

RESPOSTA A CARTA AO EDITOR: EFEITOS DO TIPO DE EXERCÍCIO E DA INTENSIDADE NA VISFATINA E A SÍNDROME METABÓLICA NA OBESIDADE



CARTA RESPOSTA
ANSWER LETTER
CARTA RESPOSTA

Jang-kyu Lee¹ 
(Fisiologista)

1. Dankook University, Faculdade de Ciências Esportivas, Departamento de Exercícios, Prescrição e Reabilitação, Cheonan-si, República da Coreia.

Correspondência

Jang-Kyu Lee
Dankook University, College of Sports Science, Department of Exercise Prescription and Rehabilitation. 119 Dandae-ro, Dongnam-gu, Cheonan-si, Chungcheongnam-do, Korea.
kyu1216@hanmail.net.



Agradecemos os comentários exemplificados

Primeiramente é importante pontuar que tempo significa pré-teste (0 semana) e pós-teste (8 semanas) como uma variável independente.

Embora não esteja descrito no artigo, o tempo de exercício foi quantificado e os resultados concordaram com a exposta opinião. Desta forma, quanto maior a intensidade do exercício, menor será o tempo de exercício e, quanto menor a intensidade do exercício, maior será o tempo de exercício. No entanto, a mesma quantidade de exercício foi aplicada com base no consumo de calorias.

Portanto, neste trabalho, o efeito da forma e intensidade do exercício sobre a bispartina foi verificado tornando a quantidade de exercício a mesma com base no consumo calórico.¹

O autor declara não haver nenhum potencial conflito de interesses relacionado a este artigo

DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1517-869220212706000539>

Fast tracking

REFERÊNCIAS

1. Lee JK. Effects of exercise type and intensity on visfatin and the metabolic syndrome in obesity. Rev Bras Med Esporte. 2021; 27(2): 170-173