

El dolor de existir y la religión desde la perspectiva de los católicos¹

Simone Saltareli²

Talita de Cássia Raminelli-da-Silva³

Ana Carolina Ferreira Castanho⁴

Rodrigo Ramon Falconi-Gomez⁵

Orlando Carlos Gomes Colhado⁶

Fátima Aparecida Emm Faleiros-Sousa⁷

Objetivo: caracterizar la comprensión de los líderes y miembros de la religión católica sobre el dolor de existir. **Método:** 80 católicos participaron en el estudio. La recogida de datos se realizó a través del Instrumento de Evaluación de Contenidos Religiosos. Se ha realizado el análisis de contenido y se calculó la media aritmética y la desviación estándar. **Resultados:** las siguientes categorías emergieron: tiempo de afiliación, inicio de la práctica religiosa y cambios de afiliación religiosa, responsabilidad de los actos y relación con la muerte, descripción de Dios, conciencia de la existencia de experiencias profundas, posibilidad de recompensa, aumento de la fe en la proximidad con la muerte, religión como un intento de explicar las limitaciones humanas, relación entre religión y ciencia y religión del pasado y del presente en relación a la ciencia. En el instrumento, los ítems con las asignaciones más altas fueron: creo que la naturaleza debe ser respetada (9,96±0,19); creo que todos los seres vivos merecen respeto (9,70±0,67); hacer que la vida vale la pena vivir (9,70±0,78); mi vida es un proceso de transformación (9,63±1,04) y respeto de la diversidad de las personas (9,56±0,91). **Conclusión:** se han notado asociaciones existentes entre las percepciones de los participantes y las construcciones religiosas, destacando la necesidad de abordar el fenómeno religioso como parte del ser humano y recurso potencial para la gestión y la modulación del dolor de existir.

Descriptor: Dolor; Religión; Evaluación; Muerte.

¹ Artículo parte de la tesis de doctorado "El manejo del dolor del existir por medio de la religión: una de las posibilidades de encuentro consigo mismo", presentada en la Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OPAS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

² Estudiante de doctorado, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OPAS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

³ Estudiante de doctorado, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OPAS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil. Becado del Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), Brasil.

⁴ Estudiante de maestría, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OPAS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

⁵ Alumno del curso de graduación en Psicología, Universidade Paulista, Ribeirão Preto, SP, Brasil. Becado de la Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP), Brasil.

⁶ PhD, Profesor Asociado, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá, Maringá, MG, Brasil.

⁷ PhD, Profesor Titular, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OPAS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

Correspondencia:

Simone Saltareli

Rua Quirino Roquetti, 263

Bairro: City Ribeirão

CEP: 14021-070, Ribeirão Preto, SP, Brasil

E-mail: ssaltareli@yahoo.com.br

Copyright © 2015 Revista Latino-Americana de Enfermagem

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Reconocimiento-No Comercial (CC BY-NC).

Esta licencia permite a otros distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir de tu obra de modo no comercial, y a pesar de que sus nuevas obras deben siempre mencionarte y mantenerse sin fines comerciales, no están obligados a licenciar sus obras derivadas bajo las mismas condiciones.

Introducción

El concepto de dolor total⁽¹⁾ se define como el dolor que puede ser físico, mental, social, espiritual, familiar, entre otros. Este concepto destaca la necesidad de ampliar la visión del ser humano como un ser biopsicosocial y espiritual, para que sea posible entender la complejidad del fenómeno doloroso.

En consonancia con el concepto de dolor total, el dolor de existir es el dolor del ser humano ante la idea de la muerte y se presenta como un desafío en ese sentido, puesto que es necesario que el generador de conocimiento desarrolle recursos para que el dolor pueda ser comunicado y, de ese modo, gestionado adecuadamente. Uno de los recursos para el tratamiento del dolor de existir, que se sigue generalizando en la comunidad científica, es la religión⁽²⁻³⁾.

Varios autores discuten el interés que se ha percibido en la relación entre el dolor y la religiosidad, que es consistente con el concepto de dolor total⁽⁴⁻⁶⁾. Autores informan que la búsqueda por el equilibrio biopsicosocial y espiritual nunca se ha sido tan percibida, con estudios que indican, incluso, cambios fisiológicos secundarios a la espiritualidad y la religión, independientemente de la denominación religiosa⁽⁷⁾.

