado no tratamento como cuidador do paciente, mas que também possa ser apoiado a evoluir, ao longo do processo, para ocupar uma posição de ser (de) cuidado, ou seja, alguém que admite ter necessidade de receber cuidados para si e aceite o desafio de experimentar mudanças em seu próprio funcionamento (Souza & Santos, 2012). Nos TAs, a hipótese etiológica repousa, em parte, na contribuição de fatores relacionados à dinâmica familiar, que também exerce influência na manutenção dos sintomas (Siqueira et al., 2020). Por essa razão é relevante que o familiar se entenda como um agente ativo do cuidado, mais do que meramente um acompanhante no tratamento, e que compreenda gradualmente que o processo de se apropriar de seu papel implica assumir que a ação terapêutica também faz dele destinatário e beneficiário de cuidados. Congruente com o presente estudo, a pesquisa empírica desenvolvida por Treasure et al. (2020) e a literatura revisada por Valdanha et al. (2013) corroboram a necessidade de ampliação do foco de atenção do tratamento, de forma a incluir a família no plano terapêutico desde o início. Não foram encontradas, na literatura científica, pesquisas que contrariem esse posicionamento.

Essa compreensão, que passa por uma mudança na posição inicialmente assumida em relação ao tratamento, não pode ser vista como responsabilidade apenas da família, uma vez que também depende de intervenções facilitadoras implementadas pela equipe de saúde. Os profissionais precisam posicionar os familiares como agentes da cura, percebendo-os como potenciais aliados e oferecendo dispositivos de cuidado para que eles possam desenvolver seus recursos (Souza & Santos, 2012). Isso pode favorecer sua implicação no tratamento e facilitar a aceitação do fato de se tornarem alvo das ações de cuidado (Leonidas & Santos, 2020).

Assim, pode haver uma rotação de perspectiva quando o familiar-cuidador entende que o tratamento não é um espaço oferecido apenas ao membro adoecido, mas também a ele próprio, que assim poderá experimentar mudanças à medida que se implicar ativamente no processo de mudança do outro.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Os resultados desta metassíntese evidenciaram os diversos vértices pelos quais os familiares de pessoas com TAs percebem o tratamento da pessoa acometida. Restou claro que os eventuais benefícios obtidos com a intervenção terapêutica não se restringem apenas a abrandar a sintomatologia dos pacientes, mas também têm efeitos positivos sobre os

sentimentos, atitudes e comportamentos dos familiares que acompanham o tratamento.

O tema analítico desenvolvido neste estudo demarca a necessidade de reconhecer as necessidades emocionais do familiar-cuidador ao longo do percurso de cuidado, enquanto ele se desloca de uma posição de mero coadjuvante do

tratamento da pessoa que recebeu um diagnóstico de TA para um lugar de destinatário de cuidados. Essa proposição se dá em consonância com as evidências científicas de que a dinâmica familiar tem uma contribuição relevante na etiopatogenia, formação e manutenção dos sintomas de TAs. Assim, em famílias nas quais se desenvolvem esses transtornos, é necessário investir na transformação da dinâmica das relações familiares para que se possam obter ganhos mais efetivos e duradouros com o tratamento.

Esta metassíntese apresenta algumas limitações. Só foram identificados estudos realizados no cenário internacional, e nenhum deles oriundo de países latino-americanos, que são culturalmente mais próximos da realidade brasileira. Este aspecto limita a comparabilidade dos resultados obtidos por diferentes estudos. Além disso, nem todos os estudos selecionados contribuíram igualmente para a elaboração dos temas destacados; alguns contribuíram mais do que outros para a construção de determinadas categorias, o que faz com que a representatividade de cada tema descritivo seja diferente.

O predomínio de artigos estrangeiros é um obstáculo para se avaliar a variabilidade cultural do fenômeno e dificulta a generalização dos resultados encontrados para a população brasileira e da América Latina e do Caribe em geral. Ainda assim, pensando nos achados obtidos à luz da prática clínica e da experiência acumulada ao longo de quase quatro décadas ininterruptas em um serviço de referência no atendimento de pacientes com anorexia e bulimia, pode-se apostar em possíveis similaridades com o contexto nacional.

Os resultados desta metassíntese fornecem subsídios para o planejamento da assistência no âmbito do SUS, de modo que os casos de TAs possam ser acolhidos pela RAPS. A tomada de consciência da potencialidade do papel dos familiares na resposta ao tratamento deve ser um empreendimento conjunto e envolver todos os atores no processo de mudança: pacientes, familiares e equipe de saúde. Espera-se que, com essa compreensão por parte dos profissionais de saúde, haja mais espaço para o fortalecimento da família como protagonista do cuidado, favorecendo a apropriação de seu lugar junto ao tratamento.

