

INVESTIGACIÓN SOBRE EL FENÓMENO DE LAS DROGAS BAJO EL ABORDAJE DE LOS ESTUDIOS MULTICÉNTRICOS EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE

Maria da Gloria Miotto Wright¹

Louis Gliksman²

Akwatu Khenti³

Antonia Regina Ferreira Furegato⁴

El fenómeno de las drogas constituye uno de los mayores desafíos para los países en el Siglo XXI. Es sabido que el uso y abuso de las drogas tiene impactos y consecuencias adversas en la salud del individuo, de la familia y de la comunidad, así como, en el desarrollo, estabilidad social y seguridad, tanto a nivel nacional como internacional⁽¹⁻²⁾.

El proceso de la globalización, directa o indirectamente, puede facilitar el comercio de drogas, así como el desarrollo de mecanismos de lavado de dinero, contribuyendo al incremento del consumo de drogas entre diferentes grupos poblacionales; por lo tanto, el fenómeno drogas se torna un problema global. Muchos países han enfatizado la asociación entre drogas y terrorismo y han reforzado las leyes del control de las drogas, de forma directa o indirecta. En el contexto del mercado negro de venta de drogas, éstas son vistas como fuente lucrativa para ganar dinero; al mismo tiempo, dicho mercado puede asociarse a la compra de armas, así como a la generación de violencia contra la población civil y los gobiernos alrededor del mundo⁽³⁾.

Las políticas nacionales resaltan la importancia de reducir el consumo de drogas, considerando, por ejemplo, el riesgo de adquirir HIV/SIDA entre usuarios de drogas inyectables, o el mayor riesgo de accidentes o el daño crónico que puede asociarse al uso de drogas⁽³⁾. El consumo de sustancias psicoactivas tiene efectos en el cuerpo y en la mente de los usuarios. Estos efectos van desde alteraciones de las funciones fisiológicas, hasta la modificación de la percepción en relación al tiempo y espacio, así como, alteraciones en los estados de consciencia sobre el entorno del consumidor. Se puede afirmar que el abuso y dependencias de drogas es el resultado del encuentro de tres factores: un producto (alcohol u otras drogas); una persona con su historia y vulnerabilidad individual; y un contexto social, cultural, político y económico. En particular, es fundamental integrar en el análisis y en las respuestas frente al consumo de sustancias, la importancia de los determinantes sociales de salud y desarrollo, incluyendo las fuertes inequidades existentes en la Región. Igualmente, es necesario considerar que muchas personas presentan comorbilidad de adicciones y problemas de salud mental, simultáneamente. Por lo expuesto, es necesario realizar un abordaje integral, que no se limite solamente al énfasis en la sustancia.

Por lo tanto, el fenómeno de las drogas es un viejo problema dentro de un contexto nuevo. Los países enfrentan dificultades en el control de la producción, comercio y reducción de la demanda; por esta situación que causa daños en los aspectos sociales, económicos y políticos de los países, el uso y abuso de drogas pasó a ser un tema primordial en la agenda nacional e internacional.

El contexto mundial actual requiere profesionales especializados, capaces de analizar problemas y presentar soluciones y/o estrategias con perspectivas nacionales e internacionales, basadas en datos científicos. La mayoría de los Estados miembros de la OEA no cuenta con un cuadro de profesionales especializados con conocimiento científico y experiencia suficientes en investigación sobre drogas, y sus problemas relacionados, para trabajar en las comisiones nacionales de drogas, en centros de investigación o en programas académicos de formación.

¹Ph.D., Especialista Senior, Coordinador, Educational Development Program, Demand Reduction Section, Inter-American Drug Abuse Control Commission, CICAD, Organization of American States, OAS, Estados Unidos, e-mail: gwright@oas.org. ²Ph.D., Director de Investigación en Políticas Sociales, de Prevención y Salud del Centro para Adicciones y Salud Mental, CAMH; Coordinador Académico del IRCBP de CICAD-CAMH. ³Maestro, Director de la Oficina de Salud Internacional, en la División de Políticas, Educación y Promoción de la Salud del Centro para Adicciones y Salud Mental, CAMH, Coordinador Local del Programa IRCBP de CICAD-CAMH. ⁴Miembro de la Comisión Editorial de la Revista Latino-Americana de Enfermagem, Profesor Titular de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Brasil, e-mail: furegato@eerp.usp.br.

En general, los países no han establecido programas o un plan a largo plazo para investigar el fenómeno de las drogas, y tampoco han logrado incorporar los resultados de las investigaciones en políticas nacionales de control de las drogas. No obstante, como solución a dicho problema, algunos países en desarrollo se han asociado con países desarrollados para diseñar estrategias para el avance científico en el estudio del fenómeno de las drogas. En dicho contexto, la CICAD viene desarrollando estrategias para el fortalecimiento de capacidades institucionales y recursos humanos de sus Estados miembros, relacionadas con la reducción de la demanda de drogas, la seguridad y el lavado de dinero.

Desde 1998, la CICAD ha estado desarrollando el Programa de Asociación con Universidades en América Latina con la finalidad de introducir el tema de las drogas en los currículos de graduación y posgraduación, para desarrollar actividades de extensión e investigación dentro de los campos de enfermería, salud pública, educación y medicina. Actualmente, la CICAD trabaja con más de 174 universidades en América Latina y El Caribe. Los programas regionales e internacionales de capacitación en salud internacional, el fenómeno de las drogas, la investigación, y el liderazgo, constituyen nuevas estrategias de formación de recursos humanos en la región para trabajar con el fenómeno de las drogas bajo un contexto global.

