

Revista de Saúde Pública

JOURNAL OF PUBLIC HEALTH

Epidemiologia do consumo de medicamentos no primeiro trimestre de vida em centro urbano do Sul do Brasil*

*Epidemiology of the use of medicines during the first three months of life in
an urban area of Southern Brazil*

Elisabete Weiderpass, Jorge U. Béria, Fernando C. Barros, Cesar G. Victora, Elaine Tomasi e
Ricardo Halpern

*Departamento de Medicina Social da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Pelotas. Pelotas,
RS - Brasil*

WEIDERPASS Elisabete , Jorge U. Béria, Fernando C. Barros, Cesar G. Victora, Elaine Tomasi e
Ricardo Halpern *Epidemiologia do consumo de medicamentos no primeiro trimestre de vida em
centro urbano do Sul do Brasil** Rev. Saúde Pública, 32 (4): 335-44, 1998

Epidemiologia do consumo de medicamentos no primeiro trimestre de vida em centro urbano do Sul do Brasil*

Epidemiology of the use of medicines during the first three months of life in an urban area of Southern Brazil

Elisabete Weiderpass, Jorge U. Béria, Fernando C. Barros, Cesar G. Victora, Elaine Tomasi e Ricardo Halpern

Departamento de Medicina Social da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, RS - Brasil

Resumo

Introdução

Os poucos estudos existentes apontam para o consumo abusivo de medicamentos em crianças, sendo os médicos os principais responsáveis pela indicação. Para conhecer melhor os padrões de consumo de medicamentos, foi feito estudo em crianças no primeiro trimestre de vida, segundo variáveis sociais, biológicas, padrões alimentares e utilização de serviços de saúde.

Método

Estudou-se uma amostra de 655 crianças nascidas em 1993, residentes na zona urbana de Pelotas, Brasil. Informações sobre o consumo de medicamentos na quinzena precedente à entrevista foram coletadas ao final do primeiro e do terceiro mês.

Resultados

Com um mês, 65% das crianças consumiam medicamentos e com três meses, 69%. Três ou mais medicamentos foram consumidos por 17% das crianças em cada acompanhamento. Combinações de três ou mais fármacos (um indicador de má qualidade do medicamento) foram usadas por 14% no primeiro mês e por 19% no terceiro mês. Aos três meses, 20% das crianças consumiam medicamentos cronicamente. Com um mês, os medicamentos mais consumidos foram Cloreto de Benzalcônio + Soro Fisiológico, Dimeticona + Homatropina e Nistatina solução. Aos três meses foram Ácido Acetil Salicílico, Cloreto de Benzalcônio + Soro Fisiológico e Dimeticona + Homatropina. O principal problema referido como motivo de uso foi cólica no primeiro acompanhamento e resfriado, no segundo. Na análise ajustada, o consumo de medicamentos no primeiro mês foi 64% menor para as crianças que tinham três ou mais irmãos menores do que para primogênitos. Crianças não amamentadas ao final do primeiro mês apresentaram um risco 75% maior de haver consumido medicamentos. Resultados semelhantes foram observados para o consumo no terceiro mês.

*Apoio financeiro do Centro de Controle de Doenças Diarréicas da Organização Mundial da Saúde (CDD-WHO) e Comunidade Econômica Européia (CEE), Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico Tecnológico (CNPq), Comissão de Apoio ao Pessoal de Nível Superior (CAPES) e Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul (FAPERGS).

Correspondência para/Correspondence to: Jorge U. Béria - Caixa Postal 464, 960001-970 Pelotas, RS- Brasil. E-mail: jberia@zaz.com.br. Recebido em 7.10.1997. Aprovado em 27.1.1998.

Conclusão Desde a mais tenra idade, as crianças são habituadas a conviver com uma medicalização exagerada de sintomas corriqueiros. Não estaria assim sendo preparado o terreno para futuras dependências de medicamentos ou outras drogas?

Uso de medicamentos. Cuidados do lactente.

Abstract

Introduction *The few studies on the use of medicines in children point to excessive use, and in these studies, physicians are those mainly responsible for the prescription of medicines. In order to get to know the patterns of consumption medicines better, a study was made in children in their first three months of life, according to social biological, food pattern and use of health services of variables.*

Method *The patterns of the use of medicines during the first three months of life in 655 urban children born in Pelotas, Brazil, in 1993, were described. Information on the use of medicines was collected during a two-week period in the first and third month of life.*