## REFERÊNCIAS

- American Psychiatric Association [APA] (2006). *Practice guideline for the treatment of patients with eating disorders*. American Psychiatric Association.
- American Psychiatric Association [APA] (2014). *DSM: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais* (5ª ed.) (M. I. C. Nascimento, Trad.). Artmed.
- Attili, G., Di Pentima, L., Toni, A., & Roazzi, A. (2018). High anxiety attachment in eating disorders: Intergenerational transmission by mothers and fathers. *Paidéia* (Ribeirão Preto), 28, e2813. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-4327e2813>
- Berends, T., van de Lagemaat, M., van Meijel, B., Coenen, J., Hoek, H. W., & van Elburg, A. A. (2018). Relapse prevention in anorexia nervosa: Experiences of patients and parents. *International Journal of Mental Health Nursing*, 27, 1546-1555. <https://doi.org/10.1111/inm.12456>
- Cabrera, C. C. (2006). Estratégias de intervenção interdisciplinar no cuidado com o paciente com transtorno alimentar: O tratamento farmacológico. *Medicina* (Ribeirão Preto), 39(3), 375-380. <https://doi.org/10.11606/issn.2176-7262.v39i3p375-380>
- Canetti, L., Kanyas, K., Lerer, B., Latzer, Y., & Bachar, E. (2008). Anorexia nervosa and parental bonding: The contribution of parent-grandparent relationships to eating disorder psychopathology. *Journal of Clinical Psychology*, 64(6), 703-716. <https://doi.org/10.1002/jclp.20482>
- Carvalho, L. F., Pianowski, G., & Santos, M. A. (2019). Guidelines for conducting and publishing systematic reviews in psychology. *Estudos de Psicologia* (Campinas), 36, e180144. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0275201936e180144>
- Critical Appraisal Skills Programme. (2018). CASP (10 questions to help you make sense of a Qualitative research) Checklist. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>
- Davies, S. (2012). The importance of PROSPERO to the National Institute for Health Research. *Systematic Reviews*, 1, 5. <https://doi.org/10.1186/2046-4053-1-5>
- Engman-Bredvik, S., Carballeira Suarez, N., Levi, R., & Nilsson, K. (2016). Multi-family therapy in anorexia nervosa: A qualitative study of parental experiences. *Eating Disorders*, 24(2), 186-197. <https://doi.org/10.1080/10640266.2015.1034053>
- Espíndola, C. R., & Blay, S. L. (2009). Anorexia nervosa treatment from the patient perspective: A metasynthesis of qualitative studies. *Annals of Clinical Psychiatry*, 21(1), 38-48.
- Fassino, S., Pierò, A., Tomba, E., & Abbate-Daga, G. (2009). Factors associated with dropout from treatment for eating disorders: A comprehensive literature review. *BMC Psychiatry*, 9, article number: 67. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-9-67>
- Fava, M. V., & Peres, R. S. (2011). Do vazio mental ao vazio corporal: Um olhar psicanalítico sobre as comunidades virtuais pró-anorexia. *Paidéia* (Ribeirão Preto), 21(50), 353-361. <https://doi.org/10.1590/S0103-863X2011000300008>
- Ferreira, I. M. S., Souza, A. P. L., Azevedo, L. D. S., Leonidas, C., Santos, M. A., & Pessa, R. P. (2021). The influence of mothers on the development of their daughter's eating disorders: An integrative review. *Archives of Clinical Psychiatry*, 48(2), 168-177. <http://dx.doi.org/110.15761/0101-60830000000300>
- Hight, N., Thompson, M., & King, R. M. (2005). The experience of living with a person with an eating disorder: The impact on the carers. *Eating Disorders*, 13(4), 327-344. <https://doi.org/10.1080/10640260591005227>
- Hillege, S., Beale, B., & McMaster, R. (2006). Impact of eating disorders on family life: Individual parents' stories. *Journal of Clinical Nursing*, 15(8), 1016-1022. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2006.01367.x>
- Jauregui-Lobera, I., Bolanos-Rios, P., & Garrido-Casals, O. (2011). Parenting styles and eating disorders. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 18(8), 728-735. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2850.2011.01723.x>
- Johns, G., Taylor, B., John, A., & Tan, J. (2019). Current eating disorder healthcare services: the perspectives and experiences of individuals with eating disorders, their families and health professionals: Systematic review and thematic synthesis. *BJPsych Open*, 5(4), 1-10. <https://doi.org/10.1192/bjo.2019.48>
- Leonidas, C., & Santos, M. A. (2015a). Family relations in eating disorders: The genogram as instrument of assessment. *Ciência & Saúde Coletiva*, 20(5), 1435-1447. <https://doi.org/10.1590/1413-81232015205.07802014>