La religión es una forma de intentar lidiar con la angustia causada por la proximidad y visualización de la finitud, que funciona como un sistema de creencias, con tradiciones que implican rituales, símbolos, en fin, una construcción de significados acerca de la muerte⁽⁸⁾.

Los datos del Instituto Brasileño de Geografía y Estadística (IBGE) muestran en el censo realizado en 2010, que la distribución de las creencias o religiones es de alrededor de 50 denominaciones en todo el país, con un total de 190.755.799 de personas que declaran que tienen alguna creencia o religión. Debido a la gran cantidad de denominaciones religiosas, se optó en este estudio, por abordar sólo la religión católica, por su mayor representación, que consiste en el 64,6% de los religiosos de la población brasileña⁽⁹⁾.

En la Iglesia Católica, así como en otras religiones cristianas, la muerte se ve de acuerdo con el concepto de Pascua, siendo este el modelo para comprender tanto la propia muerte como los ritos de pasaje establecidos y practicados. En este punto de vista, la muerte humana no significa el final de la vida, sino una puerta de acceso a una existencia infinitamente más amplia en un contacto directo con Dios⁽¹⁰⁾.

Evaluar la percepción del dolor y su multidimensionalidad es inmenso desafío, puesto

que no es suficiente conocer la etiología del dolor, primero tenemos que ser conscientes del sufrimiento humano, a partir de la percepción y expresión de aquellos que experimentan la experiencia dolorosa, independientemente de cómo este dolor se presenta al ser humano⁽¹¹⁾.

No se encontraron, en las bases de datos disponibles, escalas o evaluaciones del dolor de existir asociadas con la religión, o un instrumento que podría capturar especificidades de cada segmento religioso y su relación con el dolor.

Es evidente, por tanto, la importancia del tema dolor de existir, asociado con la religiosidad, en conformidad con el concepto de dolor total para que el ser humano pueda ser entendido en toda su complejidad y amplitud biopsicosocial y espiritual, e incluso, diseñado como un hombre totalmente hombre, insertado en un contexto infinitamente complejo.

Objetivo

Caracterizar la comprensión de los líderes y miembros de la religión católica sobre el dolor de existir.

Método

Tipo de estudio

Se trata de un estudio cualitativo y descriptivo. Participaron 40 líderes y 40 afiliados de la religión católica que vivían en una ciudad en el estado de São Paulo. Se utilizó papel, pluma, lápiz y goma para imprimir y completar el instrumento.

De acuerdo con la Resolución No. 196/96, para investigaciones en seres humanos, este estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto, bajo Opinión No. 236.138. Se utilizó el Consentimiento Informado (CI) para la realización del estudio.

Para recoger los datos se utilizó una entrevista y una escala desarrollada por los autores que componen el Instrumento de Evaluación de Contenidos Religiosos (IACOR). La entrevista consiste de preguntas sociodemográficas, como edad, tiempo de afiliación religiosa, entre otras, así como diez preguntas sobre las percepciones generales de los líderes y miembros de la religión católica, basado en las cuestiones suscitadas en la literatura, con el fin de ampliar la comprensión del fenómeno. La escala se ha elaborado con base en escalas ya validadas, identificadas en la literatura internacional

y en la experiencia de la autoría. Después de examinar los ítems para la composición de la escala, éstos han sido validados, en su forma aparente y de contenido, por cinco jueces (tres teólogos, un médico y un psicólogo). Después de este procedimiento, hubo una reducción de 781 a 74 ítems. Se añadieron otros cuatro ítems, procedentes de las sugerencias hechas por los jueces, lo que resulta en un total de 78 ítems en su forma final.

Se realizaron contactos previos, por teléfono y en persona, en las iglesias católicas, para la programación. Todos los participantes eran ingenuos acerca de los instrumentos, es decir, no sabían previamente alguno de los temas propuestos en los instrumentos. Tal ingenuidad se reconoce porque es un nuevo instrumento, desarrollado por los autores.

Antes de la aplicación del instrumento, se presentó a cada participante el Consentimiento Informado (CI), que se ha leído y firmado por el mismo. Después de este procedimiento, hubo una entrevista semiestructurada y luego se aplicó la escala que contiene los atributos relacionados con el dolor de existir. La tarea a realizar por el entrevistado se describe al comienzo del instrumento, para leer antes de su ejecución.

