

O psiquiatra em conflito, Gustavo Bonini Castellana
Blucher, 2021, 192 págs.

O psiquiatra em conflito: fatos, valores e virtudes nas internações involuntárias

*The conflicted psychiatrist: Facts,
values and virtues in the dilemma of
involuntary commitment*

475

Mauro Aranha de Lima*¹

Resultado da tese de doutorado apresentada ao Departamento de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, em setembro de 2019, sob orientação da profa. dra. Lilia Blima Schraiber. É fruto da experiência do autor como psiquiatra forense na orientação a médicos residentes junto ao Núcleo de Estudos e Pesquisas em Psiquiatria Forense e Psicologia Jurídica (Nufor) do Instituto de Psiquiatria.

O escopo da obra, mediante metodologia qualitativa, é o de avaliar as condições subjacentes à deliberação do

*¹ Universidade de São Paulo (São Paulo, SP, Brasil).

psiquiatra em casos clínicos “difíceis”, isto é, quando ele se vê em um dilema ético entre a indicação de tratamento em regime de internação e a recusa do paciente em acatá-la; ou seja, o de impor um procedimento involuntário ao enfermo, quando os supostos benefícios a este (tais como a proteção à vida) equivalem a eventuais danos (tais como o sofrimento moral em face da coerção à livre vontade de decidir sobre si).

A estrutura do livro se dá pela seguinte sequência: no capítulo 1, a explicitação dos métodos qualitativos referendados para a análise dos casos clínicos dilemáticos dispostos em seu material empírico; no capítulo 2, a condição epistemológica obscura e ambígua do diagnóstico psiquiátrico, seja pela questão disputada da realidade ontológica da doença (ou transtorno?) mental, seja pela diversidade e imprecisão das matrizes teóricas classificatórias da nosologia psiquiátrica; no capítulo 3, os valores bioéticos (beneficência, autonomia e outros) que substanciam a ação moral dos psiquiatras nos casos clínicos fronteirços, disposta, no mais das vezes, num *continuum* entre um paternalismo forte e um paternalismo fraco; no capítulo 4, as qualidades necessárias do psiquiatra para uma sabedoria prática, ou deliberação prudencial (do grego: *phronesis*), diante da natureza complexa e da significativa irredutibilidade eidética da expressão fenomênica dos eventos mentais; no capítulo 5, a legalidade da internação involuntária (lei federal 10.216/2001) à prova de sua necessária legitimidade, dada pela racionalidade técnico-científica e ética que, numa concepção weberiana, deve obedecer a objetivos e valores adequados à recuperação e à defesa da saúde, assim como à preservação da dignidade humana em contexto de iminente privação de liberdade; no capítulo 6, os relatos e coleta de dados dos 17 sujeitos de pesquisa, médicos residentes, e a análise dos fatores dispostos e cotejados na decisão pela implementação ou não da internação involuntária, a saber: o diagnóstico e o prognóstico da crise mental, a magnitude dos riscos ou agravos à saúde, a qualidade assistencial prevista para o tratamento extra-hospitalar, a capacidade de decisão do paciente, a qualidade do seu vínculo com a equipe de tratamento e sua família, além dos valores, por vezes conflitantes, entre todos os atores envolvidos; no capítulo 7, a experiência prévia dos entrevistados com o próprio sofrimento mental, na graduação e na residência médica, alguns deles tendo mesmo passado por crises psíquicas.

Dados os resultados da inquirição, o autor desenvolve a sua interpretação e análise crítica, cotejando distintas chaves de compreensão praticadas pela Psiquiatria vigente: a modalidade sintomatológica-criteriológica, sob matriz neurocientífica, mediante perspectiva objetivante, hipotético-dedutiva,

e de terceira pessoa; psicodinâmica-psicanalítica, em perspectiva da relação sujeito/objeto, transferencial e contratransferencial, e, portanto, de segunda pessoa; e fenomenológica-antropológica, de natureza qualitativa, a partir dos conteúdos vivenciais e elocução narrativa de primeira pessoa, a pessoa que sofre.

Nesse sentido, não houve variação significativa nos diagnósticos nosográficos elencados pelos residentes, dado interpretado pelo autor em face da formação teórica convergente dos mesmos, com a prevalência da visão classificatória tradicional da formação médica. No entanto, o autor considera que não é a classificação diagnóstica apenas, e seus agravantes correlatos, que há de nortear e legitimar a indicação de uma internação psiquiátrica involuntária, mas, sim, a consideração global do indivíduo que, enfermo, provisória e parcialmente incapaz, e sob risco iminente à sua integridade biopsíquica, se totaliza como sujeito de direitos, pessoa singular, detentora de dignidade e valores próprios, em um dado contexto normativo e cultural. Importa, então, à prática psiquiátrica, a necessidade de um autoquestionamento reflexivo constante de sua ambiguidade epistemológica e condição fronteira entre as ciências que respondem pelo psiquismo humano: segundo Windelband (2002), as ciências nomotéticas da natureza, universalizantes, e as ciências do espírito ou da cultura, em chave idiográfica, cujo alvo é a compreensão dos sentidos que configuram e movem a singularidade de cada um.