Results *The use of medicines was reported by 65% of mothers at the 1st and 69% at the 3rd month of life. Seventeen per cent of children consumed three or more different medicines during those periods. Fixed combinations of three or more components - which was taken as an indicator of the poor of medicines quality - were consumed by 14% of the children at the 1st and 19% at the 3rd months of life. At the latter age, 20% of children had used a given medicine for one month or more. At the first month follow-up, Benzalkonium Chloride + Normal Saline Solution (nasal drops), Nystatin Mixture and Dimethicone + Homotropine were the most frequently used medicines. At the third month they were, Aspirin, Benzalkonium Chloride + Normal Saline Solution and Dimethicone + Homotropine. The main reasons for taking medicines were cramps at the first month and colds at the third. At the first month follow-up, children with three or more siblings used 64% less medicines than the older ones. Children who were not breast-fed at the end of the first month showed a 75% greater risk of use of medicines. Similar results were observed at the third month follow-up. Some of the medicines used were not recommendable for children.*

Conclusion *Since early age children are submitted to an intense use of medicines for almost every conceivable reason, with the risk of potential side-effects and the possible lead to medicine or other drugs addiction.*

Drug utilization. Infant care.

INTRODUÇÃO

Ainda que escassos em nosso meio, estudos sobre padrões de consumo de medicamentos^{5,8,9,12,14} indicam que crianças são mais sujeitas a um consumo abusivo^{6,13,15,18,23} e que os médicos são os principais responsáveis pelas indicações. Há relatos de utilização diferenciada de medicamentos segundo o gênero²² e as características socioeconômicas das famílias^{14,20}.

O consumo de medicamentos é um indicador indireto de qualidade dos serviços de saúde¹⁹, assim como da propaganda dirigida a médicos e à população¹¹. Seu estudo pode ser utilizado também para identificar a necessidade de intervenções específicas como: esclarecimento à população quanto a seu uso adequado; formação e educação continuada de profissionais de saúde para a prescrição racional²⁵, identificação de populações em risco de consumo crônico de medicamentos inadequados. Além disso, pode subsidiar a elaboração de políticas públicas para conter a venda e o uso de medicamentos desnecessários.

O objetivo do presente estudo é descrever padrões de consumo de medicamentos em crianças moradoras de zona urbana em Pelotas, RS, durante o primeiro trimestre de vida, segundo variáveis sociais, biológicas, padrões alimentares (com ênfase no desmame precoce) e utilização de serviços de saúde.

MÉTODO

Entrevistaram-se todas as mães que tiveram partos hospitalares em Pelotas, em 1993²⁶, quando foram obtidas informações socioeconômicas, demográficas, dados do período pré-natal e história reprodutiva. A idade gestacional foi determinada pelo método de Dubowitz e col.¹⁰, e o peso ao nascer obtido a partir de revisão dos registros hospitalares. Um sorteio sistemático seguindo a ordem de nascimento selecionou uma amostra de 655 nascidos vivos moradores da zona urbana da cidade (10% do total de nascimentos). Esse número foi suficiente para, com poder de 80% e erro alfa de 0,05, detectar o dobro do risco de consumir medicamentos para crianças não amamentadas exclusivamente ao seio, ao final do primeiro mês de vida, em relação às amamentadas exclusivamente (a principal hipótese do estudo). Em visitas domiciliares ao final do primeiro e terceiro meses de vida obtiveram-se informações sobre o consumo de medicamentos na quinzena anterior às entrevistas. Na entrevista do terceiro mês perguntou-se também se a criança “o usou todos os dias, por um mês ou mais”, o que foi considerado consumo crônico de medicamento. Foram coletadas informações sobre os três primeiros medicamentos mencionados⁶. Este

número de medicamentos foi determinado a partir de dados disponíveis de um estudo anterior realizado na mesma área, que constatou que menos de 3% das crianças, entre 3 e 4 anos e meio, haviam consumido mais de 3 medicamentos na quinzena anterior à entrevista. As entrevistadoras solicitavam às mães que mostrassem, quando disponíveis, os medicamentos que estavam sendo consumidos, a fim de anotar corretamente o nome do produto. Medicamentos não disponíveis no momento da entrevista no domicílio, mas referidos pelas mães como tendo sido consumidos, também foram considerados.

Considerou-se medicamento “toda a substância contida em um produto farmacêutico, utilizada para modificar ou investigar sistemas fisiológicos ou estados patológicos, em benefício da pessoa em que se administra”²¹. Por limitações operacionais, não foram coletadas informações sobre morbidade geral, mas apenas sobre os problemas que motivaram o consumo.

Coletaram-se também informações sobre padrões alimentares, consultas médicas e hospitalizações no período. Considerou-se *amamentada* a criança que recebia leite materno, sendo a dieta complementada ou não por outros alimentos sólidos ou líquidos, e *amamentada exclusivamente* a criança que, sendo amamentada ao seio, não recebera qualquer complemento²⁷ até a ocasião das entrevistas. Cerca de 10% das crianças da amostra foram revisitadas pela supervisora do trabalho de campo no dia seguinte às entrevistas para verificação de algumas informações, assegurando assim a qualidade dos dados coletados.

Dois digitações foram realizadas utilizando-se o banco de dados do programa Epi Info. As digitações foram comparadas e os erros corrigidos⁴.