Una entrevista semiestructurada se llevó a cabo por los autores, y la tarea del participante era dar más detalles sobre su opinión acerca de los temas tratados.

Durante la aplicación de la escala, la tarea de los participantes era demostrar, a través de una puntuación atribuida en una escala de 11 puntos (0-10), cuando el participante estuvo de acuerdo con cada afirmación. El participante se le instruyó que podría señalar alguna de las puntuaciones para representar a su juicio. De este modo, cuanto menos estuviesen de acuerdo, más cercana de 0 (cero) la puntuación debería ser, y cuanto más estuviesen de acuerdo, más cercana a diez (10).

Análisis de los datos

Las entrevistas se redactaron para llevar a cabo el análisis cualitativo, utilizando la técnica de análisis de contenido temático, con el fin de organizar el material para que esto pudiera ser sistematizado en categorías de análisis, lo que facilita la comprensión del fenómeno.

Las categorías de análisis se desarrollaron de acuerdo a las preguntas propuestas en la entrevista y las subcategorías estructuradas respetaron la individualidad de los grupos. Se calcularon las medias aritméticas y las desviaciones estándar de los datos de la escala.

Resultados

Participaron 80 personas de la religión católica, siendo 40 miembros (CAT-AF) y 40 líderes (CAT-LD). Los datos muestran que la edad media del grupo CAT-LD era de 50,30 años, siendo más alta que en el grupo CAT-AF, de 37,64 años, así como un mayor número de participantes masculinos en el grupo CAT-LD, con el 57,50% de la muestra, y del sexo femenino, en el grupo CAT-AF, con el 80% de la muestra. La mayoría de los participantes del grupo CAT-AF, el 87,50%, se incluye en el grupo de personas económicamente activas. En el grupo CAT-LD, el 100% de los participantes son activos, con los mayores grupos de sacerdotes con el 52,50% de la muestra y el 42,50% de monjas o hermanas. La mayoría de los participantes del grupo CAT-AF informó que no tenía ninguna religión anterior a la católica, totalizando el 95% del grupo y un líder de esa religión informó experiencias en otras religiones, lo que representa el 2,5% de la muestra.

Con respecto a las categorías de análisis, estas se desarrollaron basado en el análisis de contenido y de acuerdo a las preguntas propuestas en la entrevista; las subcategorías estructuradas en cada pregunta respetaron la individualidad de los grupos, debido a los diferentes puntos de vista e interpretaciones que cada forma de vivir la religiosidad y la relación de éstos con el dolor de existir ante la situación de muerte. Se enumeraron 10 categorías, que se describen a continuación.

Entrevistas de los grupos católicos (CAT-AF n=40 y CAT-LD n=40)

1) Tiempo de afiliación

En cuanto al tiempo de afiliación religiosa, el grupo CAT-AF mostró variación desde 3 hasta 65 años, con una media de 32,17 años de participación en actividades relacionadas con la Iglesia Católica. Cuanto al grupo CAT-LD, este período osciló entre 20 y 92 años, con media de 47,33 años de participación en la religión católica. Se respetó la manera como el participante ha definido su participación, sin importar si esto ocurre como una decisión consciente o no.

Bueno ... si tengo 92 años y soy católico desde que nací, porque vengo de una familia católica, así puedo decir que soy católica hace 92 años!! (CAT-LD 29).

2) Inicio de la práctica y cambios de afiliación religiosa

Con respecto a la práctica religiosa espontánea en el grupo CAT-AF, el 30% informaron inicio en la

infancia, el 22,5% en la adolescencia, el 10% en la edad adulta y el 37,5% informaron un proceso natural, en el que no hubo determinación de inicio de la búsqueda espontánea. Hubo el 5% de cambio de afiliación religiosa en este grupo.

Comencé desde que era un niño a ir por voluntad propia, en el grupo de monaguillos, alrededor de 8 años (CAT-AF20).

En el grupo CAT-LD, el 42,5% informaron búsqueda espontánea en la infancia; el 37,5% en la adolescencia, el 2,5% en la edad adulta y el 17,5% no identificaron específicamente un período.

Es difícil saber cómo comenzó espontáneamente, porque todo era tan natural que fluía, llegó junto con la conciencia, con la voluntad (CAT-LD35).

