

# La enfermería y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): Un Compromiso Esencial

**Monica Taminato<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0003-4075-2496

**Hugo Fernandes<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0003-2380-2914

**Dulce Aparecida Barbosa<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0002-9912-4446

<sup>1</sup>Universidade Federal de São Paulo. São Paulo, São Paulo, Brasil.

## Cómo citar este artículo:

Taminato M, Fernandes H, Barbosa DA. Nursing and the Sustainable Development Goals (SDGs): An Essential Commitment. Rev Bras Enferm. 2023;76(6):e760601. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2023760601es>

## Autor Correspondiente:

Monica Taminato  
mtaminato@unifesp.br



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son una iniciativa global lanzada por las Naciones Unidas (ONU) en septiembre de 2015 como parte de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, cuyos objetivos resumen un llamado universal a la acción para poner fin a la pobreza, proteger el medio ambiente y garantizar que todas las personas tengan acceso a oportunidades y bienestar, todo de manera equitativa y sostenible<sup>(1-2)</sup>. Los 17 objetivos interconectados y 169 metas específicas que cubren una amplia gama de cuestiones sociales, económicas y ambientales se desarrollaron con el fin de superar los desafíos más apremiantes que enfrenta el mundo, incluyendo pobreza, hambre, salud, educación, igualdad de género, agua potable, saneamiento, energía asequible, crecimiento económico, trabajo decente, reducción de las desigualdades, ciudades sostenibles, acción climática, vida en el agua, vida en la tierra, paz, justicia, entre otros<sup>(2)</sup>.

Estos objetivos proporcionan una hoja de ruta para que los gobiernos, las organizaciones de la sociedad civil, el sector privado y los individuos trabajen juntos para abordar desafíos complejos y construir un mundo más justo, próspero y sostenible para las generaciones presentes y futuras<sup>(1-2)</sup>. Dicho esto, los profesionales de la salud, como miembros activos del complejo sistema socioambiental global, están invitados a hacer todos los esfuerzos posibles para alcanzar los ODS. Particularmente la enfermería, al ser la profesión sanitaria dedicada a la atención, promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de personas, familias y comunidades, juega un papel protagonista en la consecución de los ODS<sup>(3)</sup>.

Durante la pandemia de COVID-19, observamos un número significativo de personas sin acceso a intervenciones y atención médica. Las desigualdades globales se han intensificado, afectando catastróficamente a los grupos más vulnerables y colocando a cientos de millones de personas en la pobreza extrema<sup>(4)</sup>. Los ODS han sido puestos a prueba y, lamentablemente, muchos factores de riesgo globales no han cambiado, lo que lleva a una alerta permanente ante futuras emergencias sanitarias y potenciales nuevas pandemias<sup>(5)</sup>. Por lo tanto, más que nunca es necesario el compromiso de implementar acciones concretas en relación con el logro de los ODS.

Destacamos, en concreto, que la enfermería contribuye significativamente al ODS 3, que pretende garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades. Las enfermeras, los técnicos y los asistentes de enfermería están en la primera línea de la atención médica, brindando atención directa a los pacientes, realizando exámenes de salud, administrando medicamentos y educando a las personas sobre la prevención de enfermedades<sup>(3)</sup>. Desempeñan un papel clave en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, ayudando a alcanzar objetivos relacionados con la mortalidad infantil, la salud materna y el control de enfermedades. Esto también incluye la reducción de la resistencia a los antimicrobianos que, aunque no está explícita en este ODS, impacta directamente en el bienestar, la longevidad y la calidad de vida en el mundo, y debe haber un compromiso de alto nivel por parte de enfermeras y otros profesionales de la salud para aumentar la capacidad de vigilancia y proporcionar datos de calidad, así como acciones para asegurar su uso racional y preciso<sup>(3,6)</sup>.

La enfermería también es igualmente protagonista en los ODS 4 y 5, que buscan garantizar una educación de calidad para todos y lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas<sup>(3)</sup>. Las enfermeras no sólo atienden a los pacientes, sino que también desempeñan un papel vital en la educación de los pacientes y sus familias sobre las condiciones de salud, los tratamientos y las medidas preventivas, contribuyendo así a promover una comprensión más amplia de la salud. En cuanto a la igualdad de género, la profesión de enfermería está dominada por mujeres y muchas enfermeras son líderes en sus campos. Representan modelos de liderazgo potencialmente inspiradores para las mujeres jóvenes y, en última instancia, promueven la igualdad de género en el lugar de trabajo y en la sociedad en general.

