

CRENÇAS E TABUS DO PUERPÉRIO E SUAS IMPLICAÇÕES NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO BINÔMIO MÃE-FILHO

*Sônia Maria Junqueira Vasconcellos de Oliveira**
*Emília Saito**

OLIVEIRA, S.M.J.V. de & SAITO, E. Crenças e tabus do puerpério e suas implicações na assistência de enfermagem ao binômio mãe-filho. Nota prévia. *Rev. Esc. Enf. USP*, São Paulo, 23(3):369-370, dez. 1989.

NOTA PRÉVIA

Nossa experiência como docente e enfermeira assistencial permite-nos afirmar que, de modo geral, é freqüente as mulheres apresentarem crenças e tabus relacionados ao ciclo grávido-puerperal.

Segundo PEDROSO², o número de crenças relacionadas com a gestação e o puerpério quanto a alimentos e hábitos de higiene decrescem à medida que aumenta o grau de escolaridade.

McCARY¹ comenta que são inúmeras as superstições que envolvem a menstruação como por exemplo, a crença de que se a mulher lavar a cabeça o fluxo menstrual é interrompido ou de que a ingestão de líquidos gelados é prejudicial à saúde.

Este estudo tem por objetivo conhecer as crenças e tabus relacionados ao binômio mãe-filho com a finalidade de dar subsídios para a assistência de enfermagem.

OLIVEIRA, S.M.J.V. de & SAITO, E. Believes and taboos of puerperium and their implications of nursing care to the mother-infant dyads. Preliminary note. *Rev. Esc. Enf. USP*, São Paulo, 23(3):369-370, dec. 1989.

PRELIMINARY NOTE

Our professional experience as teacher and assistencial nurse allows us to affirm that, as a general rule, often the women present believes and taboos relative to pregnant-puerperal cycle.

* Enfermeira. Auxiliar de Ensino do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica da Escola de Enfermagem da USP.

According to PEDROSO², the number of believes related to pregnancy and pos-delivery about food and hygiene customs decrease in measure as the woman's instrucional grade increase.

McCARY¹ explains that there are several superstitions which involve the menstruation such as the belief about woman who washes her hair during this period the menstrual flux interrupted or drinking frozen liquid is prejudicial to the health.

The objective of this study is to know the believes and taboos relating to binomial mother-child with the purpose to offer subsidies to the nursing care.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 McCARY, J.L. Função e fisiologia sexual. In:———. **Mitos e crendices sexuais**. São Paulo, Manole, 1971. cap. 1. p. 18-20.
- 2 PEDROSO, M.E. de M. **Crengas relacionadas com a gestação e o puerpério**. São Paulo, 1982. 115p. (Dissertação de mestrado – Escola de Enfermagem da USP).

Recebido em 20/11/89