- Leonidas, C., & Santos, M. A. (2015b). Relacionamentos afetivo-familiares em mulheres com anorexia e bulimia. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 31(2), 181-191. <https://doi.org/10.1590/0102-37722015021711181191>
- Leonidas, C., & Santos, M. A. (2020). Percepção do apoio social e configuração sintomática na Anorexia Nervosa. *Psicologia: Ciência e Profissão*, 40, 1-14. <https://doi.org/10.1590/1982-3703003207693>
- Leonidas, C., Nazar, B. P., Munguía, L., & Santos, M. A. (2019). How do we target the factors that maintain anorexia nervosa? A behaviour change taxonomical analysis. *International Review of Psychiatry*, 31(4), 403-410. <https://doi.org/10.1080/09540261.2019.1624509>
- Lopes, A. L. M., & Fracolini, L. A. (2008). Revisão sistemática de literatura e metassíntese qualitativa: Considerações sobre sua aplicação na pesquisa em Enfermagem. *Texto & Contexto - Enfermagem*, 17(4), 771-778. <https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000400020>
- Ma, J. L. C. (2012). Perceived process of change in family therapy for eating disorders in Shenzhen, China: A qualitative study. *Journal of Family Psychotherapy*, 23(3), 184-201. <https://doi.org/10.1080/08975353.2012.705638>
- Ma, J. L. C., & Lai, K. (2006). Perceived treatment effectiveness of family therapy for chinese patients suffering from anorexia nervosa: A qualitative inquiry. *Journal of Family Social Work*, 10(2), 59-74. [https://doi.org/10.1300/J039v10n02\\_04](https://doi.org/10.1300/J039v10n02_04)
- MacDonald, P., Rhind, C., Hibbs, R., Goddard, E., Raenker, S., Todd, G., Schmidt, U., & Treasure, J. (2014). Carers' assessment, skills and information sharing (CASIS) trial: A qualitative study of the experiential perspective of caregivers and patients. *European Eating Disorders Review*, 22(6), 430-438. <https://doi.org/10.1002/erv.2320>
- McArdle, S. (2019). Parents' experiences of health services for the treatment of eating disorders: A qualitative study. *Journal of Mental Health*, 28(4), 404-409. <https://doi.org/10.1080/09638237.2017.1417558>
- McFarlane, W. R. (2016). Family interventions for schizophrenia and the psychoses: A review. *Family Process*, 55(3), 460-482. <https://doi.org/10.1111/famp.12235>
- McMaster, R., Beale, B., Hillege, S., & Nagy, S. (2004). The parent experience of eating disorders: Interactions with health professionals. *International Journal of Mental Health Nursing*, 13(1), 67-73. <https://doi.org/10.1111/j.1447-0349.2004.00310.x>
- Methley, A. M., Campbell, S., Chew-Graham, C., McNally, R., & Cheraghi-Sohi, S. (2014). PICO, PICOS and SPIDER: A comparison study of specificity and sensitivity in three search tools for qualitative systematic reviews. *BMC Health Services Research*, 14(1), 579. <https://doi.org/10.1186/s12913-014-0579-0>
- Mitrofan, O., Petkova, H., Janssens, A., Kelly, J., Edwards, E., Nicholls, D. McNicholas, F., Simic, M., Eisler, I., Ford, T., & Byford, S. (2019). Care experiences of young people with eating disorders and their parents: Qualitative study. *BJPsych Open*, 5(1). <https://doi.org/10.1192/bjo.2018.78>
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., & Prisma Group. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: The PRISMA statement. *PLoS Medicine*, 6(7), e1000097. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
- Moraes, R. B., Santos, M. A., & Leonidas, C. (2021). Repercussões do acesso às redes sociais em pessoas com diagnóstico de anorexia nervosa. *Estudos e Pesquisas em Psicologia*, 21(3), 1178-1199. <https://doi.org/10.12957/epp.2021.62734>
- Oliveira, E. A., & Santos, M. A. (2006). Perfil psicológico de pacientes com anorexia e bulimia nervosas: A ótica do psicodiagnóstico. *Medicina (Ribeirão Preto)*, 39(3), 353-360. <https://doi.org/10.11606/issn.2176-7262.v39i3p353-360>
