

Consumo de alcohol según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años

María Belén Villacé¹

Alicia Ruth Fernández²

Moacyr Lobo da Costa Júnior³

Objetivo: identificar el consumo de alcohol según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba, Argentina que participaron de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. **Método:** se realizó un estudio cuantitativo, analítico y transversal con una muestra de 240 jóvenes. El consumo de alcohol y las características sociodemográficas se analizaron mediante análisis bivariado, razón de riesgo e intervalos de confianza. **Resultados:** la prevalencia de consumo de alcohol en vida fue del 79,17%, la prevalencia año 72,91% y la prevalencia mes 57,08%; el consumo excesivo episódico y el consumo regular de riesgo presentan valores del 25,55% y 24,19%. El consumo en el último mes fue mayor en varones ($p=0,0028$), en jóvenes solteros ($p=0,0001$), con secundario completo ($p=0,0306$). **Conclusión:** en la provincia de Córdoba, el uso de sustancias psicoactivas, entre ellas el alcohol, no ha sido un área de interés en las investigaciones de los últimos años. Sin embargo, el uso abusivo de alcohol se asocia a otros factores de riesgo, como ser accidentes, violencia y como factor de comorbilidad y mortalidad temprana. Por lo tanto, el consumo de alcohol en jóvenes es un tema preocupante que, al ser caracterizado, debe abordarse con acciones preventivas.

Descriptores: Consumo de Bebidas Alcohólicas; Estudios Transversales; Adolescente; Adulto Joven.

¹ Licenciada en Nutrición, Becaria de Investigación de la Escuela de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, Argentina.

² PhD, Profesor Titular, Escuela de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, Argentina.

³ PhD, Profesor Asociado, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

Correspondencia:

Moacyr Lobo da Costa Júnior
Universidade de São Paulo. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto
Departamento de Enfermagem Psiquiátrica e Ciências Humanas
Av. Bandeirantes, 3900
Bairro: Monte Alegre
CEP: 14040-902, Ribeirão Preto, SP, Brasil
E-mail: mlobojr@eerp.usp.br

Introducción

La historia de consumo de sustancias psicoactivas, y en especial el consumo de alcohol, constituye un fenómeno de naturaleza psicosocial que siempre acompañó a la humanidad⁽¹⁾.

La ingesta de alcohol está fundamentalmente vinculada con los patrones culturales, muchos de ellos relacionados con funciones sociales. A su vez, los patrones culturales intervienen en las diferentes formas en que los individuos utilizan el alcohol disponible, pudiendo reconocerse un consumo crónico relacionada a problemas de dependencia, o un uso abusivo que puede o no ser esporádico y que se relaciona con los accidentes y la violencia⁽²⁾.

En la actualidad, existen suficientes evidencias sobre los patrones de consumo de alcohol y su asociación con la salud. Datos epidemiológicos muestran que el consumo de alcohol a nivel mundial ocasiona 3,2% de las muertes y 4% de la carga de enfermedad⁽²⁾. Se estima que, en Argentina, el 37% de los accidentes de tránsito en hombres y el 47% de los homicidios y agresiones son atribuibles al consumo de alcohol⁽³⁾.

Los estudios tradicionales en cuanto al uso de alcohol tienden a reducir el enfoque hacia quienes presentan síntomas de dependencia, invisibilizado el complejo y diverso fenómeno del consumo de alcohol, los problemas del uso indebido del alcohol quedan ocultos bajo los de la dependencia. Sin embargo, durante las últimas décadas, se ha intentado determinar el inicio del uso abusivo de alcohol y cómo ese consumo se desarrolla en un camino de continuidad en dirección a la dependencia⁽⁴⁾.

En Argentina, el consumo de sustancias psicoactivas por parte de jóvenes y adolescentes se constituye en uno de los problemas más graves de salud pública. La necesidad de conocer la evolución nacional del problema y abordar en forma específica a los jóvenes es de suma importancia, ya que la etapa que atraviesan constituye uno de los períodos de mayor riesgo en el inicio de conductas de consumo. Este hecho quizás se encuentre favorecido por determinadas características distintivas en este período evolutivo, tales como la búsqueda de autonomía e identidad personal, la necesidad de experimentar sensaciones nuevas y la importancia otorgada por el grupo de iguales⁽⁵⁾.