Utilizou-se o teste do qui-quadrado para diferenças entre proporções¹ na análise bivariada e regressão logística para determinação dos “odds ratio” de prevalência e análise multivariada. Nesta, o efeito das variáveis socioeconômicas sobre o consumo de medicamentos não foi ajustado para as demais variáveis independentes por terem sido consideradas sobredeterminantes das mesmas. Os “odds” das variáveis biológicas e de padrão alimentar foram ajustados para as variáveis sociais, e os efeitos das variáveis referentes a consultas médicas e hospitalizações foram ajustados para as variáveis socioeconômicas, biológicas e de padrão alimentar⁶. A variável classe social foi composta utilizando-se a metodologia desenvolvida por Bronfmann e col.⁷

RESULTADOS

Obteve-se informação para 649 crianças no primeiro mês e 644 no terceiro mês, representando menos de 2% de perdas, devidas principalmente a mudanças de endereço. A amostra dos acompanhamentos não diferiu quanto às características sociodemográficas e biológicas da população de nascidos vivos da zona urbana da

cidade. As famílias foram classificadas, em sua maioria, como pertencentes ao proletariado não típico (43%) e com renda per capita menor de um salário-mínimo (75%)*. As demais características da amostra estão descritas na Tabela 1.

Mais de 60% das crianças consumiram medicamentos no primeiro trimestre. Nos dois acompanhamentos, 17% das crianças consumiram 3 ou mais medicamentos diferentes na quinzena. O consumo de combinações de 3 ou mais fármacos foi

relatado em 14% e 19% dos casos, respectivamente, no primeiro e terceiro meses. O consumo diário de medicamentos durante um mês ou mais ocorreu em 20% das crianças no terceiro mês. Os médicos foram os principais responsáveis pela indicação e 91% dos medicamentos relatados na entrevista do primeiro mês e 88% na do terceiro mês foram comprados (Tabela 2).

Os medicamentos consumidos e proporção de indicações médicas encontram-se nas Tabelas 3 e 4.

Tabela 1 - Distribuição das crianças e consumo de medicamentos conforme variáveis sociais, biológicas, padrões alimentares e utilização de serviços de saúde. Pelotas, 1993.

Característica	n°	%	% crianças consumiram medicamentos	
			1º mês	3º mês
Classe social			p = 0,92	p = 0,23
Burguesia + Nova pequena burguesia	33	5	64	62
Pequena burguesia tradicional	104	16	66	73
Proletariado não típico	283	43	66	70
Proletariado típico + Subproletariado	186	28	64	63
Sem classificação	49	8	60	76
Quartil de renda familiar <i>per capita</i> /Salários- mínimos			p = 0,09	p = 0,03
1º (1,01-12,80)	159	25	67	70
2º (0,58-1,00)	159	25	71	77
3º (0,34-0,57)	138	21	65	69
4º (≤0,33)	184	29	58	62
Escolaridade materna (anos completos)			p = 0,13	p = 0,12
≥9	169	26	71	69
5-8	314	48	62	72
0-4	172	26	65	63
Ordem de nascimento			p < 0,001	p = 0,003
Primogênito	223	34	72	78
Segundo	186	28	66	66
Terceiro	128	20	67	64
Quarto ou mais	118	18	48	63
Amamentados exclusivamente			p < 0,001	p = 0,02
1º mês				
Sim	99	15	48	-
Não	550	85	68	-
3º mês				
Sim	43	7	-	54
Não	601	93	-	70
Amamentados			p = 0,02	p = 0,002
1º mês				
Sim	561	86	63	-
Não	88	14	76	-
3º mês				
Sim	375	58	-	64
Não	269	42	-	76
Nº consultas médicas			p < 0,001	-
1º mês				
Nenhuma	108	17	51	-
1-2	463	71	66	-
3 ou mais	78	12	82	-
Trimestre				p < 0,001
Nenhuma	19	3	-	58
1-2	157	24	-	56
3 ou mais	468	73	-	74
Hospitalizações no trimestre				p = 0,008
Sim	41	6	-	88
Não	603	94	-	68

* Um salário-mínimo valia no ano de 1993 aproximadamente USD 60,00.

Tabela 2- Distribuição das crianças conforme o consumo de medicamentos no primeiro e terceiro meses de vida. Pelotas, 1993.

Característica	1º mês		3º mês	
	nº	%	nº	%
Consumo de medicamentos				
Consumiu	420	65	442	69
Não consumiu	229	35	202	31
Número de medicamentos consumidos				
Nenhum	229	35	202	31
Um	186	29	183	29
Dois	126	19	150	23
Três	108	17	109	17
Número de fármacos				
Três ou mais*	91	14	122	19
Um ou dois	329	51	320	50
Não consumiu	229	35	202	31
Consumo diário de medicamentos por um mês ou mais				
Consumiu	-	-	130	20
Não consumiu	-	-	514	80
Quem indicou os medicamentos**				
Médico	507	67	593	74
Mãe	120	16	124	15
Avó	69	9	48	6
Outros***	66	8	45	5
Origem do medicamento**				
Comprado	694	91	710	88
Outro	68	9	100	12

* Excluindo reidratantes orais, considerados na categoria "um ou dois fármacos".