La promoción del agua potable y del saneamiento básico (ODS 6) también cuenta con el papel activo de las enfermeras, que abarca desde medidas educativas para la potabilidad del agua para consumo humano<sup>(7)</sup> hasta la participación en cargos políticos que aseguren la toma de decisiones que puedan promover tratamiento de desechos. Destaca también el creciente papel de las enfermeras en la vigilancia de la salud, lo que contribuye directamente a garantizar la calidad del agua y reducir los riesgos asociados a la transmisión de infecciones o infestaciones.

También destaca el ODS 8 (trabajo decente y crecimiento económico), ya que la enfermería es una de las profesiones que contribuye significativamente a la economía global, creando empleos y oportunidades de trabajo decente en todo el mundo<sup>(3,6)</sup>.

Sin embargo, cabe resaltar que la organización y lucha de esta categoría profesional es importante para que se garanticen derechos mínimos, como los salarios mínimos, para que el trabajo se realice de manera justa y sin explotación.

Los compromisos éticos y morales asumidos por esta categoría profesional se destacan en amplio acuerdo con los ODS 10 y 17, que buscan reducir las desigualdades dentro y entre los países y la formación de alianzas para mejorar el sistema de salud. Estos objetivos los persigue cada día la enfermería, proporcionando una asistencia sanitaria accesible y de calidad para todos, especialmente para los más vulnerables, con la colaboración interprofesional e intersectorial, contribuyendo a reducir las disparidades de acceso y alineado intrínsecamente con los principios doctrinales del Sistema Único de Salud (SUS – *Sistema Único de Saúde*), así como con modelos similares existentes en el mundo<sup>(3,6)</sup>.

De esta manera, la enfermería está intrínsecamente alineada y comprometida con los ODS en su vida diaria, actuando como un pilar esencial en la promoción de la salud y la lucha contra las desigualdades, desempeñando un papel vital en la promoción de la salud, la igualdad de género, la reducción de las desigualdades e incluso en la construcción de políticas más justas y sociedades pacíficas, garantizando la igualdad de acceso a una atención sanitaria de calidad. Sin duda, las enfermeras, auxiliares y técnicos de enfermería son agentes fundamentales para transformar los objetivos globales en acciones tangibles y promover un mundo más saludable, más equitativo y sostenible.

---

## REFERENCIAS

1. United Nations (UN). Department of Economic and Social Affairs. The 17 Goals [Internet]. 2022[cited 2023 Oct 10]. Available from: <https://sdgs.un.org/goals>
2. Katila P, Colfer CJP, Jong W, Galloway G, Pacheco P, Winkel G. Sustainable Development Goals: their impacts on forests and people. Cambridge: University Press; 2020.
3. Dossey B, Rosa, WE, Beck DM. Nursing and the Sustainable Development Goals: from Nightingale to now. *AJN Am J Nurs*. 2019;119(5):44-9. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000557912.35398.8f>
4. Shulla K, Voig BF, Cibian S, Scandone G, Martinez R, Nelkovski F, et al. Effects of COVID 19 on the Sustainable Development Goals (SDGs): discover sustainability. 2021;2:15. <https://doi.org/10.1007/s43621-021-00026-x>
5. Patterson A, Clark MA. COVID-19 and Power in Global Health. *Int J Health Policy Manag*. 2020;9(10):429-31. <https://doi.org/10.34172/ijhpm.2020.72>
6. Fields LM, Perkiss S, Dean BA, Moroney T. Nursing and the Sustainable Development Goals: a scoping review. *J Nurs Scholarsh*. 2021;53:5, 568–577. <https://doi.org/10.1111/jnu.12675>
7. Alcamo J. Water quality and its interlinkages with the Sustainable Development Goals: current opinion in environmental sustainability. 2019;36:126–40. <https://doi.org/10.1016/j.cosust.2018.11.005>