El fenómeno del consumo de alcohol requiere un abordaje que permita evaluar integralmente las consecuencias y el impacto social que en cada comunidad produce, brindando información e insumos fundamentales para la toma de decisiones en áreas de prevención y control. En este sentido, el presente estudio aporta datos

que podrían constituirse en fuentes de información para el diseño e implementación de estrategias comunitarias y para el planteamiento de programas preventivos en relación al consumo de bebidas alcohólicas en jóvenes de la provincia de Córdoba. Por lo tanto, en esta oportunidad, se pretende identificar el consumo de alcohol según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba que participaron de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo del año 2009.

Método

Estudio de tipo cuantitativo, analítico y transversal, realizado a partir de la base de datos secundaria del Ministerio de Salud de la Nación Argentina, generada con datos obtenidos de la primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, realizada en el año 2009.

La encuesta fue domiciliaria con representatividad nacional y provincial e incluyó personas de 18 años y más, seleccionadas por muestreo probabilístico de viviendas. A partir de cada vivienda seleccionada, se identificaron hogares, y de cada hogar se entrevistó aleatoriamente a uno de sus miembros dentro del rango etario.

Antes de realizar la entrevista, se solicitó consentimiento de acuerdo a la declaración de Helsinki. La confidencialidad de los datos relevados está resguardada bajo la ley de secreto estadístico (N° 17.622). Se generó una base de datos con códigos de identificación para cada encuestado, el cual fue confidencialmente resguardado en el proceso de investigación. También se contó, para realizar el presente estudio, con la aprobación del Comité de Ética del Hospital Nacional de Clínicas de la Universidad Nacional de Córdoba (registro N° 091/11).

El cuestionario para Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles es el propuesto por la OPS y fue validado y adaptado para que sea considerado el instrumento estándar en las encuestas de factores de riesgo en Argentina. Para el presente estudio, se tuvieron en cuenta sólo las personas encuestadas en la provincia de Córdoba.

La muestra quedó representada por todos los jóvenes de 18 a 24 años encuestados en la provincia de Córdoba, correspondiendo a un total de 240.

Las variables de análisis se agrupan en las dimensiones *consumo de alcohol* y *características sociodemográficas*. Las variables que integran la dimensión consumo de alcohol se presentan como: prevalencia de consumo de alcohol en la vida (consumo realizado por lo menos una vez en la vida), prevalencia de consumo de alcohol en el año (consumo realizado por lo menos una vez en los últimos 12 meses), prevalencia

de consumo de alcohol en el último mes (consumo realizado por lo menos una vez en los últimos 30 días), consumo de alcohol excesivo episódico (consumo de 5 tragos o más en una oportunidad en los últimos 30 días), consumo de alcohol regular de riesgo (consumo mayor a 1 trago promedio por día en mujeres y 2 tragos promedio por día en hombres en los últimos 30 días). Las variables agrupadas en la dimensión sociodemográfica están representadas por el sexo, nivel de instrucción, estado civil y situación laboral.

El análisis descriptivo de las variables se realizó a partir de medidas de resumen, frecuencias absolutas y frecuencias relativas. El procesamiento estadístico de los datos se efectuó como análisis bivariado, a través de datos categóricos (test de Chi-cuadrado o test de Fisher) obteniéndose la razón de riesgo y los intervalos de confianza (IC) para cada variable estudiada. En todos los casos, el nivel de significación utilizado fue de $p < 0,05$.

Resultados

La muestra estudiada está conformada por 240 jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba, siendo la media de edad de la muestra de $21,13 \pm 1,9$ años.

En el análisis de las características sociodemográficas, se observa que la muestra está constituida por el 58,33% mujeres y el 41,67% varones. El 75,00% de la población es soltera y el 24,17% es casado o está unido en pareja, mientras un 0,83% se encuentra separado/a o viudo/a. En relación al nivel de instrucción formal, el 55,83% concluyó el secundario o un grado superior, el 34,17% no finalizó el secundario y el 10,00% tiene primario incompleto. Según la situación laboral, se observa que el 56,25% no tiene actividad laboral (desocupado o inactivo), mientras que el 43,75% está ocupado laboralmente.