Desde 2003, la CICAD creó el "Programa Internacional en Investigación para Profesionales de la Salud y Áreas Relacionadas para Estudiar el Fenómeno de las Drogas en América Latina (IRCBP, siglas en inglés)" en asociación, primeramente con la Universidad de Alberta, Canadá (2003-2004), y luego con el Centro para las Adicciones y Salud Mental-CAMH en Toronto, Canadá*, (2006 hasta la presente fecha). Los objetivos del Programa son: (i) formar un cuadro de profesionales del área de la salud y áreas relacionadas con competencias científica y técnicas (actitudes, conocimientos y habilidades) de investigación para posibilitar avances científicos en el campo del fenómeno de las drogas – en especial en el área de reducción de la demanda de drogas; (ii) posibilitar el desarrollo de investigaciones multicéntricas para estudiar los diferentes aspectos del fenómeno de las drogas, en especial los de el área de reducción de la demanda de drogas, en América Latina y El Caribe; (iii) apoyar con evidencia científica el desarrollo de políticas públicas, la toma de decisiones, el manejo y evaluación de programas y proyectos; y (iv) posibilitar el intercambio de investigadores de la región con investigadores canadienses en el área del fenómeno de las drogas⁽⁴⁾.

El Programa ha entrenado un total de 51 profesionales, de los cuales 31 ya se graduaron y 20 están en proceso de finalización de la investigación multicéntrica y preparación de los artículos científicos sobre los resultados de las investigaciones para publicación en revistas especializadas. Con referencia a la distribución por nacionalidades, el Programa ha contado con participantes de 16 países (Argentina, 1; Brasil, 13; Chile, 5; Colombia, 7; Costa Rica, 1; Ecuador, 2; El Salvador, 1; Guatemala, 3; Honduras, 2; Jamaica, 4; México, 2; Nicaragua, 3; Perú, 3; Panamá, 1; Paraguay, 1; Uruguay, 1). Las áreas académicas representadas en el Programa fueron: Medicina, Enfermería, Salud Pública, Psicología, Trabajo/Servicio Social, Educación y Derecho⁽⁴⁾. Las ventajas que el programa de este tipo ofrece para el desarrollo de estudios multicéntricos son: (i) el tema central de la investigación es de importancia para varios países y para la región; (ii) posibilita la colaboración de investigadores durante el diseño, implementación, publicación y diseminación; (iii) favorece la cooperación entre países u organizaciones involucradas; (iv) facilita la movilización/intercambio de recursos y responsabilidades; (v) promueve el establecimiento de redes de investigadores; (vi) posibilita la realización de tesis y disertaciones de posgraduación (maestrías y doctorados) para profundizar aspectos específicos de los resultados⁽⁵⁻⁶⁾.

Este suplemento de la Revista Latinoamericana de Enfermería (RLAE) resume los artículos de los participantes graduados en el Programa en los periodos de 2006-2007 y 2007- 2008. El tema de la investigación multicéntrica conducida por los participantes del curso de 2006-2007 fue: "El uso de drogas ilícitas en 7 países de América Latina: Una perspectiva crítica de la familia y de las personas cercanas", y el de los participantes de la oferta de 2007-2008 fue: "Normas percibidas por estudiantes universitarios sobre el uso de drogas por sus pares: Un estudio multicéntrico en 5 países de América Latina".

*CAMH (www.camh.net) es Centro Colaborador de la OMS/OPS, y está afiliado a la Universidad de Toronto. Desarrolla las siguientes áreas principales: servicios clínicos, investigación, educación, políticas públicas y promoción de salud. Su Oficina de Salud Internacional colabora con múltiples países en la búsqueda e implementación de respuestas efectivas y sustentables frente a las necesidades reales en Salud Mental y Adicciones. Parte importante del trabajo internacional de CAMH se centra en América Latina y El Caribe y tiene un fuerte énfasis en el desarrollo de capacidades en equipos inter-profesionales de salud, investigadores, líderes y tomadores de decisiones, entre otros.

Se presentan dos artículos sobre los resultados generales encontrados en los países involucrados en cada uno de los estudios multicéntricos, seguidos de los artículos con los resultados específicos provenientes de los sitios de recolección de información de los distintos países participantes. La versión impresa de este suplemento está organizada en 22 artículos editados en español, además se dispone de las versiones en inglés y portugués en la siguiente dirección: <http://www.scielo.br/rlae>.

De esta forma, una vez más la Revista Latinoamericana de Enfermería (RLAE) contribuye con la CICAD/OEA y CAMH en la implementación de una política de formación especializada de recursos humanos para investigar y trabajar en el área de reducción de la demanda de drogas en América Latina y Caribe.

REFERENCIAS

1. Mendes IAC, Marziale MHP. Developing competencies for drug demand reduction. *Rev Latino-am Enfermagem* 2008; 16(spe):505-6.
2. Reinaldo MAS, Pillon SC. Alcohol effects on family relations: a case study. *Rev Latino-am Enfermagem* 2008; 16(spe):529-34.
3. CICAD-MEM (2005-2006). Informe Hemisférico del Mecanismo de Evaluación Multilateral. Washington, DC.; 2006.
4. CICAD-CAMH (2006-2009). Informes finales del "Programa Internacional en Investigación para Profesionales de la Salud y Áreas Relacionadas para Estudiar el Fenómeno de las Drogas en América Latina y Caribe". Washington, DC (USA); Toronto (CAN); 2009.
5. Bangdiwala SI, Sousa de Paula C, Ramiro LS, Muñoz S. Coordination of International Multicenter Studies: Governance and Administrative Structure. *Salud Publica de Mexico* 2003; 45(1):58-66.
6. Caufield C, Gilbert J, Radunz V, Olson J. Nurses and Multicentric Research on the Drug Phenomenon in the Americas: Benefits and Challenges. *Texto Contexto Enferm* 2006; 15(4):685-8.