- Patel, S., Shafer, A., Brown, J., Bulik, C., & Zucker, N. (2013). Parents of children with eating disorders: Developing theory-based health communication messages to promote caregiver well-being. *Journal of Health Communication*, 19(5), 593-608. <https://doi.org/10.1080/10810730.2013.821559>
- Pinheiro, A. P., Raney, T. J., Thornton, L. M., Fichter, M. M., Berrettini, W. H., Goldman, D., Halmi, K. A., Kaplan, A. S., Strober, M., Treasure, J., Woodside, D. B., Kaye, W. H., & Bulik, C. M. (2010). Sexual functioning in women with eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 43(2), 123-129. <https://doi.org/10.1002/eat.20671>
- Portaria nº 3.088, 23 de dezembro de 2011 (2011). Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Diário Oficial da União.
- Prior, A.-L., Woodward, D., Hoefkens, T., Clayton, D., Thirlaway, K., & Limbert, C. (2018). Telephone helplines as a source of support for eating disorders: Service user, carer, and health professional perspectives. *Eating Disorders*, 26(2), 164-184. <https://doi.org/10.1080/10640266.2017.1364934>
- Ramos, T. M. B., & Pedrão, L. J. (2013). Acolhimento e vínculo em um serviço de assistência a portadores de transtornos alimentares. *Paidéia (Ribeirão Preto)*, 23(54), 113-120. <https://doi.org/10.1590/1982-43272354201313>
- Sandelowski, M., & Barroso, J. (2003). Creating metasummaries of qualitative findings. *Nursing Research*, 52(4), 226-33. <https://doi.org/10.1097/00006199-200307000-00004>
- Sandelowski, M., & Barroso, J. (2006). *Handbook for synthesizing qualitative research*. Springer Publishing.
- Santos, M. A., Leonidas, C., & Costa, L. R. S. (2016). Grupo multifamiliar no contexto dos transtornos alimentares: A experiência compartilhada. *Arquivos Brasileiros de Psicologia*, 68(3), 43-58.
- Scorsolini-Comin, F., & Santos, M. A. (2012). Psicoterapia como estratégia de tratamento dos transtornos alimentares: Análise crítica do conhecimento produzido. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, 29(Suplemento), 851-863. <https://doi.org/10.1590/S0103-166X2012000500021>
- Sibeoni, J., Orri, M., Valentin, M., Podlipski, M. A., Colin, S., Pradere, J., & Revah-Levy, A. (2017). Metasynthesis of the views about treatment of anorexia nervosa in adolescents: Perspectives of adolescents, parents, and professionals. *PLOS ONE*, 12(1), 1-21. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0169493>
- Sicchieri, J. M. F., Bighetti, F., Borges, N. J. B. G., Santos, J. E., & Ribeiro, R. P. P. (2006). Manejo nutricional dos transtornos alimentares. *Medicina (Ribeirão Preto)*, 39(3), 371-374. <https://doi.org/10.11606/issn.2176-7262.v39i3p371-374>
- Silva, M. N. R. M. O., Abbad, G. S., & Montezano, L. (2019). Practices and therapeutic strategies of the psychosocial care centers alcohol and drugs. *Paidéia (Ribeirão Preto)*, 29, e2903. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-4327e2903>
- Simões, M., & Santos, M. A. (2021). Paternity and parenting in the context of eating disorders: An integrative literature review. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 37, e37459. <https://doi.org/10.1590/0102.3772e37459>
- Siqueira, A. B. R., Santos, M. A., & Leonidas, C. (2020). Confluências das relações familiares e transtornos alimentares: Revisão integrativa da literatura. *Psicologia Clínica*, 32(1), 123-149. <https://dx.doi.org/10.33208/PC1980-5438v0032n01A06>
- Souza, A. P. L., & Pessa, R. P. (2016). Tratamento dos transtornos alimentares: Fatores associados ao abandono. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 65(1), 60-67. <https://doi.org/10.1590/0047-2085000000104>
- Souza, A. P. L., Valdanha-Ornelas, E. D., Santos, M. A., & Pessa, R. P. (2019). Significados do abandono do tratamento para