En relación al consumo de alcohol en la población de 18 a 24 años, se observan valores elevados. Los datos muestran que más de 3 jóvenes de cada 4 consumieron alguna vez alcohol en su vida (prevalencia vida 79,17%). En cuanto a la prevalencia año, se observa que casi 3 de cada 4 jóvenes consumieron alcohol en el último año (72,91%), mientras que para la prevalencia mes los datos muestran que 1 de cada 2 jóvenes consumieron alcohol en el último mes (57,08%). El consumo excesivo episódico y el consumo regular de riesgo se presentan con valores de 25,55% y 24,19% respectivamente. En la Tabla 1, se describen todos los ítems abordados en el perfil de consumo.

Tabla 1 - Consumo de Alcohol en jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba, Argentina, 2009

Variable	FA	%
Prevalencia vida (n=240)	190	79,17
Prevalencia año (n=240)	175	72,92
Prevalencia mes (n=240)	137	57,08
Consumo excesivo episódico (n=137)	35	25,55
Consumo regular de riesgo (n=124)	30	24,19

Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo

En relación al sexo, se puede observar que las mujeres presentan mayor prevalencia de consumo de alcohol en la vida y mayor prevalencia de consumo en el último año. Sin embargo, en prevalencia de consumo del mes, en el consumo excesivo episódico y en el consumo regular de riesgo, los varones presentan porcentajes más elevados de consumo en relación a las mujeres (Tabla 2).

En todas las variables de consumo de alcohol, el porcentaje más elevado de consumo se encuentra en jóvenes que tienen secundario completo u otro grado superior. En relación al estado civil los porcentajes más elevados se presentan en los jóvenes que son solteros, mostrando valores que superan el 74% (Tabla 2).

La situación laboral muestra diferencias de acuerdo a las variables de consumo. El no tener actividad laboral (desocupado o inactivo) presenta mayores porcentajes en relación a la prevalencia de consumo de alcohol en la vida, en el año y en el mes. Sin embargo, la condición de ocupación presenta mayores porcentajes en relación al consumo excesivo episódico y el consumo regular de riesgo (Tabla 2).

El análisis del uso reciente de alcohol, que abarca el consumo en los últimos 30 días de realizada la encuesta, o prevalencia mes se presenta en la Tabla 3. Los datos muestran un predominio de consumo en varones, con una relación de 2 varones que consumen alcohol por cada mujer ($p=0,0028$). En relación al nivel de instrucción formal, los jóvenes con secundario completo u otro grado superior presentan mayor prevalencia de consumo mes ($p=0,0306$) y el estar soltero se presenta con mayor prevalencia mes que estar en pareja (casado/a o unido/a) ($p=0,0001$). Analizando la situación laboral, se observa que no tener actividad laboral se presenta con mayor prevalencia mes de consumo que el estar ocupado ($p=0,003$).

El consumo de alcohol asociado al abuso en los últimos treinta días se presenta como consumo excesivo episódico y consumo regular de riesgo. Los datos se muestran en la Tabla 4. Se puede observar que el consumo excesivo episódico y consumo regular de riesgo se caracteriza por presentarse con mayor frecuencia en varones, en jóvenes con secundario completo u otro grado superior, solteros, con alguna ocupación laboral.

Tabla 2 - Consumo de alcohol según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba, Argentina, 2009. (n=240)

