

LA VIVENCIA DE UNA ENFERMERA COMO CUIDADORA DE UN FAMILIAR CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER

Este trabajo objetivó la investigación de los significados y las vivencias de las enfermeras que tienen que convivir con el proceso de cáncer en sus familias. Se trata de un estudio cualitativo, del tipo participante, en el que se utiliza el Referencial Humanístico de Paterson y Zderad y de otros autores. Como instrumento, se utilizó una entrevista semi-estructurada con cuatro enfermeras, el trabajo se desarrolló en dos momentos distintos y a la vez ligados entre sí. En uno de ellos, se propició un momento de reflexión individual para las enfermeras, identificando el significado atribuido por las mismas, al vivenciar el cáncer en sus familias, teniendo en cuenta el impacto de esta experiencia en sus situaciones profesionales. Para que esto fuera posible, se aplicó el proceso de enfermería de Paterson y Zderad. En un segundo momento, se realizó un encuentro en grupo para que las enfermeras identifiquen y analicen las expectativas, necesidades y valores con relación a la vivencia con el cáncer en sus familias, detectando y reflexionando sobre los aspectos de la práctica de los enfermeros en el cuidado de pacientes con esta patología, para el caso, sus propios familiares. El análisis cualitativo de los datos fue realizado de acuerdo con lo sugerido por Bardin (1977), y a través del análisis de estos datos surgieron tres categorías relevantes: el ser enfermero frente al proceso del cáncer, los enfrentamientos frente al proceso de cáncer y las repercusiones para la enfermería. Los resultados obtenidos permitieron analizar los sentimientos de las enfermeras en el cuidado de sus familiares con diagnóstico de cáncer, así como, la importancia del cuidado humanizado y calificado para ese tipo de paciente. Debido a los resultados, fue posible identificar la necesidad de crear grupos de apoyo para los cuidadores de escuchar al paciente y a su familia durante todo el proceso de la enfermedad y de percibir que la enfermería todavía necesita de cambios de comportamientos para ser más participativa, instrumentalizada y conciente con respecto de la situación del paciente con cáncer.