** Informação válida para os que consumiram medicamentos, sendo denominador o número de medicamentos consumidos.

*** Inclui: amiga, parente, balconista de farmácia, pai e outros profissionais de saúde.

Tabela 3- Distribuição dos medicamentos de maior consumo no primeiro mês de vida e indicação médica. Pelotas, 1993.

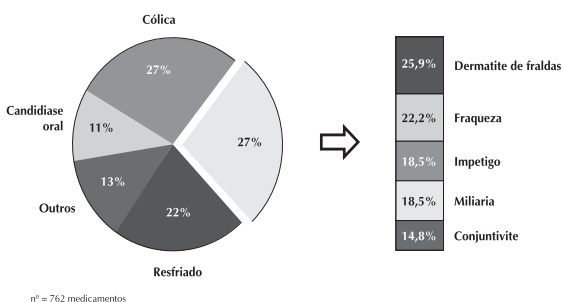
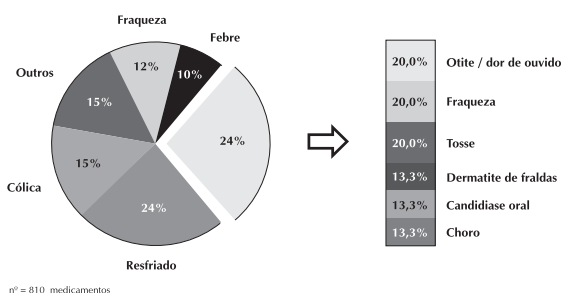
Medicamento	Consumo		Indicação médica
	nº	%	%
Cloreto Benzalcônio+Soro Fisiológico	123	16	83
Dimeticona + Homatropina	86	11	70
Nistatina Oral	78	10	70
Ácido Acetil Salicílico	46	6	26
Tintura Canforada de Ópio (Elixir Paregórico)	43	6	19
Polivitaminas	40	5	92
Corticóide + Antimicrobiano (tópico)	36	5	89
Extrato de Chicórea + Rubarbo + Funcho + Sacarina (Funcicórea)	26	3	15
Dimeticona + Camilofin	21	3	48
Enxofre sublimado + Terebentina (Graça Provada)	21	3	5
Permanganato de Potássio (tópico)	15	2	100
Vitamina A + Vitamina D + Óxido de Zinco + Cloreto de Benzalcônio (tópico)	14	2	29
Cloranfenicol Colírio	13	2	92
Ácido Fusídico (tópico)	9	1	89
Sabões antissépticos	9	1	78
Óxido Zinco + Nistatina (tópico)	9	1	89
Outras associações dermatológicas de 3 ou mais fármacos	9	1	89
Acetaminofen	8	1	62
Outros	156	21	76
Total de medicamentos	762	100	66

Com um mês, os medicamentos mais consumidos pelas crianças foram Cloreto de Benzalcônio + Soro Fisiológico (16%), Dimeticona + Homatropina (11%) e Nistatina solução (10%). Aos três meses foram Ácido Acetil Salicílico (16%), Cloreto de Benzalcônio + Soro Fisiológico (12%) e Dimeticona

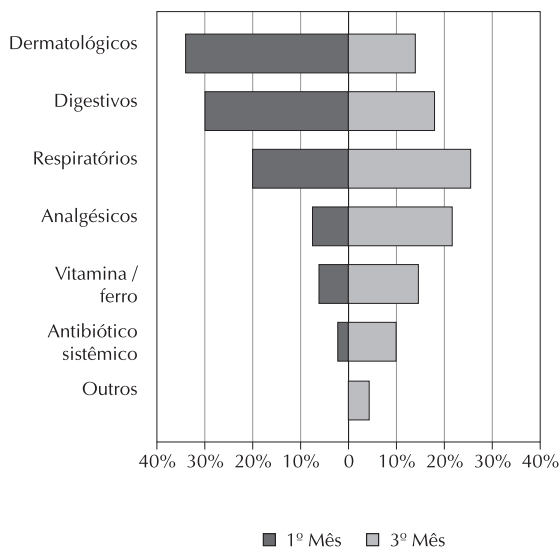
+ Homatropina (7%). Os principais problemas que levaram ao consumo de medicamentos nos dois acompanhamentos foram "cólica" e "resfriado" (Figuras 1 e 2). Os principais grupos terapêuticos utilizados com um mês de vida foram medicamentos dermatológicos (33,5%), para o sistema digestivo

Tabela 4 - Distribuição dos medicamentos de maior consumo no terceiro mês de vida e indicação médica. Pelotas, 1993.