3) La responsabilidad de los actos y relación con la muerte

En el grupo CAT-AF, el 67,5% creían que el individuo tiene la plena responsabilidad de sus actos y situaciones de vida, el 30% creían que esta responsabilidad es parcial y el 2,5% creían que tener o no esta responsabilidad independiente de cualquier tema relacionado a la muerte o a la religiosidad.

En la concepción del grupo CAT-LD sobre el tema, el 80% creían que se trata de una responsabilidad plena del ser humano en relación con los actos y la situación de vida y el 20% creían en una responsabilidad parcial.

Por lo tanto, es evidente que para la mayoría de los participantes de ambos grupos, el ser humano tiene la plena responsabilidad de los actos realizados, así como las consecuencias que se derivan de estos en sus vidas y son también responsables de su muerte.

Usted es responsable, no se puede culpar a nadie. Es una llegada, y cuando usted envejece te das cuenta más claramente que usted tiene pequeñas muertes al largo de los años. Y la gente va a darse cuenta de que está envejeciendo y es doloroso porque tienes que aceptar (...) (CAT-LD35).

4) Descripción de Dios

En esta categoría, se puede observar la manera cómo los participantes caracterizan Dios y cómo lo definen. En la descripción de los participantes de ambos grupos, son claras algunas diferencias en la calidad de los atributos relacionados con la descripción de Dios. El descriptor de asignación más alta, por ejemplo, se refiere a la forma personificada de imaginar o describir Dios, como se muestra a continuación.

La imagen es aquella representada por la cultura europea: alguien más viejo, más sabio, de un hombre más sabio, fuente de sabiduría. Un hombre para quien el propio Cristo nos enseñó a llamarlo Padre (CAT-LD9).

Hay también, descripciones completas con características que implican los aspectos físicos y abstractos como, por ejemplo, los descriptores de "todo" y "inexplicable".

5) Conciencia de la existencia de experiencias profundas

En el cuestionamiento sobre el tema, los participantes del grupo CAT-AF opinó de tres maneras diferentes: el 75% creían que la mayoría de las personas son conscientes de que hay experiencias profundas, que no se pueden explicar o verbalizar, refiriéndose a las experiencias sobrenaturales o experiencias con Dios, el 7,5% creían que la gente en general no tienen esta conciencia, por último, el 17,5% creían que la conciencia, o falta de ella, se distribuye de manera dividida en la población general.

En el grupo CAT-LD, las respuestas de los participantes muestran que el 70% creían que sí, el 5% que no tienen esta conciencia y el 25% creían que sólo una parte tenía esta conciencia.

Por lo tanto, la mayoría de los participantes de ambos grupos creían en la expresión de algo sobrenatural vinculado a la religión en sus vidas.

Sí, creo que tiene. Así como hay cosas que son sólo nuestras. Siempre hay en el ser humano las cosas que son suyas, y una de esas cosas es la experiencia de Dios, y donde no debe invadir (CAT-LD6).

6) Posibilidad de recompensa

Con respecto a la posibilidad de una recompensa después de la muerte, en el grupo CAT-AF, el 27,5% de los participantes informaron creer, el 22% no creían y el 17,5% creían que depende de la comprensión de la utilización de la palabra "recompensa".

En el grupo CAT-LD, el 52,5% dijeron que creían que no hay recompensa después de la muerte, y el 40% creían que esto sería estar en la presencia de Dios y el 12,5% creían que sería el amor de Dios. Los líderes que dijeron que no, se suman el 32,5%.

En el grupo de líderes, la mayoría creía que hay una recompensa después de la muerte, así, se percibe asociación entre lo que el individual vive y la vida después de la muerte. Aunque no represente la mayoría, en el grupo de miembros, este punto de vista se expresó en un porcentaje más alto por los participantes.

Yo creo que sí. No sólo por la fe, pero por la propia muerte, creo que hay algo bueno después de la muerte. Creo que en nuestro caso, esperamos la resurrección, renunciar al sufrimiento y tener una recompensa de amor después de la muerte (CAT-LD3).

7) Aumento de la fe en la proximidad con la muerte

Entre los participantes en el grupo CAT-AF, el 65% creían que la fe aumenta y el 25% de los participantes creían que la fe no aumenta con la proximidad de la muerte.

En el grupo CAT-LD, el 55% creían que la fe aumenta, el 17,5% creían que la muerte no se asocia con un aumento de la fe y el 27,5% creían que hay situaciones en que la fe puede aumentar, pero no en todas.

