

ASPECTOS BÁSICOS DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM
NO ATENDIMENTO DA NECESSIDADE DO CUIDADO COM O
REVESTIMENTO CUTÂNEO-MUCOSO
EM PACIENTE HOSPITALIZADO

Wanda de Aguiar Horta *

HORTA, W.A. – Aspectos básicos da assistência de enfermagem no atendimento da necessidade do cuidado com o revestimento cutâneo-mucoso em paciente hospitalizado. *Rev. Esc. Enf. USP*, 7(2): 187–191, 1973.

O cuidado com o revestimento cutâneo-mucoso é básico em todas as culturas e suas manifestações e atendimento sofrem a influência de vários fatores, entre elas a doença. Na assistência de enfermagem ao paciente hospitalizado parte-se da observação das condições da pele e mucosa e investigação de hábitos para se chegar à identificação dos problemas, determinação da dependência de enfermagem e prescrição dos cuidados de enfermagem. Esta envolve cuidados gerais e específicos levando-se em consideração as condições de deambulação, os problemas e a individualidade de cada paciente.

INTRODUÇÃO

Em todas as culturas o ser humano tem como uma das necessidades básicas o cuidado com o revestimento cutâneo-mucoso e esta é atendida das mais variadas formas. O cuidado que o homem presta à sua pele e mucosa visa, de maneira geral, a manutenção da integridade, isto é, de sua função como primeira barreira contra agressão de agentes biológicos e físico-químicos e a atenção e aceitação pelo seu grupo social. Em cada cultura as manifestações do não atendimento desta necessidade e as maneiras de atendê-la variam; além deste fator outros como idade, sexo, ambiente físico (clima),

* Professor Livre Docente da disciplina Fundamentos de Enfermagem.

individualidade também atuam, tanto nas manifestações como no atendimento.

Outras necessidades básicas estão intimamente relacionadas com o revestimento cutâneo-mucoso. Assim, no nível psico-biológico estão as necessidades de nutrição, eliminação, hidratação, exercício, equilíbrio eletrolítico, vascular, térmico, neuroquímico e no nível psicossocial as necessidades de atenção, aceitação, auto-imagem, auto-realização e segurança.

A doença é ainda um fator importante nas alterações da necessidade que estamos estudando, principalmente se ela provoca lesões tegumentares.

A necessidade básica de cuidado com o revestimento cutâneo-mucoso e seu atendimento na cultura ocidental.

Na cultura ocidental e em especial na brasileira, o homem atende a necessidade de cuidado com o seu revestimento corporal: a) pelos assim chamados cuidados higiênicos, tais sejam: banho diário, abluções, toaletes, higiene oral, higiene íntima, higiene dos anexos (unhas, cabelos e pelos pela escovação, corte, limpeza, raspagem, xampu; b) pelo vestuário, uso de cosméticos, além do atendimento adequado das demais necessidades como alimentação, hidratação, eliminação, exercício, etc..

Manifestações do não-atendimento

O não atendimento ou atendimento inadequado manifestam-se por uma série de sinais que poderíamos denominar de sintomas e que passaremos a enumerar: placas de sujidade, mau odor corporal, unhas longas e sujas, cabelos despenteados, empastados, emaranhados, sujos, caspa, infestações (pediculoses); pele seca com ou sem descamação, micoses e lesões variáveis de pele e mucosa, muitas delas pertinentes à dermatologia; mau hálito, dentes cariados ou ausentes, placas dentárias, língua saburrosa; roupas sujas, com mau odor, rasgadas, inadequadas ao clima; hiperqueratose nas mãos ou pés, sudorese intensa, secreções nasais e oculares; diminuição da audição por cerume; escaras; problemas psicológicos referentes à aparência e condições deste revestimento.

Assistência básica de enfermagem

A assistência básica de enfermagem no atendimento desta necessidade tanto no indivíduo aparentemente sadio como no doente segue as seguintes fases:

- 1) observação das condições de pele e mucosa, utilizando-se para esse fim da técnica do exame físico;
- 2) investigação dos hábitos individuais no que diz respeito ao cuidado com a pele e mucosa, e consequente avaliação da adequação ou inadequação do mesmo;
- 3) identificação dos problemas;
- 4) determinação da dependência de enfermagem;
- 5) prescrição dos cuidados de enfermagem.