Variable	Categoría	Prevalencia vida		Prevalencia Año		Prevalencia mes		Consumo excesivo episódico		Consumo regular de riesgo	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sexo											
	Varón	84	35	83	34,58	70	29,17	23	9,58	17	7,08
	Mujer	106	44,17	92	38,33	67	27,92	12	5	13	5,42
Nivel de Instrucción											
	Secundario completo y más	105	43,75	103	42,92	84	35	24	10	23	9,58
	Secundario incompleto	67	27,92	56	23,33	43	17,92	8	3,33	6	2,5
	Primario incompleto	18	7,5	16	6,67	10	4,17	3	1,25	1	0,42
Estado civil											
	Soltero/a	142	59,17	136	56,67	113	47,08	29	12,08	27	11,25
	Casado/a o unido/a	46	19,17	37	15,42	22	9,16	6	2,5	3	1,25
	Separado/a, divorciado/a, viudo/a.	2	0,84	2	0,84	2	0,84	0	0	0	0
Situación laboral											
	Sin actividad	110	45,83	98	40,83	70	29,17	16	6,67	14	5,83
	Ocupado	80	33,33	77	32,08	67	27,92	19	7,92	16	6,67
Total		190	79,17	175	72,92	137	57,08	35	14,58	30	12,5

Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo

Tabla 3 - Prevalencia del consumo de alcohol en el mes según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba, Argentina, 2009. (n=137)

Variable	Categoría	n	%	Sig.	OR	IC
Sexo				0,0028	2,84	1,42 - 5,65
	Varón	70	51,09			
	Mujer	67	48,91			
Nivel de Instrucción				0,0306	2,14	1,07 - 4,27
	Secundario completo y más	84	61,31			
	Primario incompleto y Secundario incompleto	53	38,69			
Estado civil				0,0001	10,37	6,19 - 17,37
	Soltero/a	113	82,48			
	Casado/a o unido/a	24	17,56			
Situación laboral				0,0028	2,84	1,42 - 5,65
	Sin actividad	70	51,09			
	Ocupado	67	48,91			

Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo

Tabla 4 - Consumo excesivo episódico de alcohol y consumo regular de riesgo de alcohol según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba, Argentina, 2009

Variable	Categoría	Consumo excesivo episódico (N=35)		Consumo regular de riesgo (N=30)	
		n	%	n	%
Sexo					
	Varón	23	65,71	17	56,67
	Mujer	12	34,29	13	43,33
Nivel de Instrucción					
	Secundario completo y más	24	68,57	23	76,67
	Primario incompleto y Secundario incompleto	11	31,43	7	23,33
Estado civil					
	Soltero/a	29	82,86	27	90
	Casado/a o unido/a	6	17,14	3	10
Situación laboral					
	Sin actividad	16	45,71	14	46,67
	Ocupado	19	54,29	16	53,33

Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo

Discusión

Las características sociodemográficas de los jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba muestran que es una población con mayor proporción de mujeres, donde 3 de cada 4 jóvenes son solteros, y más de la mitad presentan secundario completo u otro grado superior. En lo que respecta a situación laboral, la proporción entre los que están ocupados (56,25%) y los que no tienen actividad laboral (43,75%) no encuentra grandes diferencias porcentuales.

Los datos nos hablan del perfil sociodemográfico característico del período evolutivo de la adolescencia-juventud, el cual en sociedades latinas se relaciona con la búsqueda de autonomía e identidad personal, la necesidad de experimentar sensaciones nuevas. En tal sentido, la bibliografía da cuenta que esta etapa es uno de los períodos de mayor riesgo en conductas de consumo⁽⁶⁻⁸⁾. El alcohol es una de las sustancias psicoactivas más utilizadas en las diferentes regiones de América y en el mundo y, según la OMS, América ocupa el segundo lugar en cuanto a niveles de consumo de alcohol⁽⁹⁻¹⁰⁾.

Los resultados del consumo de alcohol en la provincia de Córdoba muestran que la prevalencia de consumo en la vida es semejante a resultado hallados en jóvenes de Argentina y países latinoamericanos⁽¹¹⁻¹²⁾. Al respecto de la prevalencia año, los valores son mayores a los registrados en estudios en jóvenes de países de América^(6,13). El consumo realizado por lo menos una vez en los últimos 30 días expresa el actual consumo de alcohol, los valores encontrados en este estudio son mayores que estudios en jóvenes de Argentina⁽¹³⁾. Su relación con las características sociodemográficas puede presentarse con importantes implicancias para la salud pública.

