

Prevenção cardiovascular abrangente em pacientes com doença arterial coronária: implementação das diretrizes na prática clínica

Cardiovascular prevention in coronary heart disease patients: guidelines implementation in clinical practice

Clarisse Kaoru Ogawa Indio do Brasil¹, Álvaro Avezum Junior², Luciana Uint³, Maria Isabel Del Monaco³, Valéria Mozetic de Barros³, Soraia Youssef Rachid Campos³, Amanda M. R. Sousa⁴

DOI: 10.5935/1678-9741.20130034

RBCCV 44205-1463

Resumo

Objetivo: Demonstrar a eficácia de um programa de otimização da prática clínica em pacientes com doença arterial coronária para prescrição de medicamentos e documentar a prática clínica vigente quanto aos medicamentos e medidas para a mudança do estilo de vida.

Métodos: Estudo de corte transversal, seguido de componente longitudinal. Foram incluídos 710 pacientes consecutivos (Fase 1). Após aplicação de ferramentas para melhoria da prática clínica, foram incluídos, após seis meses, 705 pacientes com coleta dos mesmos dados (Fase 2). Foram selecionados aleatoriamente, a partir do primeiro grupo, 318 prontuários para comparação desses mesmos pacientes (Fase 3).

Resultados: Comparação entre as Fases 1 e 2: melhora em relação a tabagismo ($P=0,019$), dislipidemia ($P<0,001$), hipertensão arterial e atividade física regular ($P<0,001$). Diferença significativa para inibidores da enzima de conversão da angiotensina – IECA (67,2% vs. 56,8%, $P<0,001$); antagonistas do

receptor da angiotensina II – ARA II (25,4% vs. 32,9%, $P=0,002$) e betabloqueador (88,7% vs. 91,9%, $P=0,047$). Comparação entre as Fases 1 e 3: houve redução do peso ($P=0,044$) e pressão arterial ($P<0,001$). Em relação à prescrição de medicamentos recomendados, diferença para IECA (64,8% vs. 61,6%, $P=0,011$) e ARA II (27,0% vs. 31,3%, $P=0,035$).

Conclusão: Não houve mudança significativa na utilização de medicamentos; entretanto, observou-se melhora significativa em relação ao tabagismo e atividade física na Fase 2; melhora substancial nos níveis de pressão arterial, na comparação tanto entre as Fases 1 e 2 como entre as Fases 1 e 3. A inclusão de enfermeiro treinado para gerenciar o processo foi fundamental. Programas abrangentes de melhoria de qualidade assistencial, provavelmente, devem ser continuados por período de seguimento maior.

Descritores: Doença das coronárias. Prevenção secundária. Fatores de risco. Guias como assunto.

1. Chefe da Seção Médica de Coronariopatias do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, São Paulo, SP, Brasil.
2. Diretor da Divisão de Pesquisas do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, São Paulo, SP, Brasil.
3. Médica assistente da Seção Médica de Coronariopatias do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, São Paulo, SP, Brasil.
4. Diretora Geral do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, São Paulo, SP, Brasil.

Endereço para correspondência:
Clarisse Kaoru Ogawa Indio do Brasil
Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia
Av. Dr. Dante Pazzanese, 500 – Prédio dos Ambulatórios I – Seção Médica de Coronariopatias – Vila Mariana – São Paulo, SP, Brasil – CEP: 04012-090
E-mail: brasilcki@uol.com.br

Trabalho realizado no Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, São Paulo, SP, Brasil.

Artigo recebido em 22 de abril de 2013
Artigo aprovado em 15 de maio de 2013

Abreviaturas, acrônimos e símbolos	
AAS	ácido acetilsalicílico
ARA II	Antagonistas do receptor da angiotensina II
CHAMP	Cardiac Hospitalization Atherosclerosis Management Program
COURAGE	Clinical Outcomes Utilizing Revascularization and Aggressive Drug Evaluation
DAC	Doença arterial coronária
EUROASPIRE	EUROpean Action on Secondary Prevention through Intervention to Reduce Events
HDL	Lipoproteína de alta densidade
IECA	Inibidores da enzima de conversão da angiotensina
IMC	Índice de massa corporal
LDL	Lipoproteína de baixa densidade
PAD	Pressão arterial diastólica
PAS	Pressão arterial sistólica
PURE	Prospective Urban Rural Epidemiology
SPSS	Statistical Package for the Social Sciences
STABILITY	STabilization of Atherosclerotic plaque By Initiation of darapLadlb Therapy

Abstract

Objective: To demonstrate the utilization of a clinical improvement program in stable coronary artery disease patients to increase the evidence-proven treatment utilization, and to describe the ongoing clinical practice and lifestyle change counseling.

Methods: Cross-sectional study followed by a longitudinal component in which the tools utilization to improve clinical

practice was assessed by means of additional cross-sectional data collection. 710 consecutive patients were included (Phase 1). After tools implementation, within 6 months period, 705 patients were included (Phase 2) for comparative analysis. Randomly, 318 patients from Phase 1 were selected, 6-12 months after the first evaluation (Phase 3).

Results: Phase 1 to Phase 2: there were improvement on smoking cessation ($P=0.019$), dyslipidemia ($P<0.001$), hypertension and physical activity ($P<0.001$). There was significant difference on angiotensin converting enzyme inhibitors – ACEI (67.2% vs. 56.8%, $P<0.001$); angiotensin II receptor blockers – ARB II (25.4% vs. 32.9%, $P=0.002$) and beta-blocker (88.7% vs. 91.9%, $P=0.047$). Phase 1 to Phase 3: there was both weight ($P=0.044$), and blood pressure reduction ($P<0.001$). There was statistical significant difference on ACEI (64.8% vs. 61.6%, $P=0.011$) and ARB II (27.0% vs. 31.3%, $P=0.035$).

Conclusion: There was no significant change on the evidence-based pharmacological treatment utilization between pre and post-intervention phases; there was significant improvement concerning smoking and physical activity in phase 2; substantial improvement on blood pressure levels in both comparisons (Phase 1 to 2 and Phase 1 to 3). The inclusion of a case-manager for the process management was crucial for program efficacy. Comprehensive programs for clinical practice should be pursued for longer follow-up period.