Cuidados de enfermagem

Focalizando o paciente hospitalizado, nesse trabalho, após as fases preliminares para identificação dos problemas, a assistência basear-se-á em cuidados gerais e específicos, descritos a seguir:

Gerais: a) medidas de assepsia médica e cirúrgica, visando a proteção contra infecções e manutenção dos mecanismos de defesa cutâneo-mucoso; b) prevenção de acidentes que possam lesar o tegumento; c) provisão de roupa pessoal e de cama limpa, íntegra, seca, macia, esteticamente aceitável; d) observação e supervisão de alimentação, hidratação, eliminação, exercício; e) provisão de ambiente físico adequado: lavabos, chuveiros, espelho; f) provisão de material necessário à higiene: toalhas, esfregão, escova, sabonete, dentífrico, tesoura, barbeador; g) orientação no que diz respeito ao cuidado corporal adequado na manutenção da saúde; h) encaminhamento dos problemas dermatológicos ao especialista.

Específicos: Nos cuidados específicos distinguiremos o paciente ambulante do acamado.

Ambulante – a) determinação da dependência em termos de ajuda, orientação e supervisão tanto para locomoção como a execução dos cuidados higiênicos; b) massagem de conforto uma a duas vezes ao dia; c) atendimento à individualidade do paciente no que diz respeito ao vestuário e material necessário para o cuidado corporal; d) anotação da alimentação, hidratação, eliminação, exercício; e) tratamento da pele seca ou oleosa e da hiperqueratose; f) providências referentes a corte de unha, cabelo, barba e pelos supérfluos; g) estímulo, se for o caso, ao uso de cosméticos inofensivos, à escovação dos cabelos e ao uso de desodorante; h) observação, orientação e supervisão, em algumas situações específicas tais como: lavagem das mãos ao sair do sanitário, antes e após as refeições, técnica da escovação de dentes e frequência, cuidados higiênicos durante o período menstrual, etc..

Acamado – a) determinação de dependência total ou parcial; b) providências quanto aos cuidados no leito: banho, toalete, abluções (lavagem das mãos após o uso de comadre, antes e após as refeições), higiene oral, higiene íntima, pentear e escovar os cabelos, xampu; c) limpeza das cavidades e corte de pelos das fossas nasais e orelhas, lavagem da conjuntiva, se necessário; d) mudança de decúbito, exercícios passivos e ativos; e) massagem de conforto no mínimo duas vezes ao dia; f) cuidados específicos para pele seca ou oleosa, hiperqueratose e sudorese; g) estímulo ao uso de cosméticos inofensivos e desodorante; h) providências quanto a corte de unhas semanais, corte de cabelo, barba e raspagem de pelos; i) controle da alimentação, hidratação, eliminação e exercício; j) estímulo ao paciente no sentido de fazer sozinho, aquelas atividades para as quais já esteja capacitado; k) observação, orientação e supervisão da necessidade de ensino para o atendimento adequado do cuidado corporal.

Vimos, assim, de maneira genérica, alguns aspectos básicos de assistência de enfermagem no atendimento da necessidade do cuidado com o revestimento cutâneo-mucoso, que se reflete sobremaneira nas condições físicas e psicológicas do indivíduo.

Como conseqüência do atendimento desta necessidade proporcionaremos conforto e segurança fundamentais ao equilíbrio biopsico-

social do paciente.

HORTA, W.A. – Basic aspects of nursing assistance related to skin and mucous tissue of hospitalized patients. *Rev. Esc. Enf. USP*, 7(2):187–191, 1973.

In all cultures the care with the mucous-cutaneous coating is a human basic need. Many factors are concerned with the meeting and manifestations of this need, including illness. In assisting the hospitalized patient we start with the observation of the condition of his skin and mucous tissue and with the assessment of his habits to arrive to the identification of his problems, the determination of his dependence on nursing and finally the prescription of nursing care. This includes general and specific care in accordance with the problems and individuality of each patient and with his possibility of locomotion.