Medicamento	Consumo		Indicação médica
	nº	%	%
Ácido Acetil Salicílico	131	16	46
Cloreto Benzalcônio+Soro Fisiológico	100	12	87
Dimeticona + Homatropina	60	7	67
Polivitaminas	52	6	100
Nistatina oral	40	5	92
Acetaminofen	37	5	84
Tintura Canforada de Ópio (Elixir Paregórico)	31	4	16
Sulfato ferroso	28	4	100
Amoxicilina	27	3	96
Outros aparelhos respiratórios (1-2 fármacos)	19	2	79
Vasoconstritor nasal composto de 3 ou mais fármacos	18	2	94
Ampicilina	14	2	100
Essência de Poejo + Extrato fluído bálsamo de Tolu e de Ipecacoanha +.... (Mel Poejo)	14	2	57
Vitamina A + Vitamina D + Óxido de Zinco + Cloreto de Benzalcônio (tópico)	13	2	46
Enxofre sublimado + Terebentina (Graça Provada)	12	2	0
Outras associações dermatológicas de 3 ou mais fármacos	11	1	64
Xarope de Mel e Guaco + (e outros)	11	1	46
Anti-histamínicos sistêmicos compostos de 3 ou mais fármacos	9	1	100
Dimeticona + Camilofin	9	1	56
Outros	174	21	78
Total de medicamentos	810	100	73

**Figura 1** - Principais motivos de consumo de medicamentos no primeiro mês de vida. Pelotas, RS, 1993.**Figura 2** - Principais motivos de consumo de medicamentos no terceiro mês de vida. Pelotas, RS, 1993.

(30,6%) e para o sistema respiratório (19,6%). Aos três meses, os principais grupos terapêuticos utilizados foram medicamentos para o sistema respiratório (23,1%), analgésicos (22,3%), e para o

**Figura 3** - Grupos terapêuticos consumidos em um período de 15 dias. Pelotas, RS, 1993.

sistema digestivo (17,2%) (Figura 3).

O consumo de medicamentos não diferiu segundo a classe social. Filhos de mães que completaram 5 a 8 anos de escola consumiram menos medicamentos no primeiro mês de vida (Tabelas 1 e 5). O gênero,

o peso ao nascer, a idade gestacional, o tipo de parto, a presença de marido ou companheiro, a idade materna e o número de consultas pré-natais realizadas não estiveram associados ao consumo de medicamentos. O consumo de medicamentos no primeiro mês foi 64% menor para as crianças que tinham 3 ou mais irmãos mais velhos do que para os primogênitos, mesmo após o controle para classe social, renda e escolaridade materna (Tabela 6). Houve tendência linear para um menor consumo de medicamentos com

o aumento do número de irmãos (Tabela 6). Crianças não amamentadas ao final do primeiro mês apresentaram um risco 75% maior de haver consumido medicamentos. Para crianças não amamentadas exclusivamente o consumo foi mais de duas vezes maior se comparado com as amamentadas exclusivamente (Tabela 6). Resultados semelhantes foram observados para o consumo no terceiro mês.

Crianças que consultaram 3 ou mais vezes no primeiro mês de vida tiveram um risco de consumir

Tabela 5 - "Odds ratio" de prevalência do consumo de medicamentos no primeiro e terceiro meses de vida segundo variáveis sociais. Pelotas, 1993.

Variáveis independentes	"Odds Ratio" de prevalência não ajustada e intervalo de confiança de 95%	
	1º Mês	3º Mês
Classe Social		
Burguesia+Nova pequena burguesia	1,0	1,0
Pequena burguesia tradicional	1,13 (0,49-2,55)	1,55 (0,67-3,56)
Proletariado não típico	1,11 (0,52-2,36)	1,38 (0,65-2,93)
Subproletariado+Proletariado típico	1,02 (0,47-2,19)	0,99 (0,46-2,14)
Sem classificação	0,90 (0,36-2,25)	0,90 (0,74-5,20)
TRV* categórico	0,64(p=0,96)	6,01(p=0,20)
Quartis de renda familiar <i>per capita</i> (Salários-mínimos)		
1,01-12,80	1,00	1,00
0,58-1,00	1,23 (0,76-1,97)	1,43 (0,86-2,35)
0,34-0,57	0,94 (0,58-1,52)	0,95 (0,58-1,57)
≤ 0,33	0,71 (0,46-1,10)	0,73 (0,47-1,14)
TRV Categórico	6,14(p=0,10)	8,17(p=0,04)
Tendência	3,72(p=0,05)	3,84(p=0,05)
Escolaridade materna (anos)		
e 9	1,00	1,00
5 a 8	0,66 (0,44-0,99)	1,16 (0,77-1,75)
0 a 4	0,76 (0,48-1,20)	0,77 (0,49-1,21)
TRV Categórico	4,17(p=0,12)	4,09(p=0,13)
Tendência	1,28(p=0,12)	1,40(p=0,24)

* TRV: Teste de Razão de Verossimilhanças

Tabela 6 - "Odds ratio" de prevalência do consumo de medicamentos no primeiro mês de vida segundo variáveis biológicas. Pelotas, 1993.

