



Migración y vulnerabilidad social: impacto en la vida y salud de la población refugiada

Migration and social vulnerability: impact on the life and health of the refugee population

Migração e vulnerabilidade social: impacto na vida e na saúde da população em situação de refugiado

Como citar este artículo:

Caldas JMP. Migration and social vulnerability: impact on the life and health of the refugee population. Rev Esc Enferm USP. 2023;57(spe):e2023E002. <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2023-E002en>

 José Manuel Peixoto Caldas^{1,2}

¹ Universidade Federal da Paraíba, Centro de Ciências Aplicadas e Educação, Departamento de Ciências Sociais, Rio Tinto, PB, Brasil.

² Universidad de Salamanca, Instituto de Iberoamérica, Salamanca, España.

El presente número temático, está constituido por artículos originales, revisiones sistemáticas e integrativas, reflexiones y relatos de experiencias y casos, buscando dar visibilidad a estudios e investigaciones que profundizan la intersección de migrantes y refugiados con: género, generación, etnia, violencia, políticas públicas, entre otros. También pretende difundir trabajos que analicen y evalúen los servicios de salud, en las formas de acogida y seguimiento de las poblaciones en situación de vulnerabilidad social en que se encuentran los refugiados.

Todos sabemos que los flujos migratorios son identificados habitualmente como un reto de salud pública, por lo que es importante (y necesario) entender los impactos de la migración en la salud, tanto desde la perspectiva de los sistemas sanitarios de los países receptores de inmigrantes, como desde la perspectiva de las poblaciones inmigrantes y no inmigrantes que viven en estos contextos.

En este ámbito, la Organización Mundial de la Salud⁽¹⁾ destaca cuatro principios que la salud pública debe promover para lograr la salud de los inmigrantes y de la población de las sociedades de acogida: (1) se han de evitar las disparidades entre inmigrantes y no inmigrantes en términos de estado de salud y acceso a la atención sanitaria; (2) se ha de garantizar el derecho a la protección de la salud de los inmigrantes, reduciendo la discriminación y las barreras que puedan existir para el acceso de los inmigrantes a la salud; (3) se ha de reducir la mortalidad y morbilidad de las poblaciones inmigrantes; y (4) se han de minimizar los impactos negativos del proceso migratorio, es decir, aquellos que conllevan una mayor vulnerabilidad y riesgos para la salud de los inmigrantes, independientemente del contexto de acogida.

A despecho del creciente reconocimiento de la importancia de esta cuestión, aún existen lagunas en el ámbito de los conocimientos sobre la relación entre migración y salud, y sobre las repercusiones reales de la migración en la salud.

El estudio de la relación entre inmigración y salud se ha contemplado desde dos perspectivas fundamentales: por un lado, el estado de salud de los inmigrantes en comparación con los nacionales de los países de acogida y, por otro, su acceso a la asistencia sanitaria en los países de destino:

- (1) Los estudios que analizan los indicadores del estado de salud, comparando inmigrantes con autóctonos de los países de acogida, identifican que los

Autor correspondiente:

José Manuel Peixoto Caldas
C/Fonseca, 2
37002 – Salamanca, España
drjosemanuelpeixotocaldas@gmail.com

Recibido: 22/01/2024
Aprobado: 22/01/2024

inmigrantes tienden en la fase inicial (como recién llegados a los países de destino) a declarar un mejor estado de salud que los autóctonos o las poblaciones del mismo origen que llevan más tiempo viviendo en los países de acogida; en la fase posterior, tras años de residencia en la sociedad de acogida, manifiestan o bien perciben niveles de salud inferiores a los de la población autóctona⁽²⁾. La mayoría de los estudios disponibles señalan que algunos grupos de inmigrantes tienden a ser más vulnerables a las enfermedades y a los problemas de salud. Las condiciones en las que se produce la migración y los determinantes de la salud asociados al proceso migratorio o a la integración en la sociedad de acogida suelen reflejar desigualdades sociales que contribuyen a una mayor vulnerabilidad a la enfermedad: peores condiciones socioeconómicas y laborales, peores condiciones de vivienda, lo que se refleja en estilos de vida extremadamente vulnerables, dificultades para contactar con los sistemas administrativos y jurídicos⁽³⁾. Al mismo tiempo, la estigmatización de los inmigrantes o la discriminación basada en su origen étnico o racial suelen repercutir en el estado de salud y bienestar de las poblaciones inmigrantes en los contextos de acogida⁽⁴⁾.