Descriptors: Coronary disease. Secondary prevention. Risk factors. Guidelines as topic.

INTRODUÇÃO

Apesar das recomendações das diretrizes sobre doença arterial coronária (DAC) crônica e da evidência científica disponível demonstrar que o tratamento farmacológico otimizado, acrescido de intervenção vigorosa sobre os fatores de risco e estilo de vida, traz benefícios em relação à redução de eventos cardiovasculares não-fatais e mortalidade [1-4], existe lacuna substancial entre o conhecimento (disponibilidade de dados e evidências científicas) e a sua aplicação na prática clínica, que necessita ser preenchida, pois a terapêutica de prevenção secundária é subutilizada na prática clínica em pacientes com DAC.

Esse fato ocorre mundialmente, conforme demonstrou os estudos EUROpean Action on Secondary Prevention through Intervention to Reduce Events (EUROASPIRE) I, II e III, que revelaram que a prevenção de doenças cardiovasculares na prática clínica é inadequada nos países europeus [5]. Esses estudos concluíram que há necessidade de manejo mais efetivo quanto à prescrição dos medicamentos comprovadamente eficazes e à modificação do estilo de vida, com controle dos fatores de risco nos pacientes com DAC [5].

De forma semelhante, o estudo Prospective Urban Rural Epidemiological (PURE) se propôs a avaliar a utilização dos medicamentos recomendados pelas diretrizes: antiplaque-

tários, estatinas, inibidores da enzima de conversão da angiotensina (IECA) ou antagonistas do receptor da angiotensina II (ARA II) e betabloqueadores em indivíduos com DAC ou acidente vascular cerebral, em países de renda alta, média e baixa [6]. Esse estudo demonstrou que a utilização desses fármacos foi muito aquém do desejável, mesmo nos países desenvolvidos [6].

Na tentativa para tentar reduzir a lacuna existente entre o conhecimento científico e a aplicação do mesmo na prática clínica, surgiram programas que consistem em implementar ferramentas e estratégias para melhorar a prescrição adequada desses medicamentos e a aderência aos mesmos, com o objetivo de atingir as metas preconizadas em relação ao controle dos fatores de risco e à modificação do estilo de vida.

O Cardiac Hospitalization Atherosclerosis Management Program (CHAMP) avaliou pacientes internados por infarto agudo do miocárdio, angina instável, para cateterismo cardíaco, para procedimentos como cirurgia de revascularização miocárdica ou intervenção coronária percutânea e insuficiência cardíaca de causa isquêmica [7]. O programa demonstrou que o tratamento para a prevenção secundária, iniciado precocemente, trouxe melhora na prescrição dos medicamentos e na aderência aos mesmos, o que resultou em redução significativa dos eventos em um ano após a alta hospitalar [7].

O estudo Clinical Outcomes Utilizing Revasculariza-

tion and Aggressive Drug Evaluation (COURAGE), além de comparar o tratamento clínico otimizado isolado com o tratamento clínico otimizado associado à intervenção coronária percutânea, em pacientes com DAC estável, incluiu todos os pacientes em um programa de modificação do estilo de vida administrado por enfermeiros treinados para gerenciar processos (“*case manager*”) e demonstrou mudanças significativas no comportamento, melhorando os parâmetros dependentes da mudança do estilo de vida e a aderência à medicação, assim como o controle dos fatores de risco [8].

Apesar desses trabalhos citados da literatura internacional, observa-se escassez de informações relacionadas a esse tema, especialmente em hospitais terciários especializados em cardiologia, em território nacional.

MÉTODOS

Foram incluídos pacientes de ambos os sexos, portadores de DAC comprovada por cinecoronariografia mostrando pelo menos uma artéria coronária com lesão epicárdica $\geq 50\%$, com o quadro clínico estável, com ou sem infarto do miocárdio prévio, em tratamento farmacológico isolado ou submetido a procedimentos de revascularização. Os pacientes foram identificados por meio da avaliação dos prontuários médicos dos doentes atendidos consecutivamente na Seção Médica de Coronariopatias, sendo coletados os dados referentes a características demográficas e antropométricas, características clínicas, fatores de risco associados, exames laboratoriais e tratamento utilizado na rotina da prática clínica. Após essa coleta inicial, foram utilizadas as ferramentas para a otimização da prática clínica:

a) reunião com médicos e profissionais de saúde do setor, reforçando a importância da prescrição dos medicamentos e das medidas não-farmacológicas recomendadas pelas diretrizes;

b) reunião mensal com os médicos residentes, instruindo e orientando quanto às recomendações;

c) cartazes impressos fixados em todos os consultórios sobre os medicamentos recomendados para todos os pacientes com DAC estável, com as respectivas doses e as metas a serem atingidas quanto aos níveis de lipoproteína de baixa densidade (LDL-colesterol), pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD) e os níveis de glicemia em jejum e as taxas de hemoglobina glicada nos pacientes diabéticos;

d) gerenciador de processos (“*case manager*”) para avaliar a prescrição das terapêuticas recomendadas por meio de planilhas distribuídas diariamente nos consultórios, para serem preenchidas pelos médicos;

e) orientação aos médicos quanto à necessidade de informar os pacientes sobre a DAC, o que e quais são os fatores de risco e a importância dos mesmos no desenvolvimento da doença e em sua progressão, como controlá-los e os benefícios resultantes desse controle;

f) equipe multidisciplinar constituída por médico responsável pelo grupo antitabagismo, professora de educação física, nutricionista e psicóloga disponíveis para entrevista individual e orientação específica em cada área, quando necessário;

g) entrega de cartilhas com as orientações da equipe multidisciplinar.

Pacientes incluídos

Fase 1: pré-intervenção: constituída por 710 pacientes, que tiveram seus prontuários avaliados, para coleta dos dados descritos.

Fase 2: pós-intervenção: constituída por 705 pacientes consecutivos que foram atendidos na seção, sendo coletadas as mesmas informações da fase 1.

Fase 3: constituída por 318 pacientes selecionados da amostra inicial (Fase 1), de forma aleatória, cujos prontuários foram avaliados para nova coleta de dados, após seis a 12 meses.

