

## References

- Almeida PP, Novaes MA, Bressan RA, Lacerda AL. Review: executive functioning and cannabis use. *Rev Bras Psiquiatr.* 2008;30(1):69-76.
- Aharonovich E, Brooks AC, Nunes EV, Hasin DS. Cognitive deficits in marijuana users: effects on motivational enhancement therapy plus cognitive behavioral therapy treatment outcome. *Drug Alcohol Depend.* 2008;95(3):279-83.
- Solowij N, Pesa N. Cognitive abnormalities and cannabis use. *Rev Bras Psiquiatr.* 2010;32(Suppl 1):S31-40.
- Pope HG, Gruber AJ, Hudson JI, Huestis MA, Yurgelun-Todd D. Neuropsychological performance in long-term cannabis users. *Arch Gen Psychiatry.* 2001;58(10):909-15.
- Bolla KI, Brown K, Eldreth D, Tate K, Cadet JL. Dose-related neurocognitive effects of marijuana use. *Neurology.* 2002;59(9):1337-43.
- Cunha PJ, Nicastrí S, Andrade AG, Bolla KI. The Frontal Assessment Battery (FAB) reveals neurocognitive dysfunction in substance-dependent individuals in distinct executive domains: abstract reasoning, motor programming, and cognitive flexibility. *Addict Behav.* 2010;35(10):875-81.

## Depressão durante a gravidez no sistema público de saúde brasileiro

### *Depression during pregnancy in the Brazilian public health care system*

Caros Editores,

Gostaríamos de parabenizar os autores Silva et al. pelo trabalho recém-publicado na Revista Brasileira de Psiquiatria<sup>1</sup>. O artigo avalia a prevalência e fatores associados à depressão em gestantes atendidas por meio do sistema público de saúde da cidade de Pelotas. Trata-se de pesquisa de enorme relevância para a saúde pública que aborda tema frequentemente relegado a plano secundário na assistência às gestantes. O estudo mostra que 21% das participantes apresentam episódio depressivo na gravidez, ressaltando a importância do papel do profissional de saúde no diagnóstico precoce e adoção de medidas terapêuticas. No entanto, gostaríamos de fazer um reparo ao trabalho e comentar seus resultados.

Na introdução, os autores afirmam que este é primeiro estudo nacional em amostra representativa da população. Nosso artigo "Common mental disorders during pregnancy: prevalence and associated factors among low-income women in São Paulo, Brazil", publicado no periódico Archives of Womens' Mental Health, em

2009<sup>2</sup>, avaliou um grupo de 831 gestantes com características sociodemográficas muito semelhantes atendidas em pré-natal nas unidades de atenção primária do sistema público de saúde da região Oeste da cidade de São Paulo. Gostaríamos de destacar que a prevalência de depressão/ansiedade avaliada por meio da *Clinical Interview Schedule-Revised* (CIS-R) foi igualmente de 20%. Quanto aos fatores associados à depressão, também observamos que história de tratamento psiquiátrico prévio, uso de álcool e tabagismo mostraram-se fortemente associados com prevalência de depressão. Também do mesmo modo que o observado por Silva et al.<sup>1</sup>, não ter parceiro ( $p = 0,09$ ) e baixa escolaridade (0,02) se associaram com depressão apenas na análise univariada. Por outro lado, diferentemente dos resultados do estudo de Pelotas, não encontramos associação entre depressão na gestação e número de gestações anteriores, gravidez planejada ou ter mais idade. Pelo contrário, em nossa amostra, a idade mais jovem na gestação atual é que apresentou associação estatisticamente significativa com o desfecho em questão, sugerindo que talvez fatores contextuais possam modificar a associação entre idade e depressão na gravidez.

Por se tratar de problema tão prevalente e com potenciais consequências para a mulher e para o bebê, a exemplo de nossas colegas de Pelotas, acreditamos que novas pesquisas nacionais sobre depressão no ciclo gravídico-puerperal são necessárias para auxiliar no desenvolvimento de programas e políticas públicas que permitam melhorar efetivamente a assistência às gestantes oferecida pelo Sistema Único de Saúde do país.

**Alexandre Faisal-Cury, Paulo Menezes**

Departamento de Medicina Preventiva, Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo (USP), São Paulo, SP, Brasil

## Disclosures

Writing group member	Employment	Research grant <sup>1</sup>	Other research grant or medical continuous education <sup>2</sup>	Speaker's honoraria	Ownership interest	Consultant/ Advisory board	Other <sup>3</sup>
Alexandre Faisal-Cury	USP	-	-	-	-	-	-
Paulo Menezes	USP	-	-	-	-	-	-

\* Modest

\*\* Significant

\*\*\* Significant. Amounts given to the author's institution or to a colleague for research in which the author has participation, not directly to the author.

