

## EDITORIAL

Antonia Regina Furegato Rodrigues\*

La Enfermería como profesión aun no alcanzó la madurez y hasta hoy busca sedimentar su práctica y establecer un cuerpo de conocimientos propios, o sea la construcción de un saber técnico y científico específico.

En el Brasil, la inversión de los profesionales tuvo su iniciación en la década del 70, cuando los pioneros realizaron las primeras tesis, orientados por investigadores no enfermeros, en las Universidades de la región sudeste del Brasil.

Estos pioneros fueron los responsables por la creación de los cursos de post-grado, los cuales impulsaron la investigación en enfermería.

En 1975 se inició el post-grado en enfermería psiquiátrica a nivel de maestría, bajo la coordinación de la Prof. Dra. María Aparecida Minzoni, el tercero en el Brasil y el único en esa especialidad, hasta hoy.

En 1978 se inició con la coordinación de la misma profesora, un curso de especialización en enfermería psiquiátrica de larga duración, preparando técnicos con alto nivel de competencia para el desempeño profesional en esta área.

La Enfermería es sin duda, una profesión que congrega tanto el aspecto técnico como el contacto con el resultado de los problemas sociales y convive con el ser humano bio-psicosocial. Por esa razón es difícil separar la investigación de la práctica profesional, teniendo en cuenta los variados problemas que se le presentan en su cotidiano desempeño profesional.

En este contexto la enseñanza de la enfermería Psiquiátrica acaba siendo el punto de convergencia de grandes contradicciones, al mismo tiempo que avanza, tiene que mantenerse dentro de la realidad, pues el conocimiento y la práctica no avanzan a la misma velocidad y no siempre en la misma dirección.

El Departamento de Enfermería Psiquiátrica y Ciencias Humanas de la Escuela de Enfermería de la Universidad de São Paulo, responsable por la enseñanza, investigación y extensión en el área de Enfermería Psiquiátrica, a través de las coordinaciones de los cursos de maestría y especialización, realiza periódicamente **El Encuentro de Investigadores en Salud Mental (EPSM) y el Encuentro de Especialistas en Enfermería Psiquiátrica (EEEP)**.

En 1975 se realizó el IV EPSM y el III EEEP, en el período comprendido entre el 5 al 7 de abril, en la ciudad de Ribeirão Preto, este encuentro congregó a 13 estados del Brasil y tuvo asistentes de la República de Chile.

En los días 3 y 4 de abril, antes de la abertura del evento fueron ofrecidos dos cursos en los que participaron profesionales con notorio saber.

Los cursos ofrecidos fueron: 1 - Curso sobre **“Farmacodependencia y alcoholismo”**, bajo la responsabilidad de la Prof. Dra. Margarita Antônia Villar Luis. Contó con la presencia del grupo Interdisciplinario de Estudios de Alcoholismo y Farmacodependencia (GREA) del Instituto de Psiquiatría del Hospital de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Pablo, coordinado por el Dr. Arthur Guerra de Andrade.

2 - Curso **“La Evolución del Concepto de Locura”** administrado por el Prof. Dr. Isaías Pessoti, de la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto USP. Los objetivos del curso fueron informar sobre la génesis y evolución del concepto de locura, desarrollar una percepción crítica de lo que se publica en el área y caracterizar el concepto de locura en diferentes épocas.

---

\* Profesora Titular del Departamento de Enfermería Psiquiátrica y Ciencias Humanas de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo

Según la evaluación de los participantes, los cursos correspondieron a las expectativas y ofrecieron oportunidad para la discusión de temas actuales.

El **IV Encuentro de Investigadores en Salud Mental y III Encuentro de Especialistas en Enfermería Psiquiátrica** fue oficialmente abierto por la Prof. Dra. Toyoko Saeki y habló sobre las expectativas de los organizadores en relación al evento.

La **Conferencia de apertura**, el día 5 de abril de 1995, proferida por el Prof. Dr. Benilton Bezerra Junior, de la Universidad de Río de Janeiro, provocó impacto, inquietud y reflexión en el público, dada la propiedad de abordar el tema en cuestión “Salud Mental y/o Psiquiatría”. El profesor trajo la contribución de un gran especialista e investigador, abordando el asunto articulando los diversos enfoques filosóficos, científicos y asistenciales. Este hecho propició una discusión acalorada dada la importancia y actualidad de la temática frente a los profesionales del área que actúan en la asistencia en la enseñanza y la investigación. Esta conferencia preparó a los participantes para una postura crítica en relación a sus prácticas y ofreció ayuda para los trabajos desarrollados en los días subsiguientes.