Variáveis independentes	"Odds Ratio" de prevalência não ajustada e intervalo de confiança de 95%	Controlando para classe social, escolaridade materna e renda familiar
Ordem de nascimento		
Primogênito	1,00	1,00
Segundo	0,73 (0,48-1,12)	0,73 (0,48-1,12)
Terceiro	0,79 (0,49-1,26)	0,79 (0,49-1,28)
Quarto ou mais	0,36 (0,23-0,57)	0,37 (0,23-0,61)
TRV (3 GL)*	19,31 (p<0,001)	16,36 (p<0,001)
TRV (tendência)	15,35 (p<0,001)	12,64 (p<0,001)
Amamentação no 1º mês		
Sim	1,00	1,00
Não	1,85 (1,10-3,11)	1,75 (1,03-2,95)
TRV (1GL)	5,01 (p=0,02)	4,60 (p=0,03)
Amamentação exclusiva 1ºmês		
Sim	1,00	1,00
Não	2,26 (1,46-3,48)	2,43 (1,55-3,82)
TRV (1GL)	13,45 (p<0,001)	14,99 (p=0,001)

* TRV: Teste de Razão de Verossimilhanças

Tabela 7 - "Odds ratio" de prevalência do consumo de medicamentos no terceiro mês de vida segundo variáveis biológicas. Pelotas, 1993.

Variáveis independentes	"Odds Ratio" de prevalência não ajustada e intervalo de confiança de 95%	Controlando para classe social, escolaridade materna e renda familiar
Ordem de nascimento		
Primogênito	1,00	1,00
Segundo	0,52 (0,34-0,82)	0,53 (0,34-0,83)
Terceiro	0,49 (0,30-0,79)	0,50 (0,31-0,82)
Quarto ou mais	0,46 (0,28-0,75)	0,50 (0,30-0,85)
TRV (3 GL)*	14,53 (p=0,002)	11,88 (p=0,008)
TRV (tendência)	10,62 (p=0,001)	7,75 (p=0,005)
Amamentação no 3º mês		
Sim	1,00	1,00
Não	1,73 (1,22-2,45)	1,74 (1,22-2,48)
TRV (1GL)	9,70 (p=0,002)	9,71 (p=0,002)
Amamentação exclusiva 3ºmês		
Sim	1,00	1,00
Não	2,05 (1,10-3,83)	2,38 (1,25-4,53)
TRV (1GL)	4,97 (p=0,03)	6,74 (p=0,009)

* TRV Teste de Razão de Verossimilhanças

medicamentos três vezes maior do que as que não consultaram. Quanto maior o número de consultas médicas, maior o consumo de medicamentos no trimestre. Esta associação apresentou uma tendência linear significativa e um aumento no risco de cerca de 70% para quem consultou 3 ou mais vezes (Tabela 8). Crianças que haviam sido hospitalizadas no trimestre apresentaram um risco duas vezes maior de consumir medicamentos do que as que não hospitalizaram (Tabela 8). Alguns grupos terapêuticos apresentaram associação com classe social. No

primeiro mês, crianças cujas famílias pertenciam ao proletariado não típico consumiram mais medicamentos para o sistema digestivo; as pertencentes ao proletariado típico e subproletariado consumiram mais analgésicos, e filhos de famílias pertencentes à burguesia e nova pequena burguesia consumiram mais vitaminas e ferro. Com três meses, a utilização de grupos terapêuticos não diferiu segundo classe social, havendo, no entanto, tendência ao maior consumo de analgésicos nas classes sociais menos privilegiadas, embora sem significância estatística.

Tabela 8 - "Odds ratio" de prevalência do consumo de medicamentos em crianças no primeiro e terceiro meses de vida segundo variáveis de utilização de serviços de saúde. Pelotas, 1993.

Variáveis independentes	"Odds Ratio" de prevalência não ajustada e intervalo de confiança de 95%	Controlando para variáveis sociais e biológicas *
Consultas no 1º mês vida &		
Nenhuma	1,00	1,00
1 a 2	1,83 (1,20-2,79)	1,68 (1,08-2,64)
3 ou mais	4,40 (2,21-8,79)	3,64 (1,74-7,59)
TRV (2 GL)**	20,15 (p<0,001)	12,94 (p<0,001)
TRV (tendência)	19,66 (p<0,001)	12,57 (p<0,001)
Consultas no 1º trimestre de vida &&		
Nenhuma	1,0	1,0
1 a 2	0,93 (0,36-2,43)	0,80 (0,30-2,16)
3 ou mais	2,06 (0,81-5,20)	1,69 (0,64-4,49)
TRV (2 GL)**	18,18 (p<0,001)	13,53 (p<0,001)
TRV (tendência)	15,85 (p<0,001)	10,81 (p<0,001)
Hospitalizações até 90 dias &&		
Não	1,00	1,00
Sim	3,40 (1,31-8,80)	2,34 (1,22-4,49)
TRV (1GL)	8,35 (p=0,004)	132,22(p<0,001)

* Classe social, renda familiar per capita, escolaridade materna, ordem de nascimento e amamentação no primeiro mês de vida

** TRV. Teste de Razão de Verossimilhanças

Odds Ratio de prevalência para consumo de medicamentos &=no primeiro mês, &&=no terceiro mês.