Nuevamente, para los dos grupos, la mayoría creía en el aumento de la fe, en la medida que el individuo se acerca a la muerte, como lo demuestra el informe a continuación.

Yo creo que cuando una persona ve a sí mismo acerca de la muerte, su fe aumenta y aumentando la fe, esta se aproxima aún más de Dios. Una persona puede arrepentirse de sus pecados, reflejar más sobre la vida y buscar a Dios más fervientemente para acercarse y ser perdonada (CAT-AF26).

8) Religión como un intento de explicar las limitaciones humanas

Entre los participantes en el grupo CAT-AF, el 50% creían que la religión tiene como su intento explicar las limitaciones humanas que este percibe a sí mismo y el 35% creían que la religión tiene otras funciones distintas de la función de explicar las limitaciones humanas.

El hombre es limitado. La religión trata de explicar, pero hay que preguntarse si ponemos en práctica, racionalizarlo (...) (CAT-AF6).

En el grupo CAT-LD, el 57,5% de los entrevistados creían que sí, el 32,5% creían que no y el 10% del grupo hablaron de la relación entre ellos para explicar las limitaciones del hombre.

(...)Hoy las personas tienen instrucción y la religión ayuda en sus pensamientos y propone un camino de vida cristiana (CAT-LD14).

(...) La misión de la religión es hacer la gente crecer su fe, mantener su fe, y esto es un regalo, una gracia de Dios (...) (CAT-LD37).

Sí, por esta relación entre fe y razón. Ninguna de las partes tiene explicaciones completas. Hay limitaciones de una y otra. Una completa la otra (...) (CAT-LD13).

9) Relación entre religión y ciencia

En el grupo CAT-AF, el 85% dijeron que existen divergencias, y la más frecuentemente observada es la oposición entre razón y fe o creencia y el 7,5% del grupo creían que no hay diferencias entre ambos en sí y el 7,5% creían que hay más convergencia entre las posiciones de la ciencia y de la religión.

(...)Pero la religión destacase de la ciencia. Por la tradición ancestral que lleva, ya está más consolidada que la ciencia ... Pero una no sigue sin la otra. Y la gente también va al mismo lugar después de la muerte, tanto el religioso y el científico (CAT-AF16).

En el grupo CAT-LD, el 67,5% identificaron que hay diferencias, la principal es sobre la oposición entre razón y fe, el 7,5% creían que no hay divergencias, el 25% informaron sobre una mayor aproximación, en algunos casos, entre la religión y la ciencia, en función del uso que se hace de los actores en este contexto.

10) La religión del pasado y del presente en relación con la ciencia

En el grupo CAT-AF, el 92,5% respondieron que hay una diferencia entre la religión del pasado y la religión del presente.

Creo que es diferente, porque la gente y las cosas cambian con el tiempo, pero no creo que la teología se basa en algo científico, porque la religión no trata de demostrar nada o probar cosas. Las personas que siguen la religión siguen sin necesidad de demostrar algo, sino porque creen (CAT-AF4).

En el grupo CAT-LD, el 72,5% creían que hay diferencias y el 27,5% creían que no hay diferencias entre la religión del pasado y de hoy.

Con respecto a los elementos (78) del instrumento IACOR, sigue a continuación la descripción de los 5 atributos con las mayores e menores asignaciones.

Los atributos de asignación más altas fueron: creo que la naturaleza debe ser respetada, MA: 9,96, desviación estándar (DE): 0,19; creo que todos los seres vivos merecen respeto, MA: 9,70, SD: 0,67; hacer que la vida vale la pena vivir, MA: 9,70, SD: 0,78; mi vida es un proceso de transformación, MA: 9,63, SD: 1,04; respeto a la diversidad de las personas, MA: 9,56, SD: 0,91.

Los atributos de asignación más bajas fueron: no hay vida después de la muerte, MA: 1,21, SD: 2,72; traté de manejar la situación por mi cuenta, sin la ayuda de Dios, MA: 1,59, SD: 2,57; una persona puede estar completa sin la búsqueda de una vida espiritual activa, MA: 1,85, SD: 3,12; me imaginé lo que habría hecho para que Dios me castigue, MA: 1,90, SD: 2,80; no acepto cambios provocados en mi vida como resultado de las pérdidas, MA: 2,08, SD: 2,88.

