

Clinica Cirúrgica

CÂNCER E OBESIDADE: EFEITO DA CIRURGIA BARIÁTRICA

Trabalhos recentes prospectivos e observacionais demonstraram aumento do risco de câncer em pacientes obesos. Hoje, em todo o mundo, recomenda-se a redução do peso para diminuir o risco de câncer em obesos. Poucos estudos associam a perda de peso com mudança do estilo de vida e o risco de câncer devido a dificuldade desses pacientes em manter a perda de peso a longo prazo somente com o tratamento clínico. A cirurgia bariátrica tem demonstrado uma manutenção do emagrecimento a longo prazo, tornando essa população operada ideal para estudo da incidência de câncer e compará-la com a população obesa não operada. Este estudo apresenta uma revisão de trabalhos que mostraram redução da mortalidade por câncer na população submetida à cirurgia bariátrica.

Estudo prospectivo realizado na Suécia com 2020 pacientes submetidos à cirurgia bariátrica comparados com 2037 pacientes obesos mostrou queda de 40% nas mortes por câncer no grupo operado.

Em trabalho dos autores desta revisão foram comparados 7925 pacientes operados com 7925 pacientes obesos (grupo controle) num seguimento de 7,1 anos e encontrada redução de 60% nas causas de morte por câncer no grupo operado.

Em outro estudo, comparou-se 6.596 pacientes operados com 9442 obesos não operados e encontrou-se uma queda de 24% nas mortes por câncer num seguimento médio de 12,5 anos. Em outro estudo similar encontrou-se uma diminuição de 46% em mortalidade geral por câncer no grupo submetido a gastroplastia quando comparado com obesos não operados. Devemos salientar que a cirurgia bariátrica não deve ser considerada um tratamento para o câncer.

Baseados em inúmeras pesquisas, varias recomendações em diversos países vêm sendo feitas para que indivíduos obesos percam peso para diminuir o risco de câncer.

Estudos adicionais são necessários para confirmar os trabalhos aqui citados e também para esclarecer quais mecanismos estão envolvidos na redução do risco de câncer nos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica.

Comentário

É sabido que a obesidade aumenta a incidência de câncer como por exemplo o colorretal e o de mama. A cirurgia bariátrica trouxe benefícios inegáveis aos pacientes a ela submetidos com melhora geral da qualidade de vida, a cura do diabetes e o aumento da expectativa de vida. É alentador saber que a redução de peso nos pacientes submetidos a gastroplastia também traz diminuição da incidência de câncer reforçando assim a sua indicação na prevenção de doenças graves, não só a curto prazo como já ocorre com o diabetes, como no longo prazo que já começa a ser demonstrado em estudos mais recentes.

ELIAS JIRJOSS ILIAS¹

PAULO KASSAB¹

CARLOS ALBERTO MALHEIROS²

1-Professores convidado do Departamento de Cirurgia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, São Paulo, SP

2-Chefe do Departamento de Cirurgia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, São Paulo, SP

Referência

1. Adams TD, Hunt SC. Câncer and obesity: effect of bariatric surgery. World J. Surg. 2009;33:2028-33.