- (2) El acceso y el uso de la asistencia sanitaria por parte de las poblaciones inmigrantes se reconoce como un indicador importante de la integración en las sociedades de acogida, y también es fundamental para comprender la morbilidad en estas poblaciones y su salud y bienestar. En este contexto, la gestión de la salud y la promoción del bienestar de las poblaciones inmigrantes han

implicado que los sistemas sanitarios deben garantizar la accesibilidad y responder adecuadamente a sus necesidades. Sin embargo, diversos estudios han concluido que las poblaciones inmigrantes no suelen estar cubiertas o lo están de forma adecuada por los sistemas sanitarios de los países de acogida⁽²⁾.

En este contexto, la investigación en el ámbito de la salud y la inmigración ha tratado de comprender las condiciones de acceso y utilización de los servicios sanitarios, identificando los factores que promueven o dificultan su uso, considerando la influencia tanto de factores individuales (características sociodemográficas, actitudes y creencias hacia la salud y la enfermedad, conocimiento de los derechos sanitarios, dificultades idiomáticas) como de factores contextuales o estructurales de la sociedad de acogida (contextos legales e institucionales de acceso y de prestación de asistencia sanitaria a los inmigrantes, papel de los profesionales y características de los servicios sanitarios)^(2,5,6).

Por consiguiente, siguen existiendo múltiples obstáculos estructurales de índole sociopolítica, administrativa, étnica y cultural para alcanzar una verdadera ciudadanía global, razón por la cual muchos de los autores de este número sostienen que son necesarias políticas sanitarias explícitamente orientadas a los inmigrantes para reducir las desigualdades, pero también para que los sistemas sanitarios sean más amigables con los inmigrantes en otros aspectos, como la superación de las barreras culturales y lingüísticas, la mejora de las competencias interculturales de los profesionales y las organizaciones sanitarias, el aumento de la alfabetización sanitaria de los inmigrantes^(6,7) y la mayor atención a la diversidad étnico-cultural.

REFERENCIAS

- Entidade Reguladora de Saúde. Acesso a cuidados de saúde por imigrantes. Porto: ERS; 2015.
- Ingleby D. Access to health service for migrants: what are the policy challenges? Lessons from the MIPEX study: David Ingleby. *Eur J Public Health*. 2016;26(1, Suppl 1):ckw168–032. doi: <http://dx.doi.org/10.1093/eurpub/ckw168.032>.
- Caldas JMP, Oliveira MB, Manso AG, Topa JB. (2023) Health and social care for migrants in Europe: the portuguese reality. In Vicente IS, Vicente MC, Centeno Martín H, editors. *Procesos migratorios y desafíos en el marco del pacto mundial para la migración segura, ordenada y regular*. Salamanca: Universidad de Salamanca. p. 219–230.
- Oliveira CR, Gomes N. Migrações e Saúde em números: o caso português. Lisboa: ACM. Coleção Imigração em Números do Observatório das Migrações; 2018.
- Almeida LM, Costa-Santos C, Caldas JP, Dias S, Ayres-de-Campos D. The impact of migration on women's mental health in the postpartum period. *Rev Saude Publica*. 2016;50:35. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S1518-8787.2016050005617>. PubMed PMID: 27355463.
- Ortiz Scaglione MA. A saúde das mulheres imigrantes: Uma questão de cidadania e inclusão [tese]. Lisboa: Instituto Universitário de Lisboa; 2016 [citado 2024 ene 22]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10071/12327>.
- Barrientos DMS, Méric OGA, Romero LL, Santos NT, Neia CM, Lins ALDFP, et al. Captar y comprender la realidad de los inmigrantes sudamericanos a partir del análisis del discurso. *Contribuciones a Las Ciencias Sociales*. 2023;16(11):25372–90. doi: <http://dx.doi.org/10.55905/revconv.16n.11-036>.