DISCUSSÃO

Os achados do presente estudo podem ter sido limitados pela falta de informações sobre morbidade infantil. Extremamente importantes para a compreensão dos padrões de consumo de medicamentos, não foram coletadas por dificuldades operacionais, utilizando-se apenas a morbidade referida pelas mães.

Alguns autores sugerem um período recordatório ideal de 24 horas²⁴, a fim de evitar um viés de memória. Entretanto, o período utilizado foi de 15 dias, permitindo a comparabilidade com a maioria dos estudos.

O consumo de medicamentos foi bastante alto: 65% das crianças no primeiro e 69% no terceiro mês. Esses níveis de consumo foram superiores aos descritos por Béria⁶, para crianças entre 3 e 4 anos e meio; aos descritos por Barros⁵ e por Simões e Farache Filho²³ para menores de 5 anos e foram semelhantes aos descritos entre crianças norte-americanas de 3 a 6 anos¹⁸. De acordo com a literatura, o consumo é maior entre crianças mais jovens, o que foi confirmado nos presentes resultados. O consumo de 3 ou mais medicamentos, de compostos por 3 ou mais fármacos e o consumo crônico são preocupantes e demonstram a intensa medicalização das crianças desde o início de suas vidas.

Dentre os medicamentos mais consumidos encontram-se alguns de uso contra-indicado para crianças, como o Elixir Paregórico (Tintura Canforada de Ópio) e Ácido Acetil Salicílico, pela possibilidade de graves efeitos colaterais, com destaque para a Síndrome de Reye⁶. Foram bastante utilizados também medicamentos que não têm efetividade confirmada em crianças, como é o caso da dimeticona¹⁶. A prescrição freqüente desses medicamentos por médicos indica a deficiência no sistema de formação profissional e de educação médica continuada na região.

Destaca-se o consumo de medicamentos contra-indicados ou de eficácia não comprovada para o tratamento de "cólicas", responsável por cerca de 27% do consumo no primeiro mês e 15% no terceiro mês. O uso de dipirona, menor que 1% nos dois acompanhamentos, foi menos freqüente do que no estudo realizado por Béria⁶. O inverso foi observado com o consumo de acetaminofen no terceiro mês de vida. Esses dados devem ser interpretados cuidadosamente, dadas as diferenças etárias entre as

populações, mas podem indicar mudança no padrão de uso de analgésicos.

A grande proporção de medicamentos comprados indica um investimento considerável de recursos familiares, uma vez que a renda da população estudada é bastante baixa. Estes gastos muitas vezes não foram justificáveis, pois alguns medicamentos utilizados têm uso pediátrico contra-indicado e qualidade duvidosa (compostos por 3 fármacos ou mais).

O maior consumo de medicamentos entre os não amamentados exclusivamente e entre os desmamados provavelmente reflita uma maior incidência de problemas de saúde entre as crianças, comparativamente aos amamentados - de modo exclusivo ou não²³. É possível, no entanto, que mães que amamentem exclusivamente seus filhos sejam psicologicamente mais seguras e menos ansiosas, o que poderia levar a uma menor utilização de medicamentos em seus filhos. Sugere-se que estudos futuros explorem melhor esta hipótese.

A pequena proporção de crianças amamentadas exclusivamente¹⁷ indica a necessidade de intervenções promotoras do aleitamento natural nesta população. É provável que melhorias nos índices de lactação levem a menor morbidade infantil e, em decorrência, menor necessidade de utilização de medicamentos durante os primeiros meses de vida.

Primogênitos, como já descrito em outro estudo⁶, consumiram mais medicamentos do que os demais, estando portanto mais expostos a possíveis efeitos colaterais. Este é um grupo populacional que deve receber especial atenção da rede de apoio social e das equipes de saúde, para evitar o consumo desnecessário. Orientações, principalmente para primíparas, sobre o comportamento normal do recém-nascido, podem ser úteis para diminuir o consumo nesse grupo.

Recomenda-se ainda que entidades responsáveis pela formação de profissionais de saúde e sua educação continuada enfatizem a prescrição racional de medicamentos em crianças.