La mesa redonda del día 6 de abril, por la mañana, coordinada por el Prof. Dr. José Olindo Betioli Contel (Profesor del Departamento de Neuropsiquiatría y Psicología Médica de la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto USP, se desarrolló con el tema “**Salud Mental y/o Psiquiatría en la actualidad**”. Contó con la participación de los siguientes expositores: Dr. Roberto Tikanori, quien habló sobre la experiencia exitosa de la desinstitucionalización del enfermo mental y también de las dificultades encontradas en el desarrollo de la propuesta asistencial de la Casa de Salud Anchieta-Santos. El Dr. Flavio J. M. Resmini, del equipo multidisciplinario “Nossa Casa de São Lourenço do Sul, expuso sobre su experiencia alternativa comunitaria y participativa, sirviendo como un modelo en el sentido de como un municipio puede contribuir en la asistencia de un enfermo mental. Ana Luiza Aranha da Silva, del CAPs Luiz Cerqueira de San Pablo, hizo una descripción del servicio que es organizado en 4 núcleos de asistencia, funcionando 24 horas, atendiendo los egresos hospitalarios, la rehabilitación, el seguimiento en la evolución de cada paciente la familia y la comunidad. Jorge Urrita Rodríguez, de Santiago de Chile, presentó el trabajo “Corporación de ayuda al paciente mental”. La contribución fue en el sentido de un abordaje y rehabilitación integral de pacientes crónicos; en la versión tradicional Educar, Entrenar y Adaptar que en la realidad Chilena viene siendo eficiente, este trabajo se viene desarrollando hace 10 años y pretende ser ampliado en el servicio de salud del estado en su país.

Después del terminar las presentaciones, fue abierto un espacio para debate, aclaración de dudas y aclaraciones.

El periodo de la tarde quedó reservado para presentación de temas libres, posters, exposición de fotos y videos. La programación y el empeño de los profesionales del área al divulgar sus experiencias, estudios y reflexiones, investigaciones de buen nivel, posibilitaron conocimientos nuevos, intercambio de experiencias evidenciados por la fuerte dedicación y participación de los congresistas. En la sesión de videos fueron expuestos algunos trabajos de rehabilitación de instituciones que invierten en esa área hace años. Se discutieron avances, retrocesos y dificultades, pero sobre todo los buenos resultados de servicios que invierten en el rescate del ciudadano.

El **Simposio “Asistencia / Estudio / Investigación”** se realizó el día 7 de abril por la mañana, coordinado por la Prof. Dra. Margarita Antônia Villar Luis, con la participación de los siguientes expositores: Dr. Jairo Ideo Goldberg de la CAPs-Luiz Cerqueira de San Pablo, quien habló del trabajo de esa institución subrayando las etapas por las cuales se pasó de una asistencia en la que el paciente era considerado como objeto (visto con la perspectiva “causa” y “efecto” en el proceso salud enfermedad) para la perspectiva del individuo “sujeto” dotado de “autonomía” que necesita ser acogido, ser “ayudado”. El conferencista resaltó que en ese proceso todos los miembros del equipo se sienten involucrados y comprometidos, que el CAPs funciona 24 horas, atendiendo los egresos, la rehabilitación, la enfermedad lenta y progresiva de cada paciente, incluyendo la familia, su comunidad y otros profesionales. El Dr. Alfredo Schechtman, de la coordinación de Salud Mental del ministerio de Salud en Brasilia, destacó los esfuerzos de ese despacho a través de oficios en el sentido de revertir la situación política de la Salud Mental en el Brasil, de dar apoyo al programa de deshospitalización y otras alternativas de asistencia para ser ofrecidas al enfermo mental. La Prof. Dra. Cristina Loyola Miranda, del Instituto de Psiquiatría de la UFRJ (Río de Janeiro), abordó la cuestión “Enseñanza en Salud Mental” partiendo de que el aumento de conocimiento no ha mejorado la práctica de la asistencia médica y de Enfermería en esta especialidad y que la enseñanza debe estar mas volcada a la realidad. Propone para eso una Enfermería en Salud Mental que interese a todos y supere la crisis de conceptos, de gerarquización, de

burocratización y que la carga teórica y las prácticas sean suficientes y capaces de superar del encuentro del practicante con el paciente. Propone también que se busque el cambio de el escenario de 01 enfermero para cada 70 pacientes, que se acabe con la dicotomía “pedagogía x asistencia, con la discordancia entre “sala de clase y practica” y con la cuestión de “turno de trabajo”, donde el enfermero se queda sin ver el paciente por cinco días. La conferencista preguntó cómo el enfermero puede ser agente terapéutico en esa situación?

