

## O USO DO VIBRADOR ELÉTRICO NO TRATAMENTO DO INGURGITAMENTO MAMÁRIO

*Isilia Aparecida Silva \**

### NOTA PRÉVIA

SILVA, I.A. O uso do vibrador elétrico no tratamento do ingurgitamento mamário. Nota prévia. *Rev. Esc. Enf. USP*, São Paulo, 20(2):185, 1986.

O ingurgitamento mamário é um dos problemas mais constantes nas unidades do puerpério, que pode influenciar de maneira negativa na continuidade da amamentação. As puérperas acometidas desta intercorrência são comumente submetidas a tratamento de massagens da mama, aplicação de calor ou frio local e retirada do leite residual com bombas de ordenha ou por meio de expressão manual. No entanto, qualquer destes métodos sofre críticas por parte das puérperas por serem extremamente dolorosos e desconfortáveis. Este estudo visa suprir a necessidade de elaboração de ações de enfermagem que contribuam para o tratamento do ingurgitamento mamário com mínimo possível de sensação dolorosa e o máximo de resultados positivos.

Com esse fim, utilizaremos o vibrador elétrico, em substituição à massagem manual e aos outros métodos geralmente empregados para o tratamento do ingurgitamento. O trabalho será desenvolvido com os objetivos de: Avaliar o efeito do vibrador elétrico no tratamento do ingurgitamento mamário e o tempo de remissão do ingurgitamento mamário com o uso do vibrador elétrico.

SILVA, I.A. The use of a vibratory machine in the treatment of breast engorgement. Preliminary note. *Rev. Esc. Enf. USP*, São Paulo, 20(2):185, 1986.

The post partum breast engorgement is a frequent problem in maternity settings and may impair the continuity of breast feeding.

The woman who has the engorgement is attended currently with manual massage, local hot or cold applications and milk pumping. However, all these methods are painful and cause discomfort.

Our purpose is to find a way of reducing pain, as far as possible in treatment of breast engorgement and a vibratory machine will be used.

The objectives of this study are: to test the effectiveness of this machine as a substitute for manual massage and to find out how long it takes to reduce breast engorgement when the vibratory machine is used.

---

\* Enfermeira. Auxiliar de Ensino do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica da Escola de Enfermagem da USP, disciplina de **Enfermagem Obstétrica**.