

Clinica Médica

QUAIS OS PRINCÍPIOS GERAIS DA PROFILAXIA ANTIBIÓTICA ANTES DE INTERVENÇÃO CIRÚRGICA?

Uma das complicações importantes do ato cirúrgico é a infecção. Vários fatores estão associados a ela: obesidade, idade avançada, potencial de contaminação da cirurgia, doenças de base como diabetes mellitus, infecção à distância e principalmente a técnica operatória do cirurgião. As cirurgias são classificadas quanto ao seu potencial de contaminação em: limpas (eletivas sem invasão de mucosas ou outro trato colonizado), potencialmente contaminadas (atingem mucosas, trato digestivo ou genital feminino ou colo com preparo), contaminadas (envolvimento de tecidos altamente contaminados) e infectadas (tecidos com infecção). O risco de infecção é tanto maior quanto maior é o potencial de contaminação. A profilaxia antibiótica em cirurgia tem como objetivo a redução do risco de infecção em sítio cirúrgico. Não é concebida para prevenir outras infecções pós-cirúrgicas como pneumonia ou de trato urinário. Considera-se que o momento principal da contaminação da ferida operatória é durante o ato operatório. Assim, deve haver um bom nível sérico e tecidual no momento da incisão que dure até o final do ato operatório. Por outro lado, a instituição muito precoce de antibiótico com finalidade profilática levará à seleção de flora microbiana do paciente contribuindo para a ineficácia do esquema antimicrobiano. Habitualmente não se utiliza a profilaxia antimicrobiana nas cirurgias limpas em que o risco de infecção é baixo. A exceção é o seu uso em cirurgias limpas com colocação de prótese. A profilaxia é geralmente indicada para cirurgias potencialmente contaminadas ou contaminadas. No caso de cirurgias infectadas, faz-se o tratamento do processo infeccioso. Assim, os princípios básicos da profilaxia antibiótica em cirurgia são: a) Utilizar sempre a via endovenosa; b) Iniciar o esquema profilático durante a indução anestésica (em obstetrícia a primeira dose é dada após o clampeamento do cordão umbilical); c) Manter as doses suple-

mentares durante todo o ato operatório; d) Suspende a profilaxia após o final do ato operatório ou, no máximo, com 24 horas de uso.

Na maioria das indicações utiliza-se cefalosporinas de primeira geração (cefazolina, inicial 1 a 2g, e 1 g 6/6 h). No caso das cirurgias que envolvem o trato gastrointestinal, a droga mais utilizada é a cefoxitina (inicial 1 a 2 g e 1 g 4/4h). Evita-se o uso profilático de drogas importantes para a terapêutica. Quando ocorre uma infecção pós-cirúrgica a droga utilizada para tratamento deve ser diferente da utilizada para a profilaxia. Não há benefício em prolongar a profilaxia além de 24 horas que, pelo contrário, aumenta o risco de infecção.

Por fim, é importante que o uso de antimicrobianos não seja a principal medida para a prevenção de infecção do sítio cirúrgico. Diagnosticar e tratar infecções à distância antes da cirurgia, corrigir ou compensar doenças de base, fazer um bom preparo pré-operatório e antisepsia de pele e utilizar uma técnica cirúrgica primorosa são medidas fundamentais.

ANNA SARA SHAFFERMAN LEVIN

Referências

1. Mangram AJ, Horan TC, Pearson ML, Silver LC, Jarvis WR. Guideline for prevention of surgical site infection, 1999. Hospital Infection Control Practices Advisory Committee. *Infect Control Hosp Epidemiol* 1999; 20: 240-78.
2. De Lalla F. Surgical prophylaxis in practice. *J Hosp Infect* 2002; 50: S9-12.

Emergência e Medicina Intensiva

TÉCNICA DE TIMÓTEO (MG) PARA INTUBAÇÃO NASOGÁSTRICA EM DUPLO ESTÁGIO. QUANDO INDICAR E COMO FAZER?

A intubação nasogástrica vem sendo utilizada na prática médica desde 1790^{1,2}, mas ainda persistem as complicações resultantes do trauma dos tecidos por manobras acidentalmente bruscas³, quando existe dificuldade na progressão normal da sonda para o estômago.

Nos pacientes lúcidos e cooperativos, a deglutição voluntária ou provocada pela introdução de líquido na boca, favorece a rápi-

da e inócua progressão da sonda para o esôfago. Nos pacientes comatosos com flacidez mandibular e nos anestesiados, a técnica de progressão da sonda orientada por dedo enluvado introduzido pela boca até à nasofaringe, como descrita por Tahir e Adriani⁴, é também eficiente.

Nos pacientes acordados ou obnubilados, com intubação orotraqueal para ventilação assistida, e nos com refluxo de mastigação exaltado, a passagem da sonda da orofaringe para o esôfago é não raro laboriosa e altamente propiciadora de traumas, situações em que a técnica de condução digital nasofaríngea também é agressiva. Nesses casos, em que a progressão da sonda nasogástrica para o esôfago mostra-se mais difícil, está indicada a técnica com duplo estágio, ou seja, incluindo o recurso de intubação orofaríngea. De execução simples e segura, é feita da seguinte maneira: Quando a sonda é introduzida por uma das narinas, atingindo a faringe, não progride para o esôfago, continua-se com sua introdução suave até que sua ponta ou uma alça sejam visíveis na boca. Neste momento, a sonda é puxada suavemente, exteriorizando-se pela boca, até oferecer comprimento suficiente (cerca de 30 cm) para seu manuseio adequado. Em seguida, procede-se à reintrodução da ponta da sonda como se fosse um cateterismo orogástrico, que sempre permite direcionar a sonda para o esôfago com mais precisão e facilidade. Quando um segmento de sonda (cerca de 20 cm) já progrediu no esôfago, retira-se suavemente a sonda da narina até desfazer a alça da boca. Uma vez devidamente retificada, reinicia-se a introdução pela narina, o que obtém-se com facilidade até seu posicionamento final no estômago, conforme previamente programado.

OTONI MOREIRA GOMES

Referências

1. Savassi-Rocha PR, Conceição SA, Ferreira JT. Evaluation of the routine use of nasogastric tube in digestive operation by a prospective controlled study. *Surg Gynecol Obstet* 1972; 174:317-20
2. Petroyanu A. Cateterizações nasogástricas. In: Pohl FF, Petroyanu A. Tubos, sondas e drenos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2000. p.90-96.