Discusión

Este estudio encontró una alta tasa de participantes con un grado universitario, especialmente en el grupo

CAT-LD. Esto puede estar relacionado con la exigencia de educación superior, vinculada a la figura del líder del sexo masculino en esta religión. El censo del IBGE caracteriza la muestra de los católicos en Brasil con el nivel de educación predominante en la educación primaria incompleta, por un total del 39,8%⁽⁹⁾.

El inicio de la práctica religiosa en el grupo de estudio está relacionado con la participación en grupos vinculados a los ritos católicos, como de los monaguillos, de los catequistas, etc. Es importante entender el significado de la práctica de ritos devocionales, ya que expresan la posibilidad, para los fieles, de revivir el momento original de los eventos que caracterizan su denominación religiosa. Se entiende que es imprescindible reconocer la importancia del desarrollo de los ritos para entender mejor el significado del universo religioso⁽¹²⁾.

Para explicar el sentido de la responsabilidad reportado por la mayoría de los participantes, se argumenta que el cristianismo mantiene la idea de la herencia de Adán y Eva y su desobediencia a Dios. Esta pregunta se refiere al proceso conocido como la caída del hombre, en el que el ser humano adquiere la condición de no más estar bajo responsabilidad divina, y sus actos son de su responsabilidad⁽¹³⁾.

Con respecto a las descripciones de Dios, estas se encuentran estrechamente vinculadas a la cuestión de la forma de personificación, es decir, atribuir a Dios características físicas, humanas. Pensar en la figura de Jesucristo es considerar la columna vertebral de la escatología cristiana, puesto que, en este punto de vista, es a través de Cristo que alcanzamos la salvación⁽¹⁴⁾.

Se observó también, que la mayoría de los participantes informaron creer en la conciencia de la existencia de experiencias profundas. Lo trascendente es la perspectiva de ir más allá de sí mismo y, en este punto de vista, el ser humano siempre búscalo, cuando siente la necesidad de algo más allá de sí mismo. Se puede observar a partir de los informes, que en determinadas situaciones, la búsqueda de ese algo más allá de sí mismo puede encontrar su expresión en la religión, lo que el autor afirma ser un camino a las respuestas del ser humano⁽¹⁵⁾.

En los informes de los participantes es evidente que la recompensa está vinculada a la idea de alcanzar el paraíso y estar más próximo de Dios, tanto en el grupo CAT-AF como en el grupo CAT-LD, que presentó mayor número de participantes que creían en la posibilidad de recompensa. La religiosidad ayuda en el actuar de los seres humanos, para que esto pueda prepararse para la

muerte, que en el cristianismo, hay una relación entre el arrepentimiento de los pecados y la recompensa de estar con Dios después de la muerte, reservada para aquellos que Lo aman y Lo obedecen⁽¹⁶⁾.

Para discutir la cuestión del aumento de la fe cuando la muerte se aproxima, se señala que la fe cristiana trae esperanza de salvación, ya que se asocia directamente con la resurrección y la vida eterna, y esta idea da sentido a la muerte. Si no fuera por una visión de continuidad, la muerte no tendría sentido dentro de la creencia, lo que señala que hay vida con Dios después de la muerte, cuando se vive de acuerdo con Su propuesta⁽¹⁴⁾.

La mayoría de los participantes entiende que la religión trata de explicar las limitaciones humanas. Una revisión discute la asociación de la religión como algo positivo, ante temas tales como estrés, abuso de sustancias, psicosis, depresión, ansiedad, suicidio, entre otras. La religión ofrece confort, significado y esperanza para las personas en estas situaciones⁽¹⁷⁾. Los resultados del estudio corroboran el señalado por los participantes que creían que la religión tiene la función de explicar a los seres humanos acerca de sus limitaciones. Se observó que no todos estuvieron de acuerdo con esta función de la religión o creían que la religión es totalmente responsable de esto. Hay participantes que creían en esta idea como una ayuda y no que la religión ofrecía todas las explicaciones necesarias sobre las limitaciones humanas.

En cuanto al tema de la relación entre religión y ciencia, se observa que en ambos grupos, la diferencia principal señalada es la oposición entre razón y creencia, o razón y fe. Oficialmente, la posición de la Iglesia Católica acerca de la asociación entre ciencia y fe, es una posición de complementariedad y apoyo al pensamiento sobre el desarrollo humano⁽¹⁸⁾.