Propuso también que se revise el concepto de evaluación como un acto pedagógico y no como una punición y con ella verificar si el alumno alcanzó el perfil esperado, o sea si aprendió el relacionamiento terapéutico. El Dr. João de Azevedo Marques, Coordinador de salud mental del municipio que habló sobre la propuesta para la ciudad de Ribeirão Preto. Mostró que la salud mental nunca tuvo la atención necesaria, y por tanto hace poco tiempo se implantó la coordinación con miras a la articulación de la ejecución de servicios de atención de salud mental (por el municipio). Mencionó la aprobación de la ley 6.820 de 07/06/94, publicada D.O.M. en 15/07/94, que reglamenta la reforma psiquiátrica en Ribeirão Preto. Propone a corto plazo la implantación de algunos núcleos/centros de atención Psicosocial (NAPs)/CAPs en lugares estratégicos, posibles en algunos distritos de salud, pero como primera experiencia el primer NAPs no será articulado con el servicio de salud. Sin embargo refiere la necesidad de articulación con otros servicios ya existentes, que deben ser integrados a un red jerarquizada en salud mental. El proceso está siendo implementado lentamente, pero cree en nuevas propuestas y condiciones para expandir mejor la asistencia en salud mental. La Prof. Dra. Antonia Regina Furegato Rodrigues, del Dpto de Enfermería Psiquiátrica y Ciencias Humanas de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto USP. expuso sobre el desarrollo de la Investigación en Enfermería y Salud Mental y/o Psiquiatría. Primero enfocó la cuestión del Investigador en Enfermería, analizando las condiciones y predisposición para la investigación, para la lectura etc., contó la historia de la investigación en enfermería psiquiátrica, sus problemas sus cuestiones metodológicas, presentó las cualidades del investigador (interés, competencia y disciplina) y la necesidad de un medio estimulante. Después trató de la Investigación en sí, subrayando las dificultades de la definición de Enfermería, de la definición de su campo de actuación y de la importancia del avance de las ciencias con el uso de nuevos paradigmas. También fue mencionada la cuestión de la temática y del método y las nuevas actitudes del investigador en el área de la Psiquiatría y Salud Mental y los rumbos de la Investigación en el área. Después de esta presentación se dio espacio para los debates.

La **Sección de Clausura** del IV Encuentro de Investigadores en Salud Mental y el III Encuentro de Especialistas en Enfermería Psiquiátrica, resaltó la importancia del evento y dio los agradecimientos a todos los que colaboraron e hicieron prestigioso como CNPq, FAVESP, FAEPA, BANESPA, Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto.

La evaluación de los participantes el EPSM y III EEEP mostró que el evento se constituyó en un espacio importante y necesario para los profesionales del área que desean discutir las tendencias actuales, revisar las posturas asistenciales y adquirir conocimientos, también cambiar informaciones de sus experiencias de diversos lugares del país y del exterior.

La omisión organizadora del encuentro, elaboró un cuestionario solicitando la evaluación de los trabajos. Los resultados mostraron que las comisiones trabajaron cómodamente dentro de sus atribuciones. Fueron hechas importantes sugerencias que contribuirán para los próximos encuentros.

Los temas sugeridos para los próximos eventos fueron relevantes y un desafío para comenzar desde ya el planeamiento de las nuevas tareas. Los temas mas indicados fueron : *El trabajo multidisciplinario en Salud Mental (formación, capacitación, entrenamiento en servicio y supervisión del personal de Enfermería); La humanización de la asistencia de Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría. El Enfermero en actividades grupales - actitudes y acciones; gerenciamiento en salud mental; enseñanza en Salud Mental (práctica curricular, tendencias actuales), Salud mental con poblaciones sanas -prevención; prácticas alternativas en salud mental, e interconsulta en salud mental.*

La comisión de temas se empeñó también en dos tareas importantes, el montaje de los Anales del IV Encuentro de Investigadores en Salud Mental y el III Encuentro de Especialistas en Enfermería Psiquiátrica y la selección de los mejores trabajos para publicación en este número especial de la Revista Latino Americana de Enfermería.