Al analizar los niveles y características de consumo en las diferentes regiones, países y culturas, surge que las tasas de consumo del hombre son mayores que las mujeres⁽¹⁰⁾. Los resultados encontrados en este estudio corroboran los hallados en la bibliografía mostrando una mayor prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días en hombres. Se ha sostenido a lo largo de los años que la causa de este fenómeno debe buscarse tanto en la doble moral, que censura con menos rigor los excesos masculinos que los femeninos, así como en el papel tradicional del alcohol étílico como símbolo de masculinidad⁽¹⁴⁾.

Sin embargo, el número de mujeres que consumen alcohol con alguna frecuencia es considerablemente elevado. Esa situación entre las mujeres fue encontrada también en otros países de Latinoamérica⁽¹⁵⁻¹⁶⁾. El creciente consumo de bebidas alcohólicas puede ser asociado a un aumento en la independencia femenina

y mayor participación en ámbitos laborales, lo que hace que la condición de emancipación femenina puede tener influencia en el desenvolvimiento de hábitos antes predominantes entre hombres⁽¹⁷⁾.

El grupo con secundario completo u otro grado superior mostró mayor prevalencia de consumo en el mes, con valores elevados en comparación con los jóvenes con menor escolaridad. Sin embargo, desde la bibliografía, no está definida la relación de la educación y el consumo de alcohol⁽¹⁸⁻¹⁹⁾. Es probable que otros factores sociales, laborales, culturales y religiosos se combinen con la educación, influyendo en el perfil de consumo de alcohol de las poblaciones.

De la población del presente estudio, la mayor proporción que presenta consumo en los últimos 30 días son jóvenes solteros, coincidiendo con resultados de estudios realizados en universitarios⁽¹¹⁻²⁰⁾. En Argentina, datos sobre jóvenes universitarios muestran que en esa etapa de la vida y en personas solteras se encuentran mayores problemas de dependencia⁽¹⁰⁾. Esto a su vez se corrobora en los resultados del consumo excesivo episódico y el consumo regular de riesgo que en jóvenes solteros asume valores del 82,86% y del 90% respectivamente.

La relación entre el alcohol y la situación laboral ha sido poco estudiada. Datos en adolescentes de Argentina y de Brasil muestran mayor prevalencia de consumo reciente de alcohol entre estudiantes que trabajaban^(5,21-22). En el presente estudio, la prevalencia de consumo en relación a la ocupación varía según el patrón de consumo. La mayor prevalencia de consumo de alcohol en jóvenes sin actividad laboral se da en el consumo de alcohol en la vida, en el año y en el mes. Por otro lado, se observa una mayor prevalencia respecto a la ocupación laboral en jóvenes con consumo excesivo episódico y consumo regular de riesgo, lo que puede estar significando que los patrones de exceso y riesgo se asocian con la disponibilidad de dinero.

El consumo de por lo menos cuatro/cinco tragos estándar ya sea mujer o varón en una ocasión en el último mes es internacionalmente conocido como *binge drinking* y en Argentina se denomina consumo excesivo episódico. Es de importancia identificar el *binge drinking* en la población, ya que este comportamiento se presenta junto con problemas de salud tanto físicos como emocionales y asociado a la violencia, los accidentes, peleas, homicidios⁽²³⁾. Reconocer los niveles de consumo excesivo episódico en la población debe servir como una advertencia a las diversas consecuencias sociales que puede provocar.

El consumo excesivo episódico, especialmente entre jóvenes, es particularmente elevado en muchos países de Latinoamérica^(13,24). La prevalencia de consumo excesivo

episódico (con referencia a la población que ha consumido en el último mes) muestra que 1 de cada 4 jóvenes ha reportado por lo menos una ocasión de consumo excesivo episódico, lo que se asemeja a datos hallados en Brasil⁽²⁴⁾. Al igual que para el consumo regular de riesgo, los hombres reportaron mayor consumo.

Los valores del consumo de alcohol regular de riesgo en jóvenes de Córdoba se presentan con el 12,50%. Sin embargo, al considerar a la población que consumió en los últimos treinta días, la prevalencia de consumo regular de riesgo llega al 24,19%.

Conclusión

Los resultados del presente estudio muestran que la prevalencia de consumo de alcohol es elevada en los jóvenes de 18 a 24 años de la provincia de Córdoba, que participaron en la ENFR. En cuanto al consumo de alcohol en los últimos 30 días, que incluye el consumo excesivo episódico y el consumo regular de riesgo, se encontró una alta prevalencia.