Plano de análise

a) comparação entre os dados das Fases 1 e 2 (período pré e pós-intervenção);

b) comparação entre os dados das Fases 1 e 3, com o objetivo de comparar os mesmos pacientes entre si.

O delineamento do estudo envolveu corte transversal, seguido de componente longitudinal. O cálculo de tamanho amostral mínimo foi realizado propondo-se que seria considerada uma diferença adequada do uso de ácido acetilsalicílico (AAS) entre as duas amostras, aumento de 90% para 95% e probabilidade de erro tipo 1 $\alpha=95\%$ e de poder do teste $1-\beta=0,90$, resultando em 620 pacientes para cada uma das amostras. As variáveis numéricas foram descritas por meio de seus valores mínimos e máximos, suas médias, desvios padrão e medianas e as variáveis categóricas foram descritas por frequências absolutas e relativas (%). A análise inferencial foi realizada levando-se em conta a característica do estudo:

Fases 1 e 2

Para as variáveis numéricas, foi utilizado o teste não-paramétrico de Mann-Whitney, para comparação de grupos independentes e, para as variáveis categóricas, o teste do qui-quadrado.

Fases 1 e 3

Para as variáveis numéricas, foi utilizado o teste não-paramétrico de Wilcoxon, para comparação de grupos dependentes, e, para as variáveis categóricas, o teste não-paramétrico de McNemar, para comparação de proporção antes e depois.

O nível de significância adotado para os testes foi de 5% ($\alpha=0,05$) e os pacotes estatísticos utilizados foram o SPSS for Windows, versão 19.0 (SPSS Inc. Chicago, Illinois) e o software R (versão 2.15.2).

RESULTADOS

Resultados comparativos entre os pacientes das Fases 1 e 2

As características demográficas

Sexo, idade e etnia eram comparáveis entre os dois grupos. Em relação às características clínicas, houve diferença estatisticamente significativa no que diz respeito a angina estável ($P<0,001$), revascularização miocárdica cirúrgica ($P=0,001$) e insuficiência renal crônica ($P=0,018$), mais prevalentes na Fase 2, e em relação à insuficiência cardíaca ($P=0,003$) e disfunção ventricular assintomática ($P<0,001$), mais prevalentes na Fase 1 (Tabela 1).

Quanto aos fatores de risco associados

Tabagismo, diabetes, dislipidemia LDL >100 mg/dl e/ou lipoproteína de alta densidade (HDL) <40 mg/dl (homens) e HDL <45 mg/dl (mulheres), hipertensão arterial (PA>140/90 mmHg), hipertrigliceridemia (TG>150 mg/dl) e atividade física, houve diferença significativa em relação aos pacientes não-fumantes ($P=0,019$) e informações sobre tabagismo mais prevalentes na Fase 2 ($P<0,001$), menor proporção de dislipidemia ($P<0,001$), menor proporção de pacientes hipertensos ($P<0,001$) e aumento na proporção de atividade física regular ($P<0,001$), na Fase 2 (Tabela 2).

Em relação aos dados antropométricos

Para peso, altura, índice de massa corporal (IMC), circunferência abdominal, PAS e PAD e frequência cardíaca, foram calculados os valores mínimos, máximos, médias, desvio padrão e medianas, havendo diferença significativa em relação à melhora para a circunferência abdominal entre os homens ($P=0,022$), PAS ($P<0,001$) e PAD ($P<0,001$) na Fase 2 (Tabela 3). Houve aumento significativo no número de informações coletadas comparando-se as duas fases, demon-

strando a eficiência do programa de qualidade assistencial quanto à coleta de dados importantes para a prática clínica: informações sobre o peso estavam disponíveis em 56,5% vs. 93,8%, sobre a altura, 56% vs. 94%, sobre o IMC, 55,6% vs. 93% e sobre a circunferência abdominal, 5,6% vs. 71,6%, respectivamente para as Fases 1 e 2 ($P<0,001$). Quanto aos exames laboratoriais, níveis de colesterol total, LDL-colesterol, HDL-colesterol, triglicérides, glicemia em jejum e hemoglobina glicada, foram calculados os valores mínimos, máximos, média, desvio padrão e mediana. Para essas variáveis não houve diferença significativa entre os dois grupos (Tabela 4).

Além disso, foi calculada a proporção de pacientes com os exames laboratoriais dentro das metas e os resultados foram: LDL<70 mg/dl: 31,6% vs. 34,8% ($P=0,198$), HDL>40 mg/dl (homens): 41,0% vs. 37,0% ($P=0,118$), HDL>45 mg/dl (mulheres), 19% vs. 19% ($P=0,784$), triglicérides <150 mg/dl: 67% vs. 68% ($P=0,847$) e entre os diabéticos, glicemia de jejum <100 mg/dl: 15,4% vs. 19,1% ($P=0,235$) e HbA1c<7,0%: 46% vs. 40,3% ($P=0,167$).

Comparando-se a prescrição de medicamentos recomendados pelas diretrizes entre a fase pré e pós-intervenção, os resultados demonstraram diferenças significativas, com menor utilização de IECA ($P<0,001$) e com maior utilização de ARA II ($P=0,002$) e betabloqueadores ($P=0,047$) (Tabela 5). Avaliando-se o número de pacientes com prescrição de IECA ou ARA II, os resultados foram: 657 (92,5%) na Fase 1 e 627 (89,0%) na Fase 2 ($P=0,025$).

Resultados comparativos entre os pacientes das Fases 1 e 3

Considerando que os pacientes da Fase 3 são um subgrupo de pacientes selecionados aleatoriamente do primeiro grupo (Fase 1), os dados demográficos são semelhantes. Da mesma forma, as informações sobre as características clínicas foram semelhantes, porém houve diferença significativa

Tabela 1. Características clínicas.