La situación señalada por la mayoría del grupo es de conflicto, cuando se trata de personas con puntos de vista extremos como, por ejemplo, los literarios bíblicos que creen que la teoría evolutiva está en conflicto con la fe⁽¹⁹⁾.

Al comparar la religión del presente y del pasado, los datos del estudio muestran que la mayoría de los participantes creían en la diferencia entre la religión del pasado y del presente, lo que puede explicarse por la discusión que, desde el principio de la religión cristiana hasta el presente, momentos de cambios y adaptación se han propuesto y en la Iglesia Católica, se han ocurrido a través de la historia, diversos consejos, que son reuniones de los líderes de la iglesia para discutir cuestiones doctrinales y disciplinarias. En la Iglesia Católica se llevaron a cabo, en total, 21 consejos y el

último se llevó a cabo entre 1962 y 1965. En estos eventos, también se discuten los aspectos teológicos de las nuevas propuestas⁽²⁰⁾. En los informes de los participantes, existe la percepción prevaleciente en el sentido de que se producen los cambios propuestos, pero no necesariamente los cambios se asignan a la ciencia.

Con respecto a la escala, para los ítems con asignaciones más altas, los dos primeros se refieren a respetar la relación asignada con el medio ambiente, como parte de la creación. Los tres siguientes se refieren a ideas generales acerca de la vida, teniendo en cuenta su importancia, dinamismo y significado.

En cuanto a los ítems con las asignaciones más bajas, el primero se refiere a la idea de vida después de la muerte y sin continuidad, que puede entenderse de acuerdo con la concepción de la muerte utilizada por los participantes para asignar las puntuaciones a la frase. El segundo ítem se refiere a la relación negativa con Dios que, por el hecho de ser uno de los menos asignados, significa el rechazo de esta idea por los grupos católicos. El tercero se refiere a la posibilidad de sentirse completo sin la práctica espiritual. El cuarto se refiere a la idea de un Dios punitivo, lo cual es consistente con el entendimiento de las religiones cristianas sobre la creación, caída y redención humana. El quinto revela la dificultad de hacer frente a las pérdidas, es decir, la elaboración del proceso de luto, lo que significa para los grupos católicos, que esta dificultad es superable, con la aceptación de los cambios resultantes de las pérdidas.

En la página web oficial del Vaticano, se presentan los objetivos fundamentales postulados: la misión de la Iglesia es llevar el Evangelio a todos, como un instrumento de unión íntima con Dios y con toda la humanidad. El designio de Dios se desarrolla considerándose Dios como absoluto para que las relaciones entre los hombres puedan ser fraternales, y con Jesucristo viniendo al ser humano, para realizar el plan de Dios, su Padre⁽²¹⁾.

Se puede ver que ha habido una evolución en la concepción del catolicismo acerca de la muerte, de las ideas de condenación al infierno y de la muerte que sirve este propósito como el castigo del pecado, llegando a ser entendida sin la amenaza de los elementos, conduciendo a una visión de que, después de la muerte, Dios propone la resurrección siempre que el ser humano busque evolucionar, de acuerdo con los criterios propuestos por el mismo Dios.⁽¹⁰⁾

Se observa que, para los grupos de este estudio, hay un reconocimiento de la condición de caída del hombre, con el reconocimiento de que este es responsable de sus acciones y situaciones de vida. La descripción de

Dios refleja aspectos de la creación y redención, con la afirmación de que existe la voluntad salvadora del Padre. De la misma manera, hay la expresión de respeto por la creación de Dios, a través de los ítems de asignación más altas de la escala. Esto demuestra la percepción de la unión íntima con Dios, así como los ítems que se refieren a la relación positiva con Dios.

Se puede identificar, de esta manera, que hay varios aspectos expresados por los participantes de los grupos católicos, que se relacionan directamente con el propuesto por el organismo oficial representante de la Iglesia Católica.

Conclusión

El estudio resalta la necesidad de conocer y abordar el fenómeno religioso como parte integral del ser humano, así como un recurso potencial de manejo del dolor de existir, expresado por el dolor frente a cuestiones relacionadas con la muerte, la finitud y la desesperanza.

En el análisis de la entrevista y la escala del IACOR, se reveló asociaciones entre las percepciones de los participantes y los constructos religiosos de la denominación a la que pertenecen, lo que demuestra que expresaron claramente la relación establecida entre el dolor de existir y las religiones a las cuales forman parte, independientemente de si participan como líderes o como afiliados de las religiones.