En cuanto al sexo, se puede observar que, entre los jóvenes del estudio, las mujeres presentan mayor prevalencia de consumo de alcohol en la vida y mayor prevalencia de consumo en el último año, sin embargo en la prevalencia de consumo del mes, consumo excesivo y de riesgo, los varones presentan porcentajes más elevados.

Entre los jóvenes de Córdoba que participaron en la ENFR, los valores más elevados de consumo se encontraron en los que presentan secundario completo u otro grado superior y entre solteros. Mientras tanto, la situación laboral muestra diferencias de acuerdo a las variables de consumo, siendo mayor el no tener actividad laboral en relación a la prevalencia de consumo de alcohol en la vida, en el año y en el mes, y la condición de ocupación presenta mayores porcentajes en relación al consumo excesivo episódico y el consumo regular de riesgo.

En la provincia de Córdoba, el uso de sustancias psicoactivas, entre ellas el alcohol, no ha sido un área de interés en las investigaciones de los últimos años. Sin embargo, el uso abusivo de alcohol se asocia a otros factores de riesgo como ser accidentes, violencia y como factor de comorbilidad y mortalidad temprana. Por lo tanto, el consumo de alcohol en jóvenes es un tema preocupante que, al ser caracterizado, debe abordarse con acciones preventivas.

Cabe señalar que el presente estudio presenta diversas limitaciones, que podrían subsanarse en futuras investigaciones con un punto de vista longitudinal y análisis de las tendencias. A su vez, resultaría interesante complementar el estudio, tomando en cuenta otras

variables importantes de analizar al describir el consumo del alcohol.

Agradecimientos

A la Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD) do Gabinete de Seguridad Institucional/Brasil, a la Escuela de Enfermería de Ribeirao Preto de la Universidad de Sao Paulo y Centro Colaborador de la Organización Mundial de la Salud para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, a los miembros del Centro de Investigación de la Escuela de Salud Pública de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba, a la población representada en los estudios de investigación y a los directivos, profesores, administrativos y compañeros del Programa En-Line de Especialización en Investigación sobre consumo de Alcohol y Otras Drogas Psicoactivas 2011-2012.

Referencias



1. González V, Sepúlveda J, Gaete J. El alcoholismo social: apuntes para un enfoque integral. *Rev Centroamericana Cienc Salud*. 1976;2(4):25-54.
2. World Health Organization. Quantifying selected major risks to health. *World Health Report – Chapter four*. 2002. [acceso 1 mar 2012]. Disponible em: <http://www.who.int/whr/2002/chapter4/en/index.html#>
3. Ministerio de Salud (AR). Experiencias en la prevención y control del consumo de alcohol. 2010. [acceso 1 mar 2012]. Disponible em: http://msal.gov.ar/hm/site/enfr/contenidos/PDF/publicacion_alcohol.pdf
4. Míguez H. *Uso de sustancias psicoactivas*. Buenos Aires: Paidós; 1999. 168 p.
5. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha Contra el Narcotráfico (AR). Estudio acerca del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios del interior del país. Argentina. 2006. [acceso 1 mar 2012]. Disponible em: <http://www.asociacionantidroga.org.ar/superint/Estadisticas/Estudio%20sobre%20Consumo%20de%20sustancias%20en%20Universitarios%20por%20Regiones%202006.pdf>
6. Urquieta JE, Hernández-Ávila M, Hernández B. El consumo de tabaco y alcohol en jóvene de zonas urbanas marginadas de México. Un análisis de decisiones relacionadas. *Salud Publica Mex*. 2006;48(1):30-40.
7. Espada JP, Pereira JR, García-Fernández J. Influencia de los modelos sociales en el consumo de alcohol de los adolescentes. *Psicothema*. 2008;20(4):531-7.