	Fase 1 (N = 710)		Fase 2 (N = 705)		Valor P
	N	%	N	%	
Angina estável	160	22,5	222	31,5	< 0,001
Infarto do miocárdio	451	63,5	423	60,1	0,195
RM cirúrgica	373	52,5	438	62,2	0,001
RM percutânea	142	20,0	131	18,6	0,524
Insuficiência cardíaca	129	18,2	88	12,5	0,003
Disfunção ventricular assintomática (FE< 50%)	175	24,6	98	13,9	< 0,001
AIT/ AVC	38	5,4	43	6,1	0,532
DAOP	66	9,3	68	9,7	0,789
IRC (Cr > 2,0mg/dl)	29	4,1	49	7,0	0,018
FA crônica	7	1,0	13	1,8	0,168

RM = revascularização miocárdica; FE = fração de ejeção; AIT = acidente isquêmico transitório; AVC = acidente vascular cerebral; DAOP = doença arterial obstrutiva periférica; IRC = insuficiência renal crônica; Cr = creatinina; FA = fibrilação atrial

Tabela 2. Fatores de risco associados.

	Fase 1 (N = 710)		Fase 2 (N = 705)		Valor P
	N	%	N	%	
Tabagismo					
Nunca	122	17,2	175	25,0	0,019
Ex-tabagista	388	54,6	409	58,0	0,134
Atual	65	9,2	60	8,5	0,289
Sem informação	135	19,0	61	8,5	< 0,001
Diabetes (GJ > 126 mg/dl)	302	42,5	305	43,3	0,729
Dislipidemia	686/710	96,6	543/705	77,7	
LDL > 100 mg/dl	473/487	97,1	376/495	76,6	< 0,001
HDL < (masc) 40 mg/dl					
LDL > 100 mg/dl	213/223	95,5	165/205	78,6	
HDL < (fem) 45 mg/dl					
Hipertensão arterial (PA > 140/90 mmHg)	679	95,6	613	87,2	< 0,001
Hipertrigliceridemia (TG > 150 mg/dl)	260	36,6	237	33,6	0,253
Atividade física					
Regular	19	2,7	157	22,4	< 0,001
Sedentário	103	14,5	311	44,4	
Sem informação	588	82,8	232	33,1	< 0,001

GJ = glicemia em jejum; LDL = lipoproteína de baixa densidade; HDL = lipoproteína de alta densidade; PA = pressão arterial; TG = triglicérides

Tabela 3. Medidas antropométricas.

	Fase 1 (N = 710)					Fase 2 (N = 705)					Valor P
	Min	Max	Médio	DP	Mediana	Min	Max	Médio	DP	Mediana	
Idade (anos)	32	93	64,9	9,09	65	29	96	65,2	9,9	65	0,390
Peso (kg)	45,0	136	76,2	14,09	75,0	35,0	151,0	74,8	14,08	74,0	0,209
Altura (cm)	135	189	164,3	8,75	165	136	193	163,5	8,72	164	0,182
IMC (kg/m ²)	16,5	489	28,13	4,40	27,68	14,80	64,5	27,88	4,57	27,40	0,357
CA (cm)											
Masculino	79	140	105,7	13,61	104,5	61	195	99,76	11,55	99,0	0,022
Feminino	83	126	100,6	11,80	98,0	63	130	96,88	11,13	97,0	0,414
PAS (mmHg)	80	240	136,3	22,66	130,0	65	210	129,1	18,75	130,0	<0,001
PAD (mmHg)	50	140	81,54	11,52	80,0	40	120	77,63	10,5	80,0	<0,001
FC (bat/min)	44	120	68,61	10,21	68,0	41	124	68,50	9,35	68,0	0,755

kg = quilograma, cm = centímetro, IMC = índice de massa corporal, m² = metro ao quadrado, CA = circunferência abdominal, PAS = pressão arterial sistólica, PAD = pressão arterial diastólica, FC = frequência cardíaca, mmHg = milímetro de mercúrio, bat/min = batimentos por minuto, Min = mínimo, Max = máximo, DP = desvio padrão

Tabela 4. Exames laboratoriais.

	Fase 1 (N = 710)					Fase 2 (N = 705)					Valor P
	Min	Max	Médio	DP	Mediana	Min	Max	Médio	DP	Mediana	
Colesterol total (mg/dl)	79	469	162,95	45,17	155,00	64	311	157,78	38,51	152,00	0,139
LDL (mg/dl)	23	255	87,77	34,41	81,00	23	217	84,80	30,15	81,00	0,317
HDL (mg/dl)											
Homem	24	77	43,68	9,74	43,00	27	96	43,95	11,10	42,00	0,049
Mulher	20	113	50,60	13,83	50,00	31	96	50,31	11,64	48,00	0,549
Triglicérides (mg/dl)	34	1111	144,77	100,3	120,00	36	800	138,77	81,67	120,00	0,624
Glicemia (mg/dl)	50	497	117,87	44,56	106,00	51	316	114,71	38,08	103,00	0,259
Hb A1c (%)	4,8	15,9	6,9	1,59	6,4	4,7	15,0	6,84	1,57	6,3	0,393

LDL = lipoproteína de baixa densidade, HDL = lipoproteína de alta densidade, mg/dl = miligrama por decilitro, HbA1c = hemoglobina A1c, Min = mínimo, Max = máximo, DP = desvio padrão

Tabela 5. Medicamentos recomendados.

	Fase 1 (N = 710)		Fase 2 (N = 705)		Valor P
	N	%	N	%	
Antiplaquetários	684	96,3	676	96,4	0,923
AAS	676	95,2	668	94,8	0,846
Clopidogrel	14	2,0	17	2,5	0,572
Ticlopidina	5	0,7	4	0,6	0,716
Estatinas	699	98,5	686	97,7	0,317
Sinvastatina	599	85,7	465	67,8	< 0,001
Atorvastatina	93	13,3	219	31,9	< 0,001
Rosuvastatina	6	0,9	2	0,3	0,288
Ezetimiba	212	29,6	65	9,2	< 0,001
IECA	477	67,2	398	56,8	< 0,001
Enalapril	403	84,5	363	91,2	0,047
Captopril	66	13,8	32	8,0	< 0,001
Ramipril	6	1,3	2	0,5	0,159
ARA II	180	25,4	229	32,9	0,002
Losartan	177	98,3	221	96,5	0,070
Candesartan	1	0,6	0	0	1,000
Betabloqueador	630	88,7	644	91,9	0,047
Propranolol	8	1,3	4	0,62	0,953
Atenolol	339	53,8	371	57,6	0,067
Carvedilol	240	38,1	223	34,6	0,384
Metoprolol	44	6,9	47	7,3	0,719

AAS = ácido acetilsalicílico, IECA = inibidor da enzima de conversão da angiotensina, ARA II = antagonista do receptor da angiotensina II

Tabela 6. Medidas antropométricas.

