

BANHEIRA INFLÁVEL*

Vera Heloísa Pileggi Vinha**

RESUMO: A banheira inflável deve ser utilizada para ministrar banho no paciente em repouso no leito. Tem por objetivo ministrar ao cliente banho semelhante ao que ele toma diariamente. É fabricada com plástico flexível e tem as seguintes medidas: comp. 1,80m, larg. 0,85m e alt. 0,15m, bem como válvulas para drenagem da água. Deve ser colocada sobre o leito e retirada da mesma forma com que se troca de roupa de cama. O banho deve ser ministrado com água corrente obtida através de chuveiro ou água colocada em um recipiente. Seu uso sucessivo pelo autor e o parecer técnico de especialistas da área de Fundamentos de Enfermagem consideram-na adequada para o fim a que se propõe.

ABSTRACT: The inflatable bathtub is to be used when bathing patients that have to stay in bed. Its purpose is to give the patient a bath, similar to the ones he or she usually takes at home. It is made of flexible plastic and has the following measures: 5,90ft (length) by 2,79 ft (width) by 0,49 ft (height). It also has a water draining valve. The inflatable bathtub should be placed on the bed and taken off the same way as bed sheets are changed. The bath can be applied with running water directly from a shower hose or from a water container. This product has been continuously used with satisfactory results by the author and *Fundamentos de Enfermagem* specialists.

1. INTRODUÇÃO

A técnica tradicional de banho no leito não condiz com a maneira pela qual as pessoas tomam banho. De modo geral, não ocasiona o bem estar esperado, principalmente ao paciente que deve permanecer vários dias acamado recebendo-o sucessivamente.

Esta percepção ocorreu quando se ministrou diariamente banho no leito de uma cliente, com 35 anos, que necessitou ficar de repouso durante 30 dias. Durante os mesmos, a cliente assim se referia: "sinto que não tomei banho", "tomei banho de gato", "banho para mim sempre foi outra coisa", "banho é sentir água no meu corpo", "será que vou aguentar isto durante 30 dias ou mais"... Diante dessas colocações sucessivas, e com o objetivo de se propiciar ao cliente um momento agradável na hora do banho, é que surgiu a idéia de se criar a banheira inflável.

A primeira, embora improvisada, permitiu à cliente sentir "prazer" ao tomar banho referindo-se a

ele como o momento mais gratificante do dia. Outras pacientes acamadas, que colaboraram nos testes subsequentes, referiram-se da mesma forma.

2. OBJETIVOS

Ministrar ao paciente acamado um banho semelhante ao que ele toma diariamente.

3. MODELO

A banheira inflável é destinada a todo paciente que necessita fazer repouso no leito e é fabricada com plástico flexível, conforme esquema anexo.

4. PARA UTILIZAÇÃO DA BANHEIRA INFLÁVEL

- 1) Colocar a banheira inflável sobre o leito, utilizando a técnica de arrumação de cama com paciente acamado.
- 2) Insuflar as bordas da banheira com ar comprimido.

* Prêmio Zaira Cintra Vidal - 1º lugar - 44º Congresso Brasileiro de Enfermagem - Brasília - DF. 4 a 9 de outubro de 1992.

** Diretora e Professora Titular do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Saúde Pública da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

- 3) Utilizar água corrente, diretamente do chuveiro, ou de um recipiente
- 4) Ministrando o banho conservando uma, duas ou mais saídas de água abertas.
- 5) Fechar as saídas de água após o banho e manter o paciente em imersão caso ele o desejar.
- 6) Esvaziar a banheira.
- 7) Retirar o ar, esvaziando totalmente as bordas.
- 8) Retirar a banheira inflável do leito, utilizando a técnica de arrumação de cama com paciente acamado.
- 9) Efetuar a arrumação de cama e colocar paciente em posição confortável.
- 10) Efetuar limpeza conforme indicações abaixo:

10.1 uso individual:

- lavar a banheira, após o banho, com água e sabão líquido;

- enxaguar em água corrente e secar;

10.2 uso não individual

- desinfetar a banheira com solução aquosa à base de glutaraldeído a 2% deixar a banheira imersa na solução por 30 minutos; ou
- esterilizar com solução aquosa à base à 2%, deixar a banheira imersa em solução por 10 horas, ou oxidar com óxido de etileno.

5 - RESULTADOS

Além de ter sido utilizada várias vezes pelo autor, que foi aprimorando o modelo, a banheira inflável foi submetida a apreciação de uma docente da disciplina de introdução à Enfermagem da Escola de Enfermagem e de uma técnica especializada de nível superior da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, que emitiram parecer favorável.

ANEXO

Esquema da Banheira Inflável