Note: USP = Universidade de São Paulo.

For more information, see Instructions for Authors.

## Referências

1. Silva RA, Jansen K, Souza LD, Moraes IG, Tomasi E, Silva Gdel G, Dias Mde S, Pinheiro RT. Depression during pregnancy in the Brazilian public health care system. *Rev Bras Psiquiatr.* 2010;32(2):139-44.
2. Faisal-Cury A, Menezes P, Araya R, Zugaib M. Common mental disorders during pregnancy: prevalence and associated factors among low-income women in São Paulo, Brazil. *Arch Womens Ment Health.* 2009;12(5):335-43.

## Resposta à carta de Faisal-Cury et al. "Depressão durante a gravidez no sistema público de saúde brasileiro"

### Reply to Faisal-Cury et al.'s letter "Depression during pregnancy in the Brazilian public health care system"

Caros Editores,

É uma satisfação para a equipe de pesquisa do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Comportamento da Universidade Católica de Pelotas receber a carta aos editores intitulada "Depressão durante a gravidez no sistema público de saúde brasileiro"<sup>1</sup>. O estudo de Faisal-

Cury<sup>2</sup> é um ótimo trabalho com a mesma população-alvo e foi citado por nosso grupo no artigo intitulado "Transtornos mentais comuns (TMC), autoestima e fatores associados em gestantes"<sup>3</sup>, já aprovado no periódico *Cadernos de Saúde Pública* e que aguarda publicação. Entretanto, não foi incluído em nossa revisão, nem o consideramos um estudo antecedente ao nosso presente artigo, uma vez que seu estudo apresenta uma diferente medida de avaliação e desfecho. O estudo de Faisal-Cury utilizou uma entrevista clínica que tem por objetivo avaliar sintomas psiquiátricos em seu conjunto (transtornos mentais), que incluem inquietação, irritabilidade, ansiedade, preocupação somática, problemas do sono e da concentração, fadiga, humor depressivo, comportamento compulsivo e obsessivo, hipocondria, fobias e pânico, agrupados em TMC. A investigação verificou os fatores associados a este conjunto, enquanto nosso estudo verificou fatores associados especificamente o quadro de depressão gestacional, por meio da *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS), instrumento com validação para esta população. Mesmo com tais diferenças metodológicas, os manuscritos reforçam a necessidade de que se atente para a necessidade de avaliação e tratamento de transtornos mentais na gestação e puerpério.

**Ricardo Azevedo da Silva, Karen Jansen, Luciano Dias Mattos de Souza, Inácia Gomes da Silva Moraes, Elaine Tomasi, Giovanna Del Grande da Silva, Michelle Souza Dias, Ricardo Tavares Pinheiro**

Universidade Católica de Pelotas, Pelotas, RS, Brasil

## Financiamento e conflito de interesses

Membro do grupo de autores	Local de trabalho	Verba de pesquisa <sup>1</sup>	Outro apoio à pesquisa ou educação médica continuada <sup>2</sup>	Honorários de palestrantes	Participação acionária	Consultor/ conselho consultivo	Outro <sup>3</sup>
Ricardo Azevedo da Silva	UCPel	-	-	-	-	-	-
Karen Jansen	UCPel	-	-	-	-	-	-
Luciano Dias Mattos de Souza	UCPel	-	-	-	-	-	-
Inácia Gomes da Silva Moraes	UCPel	-	-	-	-	-	-
Elaine Tomasi	UCPel	-	-	-	-	-	-
Giovanna Del Grande da Silva	UCPel	-	-	-	-	-	-
Michelle Souza Dias	UCPel	-	-	-	-	-	-
Ricardo Tavares Pinheiro	UCPel	-	-	-	-	-	-

\* Modesto

\*\* Significativa

\*\*\* Significativa. Montantes fornecidos à instituição do autor ou a colega onde o autor tem participação, não diretamente ao autor.

Nota: UCPel = Universidade Católica de Pelotas.

Mais informações, consultar as Instruções aos Autores.

## Referências

1. Silva RA, Jansen K, Souza LDM, Moraes IGS, Tomasi E, Silva GDG, Dias MS, Pinheiro RT. Depression during pregnancy in the Brazilian public health care system. *Rev Bras Psiquiatr.* 2010;32(2):139-44.
2. Faisal-Cury A, Menezes P, Araya R, Zugaib M. Common mental disorders during pregnancy: prevalence and associated factors among low-income women in São Paulo, Brazil. *Arch Womens Ment Health.* 2009;12:335-43.
3. Silva RA, Ores LC, Mondin TC, Rizzo RN, Moraes IGS, Jansen K, Pinheiro RT. Transtornos mentais comuns e auto-estima na gestação: prevalência e fatores associados. *Cad Saude Publica.* In press, 2010.