	Fase	N	Min	Max	Médio	DP	Mediana	Valor P
Peso (kg)	1	73	460	136,0	76,37	16,56	74,0	0,044
	3	73	460	137,0	77,37	16,62	74,0	
IMC (kg/m ²)	1	66	17,85	41,89	27,76	4,64	27,68	0,184
	3	66	17,30	41,90	28,15	4,55	28,15	
CA (cm)	1	6	83,0	117,0	101,0	11,82	102,0	0,255
	3	6	84,0	113,0	103,1	11,27	106,0	
PAS (mmHg)	1	305	90,0	240,0	136,76	23,20	130,0	< 0,001
	3	305	80,0	215,0	131,93	20,54	130,0	
PAD (mmHg)	1	304	60,0	140,0	81,49	12,11	80,0	< 0,001
	3	304	40,0	120,0	78,06	11,05	80,0	
FC (bat/min)	1	280	48,0	113,0	67,93	9,79	67,0	0,255
	3	280	50,0	143,0	69,05	11,64	68,0	

kg = quilograma; IMC = índice de massa corporal; m² = metro ao quadrado; cm = centímetro; CA = circunferência abdominal; PAS = pressão arterial sistólica; PAD = pressão arterial diastólica; mmHg = milímetro de mercúrio; FC = frequência cardíaca; bat/min = batimentos por minuto; Min = mínimo; Max = máximo; DP = desvio padrão

apenas para a doença arterial obstrutiva periférica: 31 (9,7%) pacientes e 42 (13,3%) entre as Fases 1 e 3, respectivamente ($P=0,007$).

Em relação aos fatores de risco associados, foram considerados apenas os modificáveis: tabagismo e atividade física. Tanto para o tabagismo como atividade física, os resultados não demonstraram diferenças significativas entre as duas fases.

Quanto às medidas antropométricas, houve diferença significativa para peso, com aumento da Fase 1 para a 3

($P=0,044$) e redução da PAS e da PAD da Fase 1 para a 3 ($P<0,001$) (Tabela 6).

Em relação aos exames laboratoriais, os resultados não demonstraram diferença significativa (Tabela 7).

Quando comparamos a proporção de pacientes nas Fases 1 e 3 que apresentavam os exames laboratoriais dentro das metas, os resultados foram: LDL < 70 mg/dl: 34,6% e 37,3% ($P=0,509$); HDL > 40 mg/dl (homens): 54,3% e 58,8% ($P=0,073$), HDL > 45 mg/dl (mulheres): 62,2% e 60,2% ($P=0,630$),

Tabela 7. Exames laboratoriais.

	Fase	N	Min	Max	Médio	DP	Mediana	Valor P
Col total (mg/dl)	1	274	93,0	398,0	158,98	43,74	150,0	0,762
	3	274	82,0	323,0	157,15	39,92	151,0	
LDL (mg/dl)	1	276	34,0	255,0	84,41	34,83	81,5	0,762
	3	276	30,5	194,0	82,62	30,47	80,9	
HDL (mg/dl)	1	195	24,0	77,0	44,01	9,66	43,0	0,453
	3	195	27,0	96,0	44,02	11,14	42,0	
HDL (mg/dl)	1	82	29,0	113,0	51,96	14,11	50,5	0,276
	3	82	31,0	96,0	50,24	11,69	48,0	
TG (mg/dl)	1	276	34,0	1111,0	146,12	99,38	120,5	0,387
	3	276	35,0	827,0	146,76	95,81	125,5	
GJ (mg/dl)	1	280	63,0	339,0	115,66	31,36	106,50	0,956
	3	280	63,0	314,0	115,99	39,23	104,00	
HbA1C (%)	1	147	4,8	12,5	6,69	1,39	6,3	0,312
	3	147	5,0	12,8	6,79	1,50	6,3	

mg/dl = miligrama por decilitro; LDL = lipoproteína de baixa densidade; HDL = lipoproteína de alta densidade; TG = triglicérides; GJ = glicemia em jejum; HbA1c = hemoglobina A1c; Min = mínimo; Max = máximo; DP = desvio padrão

Tabela 8. Medicamentos recomendados.

	Fase 1		Fase 3		Valor P
	N	%	N	%	
Antiplaquetário	308	96,9	309	97,2	1,000
AAS	304	98,7	307	99,36	0,453
Clopidogrel	7	2,3	3	0,97	0,289
Ticlopidina	2	0,6	1	0,37	1,000
Estatina	314	99,7	315	99,1	1,000
Sinvastatina	272	85,5	236	74,2	< 0,001
Atorvastatina	39	12,3	76	23,9	< 0,001
Rosuvastatina	2	0,6	3	0,9	1,000
Ezetimiba	85	26,7	16	5,2	0,011
IECA	206	64,8	191	61,6	0,011
Enalapril	178	56,0	180	56,6	0,878
Captopril	26	8,2	10	3,1	< 0,001
Ramipril	2	0,6	1	0,3	1,000
ARA II	86	27	99	31,3	0,035
Losartan	86	27	97	30,5	0,080
Candesartan	0	0,0	1	0,3	1,000
Betabloqueador	285	89,6	286	89,9	1,000
Propranolol	4	1,4	3	0,9	1,000
Atenolol	156	54,7	155	54,2	1,000
Carvedilol	103	36,14	111	38,1	0,229
Metoprolol	22	7,7	17	5,9	0,186

AAS = ácido acetilsalicílico; IECA = inibidor da enzima de conversão da angiotensina; ARA II = antagonista do receptor da angiotensina II

glicemia em jejum < 100 mg/dl: 13,6% e 21,2% ($P=0,136$) e HbA1c < 7,0%: 47,4% e 51,3% ($P=1,00$), respectivamente. Comparando-se a prescrição de medicamentos recomendados, houve diferença significativa para menor utilização de IECA ($P=0,011$) e para maior utilização de ARA II ($P=0,035$) – Tabela 8.