8. Verra F, Zabert G, Ferrante D, Morello P, Virgolini M. Consumo de tabaco en estudiantes de educación secundaria de Argentina. *Rev Panam Salud Publica*. 2009;25(3):227-33.
9. Inter-American Drug Abuse Control Commission (OAS Official Records Series; O EA Ser. L). Report on drug use in the Americas; 2011. OEA/Ser.L/XIV.6.6. Washington, D.C; 2012.
10. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha Contra el Narcotráfico (AR). Diagnóstico de la Problemática del Uso Indevido de Sustancias Psicoactivas en Argentina. Argentina. 2007. [acceso 20 mar 2012]. Disponible em: http://www.observatorio.gov.ar/investigaciones/Diagnostico_de_la_Problematica_del_Uso_de_In_2007.pdf
11. López Maldonado MC, Villar Luis MA, Gherardi Donato ECS. Licit drugs consumption among nursing students at a private university in Bogotá, Colombia. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2011;19(Spec):707-13.
12. Ortega Pérez CA, Costa ML, Pereira Vasters G. Epidemiological profile of drug addiction in college students. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2011; 19(Spec):665-72.
13. Acosta LD, Fernández AR, Pillon SC. Social risk factors for alcohol use among adolescents and youth. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2011;19(Spec):771-81.
14. Alonso Fernández, F. Alcohol dependencia. Madrid: Editorial Pirámide; 1981.161 p.
15. Bortoluzzi MC, Traebert J, Loguercio A, Kehrig RT. Prevalência e perfil dos usuários de álcool de população adulta em cidade do sul do Brasil. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2010;15:679-85.
16. Galduróz JCF, Carlini EA. Use of alcohol among the inhabitants of the 107 largest cities in Brazil – 2001. *Braz J Med Biol Res*. 2007;40(3):367-75.
17. Kerr-Corrêa F, Tucci AM, Hegedus AM, Trinca LA, Oliveira JB, Floripes TMF, et al. Drinking patterns between men and women in two distinct Brazilian communities. *Rev Bras Psiquiatria*. 2008;30(3):235-42.
18. Dias-da-Costa JS, Silveira MF, Gazalle FK, Oliveira SS, Hallal PC, Menezes AMB, et al. Consumo abusivo de álcool e fatores asociados: estudo de base populacional. *Rev Saúde Pública*. 2004;38(2):284-91.
19. Almeida-Filho N, Lessa I, Magalhães L, Araújo MJ, Aquino E, Kawachi I, et al. Alcohol drinking patterns by gender, ethnicity, and social class in Bahia, Brazil. *Rev Saúde Pública*. 2004;38(1):45-54.
20. Pillón SC, Dos Santos MA, Martins de Souza Gonçalves A, Araújo KM, Funai A. Fatores de risco, níveis de espiritualidade e uso de álcool em estudantes de dois cursos de enfermagem. *SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog*. (Ed. port.). 2010 Nov; [acceso 25 mar 2013]. 6(Especial):493-13. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180669762010000300008&lng=pt&nrm=iso>.
21. Souza DPO, Silveira Filho DX. Uso recente de álcool, tabaco e outras drogas entre estudantes adolescentes trabalhadores e não trabalhadores. *Rev Bras Epidemiol*. 2007;10(2):276-87.
22. Soledad Burrone M, Villela SMV, Costa ML Enders J, Fernández AR, Vasters GP. Analysis of the frequency of experimentation with and consumption of drugs in high-school students. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2010;18(Spec):648-54.
23. Obot I, Room R. Alcohol, Gender and Drinking problems: perspectives from low and middle income countries. Génève: Organización Mundial de la Salud; 2005.
24. Balan TG, Campos CJG. Padrão de consumo de bebidas alcoólicas entre graduandas de enfermagem de uma universidade estadual paulista. *SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog*. (Ed. Port.). [acceso 20 mar 2012]. 2006;(2). Disponível em: [em:http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180669762006000200003&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180669762006000200003&lng=pt&nrm=iso).

Recibido: 9.9.2012

Aceptado: 25.6.2013

Como citar este artículo:

Villacé MB, Fernández AR, Costa Júnior ML. Consumo de alcohol según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. sept.-oct. 2013 [acceso: ]; 21(5): [07 pantallas]. Disponible en: 

URL

día
mes abreviado con punto
año