A exemplo de outro estudo⁶, os presentes resultados reforçam a idéia de que desde a mais tenra idade as crianças são habituadas a conviver com uma medicalização exagerada de sintomas corriqueiros. Pode-se especular se não estaria assim sendo preparado o terreno para futuras dependências de medicamentos ou outras drogas. Um estudo longitudinal poderia nos dar algum indício desta hipótese.

REFERÊNCIAS

1. ARMITAGE, P. & BERRY, G. Statistical methods in medical research. 2nd ed. Oxford, Blackwell, 1987.
2. AWASTHI, S. et al. Mortality patterns in breast versus artificially fed term babies in early infancy: a longitudinal study. *Ind. Pediatr.*, **28**:243-8, 1991.
3. BARROS, F.C. & VICTORA, C.G. *Breastfeeding and diarrhea in Brazilian children*. Demographic and Health Surveys, The Population Council, 1990.
4. BARROS, F.C. & VICTORA, C.G. Epidemiologia da saúde infantil: um manual para diagnósticos comunitários. São Paulo, HUCITEC-UNICEF, 1991.
5. BARROS, M.B.A. Saúde e classe social: um estudo sobre morbidade e consumo de medicamentos. Ribeirão Preto, 1983. [Tese de Doutorado - Universidade de São Paulo].
6. BÉRIA, J.U. et al. Epidemiologia do consumo de medicamentos em crianças de centro urbano da região Sul do Brasil. *Rev. Saúde Pública*, **27**:95-104, 1993.
7. BRONFMANN, M. et al. Operacionalização do conceito de classe social em estudos epidemiológicos. *Rev. Saúde Pública*, **22**:253-65, 1988.
8. CABRAL DE BARROS, J.A. Medicamentos: uso ou abuso? *Cad. Saúde Coletiva Nutr.*, **2**:1-15, 1985.
9. CORDEIRO, H. *A indústria da saúde no Brasil*. Rio de Janeiro, Graal, 1980.
10. DUBOWITZ, L.M.S. et al. Clinical assessment of gestational age in the newborn infant. *J. Pediatr.*, **77**:1-10, 1970.
11. DUPUY, J.P. & KARSENTY, S. *A invasão farmacêutica*. Rio de Janeiro, Graal, 1979.
12. FALCÃO, A.C.M.G. et al. Consumo de medicamentos pela população da zona norte da cidade de Londrina. *Saúde em Debate*, **22**:85-9, 1988.
13. FRANCO, R.C.S. et al. Consumo de medicamentos em um grupo populacional da área urbana de Salvador. *Rev. Bahia. Saúde Pública*, **4**: 113-21, 1986/87.
14. GIOVANNI, G. *A questão dos remédios no Brasil (produção e consumo)*. São Paulo, Polis, 1980.
15. HAAK, H. Padrões de consumo de medicamentos em dois povoados da Bahia (Brasil). *Rev. Saúde Pública*, **23**:143-51, 1989.
16. HOELKEMAN, R.A. et al. *Primary pediatric care*. 2nd ed. St. Louis, Mosby Year Book, 1987.
17. INNOCENTI Declaration on the Protection, Promotion and Support of Breast-Feeding; adopted by participants in the WHO/UNICEF policymaker's meeting (co-sponsored by USAID and SIDA). Florence, Italy, 1990.
18. KOVAR, M.G. Use of medication and vitamin-mineral supplements by children and youths. *Public Health Rep.*, **100**:470-3, 1985.
19. LAPORTE, J.R. & TOGNONI, G. Principios de epidemiologia del medicamento. Barcelona, Salvat, 1983.
20. LAURELL, A.C. Social analysis of collective health in Latin America. *Soc. Sci. Med.*, **28**:1183-91, 1989.
21. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Comité de Expertos en Uso de Medicamentos Esenciales. Ginebra, 1984. *Report*. Ginebra, 1985. (Ser. Inf. Tec., 722).
22. RYLANCE, G.W. et al. Use of drugs by children. *Br. Med. J.*, **297**:445-7, 1988.
23. SIMÕES, M.J.S. & FARACHE FILHO, A. Consumo de medicamentos em região do Estado de São Paulo (Brasil). *Rev. Saúde Pública*, **22**:494-9, 1988.
24. VAN DER GEEST, S. & HARDON, A. Drugs use: methodological suggestions for field research in developing countries. *Health Policy Plan.*, **2**:152-8, 1988.
25. VICTORA, C.G. Statistical malpractice in drug promotion: a case study from Brazil. *Soc. Sci. Med.*, **16**:707-9, 1982.
26. VICTORA, C.G. et al. Estudo longitudinal da população materno-infantil da região urbana do Sul do Brasil, 1993: aspectos metodológicos e resultados preliminares. *Rev. Saúde Pública*, **30**: 34-45, 1996.
27. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Division of Diarrhoeal and Acute Respiratory Disease Control. Indicators for assessing breast feeding practices; report of an Informal Meeting 11-12 June, 1991. Geneva, 1991.