DISCUSSÃO

Resultados das Fases 1 e 2

As características demográficas, sexo, idade e etnia, foram comparáveis. Quanto às características clínicas, houve diferença significativa relacionada à maior proporção de angina estável ($P<0,001$), revascularização miocárdica ($P=0,001$) e em relação à menor proporção de insuficiência cardíaca ($P=0,003$) e disfunção ventricular assintomática ($P<0,001$). Comparando os fatores de risco associados, encontrou-se proporção de dislipidemia e hipertensão arterial significativamente menor ($P<0,001$ para ambas as variáveis) na Fase 2. Houve melhora quanto ao tabagismo, quanto à categoria dos que nunca fumaram. Para a atividade física regular, houve melhora significativa na Fase 2, de 2,7% para 22,4% ($P<0,001$), porém a proporção de pacientes sem informação quanto a esta variável foi muito elevada na Fase 1: 82,8% vs. 33,1% na Fase 2 ($P<0,001$).

Quanto às medidas antropométricas entre as duas populações, o estudo demonstrou melhora significativa em relação à circunferência abdominal entre os homens ($P=0,022$), PAS ($P<0,001$) e PAD ($P<0,001$), demonstrando melhora substancial nesses dois últimos parâmetros, que pode ser atribuída ao aumento da aderência aos medicamentos prescritos e à melhor compreensão sobre a importância da dieta e da atividade física após a intervenção. Para peso, IMC e circunferência abdominal entre as mulheres, constatou-se redução numérica, mas sem atingir significância estatística. Salientamos que houve aumento significativo no número de informações coletadas na Fase 2: para o peso, de 56,5% para 93,8%, para a altura, de 56% para 94%, para o IMC, de 55,6% para 93,9% e para a circunferência abdominal, de 5,6% para 71,6%, todos com $P<0,001$, demonstrando a eficácia da intervenção para a

melhoria da qualidade assistencial. A comparação dos exames laboratoriais demonstrou diferença significativa para a variável HDL-colesterol entre os homens ($P=0,049$). Quanto ao colesterol total, LDL-colesterol, triglicérides, glicemia em jejum e HbA1c, encontramos redução numérica, mas sem atingir significância estatística. Novamente, esse achado pode refletir falta de poder estatístico para detectar diferença existente. O subestudo do COURAGE que avaliou a intervenção multifatorial intensiva para os pacientes com DAC estável analisando a aderência à medicação e aos parâmetros decorrentes da modificação de estilo de vida por meio de programa gerenciado por enfermeiros treinados ("case manager") mostrou: redução significativa do tabagismo de 23% para 19% ($P<0,025$), aumento da atividade física de 58% para 66% ($P<0,001$), redução de PAS ($P<0,001$), do LDL-colesterol ($P<0,0014$) e triglicérides ($P<0,001$) e aumento de HDL-colesterol ($P<0,001$).

Entre os pacientes diabéticos, a taxa de hemoglobina glicada manteve-se inalterada ($P=1,0$). O IMC aumentou após 5 anos ($P<0,001$). Ao compararmos os resultados desse estudo clínico com os do presente projeto, encontramos algumas semelhanças e diferenças. Quanto à pressão arterial, houve redução significativa em ambos. Quanto ao tabagismo, houve redução significativa no COURAGE e, no presente estudo, redução significativa dos que nunca fumaram. Houve aumento significativo de pacientes que praticavam atividade física regular no COURAGE, assim como neste estudo. Quanto ao LDL-colesterol, houve redução significativa no COURAGE e, no presente estudo, apenas redução numérica, porém sem significância estatística.

Salientamos que a média do LDL-colesterol pré-randomização era mais elevada no COURAGE: $101 \pm 0,83$ mg/dl, comparada à média do presente estudo, mesmo antes da intervenção: $87,77 \pm 34,41$ mg/dl, possivelmente devido ao nível de prescrição mais elevado no nosso serviço, por se tratar de hospital terciário e acadêmico. O IMC, no presente estudo, demonstrou redução numérica, porém sem significância estatística, enquanto houve aumento significativo no COURAGE. A hemoglobina glicada entre os diabéticos se manteve inalterada nos dois estudos. Adicionalmente, no presente estudo, foi calculada a proporção de pacientes com os exames laboratoriais dentro das metas preconizadas nas Fases 1 e 2: LDL<70 mg/dl: 31,6% vs. 34,8% ($P=0,198$); HDL>40 mg/dl (homens) e > 45 mg/dl (mulheres): 41% vs. 37% ($P=0,118$) e 19% vs. 19% ($P=0,784$) respectivamente; triglicérides <150 mg/dl: 67% vs. 68,0% ($P=0,847$) e entre os diabéticos, glicemia em jejum <100 mg/dl: 15,4% vs. 19,1% ($P=0,235$) e hemoglobina glicada <7%: 46% vs. 40,3% ($P=0,167$). À exceção dos níveis de triglicérides, todos os outros parâmetros apresentaram proporções abaixo de 50% dentro das metas.

Podemos, de maneira exploratória, interpretar a ausência de diferenças nestes parâmetros após a aplicação do programa de intervenção, à falta de poder estatístico para detectar diferen-

ças eventualmente existentes, período de observação curto para que a melhora pudesse ser evidenciada e finalmente, à falta de eficácia das ferramentas utilizadas no programa.

Comparando a prescrição dos medicamentos recomendados, os resultados do presente estudo mostraram: antiplaquetários: 96,3% vs. 96,4% ($P=0,923$), estatinas: 98,5% vs. 97,7% ($P=0,317$) e diferença estatisticamente significativa para menor utilização de IECA: 67,2% vs. 56,8% ($P<0,001$) e para maior utilização de ARA II: 25,4% vs. 32,9% ($P=0,002$) e betabloqueadores: 88,7% para 91,9% ($P=0,047$). A utilização da medicação considerada apropriada no estudo COURAGE após cinco anos foi maior quanto a antiplaquetários: de 87% para 96%, estatinas: de 64% para 93%, IECA ou ARA II: de 46% para 72% e betabloqueadores: de 69% para 85% ($P<0,001$). No presente estudo, a proporção de pacientes em uso de IECA ou ARA II, entre Fases 1 e 2 foi: 92,5% e 89%, respectivamente ($P=0,025$). A redução na utilização dessa classe de medicamentos talvez esteja no fato de maior proporção de pacientes com insuficiência renal crônica na Fase 2.