- pacientes com transtornos alimentares. *Psicologia: Ciência e Profissão*, 39, e188749. <https://doi.org/10.1590/1982-3703003188749>
- Souza, L. V., & Santos, M. A. (2009). A construção social de um grupo multifamiliar no tratamento dos transtornos alimentares. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 22(3), 483-492. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-79722009000300020>
- Souza, L. V., & Santos, M. A. (2010). A participação da família no tratamento dos transtornos alimentares. *Psicologia em Estudo (Maringá)*, 15(2), 285-294. <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-73722010000200007>
- Souza, L. V., & Santos, M. A. (2012). Familiares de pessoas diagnosticadas com transtornos alimentares: Participação em atendimento grupal. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 28(3), 325-334. <http://www.scielo.br/pdf/ptp/v28n3/a08v28n3.pdf>
- Sun, K. S., Lam, T. P., Kwok, K. W., Chong, K. Y., Poon, M. K., & Wu, D. (2019). Treatment of Chinese adolescents with anorexia nervosa in Hong Kong: The gap between treatment expectations and outcomes. *PLOS ONE*, 14(5), e0216582. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0216582>
- Thomas, J., & Harden, A. (2008). Methods for the thematic synthesis of qualitative research in systematic reviews. *BMC Medical Research Methodology*, 8(1), 45. <https://doi.org/10.1186/1471-2288-8-45>
- Tierney, S. (2005). The treatment of adolescent anorexia nervosa: A qualitative study of the views of parents. *Eating Disorders*, 13(4), 369-379. <https://doi.org/10.1080/10640260591005254>
- Tong, A., Flemming, K., McInnes, E., Oliver, S., & Craig, J. (2012). Enhancing transparency in reporting the synthesis of qualitative research: ENTREQ. *BMC Medical Research Methodology*, 12(1), 181. <https://doi.org/10.1186/1471-2288-12-18>
- Toubøl, A., Koch-Christensen, H., Bruun, P., & Nielsen, D. S. (2019). Parenting skills after participation in skills-based training inspired by the New Maudsley Method: A qualitative study in an outpatient eating disorder setting. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 33(4), 959-968. <https://doi.org/10.1111/scs.12694>
- Treasure, J., Parker, S., Oyeleye, O., & Harrison, A. (2020). The value of including families in the treatment of anorexia nervosa. *European Eating Disorders Review*, 1-9. <https://doi.org/10.1002/erv.2816>
- Treasure, J., Zipfel, S., Micali, N., Wade, T., Stice, E., Claudino, A. ... Wentz, E. (2015). Anorexia nervosa. *National Review*, 1, 1-21. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2015.74>
- Valdanha, E. D., Scorsolini-Comin, F., Peres, R. S., & Santos, M. A. (2013). Influência familiar na anorexia nervosa: em busca das melhores evidências científicas. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 62(3), 225-233. <https://doi.org/10.1590/S0047-20852013000300007>
- Vall, E., & Wade, T. D. (2015). Predictors of treatment outcome in individuals with eating disorders: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, 48(7), 946-971. <https://doi.org/10.1002/eat.22411>
- Van Langenberg, T., Duncan, R. E., Allen, J. S., Sawyer, S. M., Le Grange, D., & Hughes, E. K. (2018). "They don't really get heard": A qualitative study of sibling involvement across two forms of family-based treatment for adolescent anorexia nervosa. *Eating Disorders*, 26(4), 373-387. <https://doi.org/10.1080/10640266.2018.1453632>
- Viera, A. J., & Garrett, J. M. (2005). Understanding interobserver agreement: The kappa statistic. *Family Medicine*, 37(5), 360-363.
- Wallis, A., Rhodes, P., Dawson, L., Miskovic-Wheatley, J., Madden, S., & Touyz, S. (2017). Relational containment: Exploring the effect of family-based treatment for anorexia on familial relationships. *Journal of Eating Disorders*, 5(1), 5-27. <https://doi.org/10.1186/s40337-017-0156-0>
- Whitney, J., Currin, L., Murray, J., & Treasure, J. (2012). Family work in anorexia nervosa: A qualitative study of carers' experiences of two methods of family intervention. *European Eating Disorders Review*, 20(2), 132-141. <https://doi.org/10.1002/erv.1077>
- Winn, S., Perkins, S., Murray, J., Murphy, R., & Schmidt, U. (2004). A qualitative study of the experience of caring for a person with bulimia nervosa. Part 2: Carers' needs and experiences of services and other support. *International Journal of Eating Disorders*, 36(3), 269-279. <https://doi.org/10.1002/eat.20068>
- World Health Organization (2018). *International classification of diseases, 11th revision (ICD-11)*. WHO. <https://icd.who.int/en>.
- Wufong, E., Rhodes, P., & Conti, J. (2019). "We don't really know what else we can do": Parent experiences when adolescent distress persists after the Maudsley and family-based therapies for anorexia nervosa. *Journal of Eating Disorders*, 7(5). <https://doi.org/10.1186/s40337-019-0235-5>
- Zabala, M. J., MacDonald, P., & Treasure, J. (2009). Appraisal of caregiving burden, expressed emotion and psychological distress in families of people with eating disorders: A systematic review. *European Eating Disorders Review*, 17(5), 338-349. <https://doi.org/10.1002/erv.925>