

El Río de Janeiro acogió y cuidó de la Enfermería brasileña

Sonia Acioli de Oliveira^I, Sonia Maria Alves^{II}

^I *Universidad del Estado de Rio de Janeiro, Facultad de Enfermería. Coordinadora de la Subcomisión de Temas del 65° Congreso Brasileño de Enfermería. Rio de Janeiro-RJ, Brasil.*

^{II} *Presidente de la ABEn Sección Rio de Janeiro, Gestión 2010-2013. Coordinadora de la Comisión Ejecutiva del 65° Congreso Brasileño de Enfermería. Rio de Janeiro-RJ, Brasil.*

La realización del 65 ° Congreso Brasileño de Enfermería, en la ciudad de Rio de Janeiro, entre 07 y 10 de octubre 2013, fue una oportunidad para las enfermeras brasileñas de reflexionar sobre el rol de la Enfermería y la atención a la vida.

El principal evento fue patrocinado por la Asociación Brasileña de Enfermería – ABEn Nacional, y realizado por la Sección Rio de Janeiro de la ABEn. El evento trajo el objeto de la práctica de enfermería, el **cuidado**, viéndolo como un tema clave, corriente, interdisciplinario y perpassando varias áreas de interés político, económico y social.

Anclado en la historia de los Congresos anteriores, y teniendo en cuenta la experiencia acumulada por los sectores y áreas de enfermería, la construcción del tema del 65^a CBen se ha producido con bases en talleres, que reunieron a los representantes de los servicios de salud, instituciones de educación y órganos profesionales de clase. Desde los talleres, se estableció el tema central del evento en las perspectivas ambiental, social, política e individual. Hacemos hincapié en la necesidad de pensar en el cuidado a la vida como acción, ciencia, reconociendo las redes reales y simbólicas presentes en las vidas de las personas que cuidan y de los que reciben el cuidado.

El cuidado se abordó en sus dimensiones disciplinarias, intergeneracionales e interdependientes para contemplar diversos profesionales y diversas áreas de interés político, económico y social. Se reafirmó la comprensión de que la atención trasciende a la técnica, ya que incluye, entre otras dimensiones, a la familia, las necesidades psico-emocionales, la comunidad, las relaciones interpersonales e interprofesionales, el afecto, la escucha, la filosofía política / institucional. En ese sentido, surge la reafirmación de la responsabilidad y del compromiso con la vida, lo que requiere la realización de diversas prácticas de salud. Se habla, por tanto, de la importancia de la acción, así como como la ciencia, y la atención como ética, autoestima, interés y reconocimiento de la vida objetivada en los seres humanos y el medio ambiente.

La idea de la vida que nace desde la comprensión de la biología/genética se entiende como un conjunto de células que operan cada sistema del cuerpo con diferentes texturas y diferentes funciones, que se convierten en condiciones para actuar y reaccionar. A nivel macro, se puede decir que el sujeto de la atención es una célula en el universo, que se expresa como sistema biológico, bioquímico, y también como sistema político, social, histórico y económico. Por lo tanto, el **cuidado a la vida** surge de una ecología, y del cuerpo de conocimientos, que es la piedra angular de la creación de una conciencia enfocada en la preservación de la vida en nuestro planeta.

El cuidado a la vida requiere prácticas compartidas de cuidado con la sociedad, para así construir un mundo unido en lo que respecta a todas las especies en el planeta, con el propio medio ambiente, teniendo en cuenta la diversidad de conocimientos y prácticas. Por lo tanto, esta cuestión permitió discutir el potencial de las prácticas de atención de enfermería y su responsabilidad ecológica y, al mismo tiempo, invitó a todos los sectores de la profesión para reflejar acerca del desarrollo de estrategias que aplican políticas de construcción de una sociedad éticamente sostenible. El tema central fue desarrollado en cuatro áreas principales: **Atención de enfermería en la construcción de una sociedad sostenible; Interfaces con la enfermería profesional y las prácticas populares de cuidado a la salud; La diversidad cultural y el trabajo de Enfermería y Educación en Enfermería y las políticas sociales.**

El objetivo general del 65 CBEN fue el de proporcionar reflexiones sobre el cuidado de enfermería como parte del cuidado a la vida, teniendo en cuenta la formación, las prácticas del cuidado y de la diversidad de la atención de salud y gestión como una contribución a la construcción de una sociedad sostenible. Para eso

buscó-se: Reflexionar sobre la formación práctica y la gestión de los cuidados de enfermería desde de los aspectos sociales, políticos y ambientales que implican el cuidado a la vida; Contribuir a la formación y producción de conocimiento en la enfermería y la salud; discutir las interconexiones teóricas y prácticas de enfermería con la diversidad de las prácticas en el cuidado a la salud en la sociedad contemporánea; Proporcionar foros de debate sobre la contribución de la investigación en enfermería de postgrado y el fortalecimiento de la enfermería como la producción de conocimientos de la categoría profesional; Proponer intervenciones y/o la participación en las políticas de salud pública que expresan el rol de la enfermería en el cuidado a la vida dirigido a la construcción de una sociedad sostenible; Estimular el diseño de alianzas con los diversos segmentos del sector de la salud para desarrollar formas de atención compartida entre enfermeros, profesionales de la salud y usuarios para la construcción de una unidad política en defensa del Sistema Nacional de Saúd.

A través de intenso programa científico aplicado en forma de conferencias, paneles, tablas redondas, rodas de conversación y experiencias en la Tienda Paulo Freire, cursos, talleres, simposios, reuniones temáticas e institucionales, exposición tecnológica y de libros, café literario, se construyó el 65° CBEN, con 4.354 participantes. Por lo tanto, la Enfermería brasileña se unió en torno al **cuidado a la vida** y todas las cuestiones teóricas, políticas y prácticas que forman parte de nuestra práctica profesional cotidiana.

Por último, agradecemos la participación de todos en la construcción de más un CBEn y en su fortalecimiento como un espacio para el diálogo, lucha y entrenamiento de la Enfermería!