O programa CHAMP avaliou pacientes com as características já discutidas e demonstrou que o tratamento de prevenção iniciado precocemente, durante a internação e antes da alta hospitalar, melhorou substancialmente a prescrição dos medicamentos e a aderência aos mesmos que resultaram em redução significativa dos eventos um ano após a alta hospitalar em relação a infarto agudo do miocárdio recorrente, hospitalização e mortalidade cardíaca e total ($P<0,05$ para todos os eventos). Este programa demonstrou também que a aderência aos medicamentos foi mantida no período de seis anos, sendo 68%, 92%, 91% e 94% para AAS; 12%, 68%, 72% em 78% para betabloqueadores; 4%, 52%, 64% e 70% para IECA e 6%, 88%, 89% e 90% para estatinas, respectivamente nos períodos de 1992/1993, 1994/1995, 1996/1997 e 1998/1999.

Comparando o presente estudo em relação à utilização dos medicamentos, este estudo mostrou proporção de uso semelhante em relação a todos os medicamentos após seis anos de evolução do CHAMP. O projeto CHAMP foi realizado 12 anos antes do presente estudo e, naquela época, a utilização de medicamentos baseada em evidências era substancialmente mais baixa, como por exemplo, 12% de betabloqueadores, 6% de estatinas e 4% de IECA. O presente estudo foi realizado em hospital terciário e acadêmico, onde a utilização dessas terapêuticas já se encontra em proporções razoáveis, com menor propensão para aumento na utilização após programas de melhoria da qualidade assistencial. Recente publicação dos resultados preliminares do estudo STabilization of Atherosclerotic plaque By Initiation of darapLadIb Therapy (STABILITY), envolvendo 15.828 pacientes de 39 países com DAC crônica, mostrou que a proporção de prescrição da terapia recomendada para a prevenção secundária da DAC foi adequada: antiplaquetários (96%), estatinas (97%), IECA e ARAII (77%) e betabloqueadores (79%). Apesar disso,

muitos pacientes não alcançaram as metas de tratamento para pressão arterial (46%), LDL-colesterol (29%), controle glicêmico entre os diabéticos e a prevalência de sobrepeso e de obesidade eram altas (79% e 36%, respectivamente), com diferenças regionais consideráveis. Entre os pacientes diabéticos, 44% alcançaram meta de HbA1c < 7% [9].

Esses resultados mostram muitas semelhanças com o presente estudo, pois a proporção de uso de fármacos recomendados, tanto no período pré como pós-intervenção, foi bastante satisfatória, porém os pacientes que alcançaram as metas propostas estavam aquém do desejado: circunferência abdominal (21,1%), LDL-colesterol (34,8%), HDL-colesterol (56%) e HbA1c (40,3%). A exceção foi o controle da pressão arterial, tanto sistólica como diastólica, cujas médias reduziram de forma significativa na comparação da Fase 1 com a 2.

Comparando os resultados desses dados com os do presente estudo, consideramos algumas diferenças: a) o cenário de um estudo clínico é diferente do que ocorre no mundo real, pois o perfil dos pacientes e os critérios de inclusão e exclusão nem sempre são os mesmos e, no presente estudo, foram incluídos pacientes em atendimento na rotina ambulatorial; b) diferenças no tempo de acompanhamento: média de 4,6 anos no COURAGE, seis anos no CHAMP e, no presente estudo, entre seis a doze meses; c) nos estudos em discussão foram comparados os mesmos pacientes no período pré e pós-intervenção, enquanto que, no presente estudo, a comparação entre as Fases 1 e 2 foram populações independentes e as Fases 1 e 3 foram grupos dependentes.

Resultados das Fases 1 e 3

Os dados demográficos, bem como as características clínicas foram semelhantes, exceto para a doença arterial obstrutiva periférica, cuja proporção era de 9,7%, na Fase 1, e 13,3%, na Fase 3 ($P=0,007$). Quanto aos fatores de risco associados, consideramos apenas os modificáveis: tabagismo e atividade física e, para ambas as variáveis, não houve diferenças significativas entre as duas fases. Quanto às medidas antropométricas, houve aumento significativo do peso ($P=0,004$) e redução significativa da PAS ($P<0,001$) e da PAD ($P<0,001$). Para o IMC e circunferência abdominal, houve aumento numérico, sem atingir significância estatística. Em relação aos exames laboratoriais, não houve diferenças significativas entre as duas fases; o colesterol total e o LDL-colesterol demonstraram redução numérica, porém as outras variáveis mantiveram níveis semelhantes.

Comparando a proporção de pacientes com os exames dentro das metas, observou-se: LDL-colesterol < 70 mg/dl: 34,6% vs. 37,3% ($P=0,509$), para HDL-colesterol > 40 mg/dl (homem): 54,3% vs. 58,8% ($P=0,073$), HDL-colesterol > 45 mg/dl (mulher): 62,2% vs. 60,2% ($P=0,630$) e entre os diabéticos, glicemia em jejum < 100 mg/dl: 13,6% vs. 21,2% ($P=0,136$) e HbA1c < 7,0%: 47,4% vs. 51,3% ($P=1,00$).

Quando comparamos a prescrição de medicamentos recomendados, houve diferença significativa para menor utilização de IECA ($P=0,011$) e para maior utilização de ARA II ($P=0,035$). Na Fase 3, diferentemente do observado na Fase 2, não houve aumento quanto ao número de informações coletadas, principalmente com relação aos dados antropométricos, dificultando a análise metodológica apropriada dos dados. Podemos atribuir isso ao fato da não atuação da enfermeira gerenciadora de processos nessa fase.