Dada la complejidad del fenómeno, en relación con el dolor de existir o con la religión, se necesitan estudios futuros para que se pueda aumentar gradualmente el diálogo entre la religión y la ciencia, con el objetivo de ampliar las posibilidades de recursos y enfoques, ayudando a los profesionales responsables de la gestión del dolor para el reconocimiento y el respeto necesarios para impulsar el desarrollo de la práctica clínica y la investigación.

Referencias

1. Saunders C. Hospice and palliative care. An interdisciplinary approach. London: Edward Arnold; 1991.
2. Lucchetti G, Granero AL, Bassi RM, Latorraca R, Nacif SAP. Espiritualidade na prática clínica: o que o clínico deve saber? Rev Bras Clin Med. 2010;8(2):154-8.
3. Nogueira M, Teixeira MJ. Central pain due to stroke: cognitive representation and coping according to gender. Arq Neuropsiquiatr. 2012;70(2):125-8.

4. Corrêa DAM. Religião e saúde: Um estudo sobre as representações do fiel carismático sobre os processos de recuperação de enfermidades nos grupos de oração da RCC em Maringá, PR. *Ciênc Cuidado Saúde*. 2006;5:134-41.
5. Jonhstone B, Franklin KL, Yoon DP, Burris J, Shigaki C. Relationships Among Religiousness, Spirituality, and Health for Individuals with Stroke. *J Clin Psychol Med Settings*. 2008;15:308-13.
6. Carqueja E. A prática religiosa e a percepção do sofrimento: um estudo em doentes com cancro e em doentes com dor crônica. *Cad Saúde*. 2009;2(1):7-40.
7. Lago-Rizzardi CD, Teixeira MJ, Siqueira SRDT. Espiritualidade e religiosidade no enfrentamento da dor. *O Mundo da Saúde*. 2010;34(4):483-7.
8. Kovács MJ. Espiritualidade e psicologia – cuidados compartilhados. *O Mundo da Saúde*. 2007;31(2):246-55.
9. Instituto Brasileiro de Geografia e estatística (IBGE). [Internet]. [acesso 12 jan 2012]; Disponível em: http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/censo2010/populacao/religiao_Censo2010.pdf
10. Blank R. Catolicismo: Ritos de Passagem e Visão de Pós-Morte. In: *Incontri D, Santana F, organizadores. A Arte de Morrer – Visões Plurais*. Bragança Paulista: Editora Comenius; 2007.
11. Faleiros Sousa FAE, Pereira LV, Cardoso R, Hortense P. Multidimensional Pain Avaliation Scale. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2010;18(1):3-10.
12. Couto ES. Devoções, festas e ritos: algumas considerações. *Rev Bras História Religiões*. 2008;1(1):1-10.
13. Pinheiro RA. Dor e Religião. *Rev Dor*. 2007;8(4):1113-5.
14. Belini LA. *Temas de Escatologia*. Paraná: Humanitas Vivens; 2009. 136 p.
15. Boff L. *Tempo de transcendência: o ser humano como um projeto infinito*. Petrópolis: Vozes; 2009. 85 p.
16. Diniz AC, Aquino TAA. A relação da religiosidade com as visões de morte. *Religare*. 2009;(6):101-3.
17. Koenig HG. Research on Religion, Spirituality and Mental Health: A Review. *Can J Psychiatry*. 2009;54(5):283-91.
18. Wojtyla K. Relações entre Fé e Razão. [Internet]. 1998. [acesso 12 jan 2012]; Disponível em: http://www.vatican.va/holy_father/john_paul_ii/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_15101998_fides-et-ratio_po.html.
19. Sanches MA, Danilas S. Busca de harmonia entre religião e ciência no Brasil: reflexões a partir do ano de Darwin. *Teocomunicação*. 2012;42(1):98-118.
20. Libanio JB. *Concílio Vaticano II- Em busca de um primeira compreensão*. São Paulo: Edições Loyola; 2005. 223 p.
21. Vaticano. *Constituição Dogmática Lumen Gentium*. [Internet]. Itália; 1964. [acesso 24 abr 2014]. Disponível em: http://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19641121_lumen-gentium_po.html

Recibido: 29.5.2014

Acceptedo: 8.3.2015