Dignas de nota, ainda, as referências que o autor faz às experiências prévias dos residentes, antes ou durante a graduação médica, e que influenciam as suas respostas mais imediatas, e menos refletidas, ao sofrimento do outro. Vale dizer: espera-se do psiquiatra uma visão sinóptica de tudo quanto envolve, estrutura (e desestrutura) a pessoa humana em sofrimento mental, inclusive os seus próprios pressupostos teóricos ou valorativos.

Para isso, o psiquiatra cioso e competente deve habituar-se a uma vigilante metapsiquiatria, porque, ao pensar sobre o seu pensamento e a sua prática, há de aprimorar o seu instrumental intuitivo e analítico para julgamentos clínicos e tomadas de decisão mais pertinentes e prudenciais.

Além disso, é precisamente em Husserl (2006, 2012), pai da fenomenologia filosófica, fonte fecunda de todas as psicopatologias fenomenológicas, desde Jaspers, Minkowski e outros, que o psiquiatra pode aperfeiçoar seu ato perceptivo de investigador frente ao objeto investigado. Pareando os conteúdos dados de intenções formalizantes e conceituais, próprias da atitude transcendental, com os recebidos de flutuação atencional cognitivo/

afetiva livre e passivamente empática, em tudo permeável à imanência viva do fenômeno.

Enfim, a lição mais preciosa que nos fica da leitura da presente obra é a da necessária humildade com que se busca a compreensão daquele que sofre. Compreensão corroborada pela orientadora do autor que, em sensível posfácio, e a partir de sua experiência de trinta anos como clínica de atenção a adultos, assevera que, assim como na Psiquiatria, em toda a Medicina, a ciência e arte de cuidar é sempre um ato de particularização do geral em face do concreto, e que a virtude do médico requer, no caso, a assunção da complexidade única daquele de quem se cuida.

Referências

- Dufour, E. (2002). La philosophie de Wilhelm Windelband. In Windelband, W. *Qu'est-ce que la Philosophie et autres textes*. Vrin.
- Husserl, E. (2006). *Ideias para uma fenomenologia pura e para uma filosofia fenomenológica*. (Marcio Suzuki, Trad.). Ideias & Letras.
- Husserl, E. (2012). *A crise das ciências europeias e a fenomenologia transcendental – uma introdução à filosofia fenomenológica*. (Diogo Falcão Ferrer, Trad.). Forense Universitária.
- Windelband, W. (2002). *Qu'est-ce que la Philosophie et autres textes*. (E. Dufour, Trad.). Vrin.

Citação/Citation: Lima, M. A. de (2022, jun.). O psiquiatra em conflito: fatos, valores e virtudes nas internações involuntárias. Resenha do livro *O psiquiatra em conflito*. *Revista Latinoamericana de Psicopatologia Fundamental*, 25(2), 475-479. <http://dx.doi.org/10.1590/1415-4714.2022v25n2p475.11>.

Editora/Editor: Profa. Dra. Marta Regina de Leão D'Agord

Submetido/Submitted: 5.5.2022 / 5.5.2022 **Aceito/Accepted:** 20.5.2022 / 5.20.2022

Copyright: © 2009 Associação Universitária de Pesquisa em Psicopatologia Fundamental/ University Association for Research in Fundamental Psychopathology. Este é um artigo de livre acesso, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte sejam citados / This is an open-access article, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original authors and sources

RESENHAS BIBLIOGRÁFICAS

MAURO ARANHA DE LIMA

Médico Psiquiatra pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – USP (São Paulo, SP, Br); Mestre em Psiquiatria pela Faculdade de Medicina da USP; Mestre em Filosofia pela Faculdade de São Bento (São Paulo, SP, Br); Ex-presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (2016-2017); Psiquiatra em consultório privado (Mauro Aranha, Psiquiatria).

Alameda Lorena, 1304/1610

01424-001 São Paulo, SP, Br

mauro.aranha@uol.com.br

<https://orcid.org/0000-0002-9318-283X>

479



This is an open-access article, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium for non-commercial purposes provided the original authors and sources are credited.