O estudo STABILITY, que envolveu pacientes com perfil semelhante ao do presente estudo, visando estabilização da placa aterosclerótica em pacientes com DAC crônica em uso da medicação padrão adequada, baseada nas diretrizes da ACC/AHA para prevenção secundária, colocou como metas: proporções $\geq 90\%$ dos pacientes em uso de AAS, $\geq 80\%$ dos pacientes em uso de estatina, $\geq 80\%$ dos pacientes com LDL-colesterol < 100 mg/dl, $\geq 80\%$ dos pacientes com PAS < 140 mmHg e PAD < 90 mmHg e $\geq 70\%$ dos pacientes diabéticos com HbA1c < 7%. Após quatro anos de seguimento, este estudo obteve as seguintes proporções de utilização dos medicamentos: AAS, 96% e 94,3%; estatina, 96,7% e 95%; betabloqueadores, 76,3% e 79%; IECA/ARAI, 82,7% e 86,7%; em relação às metas: LDL-colesterol < 100 mg/dl, 33% e 33,7%; PAS < 140 mmHg, 76,3% e 66,4%; PAD < 90 mmHg, 85,5% e 89,3%; HbA1c < 7%, 29,8% e 39,3%, respectivamente [9].

Analisando os dados relacionados ao nosso centro neste estudo clínico, comparando a visita inicial com a última visita, os resultados demonstraram: utilização de AAS: 100% e 100%, estatinas: 94,1% e 100%, betabloqueador: 76,5% e 88,2%, IECA/ARAI: 70,6% e 76,5%; LDL-colesterol < 100 mg/dl: 17,6% e 29,4%, PAS < 140 mmHg: 42,9% e 85,7%, PAD < 90 mmHg: 74,4% e 100% e HbA1c < 7,0%: 16,7% e 33,3%, respectivamente. Comparando os resultados do STABILITY no nosso centro com os deste estudo, observou-se proporção de prescrição de medicamentos comparável, porém, em relação a algumas metas, o presente estudo, embora seja uma avaliação da prática clínica diária na instituição, mostrou resultados relativamente melhores que os do STABILITY: LDL-colesterol < 70 mg/dl: 37,3% vs. 29,4% e HbA1c: 51,3% vs. 33,3%.

CONCLUSÃO

Não houve mudança significativa na utilização de medicamentos comprovadamente eficazes na prevenção secundária da DAC entre o período pré e pós-intervenção, tanto na comparação entre as Fases 1 e 2 como entre as Fases 1 e 3, considerando sua prescrição adequada desde a fase pré-intervenção. Quanto aos parâmetros relacionados à modificação do estilo de vida por meio de medidas não-farmacológicas, houve melhora significativa em relação a tabagismo e atividade física na Fase 2, quando comparada à Fase 1, e melhora numérica, porém sem alcançar significância estatística, para

outros parâmetros como a circunferência abdominal, IMC, LDL-colesterol, HDL-colesterol, e em relação às metas de HbA1c para os pacientes diabéticos. Houve melhora substancial nos níveis de PAS e PAD na comparação tanto entre as Fases 1 e 2 como entre as Fases 1 e 3. A inclusão de enfermeiro treinado para gerenciar o processo “case manager” é fundamental para a eficácia de um programa de prevenção abrangente para pacientes com DAC. Programas de melhoria de qualidade assistencial em hospitais terciários e acadêmicos, provavelmente devem ser continuados por período de seguimento superior a um ano.

AGRADECIMENTOS

A Wellington Cícero de Carvalho, analista de sistemas da Divisão de Epidemiologia Translacional do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia.

A Soane Mota dos Santos, estatística do Laboratório de Epidemiologia e Estatística do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia.

A Nilza Tamashiro, bióloga e coordenadora de estudos.

REFERÊNCIAS

1. Fraker TD Jr, Fihn SD, Gibbons RJ, Abrams J, Chatterjee K, Daley J, et al. 2007 chronic angina focused update of the ACC/AHA 2002 Guidelines for the management of patients with chronic stable angina: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines Writing Group to develop the focused update of the 2002 Guidelines for the management of patients with chronic stable angina. *Circulation*. 2007;116(23):2762-72.
2. Fox K, Garcia MA, Ardissino D, Buszman P, Camici PG, Crea F, et al; Task Force on the Management of Stable Angina Pectoris of the European Society of Cardiology; ESC Committee for Practice Guidelines (CPG). Guidelines on the management of stable angina pectoris: executive summary: The Task Force on the Management of Stable Angina Pectoris of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J*. 2006;27(11):1341-81.
3. César LAM, Mansur AP, Armaganijan D, Amino JG, Sousa AC, Simão AF, et al. Diretrizes de doença coronariana crônica angina estável. *Arq Bras Cardiol*. 2004;83(supl. II):1-43.
4. Spolito AC, Caramelli B, Fonseca FAH, Bertolami AC, Rassi Jr. A, Sposito AC, et al. IV Diretriz brasileira sobre dislipidemias e prevenção da aterosclerose. *Arq Bras Cardiol*. 2007;88(supl I):1-19.
5. Kotseva K, Wood D, De Backer G, De Bacquer D, Pyörälä K, Keil U; EUROASPIRE Study Group. Cardiovascular prevention guidelines in daily practice: a comparison of EUROASPIRE I, II, and III surveys in eight European countries. *Lancet*. 2009;373(9667):929-40.
6. Yusuf S, Islam S, Chow CK, Rangarajan S, Dagenais G, Diaz R, et al; Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) Study Investigators. Use of secondary prevention drugs for cardiovascular disease in the community in high-income, middle-income, and low-income countries (the PURE Study): a prospective epidemiological survey. *Lancet*. 2011;378(9798):1231-43.
7. Fonarow GC, Gawlinski A, Moughrabi S, Tillisch JH. Improved treatment of coronary heart disease by implementation of a Cardiac Hospitalization Atherosclerosis Management Program (CHAMP). *Am J Cardiol*. 2001;87(7):819-22.
8. Maron DJ, Boden WE, O'Rourke RA, Hartigan PM, Calfas KJ, Mancini GB, et al; COURAGE Trial Research Group. Intensive multifactorial intervention for stable coronary artery disease: optimal medical therapy in the COURAGE (Clinical Outcomes Utilizing Revascularization and Aggressive Drug Evaluation) trial. *J Am Coll Cardiol*. 2010;55(13):1348-58.
9. Vedin O, Hagström E, Stewart R, Brown R, Krug-Gourley S, Davies R, et al. Secondary prevention and risk factor achievement in a global, high-risk population with established coronary heart disease: baseline results from the STABILITY study. *Eur J Prev Cardiol*. 2012. Disponível em: <http://cpr.sagepub.com/content/early/2012/04/10/2047487312444995>. Acesso em: 10/4/2013.