

Aleitamento materno: um guia para pais e familiares. José Dias Rego, editor. São Paulo: Atheneu; 2002. 410p.

O livro "Aleitamento materno: um guia para pais e familiares" da Editora Atheneu que tem como editor chefe o Dr. José Dias Rego é um texto que estava falando na vida de muitos pais e de suas famílias.

Seguindo os princípios básicos de uma comunicação adequada entre o profissional de saúde e a comunidade ele aumenta a confiança e dá o apoio necessário para esclarecer as dúvidas mais comuns que as mulheres e seus familiares têm sobre este importante tema.

O livro, numa linguagem simples, e aceitando o que a mãe pensa, responde a 64 questões originadas do cotidiano da prática clínica de pediatras e profissionais diversos da área de saúde que ajudam no manejo da lactação e amamentação. Há inclusive um glossário para o entendimento dos termos técnicos.

A ajuda prática para o início e a manutenção da amamentação pode ser vislumbrada em diversos capítulos, com dicas importantes sobre aspectos como: a preparação da mulher no pré-natal e na sala de partos, posicionamento e pega adequados, um dos pilares básicos para o sucesso da amamentação; como prevenir e tratar problemas da mama puerperal; e o porque da baixa produção de leite, a maior "vilã" do desmame precoce referido por mulheres em todo o Brasil. A ajuda prática pode ser também evidenciada no detalhamento dos cuidados com a amamentação de recém-nascidos e lactentes em situações especiais e a introdução de alimentos de transição. É interessante a recomendação de leituras adicionais, inclusive pela Internet, com listas de endereços que podem ampliar ainda mais os horizontes de pais sedentos de informações. É talvez "o livro" que discute a literatura de Cordel e a arte no contexto da amamentação. Já

esperávamos esta abordagem do Dr. José Dias Rego, que tanto emociona platéias de profissionais de saúde e público em geral pelo Brasil afora, quando enfoca a amamentação holisticamente com o lado arte, a ligação efetiva e a prevenção primária da violência.

Informações relevantes são oferecidas quando se discutem as vantagens da amamentação, a anatomia e a fisiologia da lactação, o uso de drogas e as doenças que podem interferir com a prática do aleitamento.

Percebe-se que a mulher é ouvida e entendida, pois o livro dá oportunidade de mostrar e discutir com ela iniciativas que o governo oferece em prol da promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno tais como Iniciativa Hospital Amigo da Criança, Unidade Básica Amiga da Amamentação, Bancos de Leite Humanos, Atenção Humanizada a Recém-Nascidos de Baixo Peso/Método Canguru, Bombeiro Amigo do Peito, Carteiro Amigo do Peito, Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância e a Proteção Legal ao Aleitamento Materno.

O livro revela ainda grande empatia com a mãe e seus familiares, mostrando que entende como a mulher se sente neste período tão importante e vulnerável de sua vida, e aponta o que a sociedade civil organizada pode oferecer para apoiá-la.

Desta forma, como diz o editor chefe, o livro "Aleitamento Materno: um guia para pais e familiares", merece que suas páginas sejam percorridas como uma verdadeira "Via Láctea" para atingirmos nosso objetivo comum: dar o melhor para os nossos bebês, nossa família, nossa comunidade e nossa sociedade.

Vilneide Braga Serva

Banco de Leite. Instituto Materno Infantil de Pernambuco (IMIP)
Rua dos Coelhos, 300. Recife, PE, Brasil. CEP 50.070-550